

Die Chakren

Die Peter Hess® Klangmethoden können zur Harmonisierung der Chakren beitragen.



- Der Begriff „Chakra“ stammt aus dem Sanskrit und bedeutet in der wörtlichen Übersetzung „Rad“, „Diskus“, „Kreis“.
- Man findet den Begriff nicht nur in asiatischen Philosophien und Praktiken, sondern auch in den Kulturen Amerikas und Afrikas.
- International hat sich das System der 7 Hauptchakren, die entlang der Wirbelsäule liegen, durchgesetzt.
- Chakren sind Energiezentren, durch die Lebensenergie des Menschen fließt. Sie sorgen für körperliches, mentales und energetisches Gleichgewicht.
- Sie gelten als Verbindungstore zu unserem Energiekörper.
- Sind die Chakren im Gleichgewicht, kann die Lebensenergie frei fließen. Der Mensch fühlt sich glücklich und zufrieden.
- Sind die Chakren jedoch blockiert, kann dies zu körperlichen, emotionalen und psychischen Beschwerden führen.
- Wenn unsere Gefühle oder Gewohnheiten negativ beladen sind, beginnen sich laut Chakrenlehre die Chakren zu schließen. Es kommt zu einem Ungleichgewicht im Fluss der Lebensenergie.
- Dies kann nicht nur unsere körperliche und geistige Gesundheit, sondern auch unsere Beziehung zu unseren Mitmenschen und unserer Umwelt beeinträchtigen.



Quellen:

<https://www.anahata.de/blogs/wissen/die-bedeutung-der-7-chakren>

06.06.2024 20:59

<https://de.wikipedia.org/wiki/Chakra> 10.06.2024 15:24

<https://www.chakren.net/chakrenlehre/chakra-system/> 10.06.24 15:45

<https://www.yogaeasy.de/artikel/sieben-auf-einen-streich#definition>

10.06.2024 16:00

Quelle Bild:

„Yoga Purush“ - Diagramm der sechs Hauptchakren, gemalt vom traditionellen newarischen Maler Madhu Chitrakar (Nepal). In: Kunst im Ritual, Niels Gutschow, Verlag Peter Hess, 2006

HINWEIS: Wir wirken im OMW-Netzwerk mit:

<https://omw.hdz-nrw.de/omw-netzwerk.html>

