

## Video Aufruf: Wir schreiben Klanggeschichte!

### Infos zum Video Format und Aufbau deines Videos

#### Bitte beachte bei der Aufnahme deines Videos folgende Hinweise:

- **Video Länge:** 3-5 Minuten
- **Gängiges Video-Format:** mp4, webm, ogg oder mov
- **Format:** Querformat oder Hochformat
- **Bildausschnitt:**
  - Du solltest gut sichtbar sein
  - gerne mit einer Klangschale (und/oder Gong) im Bild - entweder im Hintergrund oder du hältst sie zu Beginn auf der Hand; natürlich kannst du dich auch in deinem Klangraum aufnehmen.
  - wenn du magst und ein gutes Mikrofon hast, spiel gerne die Klangschale an während du erzählst oder lasse sie kurz am Anfang oder Ende erklingen
- **Videoaufbau:**
  1. **Eingangsfrage:** Zu Beginn stellst du am besten eine Frage, so wird gleich deutlich, worum es in diesem Video geht, z.B.
    - Du willst wissen, wie Klangschalen mein Leben verändert haben? Dann bleib dran...
    - Du willst wissen, in welchem Berufsfeld ich die Klangschalen einsetze und was sie dort bewirken? Das erfährst du in diesem Video...
    - Wo bin ich Klangschalen zum ersten Mal begegnet und was hat das in mir ausgelöst?
    - ... oder stelle eine andere eigene Frage.

Der Sinn ist, die **Zuschauenden sofort abzuholen** und vor allem am Anfang gleich ins Thema einzusteigen. Mach dir bewusst, dass wir auch Menschen ansprechen wollen, die noch nie etwas mit Klangschalen zu tun hatten und die einfach interessiert sind.

Bitte verwende das Wort „Klangschale“ oder „Klangmassage“ in deiner Eingangsfrage, damit auch Außenstehenden gleich deutlich wird, worum es geht. (Falls es bei dir das Klangyoga, die Klangtherapie oder Klangpädagogik war, mit der du ein entscheidendes Erlebnis verbindest, kannst du natürlich auch darüber sprechen.)
  2. **Kurze Vorstellung deiner Person**, z.B.: „Ich bin Miriam und arbeite seit 5 Jahren täglich im Kindergarten mit den Klangschalen. Folgendes Erlebnis hat mich besonders berührt.... „ oder „Ich bin Hannes und bin den Klangschalen zum ersten Mal vor ... Jahren beim Yoga begegnet. ...“
  3. **Schildern eines besonderen Erlebnisses** oder wie du selbst zum Klang gekommen bist. Das kann sein, dass du besonders gut entspannen konntest, endlich einmal wieder durchschlafen konntest oder einfach tief im Inneren von den Klängen berührt warst. Wichtig ist nur, dass du von dir persönlich erzählst – ganz authentisch und mit dem, was dir wirklich wichtig ist.
  4. **Abschlusssatz oder Klang** z.B.:
    - „Zum Schluss möchte ich dir gerne noch einen Klang zum Lauschen, Atmen und Innehalten anbieten“ (Klangschale anschlegeln)
    - oder „schau dir gerne auch die Klanggeschichten meiner Kolleg:innen an, diese findest du auf dem YouTube-Kanal: @Klang-TV“
    - Oder: „Ich wünsche dir für deinen heutigen Tag, schöne Momente der Entspannung.“
    - .... Deiner Fantasie sind keine Grenzen gesetzt

**Wir freuen uns auf dein Video! Lass uns in 2024 gemeinsam Klanggeschichte schreiben!**

Der Video-Aufruf „Wir schreiben Klanggeschichte“ ist eine Gemeinschaftsaktion des Internationalen Fachverband Klang-Massage-Therapie e.V., des Peter Hess® Instituts und Hess Sound in 2024.