

Entspannende und berührende Klänge

Die Peter Hess-Klangmassage: Ein Tor zur Aktivierung unserer Selbstheilungskräfte. Die Klangmassage entwickelt das Potenzial für ein gesamtes körperlich-seelisch-geistiges Wohlbefinden.



Im Alltag sind wir immer wieder gefordert und manchmal bleibt wenig Zeit, sich wieder auf uns selbst zu besinnen, eine Balance zu finden, die wir aber dringend benötigen, um unser Leben und unsere Aufgaben in Ruhe und Souveränität zu bewältigen. Erst wenn wir die Stärken unserer Mitte wieder entdecken, gelangen wir in ein Gefühl von Sicherheit. Tauchen Sie in die Welt der Klänge ein und gönnen Sie sich eine Klangmassage, um diese wunderbare Wirkung zu erleben. Auch können Sie die Peter Hess-Klangmassage beim Originalanbieter erlernen, die der Dipl. Ingenieur für physikalische Technik Peter Hess vor 30 Jahren entwickelt hat. Die Ausbildung entspricht den Qualitätsmerkmalen unserer Kooperationspartner der Freien Gesundheitsberufe (FG) und der Steinbeis Hochschule Berlin mit zertifizierten Seminaren der Komplementären Methoden / Klang-Resonanz-Methode.

Die Wirkung der Klangmethoden

Die entspannende, Stress und Ängste reduzierende Wirkung der Klangmassage macht sie zu einer wertvollen Präventionsmethode, wie eine 2007 durchgeführte Untersuchung des Europäischen Fachverbandes Klang-Massage-Therapie e.V. mit mehr als 200 Probanden zeigen konnte.

In der Klangentspannung werden wir nicht nur für unsere körperlichen, sondern auch für unsere inneren, seelischen Vorgänge sensibilisiert. Nicht selten erzählen Menschen, dass sie sich während der Klangentspannung ihrer Bedürfnisse, Sehnsüchte und Wünsche bewusst geworden sind. Der leichte Trancezustand, der mit der Entspannung einhergeht, erleichtert den Zugang zum Unbewussten, zu Intuition und erschließt damit oft ungenutzte Ressourcen. Die Klänge rufen Gefühle von

Vertrauen, Geborgenheit und Zuversicht wach. Dabei kommt der Einfachheit der Klänge eine besondere Bedeutung zu. Sie laden uns geradezu ein, uns wieder auf das Wesentliche zu besinnen und können zu wunderbaren Wegbegleitern werden, die uns auch in schwierigen Lebenssituationen dabei unterstützen, unser Leben freier, glücklicher und kreativer zu gestalten.

Achtsamkeit, Wertschätzung, Ganzheitlichkeit, Ressourcen- und Lösungsorientierung sind Aspekte, die an sich schon ein heilsames Potential enthalten und durch die Klänge in besonderer Weise erfahrbar werden. Im Laufe der Zeit entstanden verschiedene Klangmethoden, die eine Spezialisierung in den verschiedenen Arbeitsfeldern von Wellness und Prävention, Pädagogik und Beratung, Therapie und Heilwesen darstellen.*

Text: Ulrich Krause



www.peter-hess-institut.de

E-Mail: info@peter-hess-institut.de, Tel: 0452 9389 114

www.fachverband-klang.de / www.verlag-peter-hess.de