

# Klangtransformation



**Der Begriff Klangtransformation beschreibt ein Konzept, das der Klangpionier Peter Hess entwickelt hat, um mit Klangschalen effektiv und nachhaltig Veränderungs- und Entwicklungsprozesse zu begleiten.**

- Transformation (lt. „transformare“ - umformen/umgestalten) beschreibt einen grundlegenden Prozess, bei dem sich Strukturen, Zustände oder Eigenschaften eines Systems in wesentlicher Weise wandeln.
- Das Konzept der Klangtransformation ermöglicht und begleitet entsprechend Wandlungsprozesse. Es kann zur Selbstanwendung genutzt werden oder z.B. in Beratung, Coaching und Therapie.
- Je nach Anwendungsfeld können die Ziele der Klangtransformation variieren, z.B. mehr Gelassenheit und Lebensfreude, eine erfüllte Partnerschaft, Ablegen ungesunder Lebensgewohnheiten, u.v.m.
- Der Prozess der Klangtransformation entfaltet sich in 7 Etappen: Wohlfühlen, Akzeptanz, Klarheit, Polarität, Altes verabschieden und Neues willkommen heißen, Resonanz, Resilienz. Die entspannende Wirkung der Klänge bildet dabei die zentrale Basis.
- Spezielle Klangmeditationen zu jedem Thema, Klangübungen zur Selbstanwendung und das Führen eines „Klang-Tagebuchs“ bilden den Rahmen für Veränderung, Wachstum und Entwicklung.
- Die transformierende Kraft der Klangschalen entfaltet sich dabei mit Leichtigkeit und Freude, sodass nach und nach ein neues Verhaltens- oder Lebensmuster kultiviert oder ein Ziel verwirklicht wird.

*„Die wichtigsten Momente des Tages sind die, in denen wir ganz bei uns sind.“*



One Minute Wonder - 10

[www.fachverband-klang.de](http://www.fachverband-klang.de)



## Quelle:

Buch: **Die transformierende Kraft der Klangschalen**  
(Irisiana Verlag, 2024).

*Hierin leitet Peter Hess bspw. dazu an, mit Hilfe der Klangtransformation in 7 Wochen zu mehr Achtsamkeit, Kreativität und Resilienz zu finden.*



*„5 Minuten Klang täglich reichen aus,  
um zu mehr Achtsamkeit, Entspannung, Resilienz  
und Lebensfreude zu finden.“*

---

## HINWEIS:

Die OMW sind ein Gemeinschaftsprojekt der Gruppe „Klang ohne Grenzen“ (KOG) und dem Internationalen Fachverband Klang-Massage-Therapie e.V.

Wir wirken im OMW-Netzwerk mit:

<https://omw.hdz-nrw.de/omw-netzwerk.html>



One Minute Wonder - 10

[www.fachverband-klang.de](http://www.fachverband-klang.de)

