

Lavendel fein, Die gute Fee, Allrounder

Botanischer Name: Lavendula angustifolia

Familie: Lippenblütler

Herkunft: Frankreich, Italien, Mittelmeerraum, Deutschland

Duftprofil: frisch, krautig, warm

Note: Herz

Inhaltsstoffe: Monoterpenole, Ester, Monoterpene, Sesquiterpene

Anwendung physisch: antibakteriell, antiviral, antimykotisch, entzündungshemmend, fiebersenkend, wundheilend, schmerzlindernd, juckreizstillend, schlaffördernd

Anwendung psychisch: angstlösend, entspannend, ausgleichend, aufbauend, beruhigend

Anwendungen:

- Angst
- Stress
- Depressionen
- Wund- und Narbenpflege
- Juckreiz
- Spannungskopfschmerz
- Schlafstörungen
- Fieber
- Insektenstiche
- Sonnenbrand
- PMS



Gut zu wissen

Für eine besonders entspannende Wirkung sollte Lavendelöl nur gering dosiert werden, denn in hoher Dosierung kann er leicht aktivierend wirken.

Dufter Tipp:

Schäfchen zählen *Einschlafhilfe für Kinder*

10ml Mandelöl
2 Tropfen Lavendel fein
1 Tropfen Orange

Mischung in Handinnenflächen oder Fußsohlen einmassieren.

OMW-Nummer 79	erstellt:	geprüft:	geprüft & freigegeben
Version 1	KS Claudia Carl (10.07.24)	FKS Michaela Strätz (10.07.24)	AG Aromapflege (10.07.24)