

# Die Peter Hess® Klangmassage

Die Peter Hess® Klangmassage ist ein ganzheitliches Entspannungsangebot zur Förderung des Wohlbefindens, Stärkung der Gesundheit und Unterstützung von Genesungs- und Entwicklungsprozessen.

Die harmonischen Klänge der Klangschalen beruhigen den Geist. Die sanften Klangschwingungen lockern den Körper. Die Seele erfährt Raum zur Entfaltung. Regeneration kann geschehen.



*„Der Ton der Klangschale  
berührt unser Innerstes,  
er bringt die Seele zum  
Schwingen.  
Der Klang löst  
Spannungen,  
mobilisiert die  
Selbstheilungskräfte  
und setzt schöpferische  
Energien frei“  
(Peter Hess)*



## Quellen:

Die heilende Kraft der Klangmassage. Entspannen, Stress abbauen, Schmerzen lösen mit Klangschalen. Irisiana-Verlag, 2012

Peter Hess-Basis-Klangmassage als Methode der Stressverarbeitung und Auswirkungen auf das Körperbild. In: Peter Hess-Klangmethoden im Kontext von Forschung und Wissenschaft. Verlag Peter Hess, 2010 S. 89 – 108

Skript zum Ausbildungsseminar: Peter Hess-Klangmassage - Klangmassage I. 4. überarbeitete Auflage, Peter Hess® Institut, 2019

Klangschalen mein praktischer Begleiter. Verlag Peter Hess, 2015, S. 126 – 127

„Das war wie Wellness für die Seele“ – Klanganwendungen in Beauty, Wellness und Kosmetik. In: Zeitschrift Klang-Massage-Therapie 12/2017 S. 46-49

Klang und Transzendenz – eine neuropsychologische, physikalische und spirituelle Betrachtung. In: Zeitschrift Klang-Massage-Therapie 12/2017, S. 6-11

Foto: © Archiv Peter Hess® Institut, Fotograf: Konstantinos Angelos Gavrias

---

HINWEIS: Wir wirken im OMW-Netzwerk mit:

<https://omw.hdz-nrw.de/omw-netzwerk.html>

