

Die Prinzipien der Peter Hess® Klangmethoden

Die Peter Hess® Klangmassage und Klangmethoden basieren auf bestimmten Prinzipien, die die Wirkung der Klangangebote mitbestimmen. Sie orientieren sich am Menschenbild der humanistischen Psychologie und dem Ansatz der Salutogenese.



- **Achtsamkeit:** Präsenz im Augenblick und wertungsfreies Beobachten dessen, was ist – sowohl beim Klienten wie auch bei sich selbst.
- **Wertschätzung:** Liebevolle Haltung, die geprägt ist von Respekt, Achtung, Wohlwollen und Anerkennung gegenüber einem Menschen (Aufmerksamkeit, Zugewandtheit, Interesse, Freundlichkeit).
- **Ganzheitlichkeit:** Die Klänge sprechen immer Körper, Geist und Seele an. Anspannung und Entspannung bilden dabei eine Polarität. Es geht auch darum, das Ganze im Blick zu haben und sich selbst als Teil des Ganzen zu sehen und zu begreifen.
- **Lösungs- und Ressourcenorientierung:** Der Fokus liegt auf der Stärkung des Gesunden, des gut Funktionierenden und auf Ressourcen.
- **Weniger-ist-mehr-Prinzip:** Behutsames, Schrittweises Vorgehen – ganz im Tempo des Klienten. Die Einfachheit der Klänge führt in die Reduktion, hin zum Wesentlichen.
- **Dialogisches Miteinander:** Kommunikation auf „Augenhöhe“ – von Mensch zu Mensch.

„Nichts muss - alles kann!“

(Peter Hess)



One Minute Wonder - 3

www.fachverband-klang.de



Quellen:

Skript zum Ausbildungsseminar: Peter Hess® Klangmassage -
Klangmassage I. 4. überarbeitete Auflage, Peter Hess® Institut, 2019

Skript zum Ausbildungsseminar: Peter Hess® Klangmassage -
Klangmassage I. 2. überarbeitete Auflage, Peter Hess® Institut, 2017

Die Prinzipien der Peter Hess® Klangmethoden. Unter:

<https://www.dieweltdesklangs.de/die-prinzipien-der-peter-hess-klangmethoden/> 18.03.24 11:02

Foto: Jonny Allegra, Mitglied im Int. Fachverband Klang-Massage-Therapie e.V.

HINWEIS: Wir wirken im OMW-Netzwerk mit:

<https://omw.hdz-nrw.de/omw-netzwerk.html>

