

Kraftquelle Klang

Transformationsprozesse mit Klang begleiten

Webinar mit Peter Hess am 11.09.2019, 18.30 Uhr (1-1,5 Std.)

Voraussetzung: keine · Teilnahmegebühr: kostenlos



Peter Hess zeigt in diesem Webinar Möglichkeiten auf, wie Klangschalen und Klangübungen zu einer echten Kraftquelle werden können. Sie haben das Potenzial, Veränderungsprozesse effektiv zu begleiten, sodass diese voll Leichtigkeit und Freude auf den Weg gebracht werden können.

Mit nur 5 Minuten Klang täglich das Leben verändern

So leicht kann es gehen: Wenn du dir selbst nur 0,37 % der Tageslebenszeit wert bist und in diesen 5 Minuten ganz bei dir bist, dann kannst du eine ganz neue Lebensqualität erfahren und leben. Denn mit Klang geht das besonders leicht – das Leben (wieder) in die eigene Hand nehmen und nach den eigenen Bedürfnissen und Wünschen aktiv und freudig gestalten!

Wir leben in einem Universum aus Schwingung, alles Leben ist Schwingung. Über äußere Schwingungen können wir entsprechend Einfluss auf uns selbst nehmen, denn auch wir sind schwingende Wesen. Die Klänge von Klangschalen bieten eine wunderbare Möglichkeit, dies ganz direkt zu erfahren. Das Hören, das Lauschen auf die Klänge und die Stille, in die sie zu führen vermögen, laden ein zum Loslassen vom Alltag, ermöglichen die Erfahrung des Seins im Hier und Jetzt und lassen Ganzheitlichkeit erleben. Sie verbinden uns mit unseren Bedürfnissen und Sehnsüchten. Die Klänge treffen mitten ins Zentrum, mitten ins Herz.

Auf Wunsch erhältst du kostenlos zum Webinar die Broschüre **KRAFTQUELLE KLANG**, in der du die Klangübungen in Ruhe nochmal nachlesen kannst.

Zusätzlich möchte ich dir verschiedene „Klangräume“ (zum Download) mitgeben, sodass du die Klänge auch dann täglich für dich nutzen kannst, wenn du keine eigene Klangschale besitzt.

Besuche unseren Blog: www.diewelt-des-klangs.de

Hier findest du Klangübungen, Erfahrungsberichte und mehr.

Regelmäßig Klangübungen schenken Entspannung und Lebensfreude

Mach den Klang zu deiner ganz persönlichen Kraftquelle und spüre die wohltuenden Wirkungen bereits kleiner Klangübungen, wie du sie in diesem Webinar erfahren wirst. Die Klänge können folgende Erfahrungen schenken:

- Du genießt den Klang
- Du bist mit dem Klang ganz bei dir
- Du fühlst dich geborgen
- Der Klang gibt dir Raum zur Entfaltung und schenkt Gelassenheit
- Wie von einer höheren Warte aus, kannst du auf dein Leben schauen
- Du erkennst deine Bedürfnisse, Wünsche, Sehnsüchte
- Du entwickelst eine innere Vision, ein Zielbild
- Du begibst dich sicher auf den Weg der Veränderung
- Die Klänge begleiten dich täglich dabei, erinnern dich an deine Vision und stärken dich bei deren dauerhafter Umsetzung

Die kurzen Klangübungen lassen sich ganz einfach in deinen Alltag integrieren. So kann der Klang für dich zu einem wertvollen Begleiter werden, mit dessen Hilfe du den Prozess der von dir gewünschten Veränderung sicher auf den Weg bringst und Schritt für Schritt realisierst!

Ablauf des Webinars:

- Einklang, in dem erste Erfahrungen zur Wirkung der Klänge gesammelt werden
- Persönliche Erfahrungen von Peter Hess, die das Potenzial der Klänge verdeutlichen
- Gemeinsame Reflexion: Was bestimmt unser Leben? Wie nehme ich mein Leben wieder selbst in die Hand?
- Klangübungen, die leicht in den Alltag integriert werden können
- + „Mein Klangtagebuch“ – wertvolle Instrumente täglicher Achtsamkeitspraxis
- Abschließende Klang- Meditation

Ich freue mich auf unsere gemeinsamen Erfahrungen und den Austausch mit dir!
Dein Peter Hess

Anmeldung zum Webinar:

Europäischen Fachverband Klang-Massage-Therapie e. V.
unter: www.fachverband-klang.de (Aktuelles: Webinare)

