



# Programm **2015**

Ausbildung · Weiterbildung · Fortbildung

in der *Peter Hess-Klangmassage*  
und den *Peter Hess-Klangmethoden*

**Peter Hess Institut**

Praxis · Lehre · Forschung

# Die *Peter Hess*-Klangmassage ist ein Highlight der Entspannung

und

## die Wiege der *Peter Hess*-Klangmethoden

*Wir beraten Sie gerne!*

### Peter Hess Institut

Ortheide 29 · D-27305 Uenzen

Tel.: +49 (0) 42 52 – 93 89 114

Fax: +49 (0) 42 52 – 93 89 145

E-Mail: [info@peter-hess-institut.de](mailto:info@peter-hess-institut.de)

[www.peter-hess-institut.de](http://www.peter-hess-institut.de)



Willkommen beim Peter Hess Institut

Liebe Klanginteressierte,  
liebe Ausgebildete in den *Peter Hess*-Klangmethoden!



„Aus der Praxis für die Praxis“ ist ein Leitbild unserer Unternehmensphilosophie.

Der Alltag fordert viel von uns. Diesen Belastungen müssen wir standhalten und dabei immer wieder gut auf uns selbst achten. Krisensituationen, die uns aus dem Gleichgewicht bringen, verlangen nach Veränderungen, damit wir unsere Balance wieder erreichen.

So sind unsere Klangmethoden auch darauf ausgerichtet, etwas Gutes für sich selbst, Partner, Familie und Freunde zu tun, aber eben auch die Klangmethoden im beruflichen Kontext zu sehen, sich hier weiterzuentwickeln, den Kunden und Klienten Möglichkeiten zu bieten, ihre Zielsetzungen mit uns gemeinsam zu verwirklichen. Somit ist die *Peter Hess*-Klangmassage ein wunderbares Angebot für Menschen, die Entspannung im Alltag suchen, Stress abbauen oder vorbeugen wollen, Ausgeglichenheit und Stabilität wünschen. Gerade im Bereich der Gesundheitsprävention können wir mit unseren Klangmethoden einen guten und wirkungsvollen Beitrag leisten. Das Seminar „Gesundheitsprävention für Körper, Geist und Seele“ mit effektiver Selbstanwendung mit Klangschalen und Verwirklichung von selbst gesetzten Zielen und Gesundheitsförderung bieten wir ohne Voraussetzungen an, damit Interessenten diese Erfahrungen unmittelbar in ihrem Alltag anwenden können.

Neueinsteigern empfehlen wir auch unseren Workshop „Kennenlernkurs – Entspannung mit Klangschalen“, um die besondere Wirkung von Klangschalen zu erleben, die Sie faszinieren wird.

Die Ausbildung in der *Peter Hess*-Klangmassage ist die Grundlage aller weiterführenden Klangmethoden. Hier inspirieren und motivieren sich die Teilnehmer und finden häufig den Weg, den sie gesucht haben und den sie gehen möchten.

In über 80 Fachseminaren und unseren zertifizierten Ausbildungsgängen mit unserem Kooperationspartner Steinbeis-Hochschule Berlin (Klangtherapie, Klangpädagogik, Lebensberatung, Entspannungscoaching, Klangmassageexperte für die Begleitung von Genesungsprozessen, Klangexperte Demenz u.a.) bis hin zu unserem Studiengang Bachelor o.Sc. Komplementäre Methoden/Klang-Resonanz-Methode finden Sie eine reichhaltige Auswahl für Ihre persönlichen Interessen und Möglichkeiten einer beruflichen Aus- oder Weiterbildung. Wir bieten Ihnen eine professionelle Ausbildung und garantieren einen hohen Qualitätsstandard, der auch den Richtlinien der Freien Gesundheitsberufe (FG) entspricht, dem unser Berufsverband Europäischer Fachverband Klang-Massage-Therapie e.V. angehört. Nun wünsche ich Ihnen viel Spaß beim Lesen und Entdecken in unserem Programm und viel Freude und Erfolg auf Ihrem ganz persönlichen Klang-Weg!

Ihr

Peter Hess

## Tipps zum Umgang mit der Programm-Broschüre für Klanginteressierte

Liebe Klanginteressierte,

vielleicht wissen Sie noch wenig über das Peter Hess Institut und die dort gelehrtten Klangmethoden und sind erstaunt über dieses umfangreiche Programmheft. Daher möchte ich Ihnen einige Tipps geben, wie Sie schnell die für Sie interessanten und passenden Angebote finden können. Dabei spielt es sicher auch eine entscheidende Rolle, ob Sie sich selbst etwas Gutes tun möchten oder ob Sie sich beruflich weiterqualifizieren möchten.

Ein beliebtes Angebot, um in die Welt der Klänge hineinzuschnuppern, ist unser 4-stündiger Workshop **Kennenlernkurs – Entspannung mit Klangschalen** (S. 24).

Wer vor allem an Klangübungen interessiert ist, die mit Kindern umzusetzen sind, dem empfehlen wir den etwa 5-stündigen Workshop **Klangschalen – Mit allen Sinnen spielen und lernen** (S. 29).

Wenn Sie an etwas umfangreicheren Erfahrungen und natürlich auch Hintergründen interessiert sind, dann empfehlen wir Ihnen:

- **Klangmassage I – Die eigene Mitte stärken** (S. 47).

Unter den Fachseminaren finden Sie ein Kombinationsangebot mit dem Seminar

- **Klangmassage I – Die eigene Mitte stärken**
- **Gesundheitsprävention für Körper, Geist und Seele mit Klangschalen** (S. 105);

Eine besonders intensive Erfahrung bieten zudem unsere **Urlaubskurse** (S. 23) sowie unsere **Klangmassage-Intensivausbildung** (S. 65).

Eine Auswahl der **Fachseminare mit dem Schwerpunkt Wohlfühlen und Selbsterfahrung** finden Sie auf S. 22.

Wenn Sie bereits an einem bestimmten Themenschwerpunkt oder Arbeitsfeld interessiert sind, dann empfehlen wir Ihnen unsere Fachseminare. Eine Liste aller **Fachseminare von A-Z** finden Sie auf S. 76-79. Die mit einem 🍀 markierten Seminare sind offen für alle Interessierten, die mit einem ▲ markierten Seminare bauen auf dem Seminar Klangmassage I auf.

Zudem könnten Sie unsere beiden Fortbildungen **KliK-Praktiker – Klingende Kommunikation mit Kindern** (S. 193) sowie **Peter Hess-Klangexperte Demenz** (S. 175) interessieren, die mit (z.T. einem Workshop) und nur 3 Seminaren einen idealen Einstieg in die professionelle Arbeit mit Klang ermöglichen.

Ich hoffe, dass die oben aufgeführten Tipps Ihnen dabei helfen, sich gut in dieser Broschüre orientieren zu können und einen für Sie passenden Einstieg in die Welt der Klänge zu finden!

Ihr

Ulrich Krause (Redaktionsleitung)

## Tipps zum Umgang mit der Programm-Broschüre für Peter Hess-Klangmassagepraktiker

Liebe Klangmassagepraktiker,



einige der in dieser Broschüre beschriebenen Angebote und Workshops liegen bereits hinter euch und so möchte ich auch euch einige Tipps geben, wie ihr schnell einen Überblick zu den für euch relevanten Seminaren und Angeboten findet.

Sicher interessieren euch vor allem die Fachseminare, die eine schrittweise Qualifikations- und Kompetenzerweiterung ermöglichen. Eine Liste aller **Fachseminare von A-Z** findet ihr auf S. 76-79. Die mit einem 🍀 markierten Seminare sind offen für alle Interessierten, beinhalten aber gerade auch für Peter Hess-Klangmassagepraktiker wertvolle Impulse, wie ihr euer Angebot durch zusätzliche, Arbeitsfeld spezifische Klangelemente erweitern könnt. Z.B. stellt das Seminar **Gesundheitsprävention für Körper, Geist und Seele mit Klangschalen** (S. 105) eine ideale Ergänzung dar, um Kunden Anleitungen zur selbstständigen Nutzung der Klangschalen zu geben, sodass sie die Klänge auch aktiv für sich nutzen können.

Für diejenigen, die sich mit den Klangmethoden ein neues oder ergänzendes Berufsfeld erschließen möchten, sind die **Fort- und Weiterbildungsabschlüsse** besonders interessant. Eine Auflistung und ausführliche Beschreibung aller Abschlüsse findet ihr ab S. 174.

Hierzu zählen auch die besonderen Möglichkeiten, die durch die Zusammenarbeit mit unserem Kooperationspartner, der **Steinbeis-Hochschule Berlin (Bachelor of Science Komplementäre Methoden/Klang-Resonanz-Methode, S. 208 und Zertifizierungslehrgänge, S. 212)**, entstanden sind.

Für diejenigen, die bereits eine der PHI-Weiterbildungen besucht haben und mit Gruppen arbeiten möchten, sind vor allem auch unsere **Kursleiter-Trainings** (S. 167) interessant. Hier werden praxiserprobte Konzepte vermittelt, die zur effektiven Erweiterung des Kundenkreises beitragen. Zum Teil steht hierfür auch vom Berufsverband Europäischer Fachverband Klang-Massage-Therapie e.V. zum Selbstkostenpreis erstelltes Werbe- und Unterrichtsmaterial zur Verfügung im Online-Shop unter: [www.fachverband-klang.de/shop](http://www.fachverband-klang.de/shop)

Nun wünsche ich euch viel Spaß beim Stöbern und weiterhin viel Freude und Erfolg bei eurer Klangarbeit!

Euer

Ulrich Krause (Redaktionsleitung)

**Das PHI und sein Seminarangebot 10**

Das Peter Hess Institut: Praxis · Lehre · Forschung	10
Die <i>Peter Hess</i> -Klangmassage – Basis der Klangmethoden	12
Was macht die Seminare am PHI so besonders?	14
Das richtige Seminar für mich	15
Überblick zum Aus-, Fort-, und Weiterbildungsangebot des PHI nach Schwerpunkten und Berufsfeldern	16

**Lebensfreude – Schnupperkurse und Wohlfühlseminare 19**

Workshops, Wohlfühl-Seminare und Urlaubskurse im Überblick	20
· Wohlfühl-Seminare auf einen Blick	22
· Urlaubskurse auf einen Blick	23
· Workshop: Kennenlernkurs – Entspannung mit Klangschalen	24
· Workshop: Klangschalen – Mit allen Sinnen spielen und lernen	29

**Messen, Kongresse & Fachtagungen 32**

**Ausbildung *Peter Hess*-Klangmassage 35**

Allgemeines zur Klangmassage	36
Zielsetzung, Inhalte, Abschluss und Struktur der Ausbildung	39
· Klangmassage I – Die eigene Mitte stärken	47
· Klangmassage II – Von der Entspannung zur Neuordnung	53
· Klangmassage III+IV – Individuelle Klangmassage für Körper, Geist und Seele	57
· Blockausbildung – auch als Urlaubskurs	61
· Intensivausbildung – auch als Urlaubskurs	65

**Fachseminare von A-Z – mehr als 80 Seminare! 71**

Ein Wegweiser durch unser vielfältiges Angebot an Fachseminaren	72
Ich begeben mich auf den Weg! – Eine persönliche Empfehlung von Peter Hess zur Gestaltung Ihres eigenen Berufsfeldes mit den <i>Peter Hess</i> -Klangmethoden	73
Liste aller Fachseminare von A-Z	76

**Kursleiter-Training am PHI *Auflistung aller Kursleiter-Trainings* 166**

**Fort- und Weiterbildungsabschlüsse am PHI 173**

<b>Gesamtübersicht der Fort- und Weiterbildungen am PHI</b>	<b>174</b>
· Fortbildung <i>Peter Hess</i> -Klangexperte Demenz	175
· Weiterbildung <i>Peter Hess</i> -Gruppenleitung	179
· Weiterbildung <i>Peter Hess</i> -Klangentspannungscoaching	180
· Weiterbildung <i>Peter Hess</i> -Klangmassageexperte für die Begleitung von Genesungsprozessen	184
· Weiterbildung <i>Peter Hess</i> -Klangtherapie	188
<b>Das Weiterbildungssystem <b>KliK</b> – <b>K</b>lingende <b>K</b>ommunikation</b>	<b>192</b>
· Fortbildung <b>KliK</b> -Praktiker – <b>K</b> lingende <b>K</b> ommunikation mit Kindern	193
· Weiterbildung Kinder-KLANGentspannungscoaching ( <b>KliK</b> )	196
· Weiterbildung <i>Peter Hess</i> -Lebensberatung ( <b>KliK</b> )	200
· Weiterbildung <i>Peter Hess</i> -Klangpädagogik ( <b>KliK</b> )	203
· Weiterbildung <i>Peter Hess</i> -Klangexperte Schule ( <b>KliK</b> )	206

**Weitere Abschlüsse: PHI & Kooperationspartner**

· Unser Studiengang: Bachelor of Science Komplementäre Methoden/Klang-Resonanz-Methode	208
<b>Zertifikate durch die Steinbeis-Hochschule Berlin (SHB)</b>	<b>212</b>

**Inhouse-Schulung – ein rundum stimmiges Angebot! 214**

**Klangvolle Reisen 2015 215**

## Inhaltsverzeichnis

„CHANCEN – Bildung in Nepal e.V.“ 220

**Das PHI – Wir über uns 223**

Die Geschichte des PHI im Überblick 224

Personalien 226

· Unternehmensleitung Peter Hess Institut 226

· Autorisierte Seminarleiter 228

· Gastdozenten 236

PHI Regional 244

PHI-Regionalzentrum Nord/Westdeutschland 249

Der Verlag Peter Hess 250

Das Peter Hess Zentrum – Seminarhaus & Entwicklungswerkstatt 252

Unsere Kooperationspartner 253

Die Peter Hess Akademien im Ausland 254

Europäischer Fachverband Klang-Massage-Therapie e.V. 259

**Informationen 262**

Wichtiges zu unseren Seminaren 262

Anschriften unserer Seminarhäuser 263

Fördermöglichkeiten und Zuschüsse 266

Seminarkalender 2015 268

Seminarausblick 2016 281

Register 282

Teilnahme- und Zahlungsbedingungen 288

Seminar-Anmeldung 287/289

„Peter Hess“ und „Klik“ sind europaweit geschützte Marken.

# Das PHI und sein Seminarangebot



## Das Peter Hess Institut: Praxis · Lehre · Forschung

Wir bieten seit 30 Jahren professionelle Aus-, Fort- und Weiterbildung in der Klangmassage mit Klangschalen und den darauf gründenden Klangmethoden an. Unsere Seminare richten sich an alle engagierten Menschen, die:

- sich selbst etwas Gutes tun und sich besser kennenlernen möchten
- ihre beruflichen Kompetenzen und Qualifikationen erweitern möchten
- ein neues berufliches Betätigungsfeld suchen oder aufbauen möchten

*„Der Ton der Klangschale  
berührt unser Innerstes,  
er bringt die Seele zum Schwingen.  
Der Klang löst Spannungen,  
mobilisiert die Selbstheilungskräfte  
und setzt schöpferische Energien frei.“*

Peter Hess

Peter Hess entwickelte 1984 die westliche Methode der Klangmassage mit Klangschalen – als ganzheitliche Entspannungsmethode. Bald darauf gründete er das heutige Peter Hess Institut (PHI), dem aktuell 22 Peter Hess Akademien im Ausland (vgl. S. 254) angeschlossen sind.

Die Verknüpfung von Praxis, Lehre und Forschung war Peter Hess – dem Entwickler der Klangmassage mit Klangschalen – von Anfang an ein großes Anliegen. Ganz nach dem Motto „Aus der Praxis für die Praxis“ entstanden so im Laufe der Zeit die verschiedenen Klangmethoden, die eine Spezialisierung in den verschiedenen Arbeitsfeldern von Wellness und Prävention, Pädagogik und Beratung, Therapie und Heilwesen darstellen. Die vielfältigen Möglichkeiten des professionellen Einsatzes von Klängen spiegeln sich in unserem umfangreichen Workshop- und Seminarangebot von mehr als 400 Veranstaltungen pro Jahr.

### Das Peter Hess Institut:

- legt die Lehrpläne der Aus-, Fort- und Weiterbildungen in den *Peter Hess*-Klangmethoden fest
- setzt Qualitätsstandards fest und überprüft deren Einhaltung
- regelt die Ausbildung der Klangmassage-Ausbilder und vergibt die entsprechende Autorisierung
- ist verantwortlich für die inhaltliche und organisatorische Weiterentwicklung der Klangmassage und Klangmethoden
- unterstützt Forschungsprojekte und fachspezifische Veröffentlichungen
- macht die wertvolle Methode für viele Bereiche in der Öffentlichkeit bekannt

Sämtliche Klangmassage-Ausbildungsleiterinnen und -Ausbildungsleiter im In- und Ausland werden ausschließlich von Peter Hess autorisiert. Intensive praktische Erfahrungen, Hospitationen, Assistenzen und die regelmäßige Teilnahme an Weiterbildungs- und Supervisionsseminaren sind dafür Voraussetzung. Alle unsere Ausbilder verfügen über eine fundierte Praxis in den *Peter Hess*-Klangmethoden und wurden über einen längeren Zeitraum intensiv geschult.



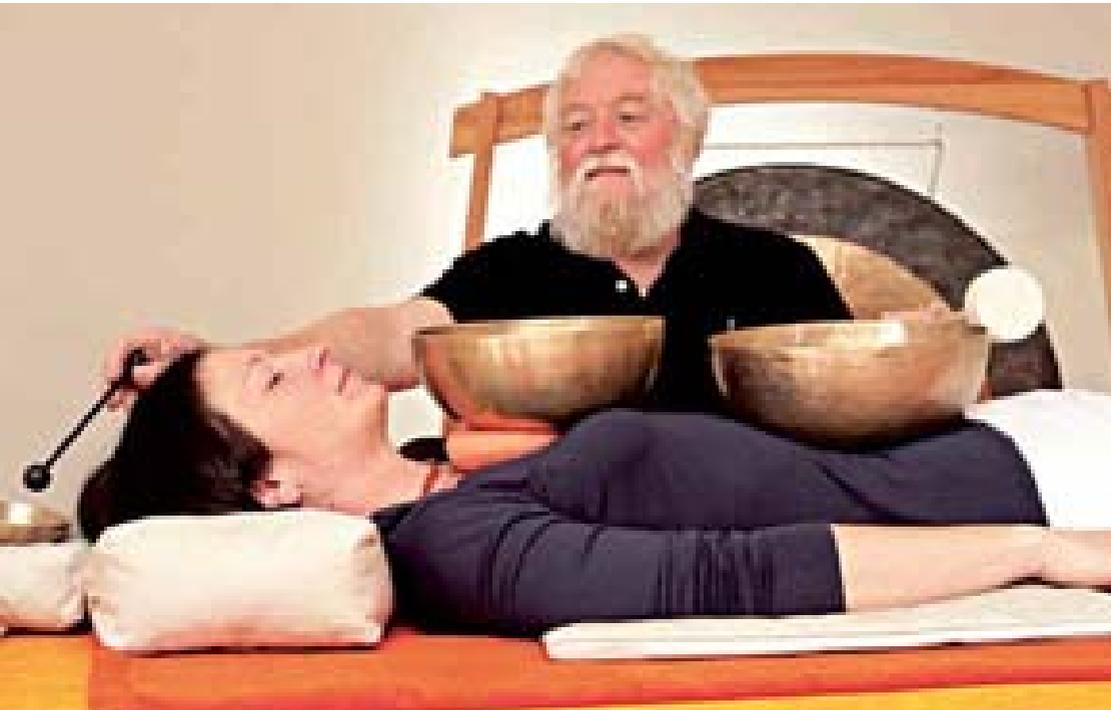
Ausbilderinnen und Ausbilder der *Peter Hess*-Klangmassage

Mehr über Peter Hess, die Geschichte des PHI und die Entstehung unseres Seminarprogramms können Sie auf unserer Website nachlesen unter: [www.peter-hess-institut.de](http://www.peter-hess-institut.de)

## Die Peter Hess-Klangmassage – Basis der Klangmethoden

Stress vorbeugen · Selbstwahrnehmung fördern · Genesungsprozesse unterstützen

Die sanften Klangschwingungen einer Klangschale verwöhnen bei einer Klangmassage Körper, Geist und Seele. Dabei werden speziell dafür entwickelte Klangschalen, die Peter Hess® Therapieklangschalen, gezielt auf den bekleideten Körper positioniert und behutsam angeklungen. Dem liegt ein über 30 Jahre in der Praxis erprobtes System zugrunde, das auf die Bedürfnisse der Menschen eingeht und das Gesunde stärkt. Es baut auf Prinzipien auf, die eine wertschätzende, achtsame Zuwendung von Mensch zu Mensch anstreben und den Blick auf Lösungen und Ressourcen richten.



Peter Hess bei einer Klangmassage

Bei der Klangmassage werden Hören und Fühlen gleichermaßen angesprochen. Die harmonischen Klänge beruhigen den Geist. Die feinen Vibrationen, die von der klingenden und damit schwingenden Klangschale ausgehen, breiten sich nach und nach im

Körper aus. Schnell setzt eine wohltuende Entspannung ein. Gefühle von Sicherheit und Geborgenheit tauchen auf – ideale Voraussetzungen für Regeneration, zur Förderung der Gesundheit, für Problemlösung und Lernen.

In dieser wohltuenden Atmosphäre ist der Kontakt mit den eigenen Bedürfnissen, der eigenen „inneren Weisheit“ wieder möglich. Der Körper wird auf angenehme, wohltuende Weise und bewusst erlebt – vielleicht seit längerer Zeit das erste Mal!

Mit ihrer entspannenden, wie auch harmonisierenden und vitalisierenden Wirkung kann die Klangmassage einen wertvollen Beitrag zur Stärkung der Gesundheit leisten und die Basis für die Gestaltung eines freudigen, selbstbestimmten und kreativen Lebens bilden.

### Aus den jahrzehntelangen Erfahrungen aus der Praxis lassen sich folgende Wirkungsmerkmale der Klangmassage zusammenfassen:

- ganzheitliche Methode – spricht Körper, Seele und Geist an
- bewirkt tiefe Entspannung
- stärkt das ursprüngliche Vertrauen des Menschen
- erleichtert das „Loslassen“ – körperlich wie mental
- trägt zur Gesundheitsförderung bei: Harmonisierung, Regeneration und Vitalisierung
- unterstützt und verbessert die Körperwahrnehmung
- kann ungenutzte Ressourcen aktivieren
- stärkt Selbstbewusstsein, Kreativität und Motivation
- fördert Lebensfreude und Schaffenskraft

Die positiven Auswirkungen der Klangmassage auf Stressverarbeitung und das Wohlfühlgefühl mit und im eigenen Körper (Körperbild) konnte 2009 eine Studie des Europäischen Fachverbandes Klang-Massage-Therapie e.V. in Zusammenarbeit mit dem Institut Dr. Tanja Grotz belegen.

Jede Klangmassage und Klangerfahrung ist einmalig und kann individuell sehr unterschiedlich sein. Dies ist auch eine wichtige Erkenntnis, die in unseren Seminaren als Praxiserfahrung reflektiert und supervidiert wird.

## Was macht die Seminare am PHI so besonders?

Wir legen besonderen Wert auf eine Lernumgebung, die entspannt Leichtigkeit erleben lässt. So wird das Erlernen der neuen Methoden zu einem wunderbaren Erlebnis. Unsere Seminare finden nur in ausgewählten Seminarhäusern und im 2012 eröffneten Peter Hess Zentrum statt (vgl. S. 252). Praxisorientierung und Nachhaltigkeit sind uns ein wichtiges Anliegen. Durch regelmäßige Schulung unserer Ausbilder und Kursleiter, durch Evaluation und die Unterstützung von Forschungsprojekten gewährleisten wir eine gleichbleibende Qualität unserer Seminare.

### Stärken erkennen

Unser Ziel ist es, unsere Seminarteilnehmer darin zu unterstützen, ihre eigenen Stärken und Ressourcen (neu oder wieder) zu entdecken, zu erweitern und in ihren Alltag zu integrieren. Daraus entstehen nicht nur neue Handlungsspielräume, sondern oft auch eine positivere Einstellung zu sich, zu den Mitmenschen, zum Beruf und zum Leben selbst.

### Neue Wege beschreiten

Unsere Klangmethoden bieten die Grundlagen für die Umsetzung eines gesunden Lebensstils im Alltag und im Beruf. Lebensfreude neu entdecken und leben, einen neuen beruflichen Weg gehen, sich vielleicht selbstständig machen, dafür bieten wir die richtige Ausbildung und Begleitung.

### Berufliche Chancen individuell erweitern

Die von uns gelehrt Methoden erfahren die Teilnehmer durch den starken Praxisbezug unserer Seminare. So ist jedes Seminar auch immer ein Geschenk an sich selbst, denn es stärkt die eigene Lebensenergie, Kreativität und Schaffenskraft. Unser einmaliges Bausteinsystem ermöglicht eine Kursbelegung ganz nach den individuellen Interessen, Bedürfnissen und Zielen. „Einfach-nur-wohlfühlen“, eine berufliche Zusatzqualifikation erwerben, sich ein neues Berufsfeld aufbauen oder ein Studium bei unserem Kooperationspartner, der Steinbeis-Hochschule Berlin, zu absolvieren – bei uns ist dies alles möglich!

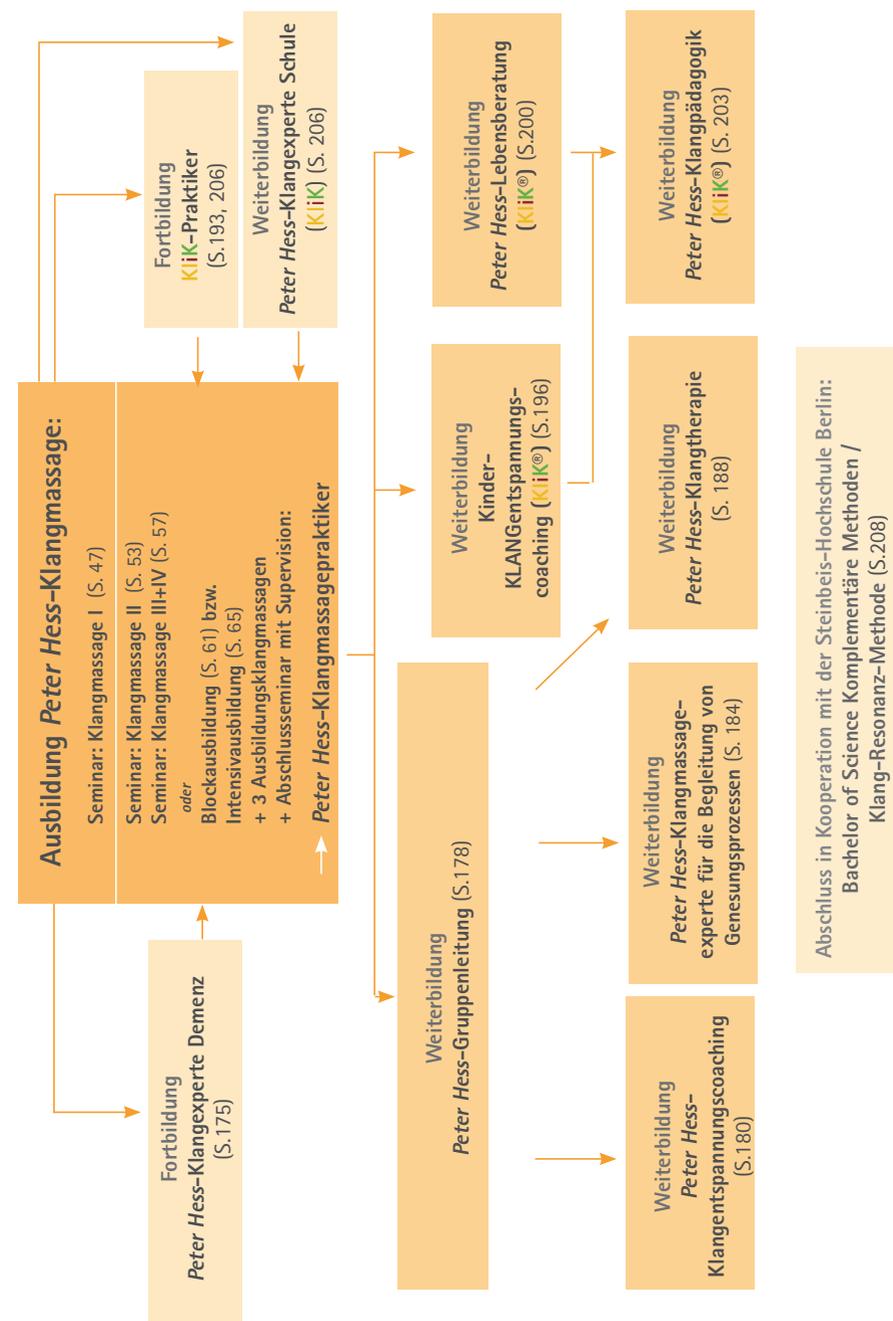
## Das richtige Seminar für mich

<b>Inhouse-Schulung</b> von den Profis lernen	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Maßgeschneiderte Seminare</li> <li>• Nachhaltige Ergebnisse durch konkreten Praxisbezug</li> <li>• Exklusives Angebot nur für einen selbstgewählten Teilnehmerkreis</li> <li>• Zeit- und Kostenersparnis</li> </ul>	-> S. 214 ff
<b>Kursleiter-Training</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Praxiserprobte Konzepte erlernen und anbieten</li> <li>• Das eigene Angebot erweitern</li> <li>• Kooperationspartner des PHI werden</li> <li>• Den eigenen Bekanntheitsgrad erhöhen</li> </ul>	-> S. 166 ff
<b>Fort- und Weiterbildung</b> Peter Hess-Klangmethoden	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Persönliche Weiterentwicklung – die eigene Berufung finden</li> <li>• Gezielte Klangelemente für die Bereicherung des eigenen Berufsfeldes lernen</li> <li>• Mit den Klangmethoden neue berufliche Wege gehen</li> <li>• Individuelle Qualifikations- und Kompetenzerweiterung</li> <li>• Chancen am Arbeitsmarkt verbessern</li> </ul>	-> S. 71 bzw. 173ff
<b>Ausbildung</b> Peter Hess-Klangmassage	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Eine fundierte Methode Schritt für Schritt erlernen</li> <li>• Die erworbenen Kenntnisse und Fertigkeiten sofort umsetzen</li> <li>• Die Klangmassage sicher und professionell anbieten</li> <li>• Erweiterung beruflicher Möglichkeiten</li> </ul>	-> S. 35 ff
<b>Lebensfreude – Zeit für mich</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Geist und Körper Ruhe schenken</li> <li>• Die Seele baumeln lassen</li> <li>• Kreativität entfalten</li> <li>• Neue Energie tanken</li> <li>• Burn-out vorbeugen</li> <li>• Selbsterfahrung als Kompetenzgrundlage</li> <li>• Klänge und Klangmethoden kennenlernen</li> </ul>	-> S. 19 ff

## Überblick zum Aus-, Fort- und Weiterbildungsangebot des PHI nach Schwerpunkten und Berufsfeldern:

<b>Lebensfreude – Schnupperkurse und Wohlfühlseminare</b>	<b>19</b>
Workshops, Seminare und Urlaubskurse	
<b>Ausbildung Peter Hess-Klangmassage</b>	<b>35</b>
Fachseminare von A-Z	
	71
<b>Die Abschlüsse d. Fort- und Weiterbildung in den Peter Hess-Klangmethoden</b>	<b>165</b>
<b>Abschlüsse am PHI:</b>	
<b>Bereich Wellness &amp; Prävention</b>	
· Weiterbildung Peter Hess-Gruppenleitung	178
· Weiterbildung Peter Hess-Klangentspannungscoaching	180
· Weiterbildung Peter Hess-Lebensberatung (KliK)	200
· Weiterbildung Peter Hess-Klangpädagogik (KliK)	203
· Weiterbildung Peter Hess-Klangtherapie	188
<b>Bereich Pädagogik &amp; Beratung</b>	
· Fortbildung KliK-Praktiker – Klingende Kommunikation mit Kindern	193
· Weiterbildung Peter Hess-Klangmassageexperte für Gesundheitsprävention und die Begleitung von Genesungsprozessen	184
· Weiterbildung Kinder-KLANGentspannungscoaching (KliK)	196
· Weiterbildung Peter Hess-Lebensberatung (KliK)	200
· Weiterbildung Peter Hess-Klangpädagogik (KliK)	203
· Weiterbildung Peter Hess-Klangexperte Schule (KliK)	206
· Weiterbildung Peter Hess-Klangtherapie	188
<b>Bereich Therapie sowie Heil- und Heilfachberufe</b>	
· Fortbildung Peter Hess-Klangexperte Demenz	175
· Weiterbildung Peter Hess-Klangmassageexperte für die Begleitung von Genesungsprozessen	184
· Weiterbildung Peter Hess-Klangtherapie	188
<b>Abschlüsse: PHI &amp; Kooperationspartner</b>	
· Bachelor of Science Komplementäre Methoden/Klang-Resonanz-Methode	208
· Zertifikate durch die Steinbeis-Hochschule Berlin (SHB)	212
<b>Kursleiter-Training</b>	<b>166</b>
<b>Inhouse-Schulung</b>	<b>214</b>
<b>Klangvolle Reisen</b>	<b>215</b>

## Übersicht zu den Aus-, Fort- und Weiterbildungsabschlüssen



**Hinweis:**

- Alle Ausbildungs- und Fachseminare können unabhängig von den verschiedenen Abschlüssen besucht werden.
- Durch unser flexibles Bausteinsystem sind die Ausbildungs- und viele Fachseminare in den unterschiedlichen Abschlüssen anerkannt, so dass diese effektiv miteinander verzahnt sind und eine individuelle Schwerpunktsetzung ermöglichen.

# Sangit Bazar



## Schönes aus Nepal



Nepalische Figuren

Klangschalen

Golpa

Thankas

Ganths und Vajras

Duft und Licht

Nepalischer Schmuck

und vieles mehr



Besuchen Sie uns im Internet:

[www.sangit-bazar.de](http://www.sangit-bazar.de)

Nepal Importe GmbH & Co.KG · Kirchberg 12 · D-28857 Syke-Wachendorf  
Tel.: +49 (0) 4240 932787 · Fax: +49 (0) 4240 932788 · [info@Nepal-importe.eu](mailto:info@Nepal-importe.eu)

## Lebensfreude -

Schnupperkurse und Wohlfühlseminare

Workshops · Seminare · Urlaubskurse



## Lebensfreude

### Workshops, Wohlfühl-Seminare und Urlaubskurse im Überblick

Für alle Interessierten offen

Es gibt zahlreiche Möglichkeiten, Klangschalen und die Peter Hess-Klangmethoden zu erfahren. Sei es bei einer Klangmassage, einem Klang-Konzert, einer Lesung mit Klang oder einem der vielen Angebote, die in den verschiedenen Regionen Deutschlands stattfinden (vgl. S. 245 – PHI-Regional). Darüber hinaus bietet das PHI verschiedene Workshops, Seminare und Urlaubskurse an, bei denen der Schwerpunkt auf dem Kennenlernen der Klänge, auf Wohlfühlen und der eigenen Erfahrung liegt. Im Seminarkalender ab S. 268 und bei den Fachseminaren ab S. 71, sind die Veranstaltungen, die ohne Voraussetzungen besucht werden können, mit diesem Zeichen ☘ gekennzeichnet.

*Kontaktieren Sie uns, wir beraten Sie gerne und informieren Sie über Termine oder vermitteln Ihnen einen Kursleiter in Ihrer Nähe!*  
E-Mail: [info@peter-hess-institut.de](mailto:info@peter-hess-institut.de)  
[www.peter-hess-institut.de](http://www.peter-hess-institut.de)



## Workshops – Schnupperangebote

*Gehen Sie mit uns auf Entdeckungsreise und lernen Sie die vielfältigen Möglichkeiten des gezielten Einsatzes von Klangschalen kennen!*

Mit unseren Workshops bieten wir Ihnen vielfältige Erfahrungsräume und Informationen rund um das Thema Klangschalen, Klangmassage und Klangmethoden. Sie stellen damit eine ideale Möglichkeit dar, um in die Klangarbeit „hineinzuschnuppern“. Zu unseren beliebtesten Angeboten gehören folgende Workshops:

### Workshops (max. 1 Tag)

Seite

Kennenlernkurs – Entspannung mit Klangschalen

24

*Sich selbst etwas Gutes tun und Anregungen für den Alltag bekommen*

Klangschalen – Mit allen Sinnen spielen und lernen

29

*Klangspiele für Kinder im Alter von 3-5 Jahren*

**Selbstverständlich können Sie alle vorgestellten Angebote auch als Inhouse-Schulung für Ihre Einrichtung oder Firma buchen!**



## Wohlfühlseminare

Wenn Sie gerne intensiver in die Welt der Klänge eintauchen möchten, empfehlen wir Ihnen folgende Seminare, die ganz unter dem Motto stehen: Zeit für mich!

In den Seminaren lernen Sie spielerisch, wie Sie die Klangschalen nachhaltig im Alltag für sich selbst, Ihre Familie und Freunde nutzen können. Diese Wochenenden eignen sich auch besonders gut für interessierte Fachkräfte, die sich neue berufliche Möglichkeiten erschließen und sich selbst etwas Gutes tun möchten. Für unsere Ausgebildeten sind diese Kurse eine ideale Möglichkeit, mal wieder selbst „Klang zu tanken“.

Unsere Kurse finden in ausgewählten Seminarhäusern statt, die Ihnen die Möglichkeit bieten, jedes Seminar zu einem erholsamen Kurzurlaub werden zu lassen.

Wochenend-Seminare (2-3 Tage, i.d.R. Freitagabend bis Sonntagmittag)	Seite
Atem, Körpertherapie und Klangmassage	84
Chakra-Balancing als Schlüssel zu Lebensfreude u. Gesundheit	87
Der Einsatz von Klangschalen im Schulalltag	92
Der Gong als Spiegel – Selbsterfahrung	93
Der Tanz mit dem Klang – Qi Gong mit der Klangschale	94
Experimentelle Gongerfahrung – Technik und Spielfreude für Anfänger	99
Fantasiereisen I: KLANGräume gestalten – Geschichten, Meditationen und Lyrik wirkungsvoll umrahmen	101
Gesundheitsprävention für Körper, Geist und Seele mit Klangschalen	105
KLANG in Verbindung mit Yoga	164
Klangerlebnis Monochord und andere Instrumente	119
Klangmassage I – Die eigene Mitte stärken	47
Natur und Klang – Entspannen und auftanken in der Rhön	143
Obertonsingen lernen für Anfänger	146
Obertonsingen für Fortgeschrittene	146
Pfingstseminartage 2015 in der Rhön – Klang, Entspannung und Natur	148
Psychohygiene mit Klang für Menschen aus Pflegeberufen, für pflegende Angehörige und „Demenzbegleiter“	151
Schatzfinder im KlangZauberLand	153
Spieltechniken für klar strukturierte Gongs	155
Ayur-Yogatherapie, Klang und Yogaklangmassage (KliK®) nach Petra Emily Zurek-Hess und Remo Rittiner	165
Zauberklang – Heilsame Klänge in schamanischen Ritualen	166

## Urlaubskurse

Wenn Sie Ihren Urlaub mit einem Seminar verbinden möchten, sind Sie bei uns genau richtig!

Sie können unsere Ausbildung in der Klangmassage an besonders schönen Orten besuchen. Die freien Zeiten zwischen den Seminareinheiten ermöglichen Ihnen eine vertiefte Integration der Erfahrungen. Diese Seminare haben erfahrungsgemäß einen besonders großen Erholungswert.

### Urlaubskurse (mehr als 3 Tage)

#### in Edertal/Bringhausen

- Gesundheitsprävention für Körper, Geist und Seele mit Klangschalen in Kombination mit Klangmassage I (S. 105)

#### in Bad Driburg

- Klangmassage I+II im Block

#### in Brieselang bei Berlin

- Klangmassage I+II im Block

#### in der Grafschaft Bad Bentheim/Niedersachsen

- Klangmassage I+II im Block

#### in Wuppertal

- Klangmassage I+II im Block

#### auf der Nordseeinsel Langeoog

- Klangmassage I+II im Block
- Klangmassage III+IV im Block
- Klangmassage Intensivausbildung 13/2015 (S. 70)

#### am Olymp in Griechenland

- Klangmassage I+II im Block (S. 61)

#### auf der griechischen Insel Ikaria

- Intensivausbildung, 6/2015 (S. 69)

Weitere Informationen finden Sie im Kapitel Ausbildung Peter Hess-Klangmassage ab S. 35. Eine Liste aller Termine unserer 8-tägigen Intensivausbildung befindet sich auf S. 66-67.

## Kennenlernkurs – Entspannung mit Klangschalen

Voraussetzungen: keine  
Kursgebühr: 45 €

Dieser Workshop ist eine beliebte Möglichkeit, sich selbst etwas Gutes zu tun und gleichzeitig die Welt der Klangschalen und Ihre Wirkung kennenzulernen. Der 4-stündige Schnupperkurs findet in vielen Regionen Deutschlands statt, sodass Sie lange Anfahrtszeiten sparen.

Unter fachkundiger Leitung können Sie spielerisch erste Erfahrungen mit Klangschalen sammeln und erhalten Einblicke in die Wirkungsweise der Klänge. Sie erlernen konkrete Klangübungen für den Alltag und führen in einer Zweierübung unter Anleitung eine Klangentspannung für den Rücken durch.

### Hinweis:

- Viele der Kursleiter bieten weitere Termine oder Inhouse-Schulungen auf Anfrage an.
- Die mit \* gekennzeichneten Termine behandeln den Themenschwerpunkt Klanganwendung in Pflege und bei Demenz. Sie sind offen für alle Interessierten.
- Für diese Kurse melden Sie sich bitte direkt bei den Kursleitern an.
- Bitte bringen Sie zum Kurs wärmende Socken, bequeme Kleidung, eine Decke und ein Kissen mit.

### Tipp für u.a. Peter Hess-Gruppenleiter:

Das ausführliche Konzept zu diesem Seminar können Sie im Kurs Klang und Klangmassage in der Gruppenarbeit II erlernen (vgl. S.132).



## Termine 2015

Bad Lausick	28.02., 18.04., 18.07., 07.11.	Daniela Richter	0352-4262435
Chemnitz	30.01., 24.04., 31.07., 16.10.	Alexandra Takats	0371-27347710
Dresden	24.01., 14.03., 25.04., 20.06., 29.08., 10.10., 05.12.	Daniela Richter	0351-4262435
Halle/Saale	30.01., 19.05., 18.09.	Klaus Dieter Adam	03438-344908
Magdeburg	05.06.	Kerstin Wöhlbier	0391-6073771
Wurzen	06.02., 17.04., 26.06., 20.11.	Klaus Dieter Adam	03438-344908
Berlin	28.02., 07.05., 06.08., 17.09.	Anita Böttcher	030-70209752
Berlin	22.01., 28.03., 06.06., 28.11.	Eva-Maria Hähnel	030-7425405
Falkensee	21.02., 21.03., 02.05., 04.07., 03.10.	Carola Passarge	03322-127762
Achim b. Bremen	21.03., 31.10.	Monika Möllers	0421-9884980
Buchholz	07.03., 10.10.	Rosika Krossa	04187-339009
Bremen	25.04., 26.09.	Monika Möllers	0421-9884980
Bremen	27.06., 21.11.	Angelika Blauert	0421-6996405
Hamburg	23.03., 11.07., 10.10.	Dagmar Maila Tullney	040-86646580
Hamburg	17.01., 09.05., 05.12.	Elke Leitz	04101-45707
Langeoog	01.04., 30.09.	Friederike Depping	0177-7162194
Lüneburg	21.02., 20.06., 19.09., 21.11.	Bettina Sander	04131-760066
Rastede	21.02., 25.04., 18.07., 17.10.	Andreas Rehländer	04402-984077
Bad Driburg	09.03., 02.09.	Angelika Rieckmann	05253-974132
Bad Eilsen	06.03., 04.07., 07.11.	Teresa Niermann	0178-9038989
Brakel	08.02., 30.08.	Angelika Rieckmann	05254-974132
Detmold	06.03., 16.11.	Angelika Rieckmann	05252-974132
Fulda	21.03., 06.06., 26.09.	Dorothea Seemann-Pamir	0661-48140
Hannover	14.03., 11.04., 11.07., 10.10., 05.12.	Angela Sievers	0172-5417053
Bad Pyrmont/ Bad Nenndorf	14.02.	Friederike Depping	0177-7162194
Halberstadt	09.05., 12.09., 21.11.	Peter Filter	039425-96337
Hofgeismar bei Kassel	17.01., 30.05., 25.07., 26.09., 05.12.	Shirley Vega	05675-720005
Vellmar b. Kassel	14.02., 21.03., 14.06., 12.09., 15.11.	Regina Bolle	0561-9707636

0.....

10000

20000

30000

40000

Haren b. Meppen	21.02., 21.11., 13.06.	Beate van Dülmen	05935-924235
Dortmund	17.01., 18.04., 22.08., 21.11.	Sabine Gebhardt	0231-590956
Düsseldorf	17.01., 07.02., 25.04., 24.10., 07.11.	Vera Pavlovic	0211-674663
Düsseldorf	22.03., 21.06., 13.09., 13.12.	Vera Münch	0211-231224
Gelsenkirchen	20.03., 12.06.	Almut Stühmeier	0174-1764007
Hilden	19.04., 22.11.	Susanne Adolfs	02103-242007
Krefeld	10.01., 13.06., 22.08.	Martina Spanier	02151-542557
Mönchengladbach	18.04., 14.11.	Heike Gietzen	02161-958100
Mülheim	21.02., 25.04., 29.08., 14.11.	Claudia Swoboda	0208-3059240
Münster	29.08.	Stefanie Krampe-Sundrup	02552-978899
Oberhausen	31.01., 02.05.	Natalie Neumann	0208-6488650
Schüttorf	04.02., 13.05., 07.10.	Niko Avramidis	05923-969364
Steinfurt	27.06.	Stefanie Krampe-Sundrup	02552-978899
Wuppertal	25.01., 10.05., 25.10.	Margarete Cziesla	0202-312340
Xanten	17.01., 26.04., 01.08., 08.11.	Gertrud Stamprath	02801-983887

50000

Aachen	06.11.	Andrea Memmersheim	02423-3621
Bonn	16.01., 14.03., 06.05., 03.06., 04.07., 25.09., 21.11.	Dr. Bianka Petzelberger	02241-9443228
Hennef	jeden 1. Sonntag im Monat	Anna Janszikowsky	02248-445330
Herdecke	04.04., 26.09.	Silvia Schröer	02330-6079222
Köln	31.10.	Andrea Memmersheim	02423-3621
Königswinter	21.02., 30.05., 26.09., 07.11.	Barbara Baltés	02223-296288
Langenlonsheim	05.01., 14.12.	Sabine Muth	06704-960119
Langerwehe	07.11.	Andrea Memmersheim	02423-3621
Lippstadt	24.01.*, 07.03.*, 16.05.*, 26.09.*, 12.12.*	Mathilde Tepper	02941-202784
Unna	10.01., 22.05.*, 30.10.	Gabriele Esser	02303-871105
Witten	06.06., 07.11.	Silvia Schröer	02330-6079222

60000

Biblis	24.01., 28.03., 20.06., 05.09.	Silvia Berger	06245-298283
Darmstadt-Bergstraße	31.01., 28.03., 17.10.	Valentina Kaltenbacher	06257-944481
Darmstadt-Dieburg-Odenwald	07.02., 25.04., 11.07., 10.10.	Elke Rüschenbaum	06159-913638
Frankfurt/Main	25.02., 01.06., 02.09., 21.10.	Simone Westholt-Smith	069-21658840
Rödermark-Rodgau	07.02., 25.04., 11.07., 10.10.	Elke Rüschenbaum	06159-913638

60000

70000

80000

90000

Wiesbaden/Geisenheim	14.03., 30.05., 26.09., 07.11.	Ulrike Burckard	06722-71800
Wöllstadt/Wetteraukreis	20.03., 11.09.	Monika Pfannkuchen	06034-914342
Freiamt	17.01., 21.03., 02.05., 18.07., 15.08., 03.10., 05.12.	Britta Maria Koch-Jeschall	07645-913635
Karlsruhe	02.03., 30.04., 03.09.	Elke Olivia Hermann	0721-4763767
Ludwigsburg	21.02., 21.03., 13.06., 19.09., 28.11.	Beate Pihale	07141-9917321
Wörth/Rhein	26.06., 06.11.	Ingrid Knab-Lemke	07273-3533
Augsburg-Haunstetten	11.04., 19.09.	Günter Stadler	08254-1703
Kempten	28.02., 10.10.	Vera Felsing	08379-9295700
München-Grünwald	01.03., 26.09.	Günter Stadler	08254-1703
Neukeferloh	14.02., 28.03., 09.11.	Angelika Eckart	089-45455577
Obing	09.05., 10.05.*, 10.10., 11.10.*	Rosemarie Bleil	0152-08734397
Ottobrunn	16.05.	Angelika Eckart	089-45455577
Ravensburg	07.02., 20.06., 05.12.	Bernadette Lupberger	07525-2110
Erfurt	25.04., 12.09.	Bernd Hornaff	03677-4680967
Laaber	21.02., 14.11.	Peter Schiller	09498-791
Martinroda	28.02., 30.05., 29.08., 07.11.	Bernd Hornaff	03677-4680967
Mellrichstadt	31.01., 12.04., 27.06., 22.11.	Doris Knahl	09776-9228
Regensburg	24.01., 26.09.	Conny Schulz	0941-4646191
Schloßberg/Raum Nürnberg	17.01., 07.03., 20.06., 29.08., 17.10.	Kerstin von Heßberg	0170-2457526
Schweinfurt	24.01., 18.04., 19.06., 28.08.	Alexandra Nernosi	0176-55622188
Suhl	20.06., 10.10.	Ellen Röder	03681-461555
Triefenstein	21.02., 25.04., 13.06., 19.09., 21.11.	Audrey Lüding	09395-290

\* Kennenlernen der Klangschalen bei Demenz und Pflege

**Weitere Termine oder Inhouse-Schulungen auf Anfrage!**

### Übersicht der Kennenlernkurse, bei denen auch der Themenschwerpunkt Pflege und Demenz behandelt wird

#### Raum NRW:

- Lippstadt 24.01., 07.03., 16.05., 26.09., 12.12.  
Mathilde Tepper, 02941-202784
- Unna 22.05.  
Gabriele Esser, 02303-871105

#### Süddeutschland:

- Obing 10.05., 11.10.  
Rosemarie Bleil, 0152-08734397

### Klangschalen – Mit allen Sinnen spielen und lernen für Kinder von 3–5 Jahren

Ein Workshop für Erzieher, Lehrer, Eltern, Großeltern und alle, die Klangschalen mit Kindern nutzen möchten

**Tipp für u.a. KliK-Praktiker:**  
Zu diesem Workshop findet auch ein Kursleiter-Training statt (vgl. S. 170).

Voraussetzung: keine  
Kursgebühr: 73 €

Klangschalen regen alle Sinne an. Sie glänzen golden, und wenn man sie mit den Fingerkuppen berührt oder mit einem Schlägel zum Klingen bringt, ertönt ein vielfältiger Klang. Dieser setzt sowohl einen akustischen als auch vibro-taktilen Reiz und stimuliert dadurch gleichzeitig die auditive und somatosensorische Wahrnehmung, also das Hören und Fühlen. Der Klang weckt Aufmerksamkeit und berührt auf emotional wohlthuende Weise.

In diesem Workshop lernen Sie Förderspiele mit Klangschalen kennen, die mit Kindern wunderbar umzusetzen sind.

Die Spiele:

- schulen die Sinneswahrnehmung, die zentrale Grundlage für Kommunikation und Lernen ist;
- fördern Grob- und Feinmotorik;
- motivieren die Kinder und stärken dadurch ihre Konzentration und Ausdauer;
- regen die Fantasie an und fördern damit Kreativität als wichtige Basis für Lösungskompetenz;
- stärken die sozialen und kommunikativen Fähigkeiten der Kinder.

*Gehen Sie mit uns auf Entdeckungsreise und lernen Sie die vielfältigen Möglichkeiten des gezielten Einsatzes von Klangschalen kennen!*

#### Hinweis:

- Bei den mit \* gekennzeichneten Kursen handelt es sich um einen KliK-Aufbau-Workshop.
- Die Kursleiter bieten auf Anfrage auch weitere Termine oder Inhouse-Schulungen an.
- Für diesen Workshop melden Sie sich bitte direkt bei den Kursleitern an.
- Dieser Workshop mit einem Umfang von 5 Stunden ist der Einstieg in das KliK-Weiterbildungssystem (vgl. S. 192).



Termine 2015

\*KliK-Aufbauworkshop

Berlin Schöneberg	21.02., 25.04., 19.06., 21.08., 26.09., 14.11.	Angela Priebe	030-8549882
Berlin	09.05., 22.08., 17.10., 05.12.	Peer Schönfelder	030-78714864
Celle	28.03., 20.06., 26.09.	Angela Pfeiffer	017-1833640
Hamburg	14.02., 04.07., 03.10.	Dagmar Maila Tullney	040-86646580
Schnakenbek	21.02., 29.08., 21.11.	Silke Stein	04153-540058
Fulda	18.04., 20.06., 24.10.	Dorothea Seemann-Pamir	0661-48410
Magdeburg	06.06., 09.10.	Kerstin Wöhlbier	0391-6073771
Vellmar	07.02., 17.05., 25.07., 26.09.	Regina Bolle	0561-9707636
Verl	14.03., 09.05., 05.09., 21.11.	Annegret Peine und Jutta Reckord	05246-8820 05246-7530
Bochum	24.01., 21.02., 21.03., 09.04., 20.06., 24.10., 14.11.	Sabine Berressen	02327-6899308
Düsseldorf	25.04., 22.08., 28.11.	Vera Münch	0211-231224
Haren bei Meppen	31.01., 21.03., 20.06., 26.09., 28.11.	Beate van Dülmen	05935-924235
Hennef	21.03., 19.09.	Anna Janszikowsky	02248-445330
Moers	07.03., 07.11.	Sonja Thomalla	0176-24098327
Mönchengladbach	21.03., 24.10.	Heike Gietzen	02161-958100
Nottuln	28.03., 26.09.	Heike Haverbeck	02502-9615
Schüttorf	18.04., 11.07.	Anna Britta Avramidis	05923-969364
Wuppertal	08.02., 14.06., 29.11.	Margarete Czesla	0219-27075
Langerwehe	01.11.	Andrea Memmersheim	02423-3621
Bad Homburg	19.09., 14.11.	Gunhild Raab	Gunhild.Raab@web.de
Freiamt	24.01., 18.04., 06.06., 17.10.	Britta Maria Koch-Jeschall	07645-913635
Landau	28.02., 07.11.	Ursula Mayer	0634-155187
Ludwigsburg	07.03., 06.06., 12.09.	Beate Pihale	07141-9917321
Tuttlingen	24.01., 07.03., 25.04.* 26.09., 10.10., 14.11.*	Gabriela Hitzler	07464-980886
Wörth/Rhein	04.07., 26.09.	Ingrid Knab-Lemke	07273-3533

Mellrichstadt	25.01., 08.03., 21.07., 11.10.	Doris Knahl	09776-9228
München	21.02., 18.04., 28.11.	Ursula Balmer	0176-45546707
Schweinfurt	28.03., 25.07., 24.10.	Alexandra Nerosi	0176-55622188
Triefenstein	24.01., 07.03., 23.05., 18.07., 12.09., 17.10., 05.12.	Audrey Lüding	09395-290
Eisenach	21.03., 13.06., 10.10.	Heike Böttger	03691-744055

Hinweis:

Der Workshop ist Teil der Fortbildung zum KliK-Praktiker (S. 193). Er kann auch zusammen mit dem Seminar „Klangmassage mit Kindern - Die Berührung aller Sinne neu erleben“ besucht werden. Termine und Workshop-Zeiten finden Sie auf S. 129.



## Messen, Kongresse & Fachtagungen



„Messe Bremen“ ([www.leben-und-tod.de](http://www.leben-und-tod.de))

Auch im Jahr 2015 wird das Peter Hess Institut in ganz Deutschland auf mehr als 20 Messen, Kongressen und Fachtagungen vertreten sein.

Wir würden uns freuen, Sie auf einer dieser Veranstaltungen begrüßen zu dürfen.

Nutzen Sie die Möglichkeit zum fachlichen und kompetenten Austausch mit unseren Mitarbeitern.

### Was erwartet Sie an unserem Messestand?

- fachkundige Beratung und interessante Gespräche
- in der Regel Klangmassage-Schnupperangebote
- zum Teil Fachvorträge über die *Peter Hess*-Klangmethoden
- große Auswahl an qualitativ hochwertigen Klangmaterialien

*Kontaktieren Sie uns, wir informieren Sie gerne!*

### Ihr Ansprechpartner ist:



Norbert Kasprowski  
 Telefon: +49 (0) 21 03 - 24 20 09  
 Mobil: +49 (0) 172 - 24 62 007  
 E-Mail: [norbert.kasprowski@peter-hess-institut.de](mailto:norbert.kasprowski@peter-hess-institut.de)

### Tipp für Klangmassagepraktiker:

*Peter Hess*-Klangmassagepraktiker können die Chance nutzen, sich einem größeren regionalen oder fachlichen Publikum mit ihrer Arbeit vorzustellen. Sie sind herzlich zur Kooperation eingeladen.

Datum	Messen und Ort
30.01.-01.02.	TheraPro in Stuttgart
07.-08.02.	Deutsche Wellnessstage in Baden Baden
24.-28.02.	Didacta in Hannover
27.02.-01.03.	Paracelsus Messe in Würzburg
27.02.-01.03.	Lebensfreude Messe in Lübeck
19.-21.03.	Fachmesse und Kongress für Therapie, Medizinische Rehabilitation und Prävention Leipzig
27.-29.03.	Beauty Messe in Düsseldorf
11.-13.04.	Lebensfreude Messe in Hamburg CCH
23.-25.04.	REHAB Karlsruhe
01.-03.05.	Ergotherapiekongress in Bielefeld
08.-09.05.	Messe Leben und Tod in Bremen
04.-06.06.	Logopädie Kongress Düsseldorf
18.-20.09.	Lebensfreude Messe in Kiel
03.-04.10.	Dornkongress Memmingen
14.-17.10.	Reha Care in Düsseldorf
17.-18.10.	Beauty Forum in München
30.10.-01.11.	Mineralientage in München
Okt.	Paracelsus Messe in Düsseldorf
11.-15.11.	Bazaar Berlin (ehemals Import Shop)
20.-22.11.	Lebensfreude Messe in Hamburg Schnelsen
Dez.	Mineralienmesse Hamburg

Weitere Termine finden Sie auf unserer Website:

[www.peter-hess-institut.de](http://www.peter-hess-institut.de)

Unser Angebot für z.B. Kindertageseinrichtungen oder Schulen:

## Speziell entwickelte Klangschalen-Kiste

- zum Experimentieren und Kennenlernen -



In Zusammenhang mit der Fortbildung "KliK - Klingende Kommunikation mit Kindern" (S. 185) wurden vom Peter Hess Institut speziell gefüllte Klangschalen-Kisten entwickelt, um Ihnen und den Kindern Ihrer Einrichtung das vielseitige, erfahrungsreiche und fördernde Spiel mit Klangschalen nahe zu bringen.

Es gibt 4 verschiedene Variationen zu unterschiedlichen Preisen:

- Klangschalen-Kisten für Kinder - Basis
- Klangschalen-Kisten für Kinder - Profi
- Klangschalen-Kisten für Kinder mit Behinderungen
- Klangschalen-Kisten für Babys

Je nach Variante sind die Klangschalen-Kisten unterschiedlich bestückt.

Alle Kisten beinhalten:

- Einen hochwertigen Klangschalensatz mit Schutzhüllen
- Verschiedene Schlägel
- Umfangreiches Informationsmaterial



Das beigefügte schriftliche Material gibt Ihnen umfangreiche Einblicke für den Einsatz der Klangschalen und die Anwendung der Peter Hess-Klangmethoden im Bereich von Pädagogik und Beratung. Darüber hinaus erhalten Sie erste Anregungen für Förderspiele und zur Wahrnehmungsschulung, die Sie mit den beigefügten Klangschalen direkt ausprobieren können!

# Ausbildung Peter Hess-Klangmassage



*Wir freuen uns auf Ihren Anruf oder Ihre E-Mail und beraten Sie gerne!*

Peter Hess Institut · Ortheide 29 · D-27305 Uenzen  
Telefon: +49 (0) 42 52 - 93 89 114 · E-Mail: [info@peter-hess-institut.de](mailto:info@peter-hess-institut.de)



## Ausbildung *Peter Hess*-Klangmassage

Seit 30 Jahren bieten wir eine fundierte Ausbildung in der Klangmassage an, die in verschiedenen Modulen besucht werden kann. In einem sicheren und entspannten Rahmen haben Sie Gelegenheit, die von Peter Hess entwickelte Methode kennenzulernen und Gelerntes zu erweitern oder zu vertiefen.

Unsere Seminare werden von qualifizierten Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern von Peter Hess und von ihm selbst geleitet und finden in ausgewählten Tagungshäusern statt. Hier können Sie in entspannter und lockerer Atmosphäre Ihre ganz persönlichen Erfahrungen mit der Klangmassage sammeln und haben Gelegenheit zum intensiven Austausch mit den Erfahrungen der anderen Teilnehmer, die völlig anders sein können als die eigenen Erfahrungen. Die Seminarleiter werden Sie bei jedem Lernschritt qualifiziert anleiten und informieren.

### Entstehungshintergrund

Die Harmonie des Menschen mit sich selbst und seiner Umwelt ist vielfältig bedroht durch täglichen Stress in allen Lebensbereichen. Das ist häufig die Ursache für Krankheiten. Hier setzt die *Peter Hess*-Klangmassage als eine sehr wirksame Entspannungsmethode an: In der Klang-Entspannung lösen sich die im Alltagsstress angesammelten körperlichen Verspannungen und die kreisenden Gedanken kommen zur Ruhe. Sorgen, Unsicherheiten und Ängste treten in den Hintergrund, die Seele erfährt Raum zur Entfaltung – Loslassen kann geschehen. Dieses Loslassen (auf allen Ebenen) ist eine gute Basis für die Neubelebung und Stärkung der Selbstheilungskräfte.



Peter Hess hat die Klangmassage mit Klangschalen 1984 entwickelt. Auf der Suche nach alternativen Heilmethoden unternahm er zahlreiche Reisen nach Indien, Nepal und Tibet. Erlebnisse bei traditionellen Heilern und Beobachtungen bei den Newar, der ältesten Volksgruppe im Kathmandu-Tal, ließen ihn die große Bedeutung der Klänge im traditionellen Heilwesen erkennen. Er erlebte auf seinen Reisen am eigenen Körper, wie stark Klänge wirken können – positiv wie negativ. Dies alles inspirierte ihn zur Entwicklung der Klangmassage. In den folgenden Jahren hat er seine Methode auf der Basis unzähliger Praxiserfahrungen und den Ergebnissen verschiedener Forschungsprojekte optimiert und an die Bedürfnisse der Menschen angepasst. Ihre Anwendungsmöglichkeiten reichen heute von der sanften, achtsamen und gerade dadurch so hochwirksamen Entspannung bis zur zielgerichteten Anwendung in Heil- und Heilfachberufen. Den reichen Erfahrungsschatz und das fundierte Wissen aus 30 Jahren vermitteln wir Ihnen in unseren Aus-, Fort- und Weiterbildungsseminaren.

Entspannung und das Erleben von Zufriedenheit, Wohlbefinden, Gelassenheit und Gesundheit sind eng miteinander verbunden. Die Klangmassage kann all dies effektiv unterstützen und begünstigt damit die Voraussetzungen für Lernen, Problemlösung und eine harmonische Lebensbalance.

### Theoretische Grundlage

Das Besondere der Klangmassage mit Klangschalen ist, dass sowohl das Hören als auch das Fühlen gleichzeitig angesprochen werden, Sinne, die bereits pränatal voll ausgebildet sind. So ist es nicht verwunderlich, dass die harmonischen Klänge mit ihren langsamen Schwebungen Gefühle von Sicherheit, Geborgenheit und Wohlbefinden auslösen und schnell in eine wohltuende Entspannung führen.

Die entspannende Wirkung der Klangmassage bestätigt auch eine Untersuchung von Dr. Kerstin Gommel (verh.: van den Dool, 2009) zur Wirkung auf neuronaler Ebene. Die Ergebnisse decken sich mit einer Studie, die 2007 vom Europäischen Fachverband Klang-Massage-Therapie e.V. in Zusammenarbeit mit dem Institut Dr. Tanja Grotz durchgeführt wurde. Diese belegt die positive Wirkung der Klangmassage auf den Umgang mit Stress und das Wohlbefinden mit und im eigenen Körper.

Hier kommt zum Tragen, dass die feinen und rhythmischen Schwingungen der Klangschalen den Körper stimulieren und damit zu einer Verbesserung der Körperwahrnehmung beitragen. Sanft breiten sie sich über die Haut, das Gewebe, die Organe, die Knochen, Körperflüssigkeiten und Körperhöhlräume aus. Dies wird oft als besonders feine, wohltuende Massage beschrieben. Neuromuskuläre Verspannungen können

sich so behutsam lösen, die Durchblutung und der Lymphfluss werden angeregt. In der Klangentspannung kann Regeneration auf allen Ebenen geschehen. Die damit einhergehende Verbesserung der Wahrnehmung stärkt auch die Achtsamkeit für Körpersignale, die mit Stress einhergehen können. Auf diese rechtzeitig und adäquat zu reagieren, ist ein wichtiger Beitrag zum Erhalt der Gesundheit.

Mit ihrer entspannenden, Stress und Angst reduzierenden Wirkung kann die Klangmassage wesentlich zur Stärkung der Gesundheit, zur Anregung der Selbstheilungskräfte und Unterstützung von Genesungsprozessen beitragen.

### Die Prinzipien der *Peter Hess*-Klangmassage

Die Klangmassage ist untrennbar mit folgenden Prinzipien verbunden, die auch für alle aufbauenden Klangmethoden gelten und in unseren Seminaren vermittelt und gelebt werden:

- Achtsamkeit
- Wertschätzung
- Ganzheitlichkeit
- Weniger-ist-mehr-Prinzip
- Lösungs- und Ressourcenorientierung
- Dialogisches Miteinander

### Die *Peter Hess*-Klangmassage ist mehr als nur eine Methode

Die *Peter Hess*-Klangmassage ist eine Einheit aus:

- der Technik der Basis-Klangmassage und Individuellen Klangmassage mit ihren vielfältigen Klangelementen
- dem Klangmaterial der *Peter Hess*® Therapieklangschalen
- den Prinzipien der *Peter Hess*-Klangmethoden, die die Haltung der Klangmassagetherapeutin/des Klangmassagetherapeuten bestimmen

### Ziel der Ausbildung

In einem intensiven Erfahrungs- und Lernraum wird die Klangmassage selbst erfahren sowie die Erfahrungen und unterschiedlichen Reaktionen der anderen Seminarteilnehmer kennengelernt, besprochen und reflektiert. Es ist eine wichtige Erkenntnis, dass jeder Mensch in seiner Situation unterschiedlich auf Klang reagiert. Der Mensch wird da abgeholt, wo er gerade steht. Der achtsame und sichere Umgang mit den Klienten wird hier an vielen Beispielen erfahren und gelernt. Das bildet eine sichere Basis für die Praxis. In den Seminaren stehen Ihnen die aus der langjährigen Praxis speziell entwickelten Klangmaterialien zur Verfügung. Die Kenntnis über die jeweiligen Qualitäten und Besonderheiten der verschiedenen Klangschalen bilden eine wichtige Grundlage für die Klangmassage.

In der Praxis geht es zunächst um das sichere Geben der Basis-Klangmassage. Diese wird in den Seminaren von Mal zu Mal erweitert, sodass die Basis-Klangmassage immer mehr an die Bedürfnisse eines Klienten angepasst werden kann. Hierzu werden viele erweiternde und ergänzende Klangelemente erlernt, geübt und in ihrer Wirkung erfahren. Die Anwendung schließt auch den feinstofflichen Bereich des Menschen ein, also Psyche, Seele, Aura und Chakra. Nach der sicheren Grundlage, dem Beherrschen und Verstehen der Klangmassagetechniken, wird das Gestalten individueller Klangmassagen für die jeweiligen Bedürfnisse des Klienten geübt. Dabei kommt der eigenen Haltung als Klangmassagetherapeut eine wesentliche Bedeutung zu.

In unserer Ausbildung lernen Sie Schritt für Schritt, die Klangmassage sicher und gezielt zur Entspannung und Stärkung der Gesundheit für sich selbst und Ihre Familie zu nutzen und Ihren Klienten in einem professionellen Rahmen anzubieten.



## Inhalte der Ausbildung

In den verschiedenen Ausbildungsschritten erlernen Sie folgende Inhalte:

### Praxis:

- Kennenlernen und sicherer Umgang mit den Instrumenten Klangschalen
- Kennenlernen und Einführung in den Umgang mit Gongs und Zimbeln
- Erfahren und Erlernen der *Peter Hess*-Klangmassage
- Vermittlung von Methodik und Didaktik der *Peter Hess*-Klangmassage
- Klang erfahren am Körper und Reflexion dieser Erfahrung (Verbalisierung), um das Erleben zu integrieren
- Stärkung der eigenen Körperwahrnehmung und des Gesundheitsbewusstseins
- Stressabbau und Stärkung der eigenen Gesundheit
- Erlernen zahlreicher weiterer Klangelemente zur Variation
- Bedürfnis- und lösungsorientierter Einsatz der *Peter Hess*-Klangmassage zur Entspannung und Gesundheitsstärkung
- Schulung einer annehmenden, achtsamen Präsenz in der Begleitung von Klienten
- Schulung einer inneren Haltung der Absichtslosigkeit
- Umgang mit Klientenprozessen
- Aufbau eines professionellen Settings für die Klangmassage

### Theorie:

- Hintergrundwissen über Klangschalen und die Entwicklung der Klangmassage sowie die Bedeutung von Klang im Osten wie im Westen
- Grundwissen über die Wirkungsweise von Klang auf Körper, Geist und Seele
- Einblicke in Forschungsprojekte zur *Peter Hess*-Klangmassage und zu den -Klangmethoden
- Grundwissen über Klangerbeit auf verschiedenen energetischen Ebenen: Aura und Chakra
- Prinzipien der *Peter Hess*-Klangmethoden
- Professionelles und ethisches Selbstverständnis als *Peter Hess*-Klangmassagepraktiker
- Grenzen in der Anwendung der Klangmassage, die sich aus den gesetzlichen Bestimmungen und der individuellen beruflichen Vorbildung ergeben

Unser ausführliches schriftliches Unterrichtsmaterial ergänzt die praxisorientierten Seminareinheiten und liefert Ihnen ein umfangreiches Hintergrundwissen zu den einzelnen Lernschritten und Themenkomplexen.

## Ausbildungsabschluss

Die Absolventen der Ausbildung sind berechtigt, folgende Berufsbezeichnung zu führen:

**„*Peter Hess*-Klangmassagepraktikerin“ · „*Peter Hess*-Klangmassagepraktiker“**

Nach Besuch aller Ausbildungsseminare und dem Nachweis von drei Ausbildungsklangmassagen wird zudem das nachfolgende Logo vergeben. Es ist ein Qualitätssiegel und dient der Abgrenzung gegenüber anderen Klangmassage-Angeboten.



### Wichtiger Hinweis!

*Wenn Sie das Abschlusszertifikat mit der Berufsbezeichnung „*Peter Hess*-Klangmassagepraktikerin“ bzw. „*Peter Hess*-Klangmassagepraktiker“ erhalten möchten, muss spätestens 14 Tage vor Beginn des Abschlussseminars eine Bescheinigung über drei Ausbildungsklangmassagen vorliegen (vgl. S. 44). Eine Liste aller autorisierten *Peter Hess*-Ausbildungs-Klangmassagepraktiker finden Sie auf unserer Website:*

**[www.peter-hess-institut.de](http://www.peter-hess-institut.de)**

Neue Ausbildungsstruktur ab 2016 (vgl. S. 45)



### Ausbildungsstruktur – Ihre Möglichkeiten

Unsere Ausbildungsseminare sind stark praxisorientiert, sodass Sie das Gelernte direkt im Anschluss umsetzen können. Ihre eigene Erfahrung und die der anderen Seminarteilnehmer bilden dabei eine wichtige Grundlage. Aus dem Bewusstsein für die Einmaligkeit jeder Klangmassage-Erfahrung heraus werden Sie in der Lage sein, die Klänge für sich, Ihre Familie und Ihre Freunde oder Ihre Klienten sensibel, professionell und gezielt bedürfnisorientiert anzuwenden.

So individuell, wie jede Klangmassage wahrgenommen wird, so unterschiedliche Vorlieben gibt es auch für das Lernen. So haben wir im Laufe der Jahre 3 verschiedene Ausbildungswege entwickelt, die unterschiedliche Schwerpunkte setzen – ganz nach Ihren persönlichen Bedürfnissen. Alle Formen der Ausbildung basieren auf dem einheitlichen Curriculum der *Peter Hess*-Klangmassage und umfassen 90 Unterrichtsstunden. Die Seminarinhalte werden vertieft bzw. ergänzt durch:

- das Selbststudium der Skripte
- Übungsklangmassagen (Praktika) nach jeder Seminareinheit
- 3 Ausbildungsklangmassagen

#### ► Ausbildung in 4 Schritten

Sie stellen sich selbst die Termine für die Seminare Klangmassage I, II und III+IV individuell zusammen. Daran schließt sich ein Abschlussseminar mit Supervision an, das etwa 3 Monate später stattfindet. Bei diesem Ausbildungsweg haben Sie den Vorteil, dass Sie den Besuch der Seminare ganz nach Ihren zeitlichen Bedürfnissen und Möglichkeiten Ihres Lebens planen können.

Klang- massage I	+	Klang- massage II	+	Klangmassage III+IV	+	Abschluss- seminar	=	Ausbildung in der <i>Peter Hess</i> - Klangmassage 84 Std.
16 Std.		16 Std.		32 Std.		20 Std.		
220 €		220 €		440 €		280 €		

#### ► Ausbildung in 3 Schritten – Blockausbildung

Sie wählen die Ausbildung in 2 Blöcken. Dies sind Block I als Kombination von Klangmassage I+II sowie Block II als Klangmassage III+IV, an den sich wieder ein Abschlussseminar mit Supervision anschließt. Auf diese Weise können Sie den Ausbildungsweg auf 2 verlängerte Wochenenden und einen Wochenendkurs verkürzen.

Die Blockausbildung findet auch als „Urlaubskurs“ statt (S. 23).

Klangmassage I+II	+	Klangmassage III+IV	+	Abschluss- seminar	=	Ausbildung in der <i>Peter Hess</i> - Klangmassage 84 Std.
32 Std.		32 Std.		20 Std.		
440 €		440 €		280 €		

#### ► Ausbildung in 2 Schritten – Intensivausbildung

Sie wählen die 8-tägige Intensivausbildung, an die sich noch das Abschlussseminar mit Supervision anschließt. Aus den Rückmeldungen unserer Teilnehmer wissen wir, dass diese Form der Ausbildung als besonders intensiv und anregend erlebt wird. Sie sind eine Woche im KLANGraum, eine besonders zu empfehlende Erfahrung. Sie bleiben intensiv im Thema und erleben sich selber neu.

Die Intensivausbildung wird auch an besonders schönen Orten als „Urlaubskurs“ (S. 23) angeboten.

Intensivausbildung 64 Std.	+	Abschluss- seminar 20 Std.	=	Ausbildung in der <i>Peter Hess</i> - Klangmassage 84 Std.
860 €		280 €		

### Vertiefung der Seminarinhalte – Sicher in die Praxis gehen

#### „Praktika“

Für das in den Seminaren Gelernte ist es wichtig, es in der eigenen Praxis zu vertiefen. So gehen Sie nach dem Besuch aller praktischen Seminare etwa 3 Monate in eine Art „Praktikum“. In dieser Zeit sollen Sie so viele Klangmassagen wie möglich geben, denn Übung macht ja bekanntlich den Meister! In der Ausbildung wird besprochen, worauf bei den „Übungsklienten“ zu achten ist, um sichere Übungsbedingungen zu haben, die Sie auf die späteren „echten Klienten“ vorbereiten. Im Abschlussseminar werden diese Praxiserfahrungen besprochen, reflektiert und konkrete Fälle supervidiert.

### „Ausbildungsklangmassagen“

Zudem nehmen Sie während Ihres Praktikums selbst 3 „Ausbildungsklangmassagen“ bei dafür autorisierten, professionellen *Peter Hess*-Klangmassagepraktikern (Adressen erfahren Sie im Internet unter: [www.peter-hess-institut.de](http://www.peter-hess-institut.de) ► *Aus- und Weiterbildung* ► *Ausbildungsklangmassagen* oder direkt am PHI). Diese reflektierten Klangmassagen sind Teil der Ausbildung. So genießen Sie nicht nur die Klänge und beschreiten entspannt den neuen Weg, sondern erleben auch hautnah, wie eine professionelle Klangmassage gestaltet ist. Im Nachgespräch können konkrete Praxisfragen besprochen und die Erfahrung in das eigene Lernen integriert werden.

### Das Abschlussseminar mit Supervision

Die Ausbildung endet mit dem Abschlussseminar mit Supervision. In diesem Seminar werden die eigenen Praxiserfahrungen und die der anderen Seminarteilnehmer reflektiert. Dies gibt noch einmal eine abschließende Sicherheit im Geben der Klangmassage. Besondere Beachtung im Rahmen des Abschlussseminars findet die Schulung des professionellen Selbstverständnisses als *Peter Hess*-Klangmassagepraktiker. Die Abgrenzung zu Klienten wird besprochen, Grenzen der Klangmassage und der eigenen Möglichkeiten bestimmt und gesetzliche Rahmenbedingungen erläutert. Sicherheit geben auch die organisatorischen Hinweise für Werbung, Akquisition und Praxisgestaltung.

### Klang-Profi werden!

Es hat sich bewährt, nach der Ausbildung das Seminar „**Individuelle Klangmassagen leicht, gekonnt und sicher gestalten**“ (S. 115) zu besuchen, um Sicherheit in der Anwendung der erlernten Klangmassage und ihrer Elemente zu gewinnen. Darüber hinaus empfehlen wir allen Ausgebildeten, die eigene Professionalität durch den regelmäßigen Besuch von **Supervisionen** (S. 157) auszubauen und sich durch den Besuch von **Fachseminaren** (vgl. S. 71ff) fortzubilden und die eigene Qualität zu sichern. Die Fachseminare bieten vielfältige Möglichkeiten der Qualifizierung und der Angebotserweiterung ganz nach Ihren persönlichen Interessen und Vorlieben. So können Sie Schritt für Schritt Ihr Betätigungsfeld erweitern.

Für den Austausch und die Vernetzung mit Klang-Kollegen empfehlen wir die regelmäßige Teilnahme an den **Austauschtreffen in der Region** (S. 245) und die jährliche „**Fachverbandstagung**“ (vgl. S. 138), die der **Europäische Fachverband Klang-Massage-Therapie e.V.** (S. 259) veranstaltet. Sie können bereits nach o. während dem Besuch von Klangmassage I Mitglied im Fachverband werden und von der Vergünstigung auf dessen Veranstaltungen und Angeboten profitieren (siehe hierzu auch unter: [www.fachverband-klang.de](http://www.fachverband-klang.de)).

## Neue Ausbildungsstruktur zum *Peter Hess*-Klangmassagepraktiker/*Peter Hess*-Klangmassagepraktikerin ab 2016 Übergang in 2015

### Zertifizierung durch den Berufsverband: Europäischer Fachverband Klang-Massage-Therapie e.V.

Im Rahmen der Qualitätsverbesserung und Qualitätssicherung sind diese neuen Strukturen notwendig geworden. Wir müssen auch in Anlehnung an den Dachverband der Freien Gesundheitsberufe und auch durch das Zertifizierungsprogramm unserer Abschlüsse der Steinbeis Hochschule-Berlin nachbessern, damit unsere Grundausbildung mit anderen Komplementären Methoden gleichwertig ist und anerkannt wird. Dabei ist eine Stundenzahl von 250 Stunden notwendig, um diese Ausbildung als Berufsausbildung anzuerkennen.

Diese 250 Stunden (60 Minuten) setzen sich zusammen aus:

- Seminarstunden (60 Minuten), deshalb jetzt 16 Stunden (Fr.-So.)
- Transfer in die Praxis (praktische Anwendungen), drei Monate Praxis bis zum Abschlussseminar
- 3 Ausbildungsklangmassagen
- Fachliteraturstudium (Skripte, Fachbücher, Forschungen, Erfahrungsberichte ...)

Dadurch erreichen die Ausgebildeten aber auch eine hochwertigere Qualifikation. So wird es in Zukunft zwei Abschlusszertifikate geben:

1. Ausbildung wie bisher (KM I-IV + drei Ausbildungsklangmassagen + Abschlussseminar mit Supervision)

**NEU:** Zum Abschlussseminar mit Supervision sind drei Klangmassageanwendungen (die auch Elemente von KM III+IV beinhalten) mit Planungsbögen und Begleitbögen mitzubringen, dem Prüfungsteam vorzulegen und für eine Präsentation vorzubereiten. Informationen und Material dafür gibt es nach Abschluss KM IV.

Hierfür wird das Zertifikat (wie bisher) vom PHI ausgestellt: *Peter Hess*-Klangmassagepraktiker/*Peter Hess*-Klangmassagepraktikerin.

2. Nach der neuen Ausbildungsstruktur (Erweiterung durch das Seminar „Individuelle Klangmassage leicht, gekonnt und sicher gestalten!“) bekommen die Absolventen einen höher qualifizierten Abschluss „*Peter Hess*-Klangmassagepraktiker“/„*Peter Hess*-Klangmassagepraktikerin“ vom Europäischen Fachverband Klang-Massage-Therapie e.V., der sich gleichzeitig als Berufsverband versteht. In diesem Zertifikat sind die Logos vom Peter Hess Institut und vom Dachverband für freie beratende

und Gesundheit fördernde Berufe (FG) integriert. Diese Logos kann man dann auch verwenden (Homepage, Flyer ...) und damit werben. Natürlich auch nach wie vor mit dem Logo „Peter Hess-Klangmassagepraktiker/Peter Hess-Klangmassagepraktikerin“.

In der Liste der Freien Gesundheitsberufe wird man nur dann geführt, wenn man den weiterführenden Abschluss hat. Vor Ausstellung des Zertifikats sind 20 € an das PHI zu überweisen, die an den Dachverband für freie beratende und Gesundheit fördernde Berufe gehen.

Für alle diejenigen, die noch nach den bisherigen Strukturen ausgebildet sind, besteht natürlich die Möglichkeit, das Seminar „Individuelle Klangmassage leicht, gekonnt und sicher gestalten!“ zu absolvieren, um dann auch das neue Abschlusszertifikat zu bekommen. In 2014 haben wir 18 Seminare mit 153 Teilnehmern gehabt. Seminarteilnehmer, die dieses Seminar besucht haben, halten dies für außerordentlich wichtig und der Tenor war, dass man viel gelernt habe und sicherer in der Anwendung geworden sei.

Zukünftig ist dieses Seminar auch eine der Voraussetzungen, um für Ausbildungsklangmassagen autorisiert werden zu können. Wir werden unsere Listen dementsprechend in 2015 anpassen.

Über einen Refresh (Auffrischungsseminar, regelmäßige aktive Teilnahme an Treffen und Veranstaltungen in den Regionalverbänden), um die Qualität in der Peter Hess-Klangmassage zu sichern, wird noch diskutiert. Wir werden nach Beschluss darüber informieren.

### Neue Ausbildungsstruktur:

- Grundausbildung Klangmassage (KM I-IV)
- 3 Ausbildungsklangmassagen
- 3 Klangmassageanwendungen mit Planungsbögen und Begleitbögen sind zur Supervision mitzubringen (diese Unterlagen werden gesammelt als Prüfungsunterlagen für eine mögliche spätere Zertifizierung von Abschlüssen durch die Steinbeis-Hochschule Berlin/Steinbeis-Transferinstitut für Natur- und Kulturheilkunde)
- Abschlusssseminar mit Supervision
- Abschlusszertifikat: Peter Hess-Klangmassagepraktiker/Peter Hess-Klangmassagepraktikerin
- 1/2 Jahr Praxis (Anwendungen in der Peter Hess-Klangmassage)
- Seminar „Individuelle Klangmassage leicht, gekonnt und sicher gestalten!“
- Abschlusszertifikat vom Europäischen Fachverband Klang-Massage-Therapie e.V. mit der Berufsbezeichnung: Peter Hess-Klangmassagepraktiker/Peter Hess-Klangmassagepraktikerin

### Klangmassage I – Die eigene Mitte stärken



*Mit den Klängen auf Entdeckungsreise zu den eigenen Tiefen  
und Möglichkeiten gehen!*

Das (wieder) Wahrnehmen des eigenen Körpers, die (neu) entstehende Achtsamkeit sich selber gegenüber ist ein Geschenk an sich selbst! Zu spüren, wie vielleicht nach langer Zeit der Körper aufatmet, Sie den Atem wieder als Fluss wahrnehmen, der Ihre Lebensenergie transportiert, ist ein tiefes Erlebnis. Damit dient dieses Seminar auch Ihrer Erholung und trägt zur Stärkung Ihrer Gesundheit und zur Burn-out Prävention bei. So ist dieses Seminar in erster Linie dem Kennenlernen und Erfahren der Methode gewidmet und gibt konkrete Anregungen, wie Sie die Klangschalen und die Klangmassage für sich selbst, Ihre Familie und Freunde nutzen können.

**Ziel** ist die Vermittlung der Peter Hess-Klangmassage als ganzheitliche Methode. In verschiedenen Übungen erfahren Sie die Wirkung der Klänge. Sie erhalten und geben eine einführende Klangmassage für:

- den Rücken
- die Füße
- die Hände
- den ganzen Körper

Diese können Sie nach dem Seminar mit einem Übungsklienten zu Hause sicher anwenden. So erfahren Sie die Basis-Klangmassage selbst, bekommen erste Anleitungen für ihre Anwendung und geben selbstständig eine Klangmassage.

### Inhalte sind:

- Klangspiele zur Kontaktaufnahme mit Klienten
- Entstehungsgeschichte der Klangmassage
- Wirkung der Klänge der Klangschalen auf dem Körper erfahren
- Bericht der Seminarleitung über eigene Erfahrungen mit Klang und Klangmassage
- Unterschiedliche Charakteristika von Klangschalen mit den entsprechenden Schlägeln für die Basis-Klangmassage kennenlernen (3er Satz), Einsatz der unterschiedlichen Schlägel
- Demonstration der Basis-Klangmassage
- Angeleitete Durchführung der Basis-Klangmassage in 2er Gruppen

- Selbstständige Durchführung der Basis-Klangmassage
- Klangmeditationen zur Entspannung und Integration des Gelernten
- Die Basis-Klangmassage an die Bedürfnisse des Klienten anpassen lernen
- Erfahrungsaustausch und Reflexion
- Anwendungsmöglichkeiten, Grenzen und Kontraindikationen

**Fakten:**

**Kursgebühr:** 220 € (inkl. MwSt., ohne Unterkunft und Verpflegung)

**Umfang:** Das Seminar umfasst 16 Stunden.

**Seminarzeit:** Die Seminare haben unterschiedliche Anfangs- und Endzeiten.  
Angaben hierzu und Informationen zu den Seminarhäusern finden Sie auf der Anmeldebestätigung.

Bitte beachten Sie die Hinweise zu den Seminarhäusern (S. 263) sowie die Teilnahme- und Zahlungsbedingungen (S. 288).



**Termine 2015**

**Januar**

10.-11.01.	Braunschweig	Zeljko Vlahovic
17.-18.01.	Berlin	Anita Böttcher u./o. Eva-Maria Hähnel
17.-18.01.	Haren bei Meppen	Beate van Dülmen
17.-18.01.	Karlsruhe	Elke Olivia Hermann
17.-18.01.	Krefeld	Martina Spanier
23.-24.01.	Koblenz	Anke Brühl-Tschuck (Fr/Sa)
30.-31.01.	Wuppertal	Maria Schmidt-Fieber (im Anschluss Klangmassage II)
31.01.-01.02.	Hamburg	Angelika Meisner
31.01.-01.02.	Schloßberg/Raum Nürnberg	Kerstin von Heßberg

**Februar**

07.-08.02.	Hannover	Angela Sievers
07.-08.02.	Mellrichstadt	Doris Knahl
07.-08.02.	Unna	Gabriele Esser
14.-15.02.	Kiel	Nico Freis
14.-15.02.	Osnabrück	Niko Avramidis
21.-22.02.	Berlin	Eva-Maria Hähnel u./o. Anita Böttcher
21.-22.02.	Darmstadt	Connie Henning
21.-22.02.	Köln	Dr. Bianka Petzelberger
21.-22.02.	80809 München	Günter Stadler
21.-22.02.	Wolfsburg	Zeljko Vlahovic
28.02.-01.03.	Ludwigsburg	Beate Pihale
28.02.-01.03.	Raum Kassel	Regina Bolle und Shirley Vega
28.02.-01.03.	Wurzen	Klaus Dieter Adam

**März**

07.-08.03.	Ravensburg	Bernadette Lupberger
07.-08.03.	Sengkhofen, Raum Regensburg	Günter Stadler
07.-08.03.	Uenzen	Mareile Wägner
14.-15.03.	Bad Harzburg	Zeljko Vlahovic
14.-15.03.	Karlsruhe	Elke Olivia Hermann
14.-15.03.	Lilienthal-Worpswede	Angelika Meisner
16.-17.03.	Langeoog	Friederike Depping (Mo/Di) (im Anschluss KM II)
21.-22.03.	Raum Schweinfurt	Alexandra Nerosi
28.-29.03.	Dresden	Klaus-Dieter Adam

### April

11.-12.04.	Raum Göttingen	Regina Bolle und Shirley Vega
11.-12.04.	Schüttorf	Niko Avramidis
16.-17.04.	Magdeburg (Do./Fr.)	Kerstin Wöhlbier
17.-18.04.	Bad Driburg/Westf. (Fr/Sa)	Angelika Rieckmann (im Anschluss Klangmassage II)
18.-19.04.	Berlin	Eva-Maria Hähnel u./o. Anita Böttcher
18.-19.04.	Darmstadt	Connie Henning
18.-19.04.	Freiburg	Bernadette Lupberger
18.-19.04.	80809 München	Günter Stadler
25.-26.04.	Lübeck	Nico Freis
25.-26.04.	Ludwigsburg	Beate Pihale
25.-26.04.	Schloßberg/Raum Nürnberg	Kerstin von Heßberg

### Mai

02.-03.05.	Halle/Saale	Klaus-Dieter Adam
09.-10.05.	Berlin	Anita Böttcher u./o. Eva-Maria Hähnel
09.-10.05.	Hamburg	Angelika Meisner
09.-10.05.	Krefeld	Martina Spanier
09.-10.05.	Schweringen bei Nienburg	Peter Hess
13.-15.05.	Edertal-Bringhausen	Friederike Depping (Mi-Fr) (im Anschluss KM II)
22.-23.05.	Schüttorf	Niko Avramidis (im Anschluss Klangmassage II)
23.-24.05.	Holzkirchen/Würzburg	Kerstin von Heßberg
29.-30.05.	Koblenz	Anke Brühl-Tschuck (Fr/Sa)
30.-31.05.	Hannover	Angela Sievers
30.-31.05.	Wurzen	Klaus-Dieter Adam

### Juni

06.-07.06.	Unna	Gabriele Esser
18.-19.06.	Brieselang bei Berlin	Anita Böttcher u./o. Eva-Maria Hähnel (im Anschluss Klangmassage II)
20.-21.06.	Frankfurt/Main	Simone Westholt-Smith
20.-21.06.	Lilienthal-Worpswede	Angelika Meisner
20.-21.06.	Region Ruhrgebiet	Gabriele Esser
24.-28.06.	Edertal-Bringhausen	Friederike Depping (im Rahmen der Gesundheitsprävention)
26.-27.06.	Raum Schweinfurt	Alexandra Nernosi
26.-27.06.	Wuppertal	Maria Schmidt-Fieber (im Anschluss Klangmassage II)
27.-28.06.	Haren bei Meppen	Beate van Dülmen
27.-28.06.	80809 München	Günter Stadler
27.-28.06.	Raum Kassel	Regina Bolle und Shirley Vega

### Juli

04.-05.07.	Erfurt	Connie Henning
04.-05.07.	Ludwigsburg	Beate Pihale
04.-05.07.	Schloßberg/Raum Nürnberg	Kerstin von Heßberg
04.-05.07.	Osnabrück	Niko Avramidis
11.-12.07.	Ravensburg	Bernadette Lupberger
18.-19.07.	Karlsruhe	Elke Olivia Hermann

### August

08.-09.08.	Köln	Dr. Bianca Petzelberger
29.-30.08.	Berlin	Anita Böttcher u./o. Eva-Maria Hähnel
29.-30.08.	Raum Göttingen	Regina Bolle und Shirley Vega
29.-30.08.	Hamburg	Angelika Meisner

### September

05.-06.09.	Hannover	Angela Sievers
05.-06.09.	Karlsruhe	Elke Olivia Hermann
05.-06.09.	Krefeld	Martina Spanier
05.-06.09.	Unna	Gabriele Esser
05.-06.09.	Wurzen	Klaus-Dieter Adam
11.-12.09.	Koblenz	Anke Brühl-Tschuck (Fr/Sa)
12.-13.09.	Frankfurt/Main	Simone Westholt-Smith
17.-18.09.	Delbrück bei Paderborn	Gabriele Esser (im Anschluss Demenz I)
19.-20.09.	Haren bei Meppen	Beate van Dülmen
19.-20.09.	Erlangen	Kerstin von Heßberg
19.-20.09.	Uenzen	Mareile Wägner
26.-27.09.	Bayrischer Wald	Connie Henning
26.-27.09.	Dresden	Klaus-Dieter Adam
26.-27.09.	Kiel	Nico Freis
26.-27.09.	Wendland	Angela Sievers
26.-27.09.	Wetteraukreis/Wöllstadt	Monika Pfannkuchen

### Oktober

03.-04.10.	Mellrichstadt	Doris Knahl
10.-11.10.	Raum Kassel	Regina Bolle und Shirley Vega
10.-11.10.	Osnabrück	Niko Avramidis
10.-11.10.	Raum Schweinfurt	Alexandra Nernosi
10.-11.10.	Wurzen	Klaus-Dieter Adam
17.-18.10.	Köln	Dr. Bianca Petzelberger
17.-18.10.	Ludwigsburg	Beate Pihale

24.-25.10.	Frankfurt/Main	Simone Westholt-Smith
24.-25.10.	Halle/Saale	Klaus-Dieter Adam
24.-25.10.	Kempten	Günter Stadler
26.-27.11.	Dresden	Klaus Dieter Adam
31.10.-01.11.	Schloßberg/Raum Nürnberg	Kerstin von Heßberg

### November

14.-15.11.	80809 München	Günter Stadler
14.-15.11.	Schüttorf	Niko Avramidis
21.-22.11.	Hannover	Angela Sievers
21.-22.11.	Darmstadt	Connie Henning
27.-28.11.	Wuppertal	Maria Schmidt-Fieber <i>(im Anschluss Klangmassage II)</i>
28.-29.11.	Hamburg	Angelika Meisner

### Dezember

04.-05.12.	Bad Driburg/Westf. <i>(Fr/Sa)</i>	Angelika Rieckmann <i>(im Anschluss Klangmassage II)</i>
05.-06.12.	Berlin	Eva-Maria Hähnel u./o. Anita Böttcher
05.-06.12.	Unna	Gabriele Esser

### Hinweis: Klangmassage I an 4 Abenden erlernen

Das Ausbildungsseminar „Klangmassage I“ kann in verschiedenen Regionen Deutschlands auch an 4 Abenden besucht werden. Dies hat den Vorteil, dass Sie das Erlernte zwischen den wöchentlich stattfindenden Terminen üben und Erfahrungen sammeln können. Die Reflexion dieser Erfahrungen und aufkommender Fragen in der Gruppe vertiefen die Lerninhalte, sodass Sie nach diesen 4 Terminen die Basis-Klangmassage sicher an Ihre Freunde und Familie weitergeben und die Klangelemente für sich nutzen können.

- **Frankfurt am Main**  
ab 04.03. – 25.03.2015 mit Simone Westholt-Smith, Tel.: 069-126 588 40
- **Hannover**  
ab Montag, den 01.06.2015 und ab Montag, den 09.11.2015  
mit Angela Sievers, Mobil: 0172-5417053
- **Unna**  
14.04., 21.04., 28.04., 05.05.2015, in der VHS Unna mit Gabriele Esser
- **Wöllstadt/Wetteraukreis**  
15.04., 22.04., 29.04., 06.05.2015 mit Monika Pfannkuchen, Tel.: 06034-914342

## Klangmassage II – Von der Entspannung zur Neuordnung



**Ziel** dieses Seminars ist es, die Möglichkeiten der Basis-Klangmassage zu erweitern, neue Klangelemente kennenzulernen und so die Klangmassage vielfältiger gestalten, erleben und achtsam einsetzen zu können.

Die Sensibilität für energetische Zusammenhänge zu schulen, die Wahrnehmung zu verfeinern sowie die Achtsamkeit und Wertschätzung für dieses Thema zu betonen und zu fördern, ist uns wichtig. Zentraler Aspekt in diesem Zusammenhang ist auch die „Kraft des Bewusstseins“, die mentale Fokussierung und innere Haltung (innere Bilder), die dem Handeln als *Peter Hess*-Klangmassagepraktiker und der Ganzheitlichkeit der Methode zugrunde liegt.

Sie erfahren eine Erweiterung der eingesetzten Instrumente, lernen weitere Klangelemente kennen. So wird der KLANGraum intensiver erfahrbar. Es werden Möglichkeiten erlernt, mittels dieser Instrumente die energetische Ebene des Menschen zu erreichen und ausgleichende Techniken zur Stärkung der Gesundheit im ganzheitlichen Sinne (wie außen, so innen und umgekehrt) anzubieten. Bislang haben Sie ausschließlich mit Klangschalen gearbeitet. Nun lernen Sie den Einsatz und die Wirkung der Zen-Schale und des Fen-Gongs kennen. Die Seminarinhalte erweitern die Resonanzfähigkeit und ermöglichen intuitives Handeln, das auf eigenem intensivem Erleben in Einzel- und Gruppensituationen sowie auf sachlich-fachlich fundiertem Hintergrund basiert.

Die neuen Aspekte und die vermittelte Haltung tragen dazu bei, dass ein wertungsfreier Rahmen entstehen kann, in dem Entwicklung auf allen Ebenen möglich wird. Sie bilden damit eine ideale Grundlage für jede zwischenmenschliche Zusammenarbeit, die in diesem Seminar erprobt und geübt werden kann.

Sie nehmen sich selber als energetisches System wahr, das sein Leben beeinflussen kann, und Sie nehmen wieder bewusst wahr, wie stark Beeinflussungen von außen in Ihrem Leben sind. Durch das Erleben dieser sehr speziellen Form der Klangmassage stärken Sie Ihre Präsenz und erweitern Ihre Handlungsspielräume im Kontakt mit anderen Menschen und ihrer Umwelt.

**Inhalte sind:**

- Vorstellungen über Körperenergie und ihre Bedeutung für die Klangarbeit
- Wahrnehmung des eigenen Körperumfeldes
- Wahrnehmung von Gruppenenergie durch gemeinsamen Klang
- Wahrnehmung der Körperenergie mit Klangschalen und Gongs
- Spezielle Klangmassage für den Ausgleich und die Stärkung der Körperenergie
- Einfügen der neuen Elemente in die Basis-Klangmassage
- Erweiterte Klangmassage mit der Zen-Schale und dem Fen-Gong
- Angeleitetes und selbstständiges Üben der neuen Elemente
- Entwicklung einer dialogischen, Resonanz bereiten, wertungsfreien Haltung dem Klienten und sich selbst gegenüber
- Klangmeditationen zur Entspannung und Integration des Gelernten
- Erfahrungsaustausch und Reflexion

**Fakten:**

**Kursgebühr:** 220 € (inkl. MwSt., ohne Unterkunft und Verpflegung)

**Umfang:** Das Seminar umfasst 16 Stunden.

**Seminarzeit:** Die Seminare haben unterschiedliche Anfangs- und Endzeiten.  
Angaben hierzu und Informationen zu den Seminarhäusern finden Sie auf der Anmeldebestätigung.

Bitte beachten Sie die Hinweise zu den Seminarhäusern (S. 263) sowie die Teilnahme- und Zahlungsbedingungen (S. 288).



**Termine 2015**

**Januar**

17.-18.01. Unna Gabriele Esser

**Februar**

01.-02.02. Wuppertal Maria Schmidt-Fieber *(vorher Klangmassage I)*

14.-15.02. Karlsruhe Elke Olivia Hermann

28.02.-01.03. Hamburg Angelika Meisner

28.02.-01.03. Schüttorf Niko Avramidis

**März**

13.-14.03. Koblenz *(Fr/Sa)* Anke Brühl-Tschuck

14.-15.03. Berlin Anita Böttcher u./o. Eva-Maria Hähnel

14.-15.03. Krefeld Martina Spanier

14.-15.03. Schloßberg/Raum Nürnberg Günter Stadler

19.-20.03. Langeoog Friederike Depping *(Do/Fr) (vorher Klangmassage I)*

21.-22.03. Unna Gabriele Esser

21.-22.03. Hannover Angela Sievers

28.-29.03. Sengkhofen, Raum Regensburg Günter Stadler

**April**

11.-12.04. Frankfurt/Main Simone Westholt-Smith

11.-12.04. Köln Dr. Bianka Petzelberger

19.-20.04. Bad Driburg/Westf. *(So./Mo.)* Angelika Rieckmann *(vorher Klangmassage I)*

25.-26.04. Uenzen Mareile Wägner

**Mai**

09.-10.05. 80809 München Günter Stadler

09.-10.05. Unna Gabriele Esser

15.-17.05. Edertal-Bringhausen Friederike Depping *(vorher Klangmassage I)*

16.-17.05. Wurzen Klaus-Dieter Adam

24.-25.05. Schüttorf Niko Avramidis *(vorher Klangmassage I)*

**Juni**

06.-07.06. Bad Harzburg Zeljko Vlahovic

06.-07.06. Darmstadt Connie Henning

06.-07.06. Karlsruhe Elke Olivia Hermann

13.-14.06. Hamburg Nico Freis

13.-14.06. Karlsruhe Elke Olivia Hermann

20.-21.06. Brieselang bei Berlin Anita Böttcher u./o. Eva-Maria Hähnel *(vorher Klangmassage I)*

20.-21.06. Ludwigsburg Beate Pihale

28.-29.06. Wuppertal Maria Schmidt-Fieber *(vorher Klangmassage I)*

### Juli

10.-11.07.	Koblenz	Anke Brühl-Tschuck <i>Fr/Sa</i>
11.-12.07.	80809 München	Günter Stadler
18.-19.07.	Frankfurt/Main	Simone Westholt-Smith
18.-19.07.	Hofgeismar/Raum Kassel	Connie Henning

### August

15.-16.08.	Schweringen b. Nienburg	Peter Hess
22.-23.08.	Region Ruhrgebiet	Gabriele Esser

### September

12.-13.09.	Ravensburg	Bernadette Lupberger
19.-20.09.	Berlin	Eva-Maria Hähnel u./o. Anita Böttcher
19.-20.09.	Lilienthal-Worpswede	Angelika Meisner
26.-27.09.	Unna	Gabriele Esser

### Oktober

03.-04.10.	Schloßberg/Raum Nürnberg	Günter Stadler
09.-10.10.	Koblenz	Anke Brühl-Tschuck
10.-11.10.	Hamburg	Nico Freis
17.-18.10.	Hannover	Angela Sievers
17.-18.10.	Uenzen	Mareile Wägner
24.-25.10.	Krefeld	Martina Spanier
31.10.-01.11.	Karlsruhe	Elke Olivia Hermann
31.10.-01.11.	Kiel	Nico Freis
31.10.-01.11.	Wurzen	Klaus-Dieter Adam

### November

14.-15.11.	Mellrichstadt	Doris Knahl
19.-20.11.	Magdeburg <i>(Do./Fr.)</i>	Kerstin Wöhlbier
21.-22.11.	80809 München	Günter Stadler
29.-30.11.	Wuppertal	Maria Schmidt-Fieber <i>(vorher Klangmassage I)</i>

### Dezember

05.-06.12.	Schüttorf	Niko Avramidis
06.-07.12.	Bad Driburg/Westf. <i>(So./Mo.)</i>	Angelika Rieckmann <i>(vorher Klangmassage I)</i>
12.-13.12.	Frankfurt/Main	Simone Westholt-Smith

## Klangmassage III+IV – Individuelle Klangmassage für Körper, Geist und Seele und Abschlussseminar mit Supervision



In schöner und entspannter Atmosphäre mehrere Tage im KLANGraum zu sein, ist in diesem Seminar möglich. So lernen Sie nicht nur Neues, sondern erholen sich auch und tanken Kraft für Ihren Alltag. Die Ausbildung wird umrahmt von Klangmeditationen, die zum Einklang von Körper, Geist und Seele beitragen und die Integration des Erlernten ermöglichen. So gestaltet sich das Lernen der Methode leicht.

**Ziel** ist die Befähigung der Teilnehmer zur sicheren, zielgerichteten und klientenorientierten Anwendung der Klangmassage zur Entspannung und Gesundheitsprävention. Die jeweiligen Bedürfnisse und Probleme der Klienten finden dabei Berücksichtigung in einer individuell gestalteten Klangmassage. Neue Klangelemente werden erlernt, in die Basis-Klangmassage integriert und ihre Wirkung im ganzheitlichen Sinne erfahren. Außerdem wird die Anwendung der Klangmassage zur Entspannung unter Berücksichtigung bestimmter Krankheitsbilder erörtert.

Entspannung ist eine der wichtigsten Grundlagen in der Gesundheits- und Burn-out Prävention. So werden Sie noch einmal intensiv geschult, resonanzfähig zu sein für die Bedürfnisse Ihrer Klienten, um Ihr Klangangebot gezielt darauf abzustimmen.

### 2 konträre Anwendungsbeispiele aus der Praxis – zur Verdeutlichung des Spektrums Ihrer Möglichkeiten:

- **Anwendung der Klangmassage in der Kindertagesstätte**  
(z.B. für Erzieher oder andere pädagogische Fachkräfte):  
Die Erfahrung zeigt: Es ist so schön zu erleben, wenn die Berührung mit den Klangschalen den Kindern ein Lächeln auf die Lippen zaubert...(Aussage einer Erzieherin)  
*(vgl.: Klangschalen – mit allen Sinnen spielen und lernen, Kösel-Verlag 2008)*
- **Anwendung der Klangmassage im Klinikalltag**  
(z.B. für Fachkräfte aus Heil-/Heilfachberufen):  
Die Erfahrung zeigt: Patienten sind ausgeglichener, können besser schlafen, es werden weniger Medikamente benötigt, die Aufenthaltsdauer wird verkürzt u.v.m.  
*(vgl.: Peter Hess-Klangmethoden im Kontext von Wissenschaft und Forschung, Verlag Peter Hess, 2010, Seite 133)*

**Inhalte sind:**

- Neue Klangmethoden zum Energieausgleich
- Neue Klangmethoden zum Lockern und Lösen von neuromuskulären Blockaden
- Neue Klangmethoden zur Harmonisierung
- Techniken zur Fokusveränderung: weg vom Problembereich hin zum Gesunden
- Einüben und Selbsterfahrung der neuen Klangelemente
- Vorstellung und Anwendung der Klangmassage-Begleitkarte
- Gestalten und Einüben gezielter und individueller Anwendung der Klangmassage
- Die Klangmassage als ganzheitliche Methode erfahren und deutlich machen – gleichzeitige und ganzheitliche Gesundheitsförderung von Körper, Geist und Seele
- Ganzheitliche erfahrbare Klangmeditation und Klangreise:
  - mit Klang durch den Körper zur Stabilisierung und Harmonisierung der Gesundheit
  - zur Stärkung des Urvertrauens als wichtige Grundlage für Arbeit mit Klienten
  - zur Visionsentwicklung
- Klangmassage zur Entspannung unter Berücksichtigung von Krankheitsbildern
- Grenzen der Anwendung der Klangmassage
- Erfahrungsaustausch und Reflexion

**Fakten:**

**Kursgebühr:** 440 € für den Abschnitt Klangmassage III+IV  
280 € für das Abschlusssseminar mit Supervision  
(inkl. MwSt., ohne Unterkunft und Verpflegung).

**Umfang:** Das Seminar Klangmassage III+IV umfasst 32 Stunden.  
Das Abschlusssseminar umfasst 20 Stunden.

**Seminarzeit:** Das Ausbildungsseminar Klangmassage III+IV beginnt in der Regel mittwochs mit dem Abendessen und endet sonntags mit dem Mittagessen. Das Abschlusssseminar mit Supervision findet etwa 3 Monate später statt und geht in der Regel von Freitagnachmittag bis Sonntagmittag. Es umfasst 22 Unterrichtsstunden. Genaue Angaben zu den Seminarzeiten und Informationen zum Seminarhaus erhalten Sie mit der Anmeldebestätigung.

Bitte beachten Sie die Hinweise zu den Seminarhäusern (S. 263) sowie die Teilnahme- und Zahlungsbedingungen (S. 288).

**Termine 2015**

28.01.-01.02.	Bad Driburg	Klangmassage III+IV	Angelika Rieckmann
24.-26.04.	Bad Driburg	Abschlusssseminar	Angelika Rieckmann
28.01.-01.02.	Karlsruhe	Klangmassage III+IV	Connie Henning
01.-03.05.	Karlsruhe	Abschlusssseminar	Connie Henning
04.-08.02.	Hofgeismar Raum Kassel	Klangmassage III+IV	Connie Henning
29.-31.05.	Hofgeismar Raum Kassel	Abschlusssseminar	Connie Henning
12.-15.03.	Altenberge bei Münster	Klangmassage III+IV	Angelika Rieckmann
05.-07.06.	Altenberge bei Münster	Abschlusssseminar	Angelika Rieckmann
15.-18.04.	Koblenz	Klangmassage III+IV	Anke Brühl-Tschuck
24.-25.07.	Koblenz	Abschlusssseminar	Anke Brühl-Tschuck
15.-19.04.	Osterholz Scharmbeck/Bremen	Klangmassage III+IV	Angelika Meisner
03.-05.07.	Osterholz Scharmbeck/Bremen	Abschlusssseminar	Angelika Meisner
22.-26.04.	Brieselang bei Berlin	Klangmassage III+IV	Eva-Maria Hähnel u. Anita Böttcher
03.-05.07.	Brieselang bei Berlin	Abschlusssseminar	Eva-Maria Hähnel u. Anita Böttcher
23.-26.04.	Raum Regensburg	Klangmassage III+IV	Günter Stadler
17.-19.07.	Raum Regensburg	Abschlusssseminar	Günter Stadler
22.-26.04.	Gersfeld/Rhön	Klangmassage III+IV	Connie Henning
18.-20.09.	Gersfeld/Rhön	Abschlusssseminar	Connie Henning
14.-17.05.	Köln	Klangmassage III+IV	Angelika Rieckmann
14.-16.08.	Köln	Abschlusssseminar	Angelika Rieckmann
18.-21.06.	München	Klangmassage III+IV	Günter Stadler
09.-11.10.	München	Abschlusssseminar	Günter Stadler
01.-05.07.	Edertal-Bringhausen	Klangmassage III+IV	Friederike Depping
13.-15.11.	Edertal-Bringhausen	Abschlusssseminar	Friederike Depping
15.-19.07.	Osterholz Scharmbeck/Bremen	Klangmassage III+IV	Angelika Meisner
30.10.-01.11.	Osterholz Scharmbeck/Bremen	Abschlusssseminar	Angelika Meisner
22.-26.07.	Ludwigsburg	Klangmassage III+IV	Connie Henning
23.-25.10.	Ludwigsburg	Abschlusssseminar	Connie Henning

05.-09.08.	Lindenfels/Odenwald	Klangmassage III+IV	Connie Henning
08.-10.01.16	Lindenfels/Odenwald	Abschlusssseminar	Connie Henning
<i>Übernachtung und Vollpension bindend</i>			
02.-06.09.	Wurzen	Klangmassage III+IV	Connie Henning
15.-17.01.16	Wurzen	Abschlusssseminar	Connie Henning
10.-13.09.	Bad Harzburg	Klangmassage III+IV	Zeljko Vlahovic
12.-13.12.	Bad Harzburg	Abschlusssseminar	Zeljko Vlahovic
10.-13.09.	Schüttorf	Klangmassage III+IV	Niko Avramidis
22.-24.01.16	Schüttorf	Abschlusssseminar	Lutz Döring
25.-28.09.	Wuppertal	Klangmassage III+IV	Angelika Rieckmann
15.-17.01.16	Wuppertal	Abschlusssseminar	Angelika Rieckmann
30.09.-04.10.	Brieselang bei Berlin	Klangmassage III+IV	Eva-Maria Hähnel u. Anita Böttcher
08.-10.01.16	Brieselang bei Berlin	Abschlusssseminar	Eva-Maria Hähnel u. Anita Böttcher
(Mo/Fr) 05.-09.10.	Nordseeinsel Langeoog	Klangmassage III+IV	Friederike Depping
29.-31.01.16	Schweringen b. Nienburg	Abschlusssseminar	Friederike Depping
21.-25.10.	Unna	Klangmassage III+IV	Gabriele Esser
22.-24.01.16	Unna	Abschlusssseminar	Angelika Rieckmann
28.10.-01.11.	Schweringen b. Nienburg	Klangmassage III+IV und Peter Hess	Petra Emily Zurek-Hess
05.-07.02.16	Schweringen b. Nienburg	Abschlusssseminar	Petra Emily Zurek-Hess und Peter Hess
11.-15.11.	Osterholz Scharmbeck/Bremen	Klangmassage III+IV	Angelika Meisner
19.-21.02.16	Osterholz Scharmbeck/Bremen	Abschlusssseminar	Angelika Meisner
18.-21.11.	Koblenz	Klangmassage III+IV	Anke Brühl-Tschuck
19.-20.02.16	Koblenz	Abschlusssseminar	Anke Brühl-Tschuck
25.-29.11.	Sengkhofen,	Klangmassage III+IV	Connie Henning
26.-28.02.16	Raum Ravensburg	Abschlusssseminar	Connie Henning
02.-06.12.	Holzmannstett	Klangmassage III+IV	Connie Henning
04.06.03.16	Holzmannstett	Abschlusssseminar	Connie Henning
<i>Übernachtung und Vollpension bindend</i>			

## Blockausbildung



Bei den nachfolgenden Terminen können Sie die gesamte Ausbildung in etwa 1/2 Jahr durchlaufen. Die Blockausbildungen sind meist in sich geschlossen, sodass Sie den Vorteil haben, dass die gesamte Ausbildung in einer festen Gruppe durchlaufen wird.

### Fakten:

**Kursgebühr:** 440 € Block I: für Klangmassage I+II,  
440 € Block II: für Klangmassage III+IV

**Kosten:** 280 € für das Abschlusssseminar mit Supervision

**Umfang:** Die gesamte Ausbildung umfasst 90 Unterrichtsstunden.

**Seminarzeit:** Genaue Angaben zu den Seminarzeiten und Informationen zum Seminarhaus erhalten Sie mit der Anmeldebestätigung.

Bitte beachten Sie die Hinweise zu den Seminarhäusern (S. 263) sowie die Teilnahme- und Zahlungsbedingungen (S. 288).

### Termine 2015:

Folgende Termine können als Blockausbildung gebucht werden. Sie können die verschiedenen Ausbildungsseminare aber auch unabhängig voneinander buchen und sich Ihre Termine frei zusammenstellen.

### Blockausbildung auf der Nordseeinsel Langeoog – Urlaubskurs

16.-17.03.	Nordseeinsel Langeoog	Klangmassage I	Friederike Depping
19.-20.03.	Nordseeinsel Langeoog	Klangmassage II	Friederike Depping
05.-09.10.	Nordseeinsel Langeoog	Klangmassage III+IV	Friederike Depping
29.-31.01.16	Schweringen bei Nienburg	Abschlusssseminar	Friederike Depping



**Blockausbildung in Edertal-Bringhausen – Urlaubskurs**

13.-15.05.	Edertal-Bringhausen	Klangmassage I (Mi-Fr)	Friederike Depping
15.-17.05.	Edertal-Bringhausen	Klangmassage II	Friederike Depping
01.-05.07.	Edertal-Bringhausen	Klangmassage III+IV	Friederike Depping
13.-15.11.	Edertal-Bringhausen	Abschlussseminar	Friederike Depping

**Blockausbildung in Schüttorf**

22.-23.05.	Schüttorf	Klangmassage I	Niko Avramidis
24.-25.05.	Schüttorf	Klangmassage II	Niko Avramidis
10.-13.09.	Schüttorf	Klangmassage III+IV	Niko Avramidis
22.-24.01.16	Schüttorf	Abschlussseminar	Lutz Döring

**Urlaubskurs am Olymp in Griechenland (S. 61)**

17.-24.10.	Olymp/Griechenland	Klangmassage I+II	Niko Avramidis
------------	--------------------	-------------------	----------------

Folgende Ausbildungsseminare können auch als Block „Klangmassage I-II“ gebucht werden. Die weiteren Seminare „Klangmassage III+IV“ sowie das Abschlussseminar sind frei wählbar.

30.-31.01.	Wuppertal	Klangmassage I	Maria Schmidt-Fieber
01.-02.02.	Wuppertal	Klangmassage II	Maria Schmidt-Fieber
17.-18.04.	Bad Driburg	Klangmassage I	Angelika Rieckmann
19.-20.04.	Bad Driburg	Klangmassage II	Angelika Rieckmann
18.-19.06.	Brieselang bei Berlin	Klangmassage I	Anita Böttcher u. Eva-Maria Hähnel
20.-21.06.	Brieselang bei Berlin	Klangmassage II	Anita Böttcher u. Eva-Maria Hähnel
26.-27.06.	Wuppertal	Klangmassage I	Maria Schmidt-Fieber
28.-29.06.	Wuppertal	Klangmassage II	Maria Schmidt-Fieber
19.-20.11.	Rastede	Klangmassage I	Andreas Rehländer
21.-22.11.	Rastede	Klangmassage II	Andreas Rehländer
27.-28.11.	Wuppertal	Klangmassage I	Maria Schmidt-Fieber
29.-30.11.	Wuppertal	Klangmassage II	Maria Schmidt-Fieber
04.-05.12.	Bad Driburg	Klangmassage I	Angelika Rieckmann
06.-07.12.	Bad Driburg	Klangmassage II	Angelika Rieckmann

**Urlaubskurs am Berg der Götter, dem Olymp in Griechenland**  
**Niko und Anna Britta Avramidis**

**Verbinden Sie die Ausbildungsseminare Klangmassage I+II mit einer Woche Klangurlaub!**

Der Olymp, unweit von Thessaloniki, ist ein spiritueller, lichterfüllter Ort. Der seit Urzeiten als Sitz der Götter gefeierter Berg wird uns, während wir mit den Klängen arbeiten, mit seinem mythischen Zauber inspirieren.

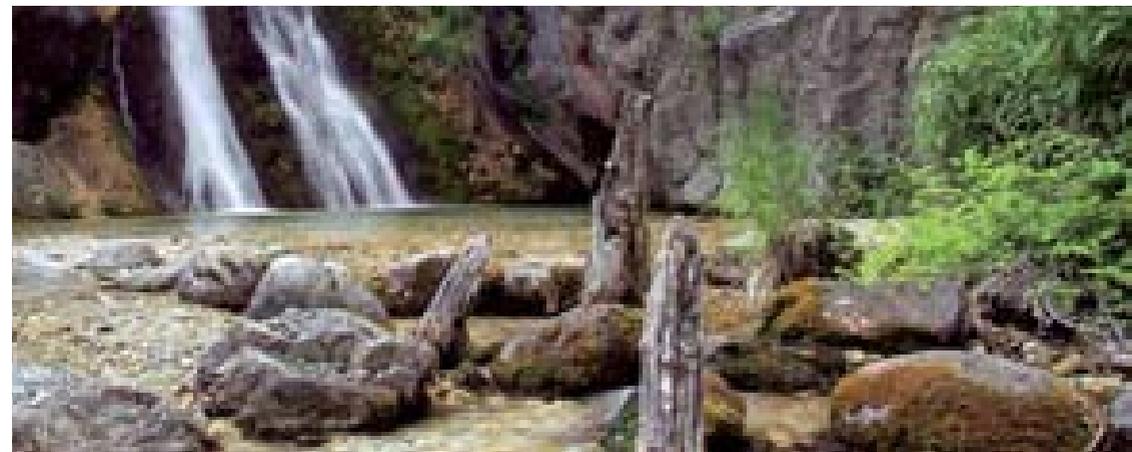
Gerade im Herbst lädt uns dieser Ort mit noch sehr angenehmen Temperaturen zu Spaziergängen ein, während derer wir Maronen und wilde Äpfel sammeln, aus frischen Bergquellen Wasser trinken oder an besonderen Kraftplätzen Klangmeditationen genießen. Der Blick auf und das Bad im nahe gelegenen Mittelmeer erfrischt uns in den Pausen.

Für die Anreise nach Thessaloniki sorgen die Teilnehmer selbst, wir gewährleisten die Transfers vom/zum Flughafen. Ausführliche Informationen zu Organisation und Ablauf werden nach der Anmeldung zugeschickt.

**Fakten**

<b>Seminarort:</b>	Olymp in Griechenland
<b>Termin:</b>	<b>17.-24.10.2015 (Sa.-Sa.)</b>
<b>Seminarzeit:</b>	Beginn Samstag um 18.00 Uhr, Ende Samstag um 12.30 Uhr
<b>Kursgebühr:</b>	440 € (inkl. MwSt., ohne Unterkunft und Verpflegung)

**Kostenpauschale** für 7 Übernachtungen im Doppelzimmer mit Frühstück, 4 Abendessen, Transfers vom/zum Flughafen in Thessaloniki und Unfallversicherung: 550 €.



## Intensivausbildung



Mit der Intensivausbildung sind wir den Bedürfnissen vieler Interessierter entgegengekommen, die weite Anreisewege haben oder aus anderen Gründen die Einzeltermine für die Seminare nicht wahrnehmen können. Die Ausbildungsinhalte entsprechen den Seminaren Klangmassage I, II und III+IV.

### Fakten

**Kursgebühr:** 860 € für die reguläre Intensivwoche.  
280 € für das Abschlussseminar mit Supervision (inkl. MwSt., ohne Unterkunft und Verpflegung).

Bitte beachten Sie die abweichenden Kursgebühren für die Intensivausbildungen auf Ikaria (S. 67).

**Umfang:** Die gesamte Ausbildung umfasst 84 Stunden.  
**Seminarzeit:** Die Intensivausbildungen beginnen in der Regel jeweils freitags um 18.00 Uhr und enden freitags um 12.30 Uhr; über eventuelle Abweichungen wird in der Teilnahmebestätigung informiert.  
Die Abschlussseminare beginnen i.d.R. freitags um 15.00 Uhr und enden sonntags um 12.30 Uhr.  
Alle Intensivausbildungen finden in ausgewählten Seminarhäusern statt; Übernachtung und Verpflegung dort sind für die Seminarteilnehmer verpflichtend.

### Tipp:

**Unsere Intensivausbildungen sind nach dem Niedersächsischen Bildungsurlaubs-Gesetz und in Nordrhein-Westfalen als Bildungsurlaub anerkannt.**

Bitte beachten Sie die Hinweise zu den Seminarhäusern (S. 263) sowie die Teilnahme- und Zahlungsbedingungen (S. 288).



Termine 2015

01.-08.02.	<b>Intensivausbildung 1/2015</b>	Schweringen b. Nienburg	Petra Emily Zurek-Hess und Peter Hess
05.-07.06.	Abschlusssseminar	Schweringen b. Nienburg	Lutz Döring
13.-20.02. 15.-17.05.	<b>Intensivausbildung 2/2015</b> Abschlusssseminar	Gersfeld/Rhön Gersfeld/Rhön	Zeljko Vlahovic Zeljko Vlahovic <i>speziell für Therapeuten aus Heil- und Heilfachberufen</i>
06.-13.03. 29.-31.05.	<b>Intensivausbildung 3/2015</b> Abschlusssseminar	Gersfeld/Rhön Gersfeld/Rhön	Zeljko Vlahovic Lutz Döring und Zeljko Vlahovic
10.-17.04. 31.07.-02.08.	<b>Intensivausbildung 4/2015</b> Abschlusssseminar	Gersfeld/Rhön Gersfeld/Rhön	Connie Henning Connie Henning
25.04.-02.05.	<b>Intensivausbildung 5/2015</b>	Schüttorf	Peter Hess und Niko Avramidis
18.-20.09.	Abschlusssseminar	Schüttorf	Lutz Döring
06.-19.06. 21.-23.08.	<b>Intensivausbildung 6/2015</b> Abschlusssseminar	Ikaria Schweringen b. Nienburg	Petra Emily Zurek-Hess und Peter Hess Peter Hess und Petra Emily Zurek-Hess
13.-19.06.	<b>Intensivausbildung 7/2015</b> <i>Bildungsurlaub in NRW möglich</i>	Bielefeld- Einschlingen	Angelika Rieckmann
11.-13.09.	Abschlusssseminar	Bielefeld- Einschlingen	Angelika Rieckmann
10.-17.07. 16.-18.10.	<b>Intensivausbildung 8/2015</b> Abschlusssseminar	Brieselang bei Berlin Brieselang bei Berlin	Eva-Maria Hähnel u. Anita Böttcher Eva-Maria Hähnel u. Anita Böttcher
24.-31.07. 11.-13.12.	<b>Intensivausbildung 9/2015</b> <b>International</b> Abschlusssseminar	Schweringen b. Nienburg Schweringen b. Nienburg	Petra Emily Zurek-Hess, Peter Hess, F. Depping Lutz Döring

Urlaubskurs

01.-07.08. 20.-22.11.	<b>Intensivausbildung 10/2015</b> Abschlusssseminar <i>Bildungsurlaub in NRW möglich</i>	Oer-Erkenschwick Oer-Erkenschwick	Angelika Rieckmann Angelika Rieckmann
21.-29.08. 20.-22.11.	<b>Intensivausbildung 11/2015</b> Abschlusssseminar	Gersfeld/Rhön Gersfeld/Rhön	Zeljko Vlahovic und Peter Hess Lutz Döring und Zeljko Vlahovic
11.-18.09. 29.-31.01.16	<b>Intensivausbildung 12/2015</b> Abschlusssseminar	Gersfeld/Rhön Gersfeld/Rhön	Connie Henning Connie Henning
18.-27.09. 15.-17.01.16	<b>Intensivausbildung 13/2015</b> Abschlusssseminar	Nordseeinsel Langeoog Schweringen b. Nienburg	Friederike Depping Friederike Depping
09.-16.10. 15.-17.01.16	<b>Intensivausbildung 14/2015</b> Abschlusssseminar	Gersfeld/Rhön Gersfeld/Rhön	Zeljko Vlahovic und Peter Hess Lutz Döring und Zeljko Vlahovic
16.-23.10. 05.-07.02.16	<b>Intensivausbildung 15/2015</b> Abschlusssseminar	Erdweg/ Großraum München	Connie Henning Connie Henning
13.-20.11. 19.-21.02.16	<b>Intensivausbildung 16/2015</b> Abschlusssseminar	Gersfeld/Rhön Gersfeld/Rhön	Connie Henning Connie Henning
27.11.-04.12. 11.-13.03.16	<b>Intensivausbildung 17/2015</b> Abschlusssseminar	Schweringen b. Nienburg Schweringen b. Nienburg	Petra Emily Zurek-Hess und Peter Hess Lutz Döring

Urlaubskurs

Urlaubskurs

**Hinweis:**

Teilnehmer aus Niedersachsen können für alle Intensivausbildungen Bildungsurlaub beantragen. Wir beraten Sie gerne, bitte rufen Sie uns unter Tel.: 04252 - 9389114 an.

**Urlaubskurs:****Intensivausbildung auf der griechischen Insel Ikaria**

Peter Hess und Petra Emily Zurek-Hess

Frühzeitige Anmeldung  
wird dringend empfohlen!

Auch 2015 bieten wir mit dem Intensivseminar in Griechenland ein besonders intensives und schönes Ausbildungserlebnis an. Die traumhafte ostägäische Insel Ikaria liegt nahe bei Samos und verfügt über eine noch weitgehend unverfälschte Natur. Unser Hotel ist auf einem Felsen ins Meer hineingebaut, die Klänge des Meeres und des Windes begleiten uns dort den ganzen Tag. Wasserfälle und Lagunen laden ein zum Verweilen und Meditieren mit Klangschalen.

Die Ausbildungsinhalte sind identisch mit den Intensivseminaren in Deutschland, zusätzlich bieten wir Ihnen eine besondere Erfahrung an, weil Sie die Ausbildung mit einem erholsamen Urlaub verbinden können. Sie erfahren und erlernen die *Peter Hess*-Klangmassage sanft eingebettet in 13 Tagen. Sie haben freie Tage und auch an den Seminartagen genug Zeit, die ganz spezielle Energie der Insel zu genießen.

Begleitet wird dieses Ausbildungsseminar von Ursula Kastanias, die seit über 20 Jahren auf Ikaria lebt. Sie kennt die mystische Insel wie kaum jemand und leitet Tanz- und Wanderkurse. Wir arbeiten seit 2002 mit ihr zusammen.



Die Insel Ikaria

**Fakten**

- Seminarort:** Hotel Cavos Bay, Ikaria/Griechenland  
**Termin:** **06.-19.06.2015**  
**Kursgebühr:** 990 € für den 13-tägigen Ausbildungsabschnitt auf Ikaria plus 280 € für das Abschlusssseminar mit Supervision in Schweringen b. Nienburg vom 21.-23.08.2015 (inkl. MwSt.)  
**Seminartage:** Sonntag, 07.06. (10.00 Uhr) bis Donnerstag 18.06.2015 (13.00 Uhr) dazwischen freie Tage  
 Anreise am Samstag 06.06., Abreise am Freitag, 19.06.2015  
**Kostenpauschale:** für 13 Übernachtungen mit Frühstück (06.06.-19.06.2015) im Hotel Cavos Bay, 4 Abendessen, Transfers am An- und Abreisetag und Unfallversicherung:  
 € 495 / € 595 im Doppelzimmer Landseite/Meerseite  
 € 715 / € 850 im Einzelzimmer Landseite/Meerseite

Für die Anreise nach Ikaria sorgen die Teilnehmer selbst. Wir gewährleisten die Transfers vom/zum Flughafen bzw. Hafen zum Beginn und Ende des Kurses. Ausführliche Informationen zu Organisation und Ablauf werden nach der Anmeldung zugeschickt.

## Urlaubskurs: Intensivausbildung auf der Nordseeinsel

### Langeoog

Friederike Depping und z.T. Peter Hess

Frühzeitige Anmeldung  
wird dringend empfohlen!

Wir bieten Ihnen auf der wunderschönen ostfriesischen Nordseeinsel Langeoog im Weltnaturerbe Wattenmeer eine verlängerte Intensivausbildung als Urlaubskurs an. Es gibt genügend Zeit, am 14 km langen, feinsandigen, weißen Strand spazieren zu gehen. Wenn das Wetter es zulässt, werden einige Unterrichtseinheiten am Strand stattfinden, der sich in unmittelbarer Nähe zum Seminarraum befindet. So können Sie bei Wellenklang den Klangwellen der Klangschalen und Gongs lauschen. Eine Kombination von besonderem Genuss.

Im Rahmen der Ausbildung lädt Friederike Depping Sie und Gäste zu einem Gong-Klangkonzert zum Sonnenuntergang am Strand ein. Außerdem können an freien Abenden die umfangreichen Angebote der Kurverwaltung der Insel genutzt werden.

#### Fakten

##### Seminarort und Termin:

**18.-27.09.2015** Intensivausbildung (Fr.-So.) im Spöölstuv, Kavalierpad im Kurzentrum Langeoog

**15.-17.01.2016** (Fr.-So.) Abschlussseminar im Peter Hess Zentrum in Schweringen/Nienburg

**Kursgebühr:** 860 € für den 10-tägigen Ausbildungsabschnitt auf der Insel Langeoog

280 € für das Abschlussseminar mit Supervision in Schweringen, (inkl. MwSt.)

**Seminarzeit:** Genaue Angaben zu den Seminarzeiten und Informationen zum Seminarhaus erhalten Sie mit der Anmeldebestätigung.

##### Anreise:

Die Anreise zur Insel Langeoog erfolgt individuell. Das Auto und die Bahn mit anschließender Fähre oder das Flugzeug stehen dafür zur Option.

##### Unterkunft und Verpflegung:

Die Unterkunft können Sie ganz nach Ihren Vorlieben wählen. Ob Pension, Hotel, Studio oder Ferienwohnung - Sie finden alles in der Nähe des Seminarhauses. Gern sind wir Ihnen bei der Auswahl mit Empfehlungen behilflich.

Das Apartmenthaus Dünenlust bietet zudem Pauschalermäßigungen für unsere Teilnehmer und sorgt mit einem gesunden, leckeren Bio-Frühstück für einen wunderbaren Start in den Tag. Auch können Sie sich hier eine Wohnung mit 2 Schlafzimmern mit anderen Teilnehmern teilen. Bitte direkt bei Frau Norda Westerkamp oder Herrn Frank Niemeier buchen. Tel.: +49 (0) 49 72 - 69 40.

Die Insel bietet auch einen Babysitter-/Kleinkinderbetreuungs-Service. Frau Lau, Tel.: +49 (0) 49 72 - 69 32 39 ist dafür die Ansprechpartnerin. Eine Liste mit Betreuerinnen können wir Ihnen zuschicken.

Für weitere Fragen steht Ihnen Friederike Depping unter mobiler Nr.:  
+49 (0) 177 - 71 62 194 gern zur Verfügung.

**Ausführliche Informationen zur Insel Langeoog unter: [www.langeoog.de](http://www.langeoog.de)**

# Fachseminare von A-Z



## Ein Wegweiser durch unser vielfältiges Angebot an Fachseminaren

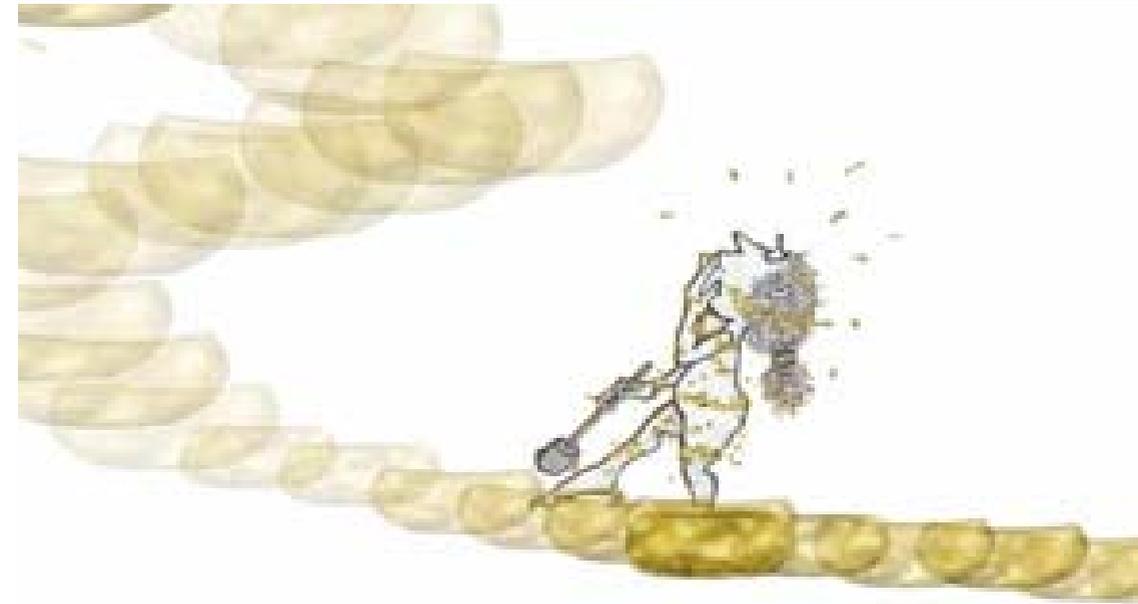
### Bausteinsystem Individuelle Qualifikations- und Kompetenzerweiterung ganz nach Ihren Interessen

Neben der Ausbildung in der Klangmassage bietet das PHI zahlreiche Fachseminare an, die eine Spezialisierung für die unterschiedlichen Schwerpunktbereiche ermöglichen (vgl. Übersicht S. 16). Unser einmaliges Bausteinsystem ermöglicht Ihnen deren Zusammenstellung ganz nach Ihren persönlichen Interessen und Ihrem beruflichen Schwerpunkt. Die Fachseminare (S. 71 ff) sind Teile der Fort- und Weiterbildungskonzepte (S. 173 ff). Selbstverständlich können alle unsere Kurse auch unabhängig voneinander besucht werden. Jedes Fachseminar gibt Ihnen konkrete Anregungen und Klangelemente zur Erweiterung Ihres Praxisangebotes an die Hand, sodass Sie Ihre Kompetenz Schritt für Schritt ausbauen können.

#### Ihre Ziele können sein:

- sich selbst etwas Gutes tun
- zusätzliche Sicherheit in der Anwendung der Klangmassage bekommen
- zielorientierte Anregungen und Hilfestellungen für die praktische Arbeit mit der Klangmassage erhalten
- berufliche Kompetenzen und Qualifikationen erweitern
- neue Anwendungsfelder und damit auch ein neues Klientel erschließen
- fachlicher Austausch unter Klang-Kollegen
- ein zweites berufliches Standbein aufbauen
- sich mit einer eigenen Klang-Praxis selbstständig machen
- ein praxisbezogenes Studium absolvieren

Mehr als 80 Fachseminare ermöglichen Ihnen vielfältige Weiterbildungsmöglichkeiten – Sie selbst bestimmen, was Sie mit den Bausteinen erschaffen wollen.



Das Besondere unseres Bausteinsystems ist, dass einzelne Fachseminare gleichzeitig in unterschiedlichen Abschlüssen anerkannt sind (S. 173). **Der Weg ist das Ziel** wird bei uns zur lebendigen Erfahrung.

### Das PHI steht seit 30 Jahren für Qualität

Aus Gründen der Qualitätssicherung können wir am PHI nur die Workshops und die Seminare im Rahmen unserer Teilnahmevoraussetzungen anerkennen, die bei von Peter Hess dafür autorisierten Kursleitern besucht wurden.

Unsere Seminare sind von Anfang bis Ende ein zusammenhängendes Konzept, das wir vollständig weitergeben möchten im Sinne der Qualität für unsere Teilnehmer: FÜR SIE! Daher vergeben wir nur dann Teilnahmebescheinigungen und Zertifikate, wenn die gesamte Seminarzeit absolviert wurde.

### Theorieseminare für eine gute Basis

Für einen gezielten und sicheren Einsatz der Klangmethoden ist eine gute theoretische Basis wichtig. Unsere Theorieseminare richten sich vor allem an Menschen, die eine berufliche Neuorientierung anstreben und mehr Hintergrundwissen erwerben möchten. In diesen Seminaren werden grundlegende Kenntnisse für die jeweiligen Themenfelder vermittelt. **Unsere Theorieseminare sind immer aktuell am „Nabel der Zeit“.** So sind sie auch spannend für schon sehr erfahrene Teilnehmer.

## Ich begeben mich auf den Weg!

Eine persönliche Empfehlung von Peter Hess zur Gestaltung eines neuen oder ergänzenden Berufsfeldes mit den *Peter Hess*-Klangmethoden

*Schon als Berufsschullehrer erkannte ich den hohen Wert des praktischen Lernens. Und so lautet unser Motto am PHI auch heute noch: „Aus der Praxis – für die Praxis“. Daraus entstanden sehr praxisorientierte Seminare sowie unsere Aus-, Fort- und Weiterbildungen. Lernen macht auf diese anwendungsorientierte Weise viel Spaß und ist dann besonders effektiv. Unser Bausteinsystem ermöglicht es Ihnen, immer nur das zu lernen, was Sie gerade interessiert und was Sie sofort in die Praxis umsetzen können und wollen – so wächst Ihr Arbeitsfeld ganz nach Ihrer eigenen Geschwindigkeit und Ihren Zielbildern.*

*Dieses schrittweise und praxisorientierte Vorgehen haben Sie bereits in der Ausbildung kennengelernt. Zuerst haben Sie die intensive Wirkung der Klangmassage an sich selbst erfahren. Schrittweise haben Sie begonnen, sie Ihren Freunden oder in der Familie anzubieten. Mit Ende der Ausbildung waren Sie in der Lage, die Klangmassage professionell und sicher, individuell angepasst auf die Bedürfnisse der Menschen durch-*

*zuführen. Sicher haben Sie dabei viele Ideen bekommen, welche großen Möglichkeiten die Klangmethoden für Sie persönlich, für die Anwendung in Ihrer aktuellen Tätigkeit und eventuell sogar für die Gestaltung eines eigenen, neuen Berufsfeldes bereithalten.*

*In den Bereichen Entspannung, Wellness und Gesundheitsförderung alleine gibt es schon unzählige Anwendungsmöglichkeiten: Es kann mit einem „Wunschkind-Programm“ für Eltern beginnen, weiter geht es mit der wichtigen Phase der Geburtsvorbereitung, mit der Begleitung von Eltern, der Arbeit in Kindergärten und Schulen. Die Klangmethoden können angewendet werden im Mentalen Training, z.B. für den Erfolg im Beruf, in der Stressbewältigung und der Burn-out-Prophylaxe. Des Weiteren in der Gesundheitsprävention, in Angeboten für bestimmte Zielgruppen sowie in der Pflege und in der Sterbebegleitung.*

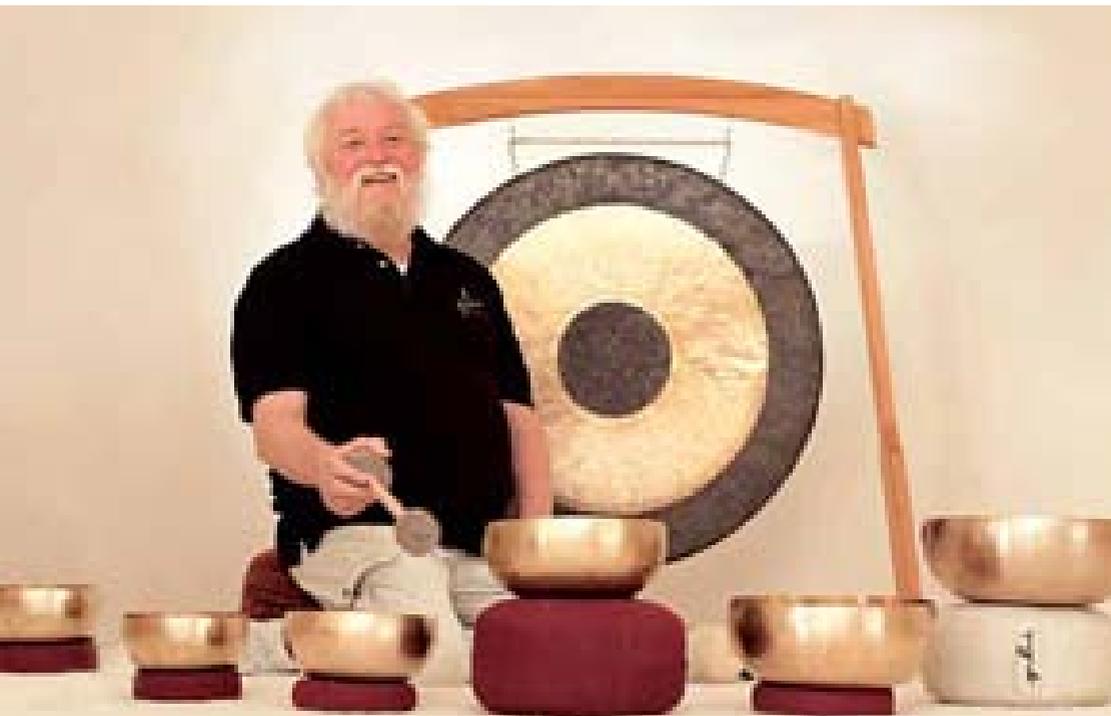
*Bereits nach der Klangmassage-Ausbildung können Sie mit einer eigenen Praxis beginnen. Die vielfältigen Fachseminare bieten Ihnen die Möglichkeit, Ihr Tätigkeitsfeld nach und nach zu erweitern und sich dabei mit Gleichgesinnten auszutauschen, Netzwerke zu gründen und auch selbst in Ihrem persönlichen Wachstum unterstützt zu werden. So kann Ihre Praxis organisch und stabil wachsen.*

*Wenn Sie möchten, können Sie sich auf diesem Weg begleiten lassen. Dazu bietet der Europäische Fachverband Klang-Massage-Therapie e.V. eine effektive, preiswerte Begleitung in der Phase der Praxisgründung an (Konzeptentwicklung für die Gründung einer Praxis für Klangmethoden, vgl. S. 138). Besonders hilfreich kann es auch sein, sich von einem Klangpädagogen oder Klangtherapeuten coachen zu lassen, der den Weg zur eigenen Praxis selbst gegangen ist.*

*Ich hoffe, Sie haben genauso viel Freude an der Klang-Arbeit wie ich und wünsche Ihnen viel Erfolg!*



Peter Hess



❁ ohne Voraussetzungen ▲ Voraussetzung:  
 Klangmassage I

## Fachseminare von A-Z

Abschluss für die Weiterbildungen

„*Peter Hess*-Klangentspannungscoaching“, „*Peter Hess*-Klangmassageexperten für die Begleitung von Genesungsprozessen“, „*Peter Hess*-Klangtherapie“, „Kinder-KLANGentspannungscoaching (Kliik)“, „*Peter Hess*-Lebensberatung (Kliik)“, „*Peter Hess*-Klangpädagogik (Kliik)“

❁ Afrikanisches Trommeln	81
▲ Akzente setzen mit Klang in Wellness und Kosmetik	82
▲ Anatomie und Physiologie für die Klangmassage	83
❁ Atem, Körpertherapie und Klangmassage	84
Aufbau von Projekten – Das Rätsel „Projekt“ lösen!	84
▲ Autogenes Training mit Klängen	86
❁ Chakra-Balancing als Schlüssel zu Lebensfreude und Gesundheit	87
„Das kleine Glück“ – Kinder im Urvertrauen	88
▲ Der Einsatz von Klangschalen bei Menschen mit Demenz I – Lebensqualität mit allen Sinnen fördern	89
❁ Blockseminar: Klangmassage I und Der Einsatz von Klangschalen bei Menschen mit Demenz I	90
Der Einsatz von Klangschalen bei Menschen mit Demenz II – „Wo Worte fehlen... Klang als Brücke“	91
❁ Der Einsatz von Klangschalen im Schulalltag Ein Seminar für Lehrer, Erzieher und pädagogische Fachkräfte	92
❁ Der Gong als Spiegel – Selbsterfahrung	93
Der <i>Peter Hess</i> -Klangmassagepraktiker – Partner eines therapeutischen Bündnisses	93
***Neu*** ❁ Der Tanz mit dem Klang – Qi Gong mit der Klangschale	94
❁ Einführung in die Klang-Pause™	95
Ausbildung zum Klangbegleiter für die Klang-Pause™	97
Erweiterte Klangelemente zur gezielten Unterstützung von Genesungsprozessen	98
❁ Experimentelle Gongerfahrung – Technik und Spielfreude für Anfänger	99
▲ Fachverbandstagung 2015	100
❁ Fantasiereisen I: KLANGräume gestalten – Geschichten, Meditationen und Lyrik wirkungsvoll umrahmen	101
Fantasiereisen II: Individuelle Fantasiereisen mit Sprache und Klang gestalten	102
Blockseminar: Fantasiereisen I + Fantasiereisen II	104
▲ Farbe, Duft und Klang	104

▲ Gehirn im Dreiklang – Neurologie und Physiologie des Lernens	105
❁ Gesundheitsprävention für Körper, Geist und Seele mit Klangschalen	105
<b>Gong I-III: Ein Gong-Konzept von Elisabeth Dierlich® für die körperorientierte Entspannung und therapeutisch ausgerichtete Einzel- und Gruppenarbeit</b>	<b>108</b>
Gong I: Begegnung und Basis für die körperorientierte Spielweise	108
Gong II: Spielweisen für die Körperarbeit	110
Gong III: Integration in die körperorientierte und therapeutisch ausgerichtete Klangerarbeit	110
Gong – Stimme – Seelenklang	112
Gong und Klangschalen für Konzerte und meditative Klangräume	112
Grundlagenseminar Stress und Entspannung – Entspannungsverfahren im Überblick	113
***Neu*** Hypnotherapie und Klang I	114
Individuelle Klangmassage leicht, gekonnt und sicher gestalten!	115
▲ Kinder mit Sprache und Klang begeistern – „Worte waren ursprünglich Zauber ...“	116
Blockseminar: Klangmassage mit Kindern + Kinder mit Sprache und Klang begeistern	117
***Neu*** KLANG des Lebens – Die eigene, positive und tragende Lebenskraft erfahren	118
❁ Klangerlebnis Monochord und andere Instrumente	119
<b>Klang für Pferde</b>	<b>120</b>
❁ Workshop: Entspannung mit Klangschalen für Mensch u. Pferd	120
❁ Klangmassage mit Pferden I – Basisseminar	121
Klangmassage mit Pferden II – Aufbauseminar	121
Klangmassage in der Neurologie	123
Klang in der Sterbebegleitung	124
Klangmassage bei Rückenbeschwerden	126
Klangmassage bei Tinnitus I – Basisseminar	127
Klangmassage bei Tinnitus II – Aufbauseminar	128
▲ Klangmassage mit Kindern – Die Berührung aller Sinne neu erleben	129
Blockseminar: Klangmassage mit Kindern + Kinder mit Sprache und Klang begeistern	130
▲ KLANGpädagogische Aufstellungen – „Im Dialog mit Deiner Seele“	130

<b>***Neu***</b> Klang- und Fantasiereisen für Kinder	131
Klang und Klangmassage in der Gruppenarbeit I	132
Klang und Klangmassage in der Gruppenarbeit II	132
▲ Klang und Shiatsu I – Basisseminar	133
Klang und Shiatsu II – Aufbauseminar	134
▲ Klangschalen am Pflegebett, Sturzprävention mit Becken- und XXL-Schale	134
Klangschale in der Pflege – für Pflegekräfte, soziale Betreuung und Betreuungsassistenten	135
▲ 2. Klangsymposium in Wurzen (Sachsen)	136
Körper, Seele und Geist wieder in Einklang bringen:	
▲ Klangmassage bei Schmerzen und psychosomatischen Beschwerden	137
✿ Konzeptentwicklung für die Gründung einer eigenen Praxis mit Klangmethoden	138
<b>***Neu***</b> Kopfschalen in der Klangmassage – Klarheit, frische, Leichtigkeit durch den gezielten Einsatz heller Töne	139
Lösungsfokussierte Gesprächsführung I	
Grundlagen und erste Verbindungen mit Klangelementen	140
Lösungsfokussierte Gesprächsführung II	140
Vertiefung und Erweiterung der Verbindung von Klangelementen und Gespräch	
Mit Klangmassage das Gesunde fördern – Begleitung von Menschen mit/nach einer Krebserkrankung	141
Mit Klangmassage und Gong die Selbstheilungskräfte unterstützen	
Begleitung von Menschen während des Genesungsprozesses und zur Stärkung ihrer Gesundheit	142
Natur und Klang – Entspannen und Auftanken in der Rhön	143
Neurobiologie der Entspannung	144
▲ NLP und Klang – Begleitprozesse und Coaching wirkungsvoll unterstützen	145
✿ Obertonsingen lernen für Anfänger	146
✿ Obertonsingen lernen für Fortgeschrittene	146
✿ Palliativbegleitung mit „Natur- und Heimatsnoezelen“ mit Klangschalen	147
✿ Pfingstseminartage 2015 in der Rhön – Klang, Entspannung und Natur	148
▲ Progressive Muskelentspannung und Klang	150
✿ Psychohygiene mit Klang für Menschen aus Pflegeberufen, für pflegende Angehörige und „Demenzbegleiter“	151
Psychopathologie – Überblick über psychische Grundfunktionen und Einblick in Möglichkeiten und Grenzen in der Begleitung mit Klang	152

<b>***Neu***</b> Resonanz und Dissonanz in der Klangmassage	152
✿ Schatzfinder im KlangZauberLand	
Ein Seminar für Erzieher, Pädagogen, Eltern und alle, die Kinder auf ihrem Weg zu „starken Schatzfindern“ begleiten möchten	153
Schwangerschaft begleiten mit Klang	154
✿ Spieltechniken für klar strukturierte Gongs	155
Stressmanagement-Seminar: Klangmassage als Burn-out-Prophylaxe und Selbstempowerment	156
Supervision für die Weiterbildungen	
„Peter Hess-Klangentspannungscoaching“, „Peter Hess-Klangmassageexperte für die Begleitung von Genesungsprozessen“, „Peter Hess-Klangtherapie“, „Kinder-KLANGentspannungscoaching (KliK)“, „Peter Hess-Lebensberatung (KliK)“, „Peter Hess-Klangpädagogik (KliK)“	157
<b>***Neu***</b> Training für überzeugende Selbstpräsentation und Gruppen-Klangangebote – Aufbau und Erweiterung des Kundenkreises für Neustarter und Fortgeschrittene	158
▲ Trauer braucht Wärme – Klang in der Trauerbegleitung	160
▲ Urvertrauen I – „Es ist immer Zeit für den Beginn einer glücklichen Kindheit und eines selbstbestimmten Lebens“	161
Urvertrauen II – „... wie neu geboren“	162
▲ Wirkungsvolle Affirmationen und Visionen gestalten und begleiten	162
<b>Yoga und Klang</b>	<b>164</b>
✿ KLING in Verbindung mit Yoga	164
✿ Ayur-Yogatherapie, Klang und Yogaklangmassage (KliK®)	165
<b>***Neu***</b> ✿ Zauberklang – Heilsame Klänge in schamanischen Ritualen	166

Bitte beachten Sie die Hinweise zu den Seminarhäusern (S. 263) sowie die Teilnahme- und Zahlungsbedingungen (S. 288).

Weitere Informationen und mögliche Terminänderungen finden Sie unter:  
[www.peter-hess-institut.de](http://www.peter-hess-institut.de)

### Abschluss für die Weiterbildungen:

- *Peter Hess-Klangentspannungscoaching* (vgl. S. 180)
- *Peter Hess-Klangmassageexperte für die Begleitung von Genesungsprozessen* (vgl. S. 184)
- *Peter Hess-Klangtherapie* (vgl. S. 188)
- *Kinder-KLANGentspannungscoaching (KliK)* (vgl. S. 196)
- *Peter Hess-Lebensberatung (KliK)* (vgl. S. 200)
- *Peter Hess-Klangpädagogik (KliK)* (vgl. S. 203)
- *Peter Hess-Klangexperte Schule (KliK)* (vgl. S. 206)

Die oben genannten Weiterbildungen des PHI enden mit einem Abschlussseminar. Dieses Seminar dient der abschließenden Reflexion und bietet eine einmalige Plattform, um die eigene Arbeit den Klangkollegen und der Prüfungskommission, die aus mind. zwei Prüfern besteht, vorzustellen. Die Präsentation ist für die Teilnehmer des Abschlussseminars schriftlich zusammenzufassen. Die Vorbereitung auf die Präsentation und die fachkundigen Rückmeldungen bieten noch einmal die Gelegenheit, das berufliche Selbstverständnis im jeweiligen Arbeitsfeld zu reflektieren. Das Abschlussseminar endet mit der feierlichen Übergabe der Weiterbildungszertifikate. Weitere Einzelheiten zur Präsentation und schriftlichen Zusammenfassung werden im Rahmen der Weiterbildungen geklärt.

#### Hinweis:

- *Absolventen der Peter Hess-Klangpädagogik brauchen dieses Seminar nicht mehr zu besuchen, wenn sie dieses bereits für den Abschluss der Weiterbildungen Kinder-KLANGentspannungscoaching (KliK) und Peter Hess-Lebensberatung (KliK) absolviert haben.*
- *Der Besuch dieses Seminars eröffnet die Möglichkeit, die absolvierte Weiterbildung durch die Steinbeis-Hochschule Berlin zertifizieren zu lassen. Die entsprechenden Voraussetzungen finden Sie auf S. 212.*



**Voraussetzung:** Besuch aller Seminare und der Supervision für die Weiterbildungen  
**Anerkannt für:** „Peter Hess-Klangmassageexperte für die Begleitung von Genesungsprozessen“, „Peter Hess-Klangentspannungscoaching“, „Peter Hess-Klangtherapie“, „Kinder-KLANGentspannungscoaching (KliK)“, „Peter Hess-Lebensberatung (KliK)“, „Peter Hess-Klangpädagogik (KliK)“

#### Termine und Seminarorte:

- **13.-15.03.2015 (Fr.-So.)**, Rhön-Akademie, Gersfeld/Rhön mit Anna Britta Avramidis und Ulrich Krause
- **23.-25.10.2015 (Fr.-So.)**, Peter Hess Zentrum (PHZ), Schweringen b. Nienburg, mit Petra Emily Zurek-Hess

**Seminarzeit:** Beginn Freitag um 18.00 Uhr, Ende Sonntag um 12.30 Uhr  
**Umfang:** 16 Stunden  
**Kursgebühr:** 340 € (Die Teilnehmerzahl ist auf 12 Personen begrenzt)

### ❁ Afrikanisches Trommeln

#### Michel Sanya Mutambala

Ein Seminar für Anfänger mit oder ohne Vorkenntnisse und für Trommler, die ihre Techniken verbessern wollen und ihre Kenntnisse erweitern möchten. Die Teilnehmer werden die afrikanische Trommel kennenlernen und die Kraft der Gemeinschaft erfahren. Wir werden Rhythmen aus West- und Zentralafrika erlernen.

*Bitte geben Sie bei der Anmeldung bekannt, ob Sie eine Trommel (Djembe) mitbringen oder benötigen.*

**Voraussetzung:** keine  
**Termin:** **22.-24.05.2015 (Fr.-So., Pfingsten, vgl. S. 148)**  
**Seminarort:** Rhön-Akademie, Gersfeld/Rhön  
**Seminarzeit:** Beginn Freitag um 18.00 Uhr, Ende Sonntag um 18.00 Uhr  
**Umfang:** 16 Stunden  
**Kursgebühr:** 240 € (inklusive Konzertabende)

## ▲ Akzente setzen mit Klang in Wellness und Kosmetik

Friederike Depping

*Tu Deinem Leib etwas Gutes, damit Deine Seele Lust hat, darin zu wohnen*  
(Teresa von Avila)

Genussvoll relaxen, paradiesisch verwöhnt werden, sinnlich berührt werden ... so und ähnlich sind die Assoziationen, die viele Menschen mit der Energiequelle „Wellness“ verbinden. Übersetzt als Wohlfühlen und Wohlbefinden umfasst der Begriff heute im weiteren Sinne vor allem Methoden und Anwendungen, die das körperliche, geistige und seelische Wohl der Menschen steigern. Dem Wellness-Bereich kommt eine wachsende Bedeutung zu, weil die Träger unseres Gesundheitssystems stetig weniger Leistungen zur Gesunderhaltung der Bevölkerung übernehmen. Dies ist eine große Chance, mit innovativen Angeboten die Attraktivität Ihrer Leistungen im Feld „Wellness“ zu steigern, und so Ihr Tätigkeitsfeld auszubauen.

Genau das ist das Ziel dieses Seminars. In lebendigem Stil werden die unterschiedlichsten Betätigungsmöglichkeiten in Wellness und Kosmetik in der Verbindung mit Klängen auf ihre Umsetzbarkeit und ihre Resonanz beleuchtet, Begriffe wie „Salutogenese“ und „Medical Wellness“ sowie ihre Bedeutung für unsere Arbeit im Entspannungssektor betrachtet und Kooperations-Voraussetzungen für bestimmte öffentliche und private Einrichtungen aufgezeigt. Das Erleben und Erlernen kleiner, kreativer Massage-Einheiten, die sich wunderbar mit Klängen kombinieren lassen sowie die Vermittlung von Anregungen, Tipps und Erfahrungen aus intensiver Tätigkeit der Seminarleiterin auf diesem Gebiet runden das Programm ab. KLANGräume zur Entspannung laden zu Tagträumen ein.

Dieses Fachseminar wartet auf Sie, wenn Sie Ideen für ein schlüssiges Konzept im Bereich Wellness und Kosmetik in Verbindung mit Klang entwickeln möchten, um sich durch innovative Angebote neue Aufgabenbereiche zu erschließen, und gleichzeitig für Belebung und Abwechslung Ihrer Tätigkeit zu sorgen. Am Ende dieses Seminars haben Sie eine gute Grundlage, erfolgreich „Akzente mit Klang“ in Wellness und Kosmetik zu setzen.

**Voraussetzung:** Klangmassage I  
**Anerkannt für:** „Peter Hess-Klangentspannungschoaching“ (Wahlseminar)  
**Termin:** 11.-13.12.2015 (Fr.-Sa.)  
**Seminarort:** Rhön-Akademie, Gersfeld/Rhön  
**Seminarzeit:** Beginn Freitag um 15.00 Uhr, Ende Sonntag 12.30 Uhr  
**Umfang:** 20 Stunden  
**Kursgebühr:** 260 €

## ▲ Anatomie und Physiologie für die Klangmassage

Dr. Karolin Warschkow

Worauf sollte ich beim Platzieren der Klangschalen achten und wofür ist das wichtig? Auf welchen Gewebestrukturen arbeite ich – was sind die Unterschiede und was bedeutet das für die spezielle Funktions- und Wirkungsweise? Auf welchen Wegen werden im Körper Informationen weitergegeben und was hat das mit Klangmassage zu tun? Das Seminar gibt Anwendern der Klangmassage qualifizierte Einblicke in die einzigartige Architektur und Funktionsweise unseres Körpers. Dabei werden auch die Zusammenhänge zwischen wissenschaftlichen und ganzheitlichen Perspektiven/Aspekten gezeigt.

- Mechanik von Skelett und Muskelsystem und dessen Wirkung auf Körperfunktionen
- Innere Räume, Organe und deren emotionale Bedeutung
- Funktionsweise willkürliches und vegetatives Nervensystem
- Informationssystem des Körpers, Vernetzung über Energiebahnen (Meridiane), Reflexzonen usw.

In den praktischen Übungen soll das vermittelte Wissen vertieft und die Sensibilität für die Wirkung der Arbeit auf verschiedenen Körperstrukturen geschult werden.

**Voraussetzung:** Klangmassage I  
**Anerkannt für:** „Peter Hess-Klangmassageexperte für die Begleitung von Genesungsprozessen“  
**Termin:** 24.-26.04.2015 (Fr.-So.)  
**Seminarort:** Rhön-Akademie, Gersfeld/Rhön  
**Seminarzeit:** Beginn Freitag um 18.00 Uhr, Ende Sonntag um 12.30 Uhr  
**Umfang:** 16 Stunden  
**Kursgebühr:** 220 €



## 🌸 Atem, Körpertherapie und Klangmassage

Jadranka Marijan-Berendt

Wenn wir mit anderen Menschen arbeiten, sind wir verpflichtet, uns selbst zu erfahren, zu klären, die eigenen Ressourcen zu erkennen und zu aktivieren. Und unsere Mitte in uns zu finden, um uns mit der Lebens/Schöpfer-Quelle zu verbinden und aus ihr die Energie, Inspiration und Kraft für diese wunderbare Arbeit zu schöpfen.

Die Klänge der Klangschalen, der Gongs und der Körpertamura begleiten uns durch den Kurs hindurch. Elemente der Arbeit sind:

- Der Erfahrbare Atem, Tönen, Klang, Heilenergiearbeit
- Die Arbeit am physischen und den feinstofflichen Körpern

**Voraussetzung:** keine

**Anerkannt für:** „Peter Hess-Klangtherapie“

**Termine:**  
 • 29.04.–03.05.2015 (Mi.–So.)  
 • 30.09.–04.10.2015 (Mi.–So.)

**Seminarort:** Rhön-Akademie, Gersfeld/Rhön

**Seminarzeit:** Beginn Mittwoch um 18.00 Uhr, Ende Sonntag um 12.30 Uhr

**Umfang:** 32 Stunden

**Kursgebühr:** 405 €

## Aufbau von Projekten – Das Rätsel „Projekt“ lösen!

Petra Emily Zurek-Hess

Sicher hast du in deinen Seminaren bereits sehr viel gelernt und auch schon umgesetzt. Um nachhaltig in deiner Region tätig zu werden, kann es sein, dass es Sinn macht, Möglichkeiten zu entdecken, die dir die Gestaltung und das Marketing leichter machen.

Mit der Methode des „Action Learning“ erfährst du, wie du konkrete Ergebnisse mit geringem Aufwand erreichen kannst. Diese Methode, Projekte zu organisieren, wurde von Reg Revans gegründet. Hierbei handelt es sich um konkrete Hilfen, aber auch um eine Geisteshaltung, der du in den KLANGpädagogischen Seminaren immer wieder begegnet bist.

Revans unterscheidet zwischen Rätseln und Problemen. Für Rätsel gibt es eindeutige Musterlösungen und sie können durch die Anwendung von Wissen über das, was wir erreichen wollen, verbunden mit konkreten Projekthilfen, gelöst werden.

So wollen wir uns in diesem Seminar gemeinsam dem Rätsel „Projekt“ zuwenden und es mit einfachen Mitteln lösen!

**Voraussetzung:** Peter Hess-Klangmassage I und Besuch von mindestens 5 Fachseminaren in der Weiterbildung „Peter Hess-Klangpädagogik (KliK)“

**Anerkannt für:** „Kinder-KLANGentspannungscoaching (KliK)“, „Peter Hess-Lebensberatung (KliK)“, „Peter Hess-Klangpädagogik (KliK)“

**Termin:** 2016

**Seminarort:** Peter Hess Zentrum (PHZ), Schweringen b. Nienburg

**Seminarzeit:** Beginn Freitag um 18.00 Uhr, Ende Sonntag um 12.30 Uhr

**Umfang:** 16 Stunden

**Kursgebühr:** 220 €



### ▲ Autogenes Training mit Klängen

Andrea Freund

*Die Verbindung von Autogenem Training und Klang gelingt spielerisch leicht!*

Mit Hilfe eines innovativen Ansatzes erlernen Sie das Autogene Training (AT) gezielt, leicht und schnell kennen und zu vermitteln. Basierend auf den wissenschaftlichen Grundlagen von Prof. Schultz, dem Entwickler des Autogenen Trainings, verlassen Sie den Alltag mit seiner Hektik und tauchen ein in eine umfassende Ruhe und tiefe Entspannung.

Das AT wurde aus der Hypnoseforschung und -therapie entwickelt und ist eine ganzheitliche Methode der Selbstentspannung für Körper, Geist und Seele. Stressabbau und Stärkung der Selbstheilungskräfte gelingen spielerisch leicht.

Dieses Seminar versetzt Sie in die Lage, das weite Feld der Anwendungsmöglichkeiten des Autogenen Trainings in Gruppen- und Einzelsettings sicher anzuwenden.

Neben dem modernen Ansatz des AT werden die berührenden Klänge in die Arbeit einbezogen, sodass eine tiefe Meditationstrance einfach gelingt.

#### Hinweis:

Nach weiterer Belegung des „Grundlagenseminars Stress & Entspannung - Entspannungsverfahren im Überblick“ (S. 113) erhalten die Teilnehmer auf Antrag das Zertifikat „Kursleiter/in für Autogenes Training mit Klängen (PHI)“.

**Voraussetzung:** Klangmassage I  
**Anerkannt für:** „Peter Hess-Klangentspannungscoaching“ (Wahlseminar)  
**Termin:** 20.-23.08.2015 (Do.-So.)  
**Seminarort:** Rhön-Akademie, Gersfeld/Rhön  
**Seminarzeit:** Beginn Donnerstag um 18.00 Uhr, Ende Sonntag um 12.30 Uhr  
**Umfang:** 24 Stunden  
**Kursgebühr:** 310 €

### ▲ Chakra-Balancing als Schlüssel zu Lebensfreude und Gesundheit

Anna Britta Avramidis

Das Seminar bietet gute Erweiterungsmöglichkeiten für die praktische Arbeit mit der Klangmassage. In der KM-Ausbildung beginnen wir mit der Klangmassage am Körper und erweitern die Möglichkeiten zum feinstofflichen Bereich der Aura. In diesem Seminar stehen die Chakra im Mittelpunkt der Erfahrung. Körper – Aura – Chakra wirken ganzheitlich zusammen.

In der Chakra-Balancing knüpfen wir an die Chakrapflege des Ostens an. Chakra-Balancing bedeutet Bewegung und so geht es in diesem Seminar darum, dass die Chakras untereinander (wieder) kommunizieren und in Fluss kommen.

Dies hat Auswirkungen auf Aura, Orgonfeld, Lebensenergie und auch auf den Körper. Spezielle Meditationen, Klang-Körperreisen zu den Chakras sowie Chakra-Bilder werden Sie an diesem Wochenende dabei unterstützen, die eigene Wahrnehmung für die Chakras zu verfeinern. Auch das Erspüren durch die Handteller oder das Hören feiner Veränderungen in den Klängen (z.B. beim Klangbogen) werden geübt. Sie lernen die Klänge der verschiedenen Chakras kennen und erfahren, wie sie positiv auf diese einwirken können. Dazu werden verschiedene Klangelemente vermittelt, die sowohl im Stehen als auch im Liegen eingesetzt werden können. Die Klänge wirken dabei immer auf allen Ebenen des Seins und so werden Sie Schritt für Schritt deren Wirkung von der feinstofflichen Ebene bis hin zur körperlichen Ebene erfahren. Dieses wichtige Prinzip und die Praxis gilt es, im Seminar zu erfahren und zu lernen und wie wir über die Chakra eine achtsame Klangbegleitung anbieten können. Zentrale Übungen bilden die verschiedenen Chakramassagen, die das Praxisangebot wesentlich erweitern.

Das Erlernete kann auf vielfältige Weise im Rahmen von Klangangeboten genutzt werden:

- um sich selbst, Partnern, der Familie und Freunden etwas Gutes zu tun
- als Anregung für Klienten im Sinne einer „Hilfe zur Selbsthilfe“
- als Angebote für Gruppen zum Thema Chakra-Balancing

**Voraussetzung:** Klangmassage I  
**Anerkannt für:** „Peter Hess-Klangentspannungscoaching“ (Wahlseminar)  
**Termin:** 22.-24.05.2015 (Fr.-So.) (Fr.-So., Pfingsten, vgl. S. 148)  
**Seminarort:** Rhön-Akademie, Gersfeld/Rhön  
**Seminarzeit:** Beginn Freitag um 18.00 Uhr, Ende Sonntag um 12.30 Uhr  
**Umfang:** 16 Stunden  
**Kursgebühr:** 240 €

## „Das kleine Glück“ – Kinder im Urvertrauen

Petra Emily Zurek-Hess

*Kinder liebevoll und kreativ in ihrem Urvertrauen zu unterstützen, ist unser Ziel!*

Jedes Kind kommt mit einem Wissen über das Urvertrauen auf die Welt. Manchmal verliert es das im kindlichen Alltag. Gerade die Kindheit ist die wichtigste Zeit der Prägung. Alles, was ein Kind jetzt lernt, legt die Grundlage für das Leben. Ein ausreichend genährtes Urvertrauen ist die Basis einer positiven Einstellung zu sich selber und trägt zur Stärkung der Resilienzfähigkeit bei, der grundlegenden Fähigkeit, erfolgreich mit belastenden Situationen (z.B. Probleme, Misserfolge, Unglück...) umzugehen.

Aufbauend auf dem Seminar „Urvertrauen I“ wird in diesem Seminar die Umsetzung der entsprechenden Klangmethoden mit Kindern erlernt. Die tiefe Wirkung der KLANG-Lebens-Räume wird erhalten, sodass auch Kinder in den Genuss von Ruhe, Entspannung und einem „kleinen Glück“ kommen können. Die inneren Schätze wieder zu erleben, Wertschätzung und Achtsamkeit zu geben und zu nehmen, ist das Ziel der Methoden dieses Seminars.

**Voraussetzung:** Klangmassage I + Urvertrauen I

**Anerkannt für:** „Kinder-KLANGentspannungscoaching (KliK)“ und „Peter Hess-Klangpädagogik (KliK)“

**Termin:** 17.-19.07.2015 (Fr.-So.)

**Seminarort:** Peter Hess Zentrum (PHZ), Schweringen b. Nienburg

**Seminarzeit:** Beginn Freitag um 18.00 Uhr, Ende Sonntag um 12.30 Uhr

**Umfang:** 16 Stunden

**Kursgebühr:** 220 €



## ▲ Der Einsatz von Klangschalen bei Menschen mit Demenz I – Lebensqualität mit allen Sinnen fördern

Konzept und Methoden: Peter Hess, Rosemarie Bleil, Gabriele Esser und Mathilde Teppper



**Rosemarie Bleil, Gabriele Esser oder Mathilde Teppper**

*Für alle Personen in Pflege und Demenzbetreuung, die kreativ und innovativ eine fördernde Demenzbegleitung über Sinneszugänge praktizieren möchten.*

Die Klänge und Schwingungen von Klangschalen fördern, begleiten und unterstützen den Zugang zu Menschen mit Demenz, indem die Sinne als Brücke genutzt werden. Dazu kommen die Klangschalen als auditive, taktil-haptische, vibratorische, visuelle, olfaktorische und sogar gustatorische Wahrnehmungs-Angebote gezielt zum Einsatz. Durch die wertschätzende, achtsame Methode werden positive Erlebnisse bei Menschen mit Demenz erzeugt, das Selbstwertgefühl gefördert und die Lebensqualität gesteigert.

### Inhalte:

- Umgangsregeln bei Menschen mit Demenz
- Klangschalen erleben als Form der Stimulation der Sinne
  - auditiv
  - vibratorisch
  - olfaktorisch
  - taktil-haptisch
  - visuell
  - gustatorisch
- Praktische Übungen für Gruppen und Einzelaktivitäten,
- Biografiearbeit, Konzeptplanung und Dokumentation

**Voraussetzung:** Klangmassage I

**Anerkannt für:** „Peter Hess-Klangexperte Demenz“, „Peter Hess-Klangmassage-experte für die Begleitung von Genesungsprozessen“ (Wahlseminar)

### Termine und Seminarorte:

- 23.-25.01.2015 (Fr.-So.), Obing/München mit Rosemarie Bleil
- 20.-22.03.2015 (Fr.-So.), Delbrück b. Paderborn mit Mathilde Teppper
- 01.-03.05.2015 (Fr.-So.), Rhön-Akademie, Gersfeld/Rhön mit Mathilde Teppper
- 12.-14.06.2015 (Fr.-So.), PHI-Regionalzentrum Nord/Westdeutschland, Schüttorf mit Gabriele Esser
- 24.-26.07.2015 (Fr.-So.), Obing/München mit Rosemarie Bleil
- 18.-20.09.2015 (Fr.-So.), Delbrück b. Paderborn mit Mathilde Teppper

*Dieses Seminar ist mit Klangmassage I kombinierbar.*

**Seminarzeit:** Bitte entnehmen Sie die Seminarzeiten der Anmeldebestätigung

**Umfang:** 16 Stunden

**Kursgebühr:** 240 €

**🌸 Blockseminar: 17.-20.09.2015**

**Klangmassage I – Die eigene Mitte stärken und  
Der Einsatz von Klangschalen bei Menschen mit Demenz I –  
Lebensqualität mit allen Sinnen fördern**

**Mathilde Tepper und Gabriele Esser**

Voraussetzung: keine  
Anerkannt für: „Peter Hess-Klangexperte Demenz“, „Peter Hess-Klangmassage-  
experte für die Begleitung von Genesungsprozessen“ (Wahlseminar)  
Seminarort: Delbrück b. Paderborn  
Seminarzeit: Beginn Donnerstag um 10.00 Uhr, Ende Sonntag um 13.00 Uhr  
Umfang: 32 Stunden  
Kursgebühr: 460 €



Fotos: Rosemarie Bleil

**Der Einsatz von Klangschalen bei Menschen mit Demenz II –  
„Wo Worte fehlen... Klang als Brücke“**

Ein Konzept von Peter Hess und Rosemarie Bleil



**Gabriele Esser, Mathilde Tepper und Rosemarie Bleil**

*Für alle Menschen, die in Pflege und Demenzbegleitung eine neue, zukunftsweisende  
Betreuungsform, die durch Gehirnforschung nachgewiesene positive Veränderungen  
hervorbringt, ausüben möchten.*

Klang und Klangmassage können als klingende Kommunikation mit an Demenz er-  
krankten und/oder bettlägerigen Menschen verstanden werden. Durch Achtsamkeit  
und Zugang über verbale und nonverbale Kommunikation in Verbindung mit Klang-  
schalen, unter Berücksichtigung von Ressourcen und Biografie sowie das „Andocken“  
mittels Gefühl, Subtext und Resonanz, werden in diesem Seminar Methoden vermit-  
telt, Wahrnehmungserfahrungen und angenehmes Körpererleben, Entspannung und  
Wohlbefinden weiterzugeben. In einem Erlaubnisklima ohne Ängste, Scham, Verletz-  
theit kann so für Menschen mit Demenz und Bettlägerige eine Zeit der Geborgenheit,  
des Vertrauens sowie der Sicherheit hergestellt und Raum für Förderung und neue  
positive Erfahrungen erzeugt werden.

**Inhalte:**

- Achtsamkeit
- Zugang und Klang-Kommunikation unter Berücksichtigung von Ressourcen und Biografie
- „Andocken“ über Gefühle, Subtext und Resonanz
- Förderung des kinästhetischen/basalen Körperbewusstseins

Voraussetzung: Klangmassage I, Der Einsatz von Klangschalen bei Menschen mit  
Demenz I und praktische Erfahrungen in der Demenzbetreuung  
Anerkannt für: „Peter Hess-Klangexperte Demenz“, „Peter Hess-Klangmassage-  
experte für die Begleitung von Genesungsprozessen“ (Wahlseminar)

**Termine und Seminarorte:**

- 10.-12.07.2015 (Fr.-So.), Delbrück b. Paderborn mit Mathilde Tepper
- 11.-13.09.2015 (Fr.-So.), Rhön-Akademie, Gersfeld/Rhön mit Rosemarie Bleil
- 23.-25.10.2015 (Fr.-So.), Obing/München mit Rosemarie Bleil
- 27.-29.11.2015 (Fr.-So.), Delbrück b. Paderborn mit Mathilde Tepper

Seminarzeit: Bitte entnehmen Sie die Seminarzeiten der Anmeldebestätigung  
Umfang: 16 Stunden  
Kursgebühr: 240 €

## ❁ Der Einsatz von Klangschalen im Schulalltag

Ein Seminar für Lehrer, Erzieher und pädagogische Fachkräfte

Ulrich Krause

In diesem Seminar vermittelt Ihnen der Studienrat und Fachberater für Schulen am Peter Hess Institut wirkungsvolle Methoden für den Einsatz von Klangschalen als eine sinnvolle Ergänzung im Unterrichtsprozess, der diesen ergänzen, unterstützen und bereichern kann.

Schulen und Netzwerke arbeiten bereits erfolgreich damit!

Sie erfahren die entspannende Wirkung der Klangschalen selbst und es werden mit Ihnen erprobte Module eingeübt, die Sie auf den Erkenntnissen der Neurowissenschaften, der Psychologie und der aktuellen Lernforschung unmittelbar im Unterricht einsetzen können.

### In diesem Seminar wird Ihnen vermittelt:

- Der Einsatz von Klangschalen für Lernmotivation und besseres Lernen
- Klangrituale und Klanginnovation (zu Unterrichtsbeginn, während des Unterrichts, in den Pausen, vor Klassenarbeiten oder Klausuren, als Tagesabschluss)
- Förderung der Konzentration
- Soziales Lernen und Achtsamkeit
- Umgehen mit Konfliktsituationen

So entsteht schnell eine Atmosphäre von Sicherheit und Geborgenheit, in der Stress, Ängste und belastende Gedanken losgelassen werden können. Die Körperwahrnehmung wird verbessert, das Selbstbewusstsein, die Kreativität und Schaffenskraft werden gefördert.

Voraussetzung: keine

Anerkannt für: Peter Hess-Klangexperte Schule (KliK)

Termine: **25.-27.09.2015 (Fr.-So.)**

Seminarort: Peter Hess Zentrum (PHZ), Schweringen b. Nienburg

Seminarzeit: Beginn Freitag um 18.00 Uhr, Ende Sonntag um 12.30 Uhr

Umfang: 16 Stunden

Kursgebühr: 220 €

## ❁ Der Gong als Spiegel – Selbsterfahrung

Connie Henning

An diesem Wochenende dürfen Sie Ihren ganz individuellen Weg zum Gong finden.

In einer kleinen Gruppe von maximal 10 Teilnehmern möchte ich Sie individuell begleiten.

Sie haben die Möglichkeit, dem Gong als gleichwertiges Gegenüber zu begegnen.

Sie sind eingeladen herauszufinden, welche Rolle ein Gong an Ihrer Seite spielen könnte.

Es werden ausreichend verschiedene Gongs zur Verfügung stehen, um die unterschiedlichen Charaktere der Gongs auszuprobieren und zu erfahren.

Voraussetzung: keine

Termin: **15.-17.05.2015 (Fr.-So.)**

Seminarort: Peter Hess Zentrum (PHZ), Schweringen b. Nienburg

Seminarzeit: Beginn Freitag um 18.00 Uhr, Ende Sonntag um 12.30 Uhr

Umfang: 16 Stunden

Kursgebühr: 270 € (max. 8 Teilnehmer)

## Der Peter Hess-Klangmassagepraktiker – Partner eines therapeutischen Bündnisses

Dr. med. Kerstin Julia van den Dool und Peter Hess



In diesem Seminar sind Klangmassagepraktiker herzlich eingeladen, ihre Erfahrungen mit der Klangmassage als begleitende Methode in der Gesundheitsprävention sowie verschiedenen medizinischen Indikationen und therapeutischen Settings zusammenzutragen. Was sind die idealen Indikationen? Sind mögliche Kontraindikationen zu beachten?

Das Ziel lautet: Klang und Klangmassage werden in einer „gelingenden“ integrativen Medizin Teil eines ganzheitlichen, individuell auf den Patienten zugeschnittenen Therapiekonzepts.

Der Klangmassagepraktiker wird dabei Partner eines therapeutischen Bündnisses.

Wie weit sind wir von diesem Ziel entfernt? Welche Ideen und Möglichkeiten haben

wir, an diesem Ziel zu arbeiten? Wie können wir mögliche Vorurteile auflösen und Kontakte zu Klienten, Patienten, Ärzten, therapeutischen Partnern und Netzwerken knüpfen?

**Voraussetzung:** Ausbildung in der *Peter Hess*-Klangmassage  
**Anerkannt für:** „*Peter Hess*-Klangmassageexperte für die Begleitung von Genesungsprozessen“  
**Termin:** **26.-28.06.2015 (Fr.-So.)**  
**Seminarort:** Peter Hess Zentrum (PHZ), Schweringen b. Nienburg  
**Seminarzeit:** Beginn Freitag um 18.00 Uhr, Ende Sonntag um 12.30 Uhr  
**Umfang:** 16 Stunden  
**Kursgebühr:** 285 €

## ❁ Der Tanz mit dem Klang – Qi Gong mit der Klangschaale

\*\*\*Neu\*\*\*

Dr. Karolin Warschkow

Sie lieben Klänge und haben bereits etwas Erfahrung mit Klangmassage gemacht? Sie wünschen sich vielleicht noch, mit den Klängen gezielter an und mit sich selbst zu arbeiten?

In diesem Seminar erfahren Sie, wie Sie mit Klängen auf eine faszinierende Art tief in die Energieschichten Ihres eigenen Körpers einwirken, und Sie brauchen keine Hilfestellung dazu. Sie bewegen sich in und mit dem Klang und erfahren dabei eine andere Seinsebene.

Beim Qi Gong werden Übungen des bewussten Atmens mit sanft fließenden Bewegungen zur Harmonisierung und Regulierung des Energie-Flusses im Körper zusammengeführt. Der meditative Charakter dieser Konzentrationsübungen im eigenen Klangfeld vertieft diese Erfahrung und führt in eine kraftvolle Entspannung.

- Tauchen Sie ein in die Grundlagen des Qi Gong
- Lernen Sie, mit dem Atem, Energie und Bewegung zu steuern
- Erfahren Sie, wie sich Bewegung, Klang und Atem koordinieren lassen
- Begegnen Sie der Leichtigkeit der Bewegung, getragen von Klang und Atem
- Lassen Sie sich beflügeln von sanfter Anmut und kraftvoller Lebensfreude

Dieses Seminar richtet sich an Menschen, die Ihren (verborgenen) Kräften neu begegnen möchten und die neugierig sind, auf die beglückende Leichtigkeit und Stärke, die in Ihnen wohnt.

**Voraussetzung:** keine  
**Termin:** **22.-24.05.2015 (Fr.-So.) (Fr.-So., Pfingsten, vgl. S. 148)**  
**Seminarort:** Rhön-Akademie, Gersfeld/Rhön  
**Seminarzeit:** Beginn Freitag um 18.00 Uhr, Ende Sonntag um 18.00 Uhr  
**Umfang:** 16 Stunden  
**Kursgebühr:** 240 €

## ❁ Einführung in die Klang-Pause™

Prof. Dr. Hella Erler und Prof. Dr. Luis Erler

Die Klang-Pause ist eine spezielle von Hella und Luis Erler auf der Basis der *Peter Hess*-Klangmethoden entwickelte Methode der Klangarbeit. Dabei wird in der Regel eine Klangschaale 2-5 Minuten lang angeklungen. Sie kann mit der Hand gehalten, auf den Körper aufgesetzt oder nur über das Hören wahrgenommen werden.

Die Klang-Pause ist in der Praxis in Kindertagesstätten und Schulen erfolgreich durchgeführt und erprobt worden. Außerdem ist der 1. Teil der Forschung über den 4-wöchigen Einsatz der Klang-Pause bei einzelnen (Projekt „Ein Klang für mich“) erfolgreich abgeschlossen. Die Ergebnisse des 2. Teils der Forschung wurden im Herbst 2013 bei der Tagung des Europäischen Fachverbandes Klang-Massage-Therapie e.V. ([www.fachverband-klang.de](http://www.fachverband-klang.de)) veröffentlicht. Weitere Forschungen sind geplant.

Die Klang-Pause ist in vielen Bereichen anwendbar, u. a. in Pädagogik, Pflege, Gesundheitswesen und Wirtschaft.

### In folgenden Bereichen hat sich die Klang-Pause™ bewährt:

In **Kindertagesstätten und Schulen** können kurze Angebote und Aktivitäten in den pädagogischen Alltag integriert werden. Dabei nehmen Konzentration, Motivation und Leistungsfähigkeit zu. In der Gruppe entsteht eine ruhige Arbeitsatmosphäre. Das bedeutet für Pädagogen wie für Kinder: Ruhepausen, Durchatmen im hektischen Berufsalltag – ein Beitrag zur Gesundheitsförderung und Stressprävention.

Die Klangschaalen bieten auch vielfältige Gelegenheiten, den **Familienalltag** ruhiger und harmonischer zu gestalten. Kleine Rituale z. B. beim Gute-Nacht-Sagen finden eine eindrucksvolle Betonung. Vorlese- und Erzählstunden werden stimmungsvoll begleitet.

Wie unser Projekt „Ein Klang für mich“ gezeigt hat, eignet sich die Klang-Pause auch zum individuellen Stressmanagement, sei es als Einschlafhilfe oder zum Umschalten

nach einem hektischen Tag auf Ruhe und Wohlbefinden. Sie kann uns auch bei kritischen Gesprächen oder schwierigen Begegnungen begleiten oder beim Nachhausekommen zu sich selbst.

In allen **therapeutischen Bereichen** kann eine Klangschaale wichtige Akzente setzen. Der Klang der Klangschaale schafft eine einladende Atmosphäre, gleicht den mitgebrachten Stress aus, hilft Gedanken zu ordnen, gibt Ruhe in schwierigen Situationen, unterstützt therapeutische Prozesse, gestaltet einen guten Abschluss: Ich gebe dir einen Klang mit auf den Weg.

Das Seminar führt in den Hintergrund der Arbeit mit der Klang-Pause ein und bietet – abgestimmt auf die Interessen und Bedürfnisse der Teilnehmer und auf die speziellen Bedingungen des jeweiligen Einsatzfeldes – praktische Beispiele und Anwendungsmöglichkeiten.

Es ist gedacht für **alle**, die beginnen wollen, in ihrem Bereich mit Klangschaalen zu arbeiten, ob ohne Vorerfahrung mit Klang oder ob bereits Ausbildungen vorliegen z. B. als Gruppenleiter. Besonders interessant dürfte das Angebot für Klangmassagepraktiker sein. Mit der Klang-Pause steht ihnen ein zusätzliches Instrument zur Verfügung, das sie ihren Klienten weitergeben können, die neben ihrer Erfahrung mit der Klangmassage auch das Erlebnis des Klangs in ihren Alltag holen wollen.

Das Seminar befähigt alle Absolventen, die Klang-Pause im beruflichen und persönlichen Bereich einzusetzen.

Voraussetzung:	keine
<b>Termin:</b>	<b>02.-06.09.2015 (Mi.-So.)</b>
Seminarort:	Regensburg
Seminarzeit:	Beginn Mittwoch um 18.00 Uhr, Ende Sonntag um 12.30 Uhr
Umfang:	32 Stunden
Kursgebühr:	405 €

Illustration: Konelli



### Ausbildung zum Klangbegleiter für die Klang-Pause™

Auf der Klang-Pause aufbauend können sich diejenigen, die die Klang-Pause weitergeben wollen, zum Klangbegleiter für die Klang-Pause ausbilden lassen.

#### Folgende Voraussetzungen sind dafür erforderlich:

- Seminare:
  - Ausbildung Peter Hess-Klangmassage (vgl. S. 35)
  - Gesundheitsprävention für Körper, Geist und Seele mit Klangschaalen (vgl. S. 105)
  - Einführung in die Klang-Pause (vgl. S. 95)
- Eine vierwöchige Dokumentation der Selbsterfahrung mit „Ein Klang für mich“ (schriftliches Protokoll)
- Persönliches Gespräch mit Dr. Hella u. Luis Erler über Vorerfahrungen mit einzelnen und Gruppen und über Zielvorstellungen für den Einsatz der Klang-Pause.

#### Weitere Informationen:

Wenn Sie Interesse haben, das Seminar als Dozent selber zu geben, nehmen Sie mit uns Kontakt auf. Wir beraten Sie gern.

#### Institut Dr. Luis Erler

Wiesäckerweg 8 · 93053 Regensburg

Telefon: + 49 (0) 941 – 72 386 · E-Mail: luherler@t-online.de

*Wir informieren Sie über die Bedingungen und bieten ein individuelles Training für die Anwendung in verschiedenen Praxisfeldern und eine zuverlässige Begleitung für die ersten Versuche an.*

*Wir freuen uns auf Ihren Anruf!*

*Dr. Hella u. Dr. Luis Erler*



## Erweiterte Klangelemente zur gezielten Unterstützung von Genesungsprozessen

Peter Hess und Friederike Depping



Im Seminar „Individuelle Klangmassagen sicher und gekonnt gestalten!“ haben Sie gelernt, die Basis-Klangmassage durch die Klangelemente an die Bedürfnisse des Klienten anzupassen. Bei bestimmten Krankheitsbildern oder in der Behindertenarbeit macht es Sinn, die Klangelemente noch weiter zu variieren. Dazu gehört ein vertieftes Verständnis, wie die Klangelemente funktionieren und wirken und wie sie in sich noch weiter abgewandelt werden können.

In diesem Seminar erlernen Sie, wie Klangmassage und Klangelemente effektiv variiert, abgewandelt und kombiniert werden können, um Genesungsprozesse bei Klienten gezielt zu unterstützen, die keine Klangmassage unter normalen Bedingungen bekommen können. Die Klangelemente bleiben dabei in ihrer Grundform und Intention, wie sie in der Ausbildung vermittelt wurden, erhalten. Eine zentrale Maxime lautet dabei: Die Handlung folgt der Intention! D.h. ich muss genau wissen, wozu und wie ich die Klangelemente einsetzen möchte. Nur so können gezielte Klangangebote gestaltet werden, die positiv wirken können auf z.B.:

- Schlafprobleme
- Verdauungsschwierigkeiten
- Schmerzen
- Ängste und Sorgen
- Motivation zur aktiven Teilnahme am Genesungsprozess

Zudem werden spezielle Klangmaterialien und Hilfsmittel vorgestellt, mit denen auf die besonderen Bedürfnisse von z.B. bettlägerigen oder körperlich beeinträchtigten Personen eingegangen werden kann.

Darüber hinaus lernen Sie, die Klienten und/oder Ihre Angehörigen darin anzuleiten, selbstständig einfache Klangelemente anzuwenden. Dadurch werden die aktive Teilnahme am Genesungsprozess unterstützt und nachhaltige Veränderungen in Gang gesetzt. In diesem Zusammenhang wird auch das Thema der Zusammenarbeit mit Medizinerinnen und Therapeuten angesprochen, das ausführlich im Seminar „Der Peter Hess-Klangmassagepraktiker - Partner eines therapeutischen Bündnisses“ behandelt wird.

**Voraussetzung:** Ausbildung in der Peter Hess-Klangmassage, Individuelle Klangmassage leicht, gekonnt und sicher gestalten!

**Anerkannt für:** „Peter Hess-Klangmassageexperte für die Begleitung von Genesungsprozessen“

**Termin:** 16.-19.07.2015 (Do.-So.),  
**Seminarort:** Rhön-Akademie, Gersfeld/Rhön  
**Seminarzeit:** Beginn Donnerstag um 18.00 Uhr, Ende Sonntag um 12.30 Uhr  
**Umfang:** 24 Stunden  
**Kursgebühr:** 310 €

## ❁ Experimentelle Gongerfahrung – Technik und Spielfreude für Anfänger

Zeljko Vlahovic

Der Gong ist ein faszinierendes Instrument. Er kann eine enorme Kraft entfalten und uns gleichermaßen mit seinen sanften und sphärisch anmutenden Tönen verzaubern. Mit der richtigen Technik gespielt, „singt“ er oder klingt wie ein ganzes Orchester. In diesem Kurs nähern wir uns dem Instrument Gong und den verschiedenen Spieltechniken auf spielerische und experimentierende Weise. Je nach Intention gibt es mehrere Möglichkeiten, Gongs zum Klingen zu bringen und gezielt einzusetzen. Eingesetzt werden verschiedene Gongs wie große TamTam-Gongs, Fen-Gongs und ein besonderer von hess klangkonzepte seit 1989 entwickelter und produzierter Gong. Es ist ein Hörgenuss, diesem Gong zu lauschen.

### Besonderheit für den Seminartermin im Harz:

An besonderen Orten in der Natur, an Kraftplätzen, erleben wir die Klänge von Gongs noch mal ganz anders und intensiver. Dazu bietet uns der Harz unglaublich schöne, kraftvolle und sehr alte Orte, die wir gemeinsam erkunden wollen. Lass dich ein auf ein Abenteuer des Klanges, auf mystische Plätze und eine wunderbare Naturlandschaft!  
*Zusätzliche Kosten: Eintritt in die Einhornhöhle.*

**Voraussetzung:** keine  
**Termine und Seminarorte:**  
 08.-10.05.2015 (Fr.-So.), St. Andreasberg/Harz  
 13.-15.11.2015 (Fr.-So.), Brieselang bei Berlin  
**Seminarzeit:** Beginn Freitag um 19.00 Uhr, Ende am Sonntag um 13.00 Uhr  
**Umfang:** 16 Stunden  
**Kursgebühr:** 220 €

## ▲ Fachverbandstagung 2015

Die Fachverbandstagung in diesem Jahr steht ganz im Zeichen „Aus der Praxis für die Praxis“. So werden in Workshops Erfahrungen vermittelt und ausgetauscht und praktische Anwendungen gezeigt, die Ihnen Sicherheit in der Praxis geben und Ihre Qualität verbessern und sichern.

Ergänzt und umrahmt wird diese Veranstaltung durch Vorträge und Konzerte.

Folgende Themenkomplexe stehen voraussichtlich zur Verfügung:

- Klang in Wellness und Entspannung
- Gesundheitsprävention mit Klang
- Klang in der Pädagogik
- Klang in Heil- und Heilfachberufen – Begleitung von Genesungsprozessen
- Klang im therapeutischen und psychiatrischen Kontext
- Klang in Pflege, bei Demenz und Palliative Care

Das ausführliche Programm wird auf der Website des Europäischen Fachverbandes Klang-Massage-Therapie e.V. bekannt gegeben unter:

[www.fachverband-klang.de](http://www.fachverband-klang.de)

**Voraussetzung:** Klangmassage I  
**Termin:** **06.–08.11.2015 (Fr.–So.)**  
**Ort:** Rhön-Akademie, Gersfeld/Rhön  
**Zeit:** Beginn Freitag um 18.00 Uhr, Ende Sonntag um 12.30 Uhr  
**Tagungsgebühr:** für Mitglieder des Verbandes: 75 €;  
 für Nichtmitglieder 150 €;  
**Hinweis:** *Es können auch Tageskarten erworben werden.*

### Die Anmeldung zur Fachverbandstagung bitte direkt schicken an:

Europäischer Fachverband Klang-Massage-Therapie e.V.  
 z.Hd. Klaus Zurek (Gf.) · Am Tiggelhoff 13 · D-48465 Schüttorf  
 Telefon: +49 (0) 59 23 - 96 96 27 · Fax: - 96 96 29  
 E-Mail: klaus.zurek@fachverband-klang.de



## ✿ Fantasiereisen I: Klangräume gestalten – Geschichten, Meditationen und Lyrik wirkungsvoll umrahmen

Konzept und Methoden: von Petra Emily Zurek-Hess und Peter Hess

**Petra Emily Zurek-Hess, Anna Britta Avramidis oder Friederike Depping**



Dieses Seminar richtet sich an alle, die gerne Geschichten erzählen, Meditationen und lyrische Texte vortragen oder mit Imaginationen in Einzelsettings, Gruppen oder als Coach für unterschiedliche Belange arbeiten möchten.

In diesem Seminar lernen Sie, die Wirkung von Fantasiereisen und Texten durch den kreativen Einsatz von Klangschalen und Gongs zu vertiefen.

In lebendiger Atmosphäre wird Ihnen dabei praxisnah in vielen Übungssequenzen vermittelt, wunderschöne „Klangfarben“ zu gestalten, durch die Ihre und unsere Geschichten nachhaltiger erklingen.

Als Grundlage dient dafür u.a. „*Faullö*“ – ein Wesen aus der Fantasiewelt und seine besonderen Geschichten. So werden Sie erleben und erlernen, wie Sie mit noch mehr Spaß und Leichtigkeit Fantasiereisen, Geschichten, Märchen oder Poesie lebendig und wirkungsvoller werden lassen können. Die vielseitigen Klangfarben eignen sich auch hervorragend zur Vertonung von Meditationen oder lyrischen Texten, um der gezielten Intention mehr Ausdruck zu verleihen. Hierbei kommt dem Einsatz der Sangha-Meditationsklangschalen eine besondere Bedeutung zu.

Ergänzt wird das Seminar durch Anregungen und Tipps zur Gestaltung eines professionellen Angebots sowie natürlich auch durch klingende Fantasiereisen zu Ihrer Erholung. Selbsterfahrung, Reflexion, Übungseinheiten und Theorie wechseln hierbei ab.

**Voraussetzung:** keine  
**Anerkannt für:** „Peter Hess-Gruppenleiter“, „Peter Hess-Klangentspannungs-coaching“, „Peter Hess-Klangtherapie“, „Peter Hess-Lebensberatung (KliK)“, „Kinder-KLANGentspannungscoaching (KliK)“ und „Peter Hess-Klangpädagogik (KliK)“

### Termine und Seminarorte:

- **06.–08.03.2015 (Fr.–So.)**, PHI-Regionalzentrum Nord/Westdeutschland, Schüttorf mit Anna Britta Avramidis
- **03.–05.07.2015 (Fr.–So.)**, Peter Hess Zentrum (PHZ), Schweringen b. Nienburg mit Petra Emily Zurek-Hess
- **10.–12.07.2015 (Fr.–So.)**, Edertal-Bringhausen mit Friederike Depping

· 30.10.-01.11.2015 (Fr.-So.), Nähe Schweinfurt (Hofheim) mit Friederike Depping  
 · 20.-22.11.2015 (Fr.-So.), Rhön Akademie, Gersfeld/Rhön mit Anna Britta Avramidis  
 Seminarzeit: Beginn Freitag um 18.00 Uhr, Ende Sonntag um 12.30 Uhr  
 Umfang: 16 Stunden  
 Kursgebühr: 220 €

## Fantasiereisen II: Individuelle Fantasiereisen mit Sprache und Klang gestalten

Konzept und Methoden: Petra Emily Zurek-Hess und Peter Hess  
**Friederike Depping**



Sprache kann etwas Magisches haben. Mit ihr und durch sie gehen wir in Kontakt mit anderen Menschen, stellen uns dar, erzählen von unserem Leben und fordern andere auf, etwas zu tun. Die Art und Weise, wie wir Sprache benutzen, wie wir uns ausdrücken, sagt viel über unseren Umgang mit uns selber und dem Leben an sich aus.

Sprache kann die Welt gestalten, vor allem dann, wenn wir sie imaginativ benutzen. Zuhörer, die sich in der Trance befinden, setzen jedes Bild, das Sie mit ihrer Sprache malen, direkt in ein inneres Bild um. Innere Bilder wiederum schaffen Realität. Trance ist ein Zustand der Entspannung, der durch die harmonischen Klänge und durch das Erzählen bzw. Hören von Geschichten und Fantasiereisen entstehen kann.

So können klingende Fantasiereisen helfen

- neue Ideen im Leben zu entwickeln
- gesunde Wege zu erkennen
- Lernen zu erleichtern
- Spiritualität (wieder) zu entdecken
- kreative Lösungen zu finden
- u.v.m.

WENN, ja WENN ... die Sprache in einer Form eingesetzt wird, die bei den Zuhörern auf keinerlei Widerstände trifft. Eine sanfte Sprache, liebevoll und achtsam ...

### Das ist unser Angebot an Sie:

Fantasiereisen in einem sehr leichten System und in schöner Atmosphäre selber schreiben zu lernen. Jeder kann das!!! – Das hat dieses Seminar seit 8 Jahren immer wieder bewiesen.

So werden Sie in die Lage versetzt – in der Einzelarbeit und in Ihren Gruppen – individuelle, ganz gezielt auf das Thema und die Eigenart der Menschen gestaltete Fantasiereisen anzubieten. Ein Alleinstellungsmerkmal, das sich herumsprechen wird!

Die Klänge werden Sie darin unterstützen etwas Einzigartiges zu schaffen! Umrahmt wird das Seminar natürlich durch klingende Fantasiereisen zu Ihrer Erholung!

**Voraussetzung:** Klangmassage I und Fantasiereisen I  
**Anerkannt für:** „Peter Hess-Gruppenleiter“, „Peter Hess-Klangentspannungscoaching“, „Peter Hess-Klangtherapie“, „Kinder-KLANGentspannungscoaching (KliK)“, „Peter Hess-Lebensberatung (KliK)“ und „Peter Hess-Klangpädagogik (KliK)“  
**Termin:** 02.-04.10.2015 (Fr.-So.)  
 Peter Hess Zentrum (PHZ), Schweringen b. Nienburg  
**Seminarzeit:** Beginn Freitag um 18.00 Uhr, Ende Sonntag um 12.30 Uhr  
**Umfang:** 16 Stunden  
**Kursgebühr:** 220 €

Buch-Tipp



**Fanello-**  
**Klingende Fantasiereisen für Kinder**  
 Petra Emily Zurek (Hrsg.)  
 ISBN 978-3-938263-20-4  
 Verlag Peter Hess, 2011  
 Preis: € 19,90

[www.verlag-peter-hess.de](http://www.verlag-peter-hess.de)

Hinweis:

**Blockseminare: Fantasiereisen I + II**



Voraussetzung: Klangmassage I  
 Anerkannt für: „Peter Hess-Gruppenleiter“, „Peter Hess-Klangentspannungs-coaching“, „Peter Hess-Klangtherapie“, „Kinder-KLANGentspannungscoaching (KliK)“, „Peter Hess-Lebensberatung (KliK)“ und „Peter Hess-Klangpädagogik (KliK)“

**Termine und Seminarorte:**

- **16.-19.04.2015 (Do.-So.)**, Peter Hess Zentrum (PHZ), Schweringen b. Nienburg mit Petra Emily Zurek-Hess
- **14.-17.05.2015 (Do.-So.)**, Rhön-Akademie, Gersfeld/Rhön mit Petra Emily Zurek-Hess
- **16.-19.07.2015 (Do.-So.)**, PHI-Regionalzentrum Nord/West-deutschland, Schüttorf mit Anna Britta Avramidis u./o. Heike Haverbeck
- **13.-16.08.2015 (Do.-So.)**, Brieselang bei Berlin mit Friederike Depping
- **03.-06.09.2015 (Do.-So.)**, Peter Hess Zentrum (PHZ), Schweringen mit Petra Emily Zurek-Hess

Seminarzeit: Beginn Donnerstag um 15.00 Uhr, Ende am Sonntag um 18.00 Uhr  
 Umfang: 32 Stunden  
 Kursgebühr: 390 €

**Farbe, Duft und Klang**

Doris Regensburger

Das Seminar ist ein Einstieg in die Arbeit mit den Elementen Farbe und Duft im Zusammenspiel mit Klang und Klangmassage. Wir haben Gelegenheit, mit diesen Elementen Erfahrungen zu sammeln und durch die Stimulation unserer Sinnesorgane die Harmonie und Ausgeglichenheit in uns wieder herzustellen bzw. unser Wohlbefinden zu fördern und die Immunkräfte zu stärken.

Voraussetzung: Klangmassage I  
 Anerkannt für: „Peter Hess-Klangentspannungscoaching“ (Wahlseminar)  
**Termin:** **24.-26.07.2015 (Fr.-So.)**  
 Seminarort: Rhön-Akademie, Gersfeld/Rhön  
 Seminarzeit: Beginn Freitag um 18.00 Uhr, Ende Sonntag um 12.30 Uhr  
 Umfang: 16 Stunden  
 Kursgebühr: 220 €

**Gehirn im Dreiklang – Neurologie und Physiologie des Lernens**

Dr. med. Kerstin Julia van den Dool

Was hat ein Seepferdchen mit unserem Gedächtnis zu tun und wie arbeitet unser Gehirn beim lebenslangen Prozess des Lernens?  
 Was bewirken Klänge und Musik messbar im menschlichen Gehirn und wie können sie den Menschen beim Lernen begleiten und unterstützen? Wo liegen mögliche Ursachen von Lernstörungen, wie kann man Begleitansätze mit Klang gestalten, damit Lernen (wieder) Freude macht? Dieses Seminar möchte – basierend auf Erkenntnissen aus der Hirnforschung – spielerisch in die Zusammenhänge zwischen Gehirnfunktionen, Lernen und Verhalten einführen.

Voraussetzung: Klangmassage I  
 Anerkannt für: „Kinder-KLANGentspannungscoaching (KliK)“ und „Peter Hess-Klangpädagogik (KliK)“  
**Termin:** **04.-07.06.2015 (Do.-So.)**  
 Seminarort: Rhön-Akademie, Gersfeld/Rhön  
 Seminarzeit: Beginn Donnerstag um 18.00 Uhr, Ende Sonntag um 12.30 Uhr  
 Umfang: 24 Stunden  
 Kursgebühr: 310 €

**Gesundheitsprävention für Körper, Geist und Seele mit**

**Klangschalen**

Friederike Depping

Wir haben viele gute Wünsche für uns selbst, deren Umsetzung sich jedoch häufig als schwierig erweist:

- Sich etwas Gutes tun, frei von körperlichen Problemen und quälenden Gedanken werden und die Gesundheit fördern.
- Zu Sicherheit und Klarheit kommen, Aufgaben und Ziele sicher erreichen.
- ... und viele andere Wünsche mehr.

Die in diesem Seminar erfahrenen und eingeübten *Peter Hess*-Klangelemente mit Klangschalen unterstützen Sie nachdrücklich bei der Realisierung solcher Wünsche für sich. Die Übungen haben sich in der Praxis bewährt und beinhalten vielfältige Möglichkeiten der Selbstanwendung im Alltag.

**Effektive Selbstanwendung mit Klangschalen**

**A) Mentale Klangförderung**

- Klangraum und Klangmeditation für den Tagesbeginn: Sich auf den Tag freuen, die Aufgaben des Tages klären und sicher angehen
- KLANGraum und Klangmeditation für den Tagesabschluss - Rückschau: Was ist heute gut gelaufen, was habe ich gelernt, was werde ich das nächste Mal anders machen?

So aufgeräumt können Sie sich in einen erholsamen Schlaf begeben.

**B) Körperliche Klangbegleitung**

- Den Körper und sich selbst wahrnehmen, erkennen, was mir gut tut und wie ich mich selbst mit Klang fördern kann
- Klangmassage über die Handchakra
- Energiebahnen reinigen und stärken
- Entspannende Klangmassage für Hände, Arme, Knie und Beine
- Anwendung der Klangschalen bei Durchblutungsstörungen
- Rücken- und Nackenklangmassage

**Verwirklichung von selbst gesetzten Zielen und Gesundheitsförderung**

**A) Mentale Klangförderung**

Wie unterstütze ich mit Klang meine Vorhaben, die Unterstützung brauchen, wie:

- Frei werden vom Rauchen
- Ernährungsgewohnheiten ablegen und verändern
- Frei von belastenden und quälenden Gedanken werden, konstruktiv, glücklich und zufrieden leben
- Vorhaben und Ziele leichter und sicherer erreichen

**B) Körperliche Klangbegleitung**

- Durchblutungsstörungen und Behandlung der Fußreflexzonen
- Wirbelkette durch Klang stärken bei sich
- Selbstbehandlung mit Klanghocker und Klangstuhl
- Weitere Selbstbehandlungsmöglichkeiten für Teilnehmer werden besprochen und eingeübt

Voraussetzung: Keine

Anerkannt für: „Peter Hess-Klangentspannungscoaching“ (Wahlseminar), „Peter Hess-Klangmassageexperte für die Begleitung von Genesungsprozessen“

**Termine und Seminarorte:**

• **29.01.-01.02.2015 (Do.-So.)**, Rhön-Akademie, Gersfeld/Rhön mit Friederike Depping

• **27.-30.08.2015 (Do.-So.)**, Brieselang bei Berlin mit Friederike Depping (empfohlen für Peter Hess-Klangmassagepraktiker)

Seminarzeit: Beginn Donnerstag um 18.00 Uhr, Ende Sonntag um 12.30 Uhr

Umfang: 24 Stunden

Kursgebühr: 310 €

**Tipp für u.a. Peter Hess-Gruppenleiter:**

Peter Hess bietet ein gleichnamiges Kursleiter-Training an (S. 169). Der Besuch des oben beschriebenen Seminars ist eine der Teilnahmevoraussetzungen.

**Kombinationsseminar mit Klangmassage I**

**Termine und Seminarorte:**

• **09.-12.04.2015 (Do.-So.)**, PHI-Regionalzentrum Nord/Westdeutschland, Schüttorf mit Peter Hess u. Niko Avramidis

• **24.-28.06.2015 (Mi.-So.)**, Edertal-Bringhausen mit Friederike Depping, begleitet von Prof. Hella Erler und Prof. Luis Erler

Seminarzeit: Beginn Mittwoch oder Donnerstag um 18.00 Uhr, Ende Sonntag um 12.30 Uhr oder 18.00 Uhr

**Bitte beachten Sie evtl. abweichende Seminarzeiten auf der Anmeldebestätigung.**

Umfang: 32 Stunden

Kursgebühr: 410 €

**Für Wiederholer von Klangmassage I wird ein Rabatt von 100 € gewährt!**

## Gong I-III

Ein Gong-Konzept von Elisabeth Dierlich®

für die körperorientierte Entspannung und therapeutisch ausgerichtete Einzel- und Gruppenarbeit

### Gong I: Begegnung und Basis für die körperorientierte Spielweise

Gong-Konzept von Elisabeth Dierlich®

Maria Schmidt-Fieber oder Peter Gabis

Die verantwortungsvolle und sensible Arbeit mit dem TamTam-Gong in der Gruppen- und Einzelarbeit erfordert eine achtsame Grundhaltung und eine fundierte Erfahrung mit dem Instrument, damit wir in der Gruppen- und Einzelarbeit einen sicheren und wirkungsvollen Rahmen schaffen können.

In diesem Seminar beschäftigen wir uns mit der meditativen Grundhaltung, sensibilisieren unsere Wahrnehmung für Schwingungsfelder und machen uns vertraut mit dem chinesischen TamTam-Gong, seinen Klangqualitäten und Ausdrucksmöglichkeiten und folgen den von uns erzeugten Klangbögen bis in die Stille hinein.

Es wird eine Spielweise für einen gezielten Klangteppich in Klangmeditationen und Klangreisen vermittelt sowie für das klientenzentrierte Setting im Kontext von körperorientierter Entspannung.

**Voraussetzung:** Ausbildung in der *Peter Hess-Klangmassage*

**Anerkannt für:** „*Peter Hess-Klangtherapie*“

#### **Termine und Seminarorte:**

• **13.-15.03.2015 (Fr.-So.)**, Rhön-Akademie, Gersfeld/Rhön mit Maria Schmidt-Fieber

• **22.-24.05.2015 (Fr.-So., Pfingsten, vgl. S. 148)**, Rhön-Akademie, Gersfeld/Rhön mit Peter Gabis

• **12.-14.06.2015 (Fr.-So.)**, Solingen mit Maria Schmidt-Fieber

• **24.-26.07.2015 (Fr.-So.)**, Brieselang b. Berlin, mit Maria Schmidt-Fieber

• **09.-11.10.2015 (Fr.-So.)**, Rhön-Akademie, Gersfeld/Rhön mit Maria Schmidt-Fieber

**Seminarzeit:** Beginn Freitag um 15.00 Uhr, Ende Sonntag um 12.30 Uhr

Bitte beachten Sie ggf. abweichende Seminarzeiten auf der Anmeldebestätigung.

**Umfang:** 20 Stunden

**Kursgebühr:** 260 €/ 280 € (inklusive der Konzertabende bei den Pfingstseminartagen)



## Gong II: Spielweisen für die Körperarbeit

(bisheriger Titel: *Gong II – Der Gong in der Klangtherapie*)

Gong-Konzept von Elisabeth Dierlich®

**Maria Schmidt-Fieber**

Im zweiten Teil geht es um tiefere Erfahrungen und weitere Auseinandersetzung mit dem TamTam-Gong, der Ebene von Respekt und in dem Instrument einen „Vertrauten“, einen „Helfer“ für uns selbst und für die Begleitung von Klienten zu finden.

Aufbauend auf den Elementen aus Gong I erlernen wir eine verlässliche und gezielte rhythmische Spielweise für die körperorientierte Entspannungsarbeit. Durch das Übertragen von geometrischen Strukturen auf den Gong können die körperliche Atmosphäre und Spannungsmuster bewusster wahrgenommen und ein gesundes Verhaltensmuster eingenommen werden.

**Voraussetzung:** Ausbildung in der *Peter Hess-Klangmassage* und Gong I

**Anerkannt für:** „*Peter Hess-Klangtherapie*“

**Termine und Seminarorte:**

- **17.-19.04.2015 (Fr.-So.)**, Rhön-Akademie, Gersfeld/Rhön
- **19.-21.06.2015 (Fr.-So.)**, Solingen, NRW
- **31.07.-02.08.2015, (Fr.-So.)**, Brieselang bei Berlin
- **04.-06.12.2015 (Fr.-So.)**, Rhön-Akademie, Gersfeld/Rhön

**Seminarzeit:** Beginn Freitag um 15.00 Uhr, Ende Sonntag um 12.30 Uhr

**Umfang:** 20 Stunden

**Kursgebühr:** 260 €

## Gong III: Der Gong in der Praxis

Gong-Konzept von Elisabeth Dierlich®

**Elisabeth Dierlich, Assistenz Maria Schmidt-Fieber**

*Integration der Gongspielerfahrung in die körperorientierte Entspannung und klangtherapeutisch ausgerichtete Arbeit*

Dieses Seminar richtet sich an alle, die bereits die Seminare Gong I + II besucht haben. In den beiden Seminaren haben wir gelernt, mit dem Instrument Gong umzugehen und einen Spannungsbogen aufzubauen für Energieräume sowie Menschen mit Klangkompositionen in die Entspannung zu führen. Darauf aufbauend erweitern wir in diesem Modul unsere Kompetenzen und beziehen uns mit den Gongschwingungen auf spezifische Körperbereiche und Themen wie z.B. Spannungszustände oder chronische Schmerzen.

Übungen, die uns mit unserer inneren Quelle in Verbindung bringen, verhelfen uns zu größerer innerer Sicherheit und Ruhe. Dies wiederum ermöglicht uns und unserem Klienten, bewusst Kontakt mit einzelnen Körpersymptomen aufzunehmen und deren Ausdruck mit freundlicher Aufmerksamkeit zu bedenken. Mit einer solchen Haltung wohlwollender Akzeptanz schaffen wir optimale Voraussetzungen für Klangentspannung und organismische Selbstregulation.

Wir erweitern unser Repertoire an geometrischen Spielformen und vertiefen unser Verständnis der Wirkung der verschiedenen Spielweisen.

Den Fen-Wind-Gong setzen wir hier gezielt in der Einzelarbeit ein. Mit seinen bewegenden Obertonqualitäten eignet er sich besonders gut zur Entlastung im Energiefeld und wirkt lösend und aufhellend auf die körperliche Befindlichkeit. Die Kombination des TamTam-Gongs mit dem Fen-Gong führt in einen tieferen Raum von Urvertrauen, in dem heilende Entspannung zugelassen werden kann.

Gemeinsam entwickeln wir eine gesamte Behandlungsserie vom Erstkontaktspiel bis hin zur symptom- bzw. themenorientierten Spielbegleitung. Anhand von Demonstrationen lernen die Teilnehmenden, Schritt für Schritt alles in die Praxis umzusetzen.

**Voraussetzung:** Ausbildung *Peter Hess-Klangmassage*, Gong I und Gong II

**Termin:** **28.-30.08.2015 (Fr.-So.)**

**Seminarort:** Rhön-Akademie, Gersfeld/Rhön

**Seminarzeit:** Beginn Freitag um 15.00 Uhr, Ende Sonntag um 12.30 Uhr

**Umfang:** 20 Stunden

**Kursgebühr:** 285 €



## Gong – Stimme – Seelenklang

Konzept und Methoden: Petra Emily Zurek und Anna Britta Avramidis

**Anna Britta Avramidis**

Unsere Stimme ist das Instrument unseres Körpers und unseres Seins. Wie kein anderes Medium überträgt sie Stimmungen und Gefühle. Auch Blockaden können hier hör- und wahrnehmbar werden. Oft können wir schon am Telefon über die Stimme z.B. eines Klienten hören, in welcher Verfassung derjenige sich befindet. In diesem Seminar werden wir unsere Stimme u.a. durch das Gongtönen kennenlernen und in unserem ganzen Sein erfahren.

Der Gong ist durch sein großes Klangspektrum ein wunderbares Instrument, das dich zu einer tiefen Resonanz mit dir führen kann. Du erlernst effektive Settings, um Blockaden mit Hilfe der Gongklänge bei dir und gegebenenfalls deinen Klienten sichtbar bzw. hörbar werden zu lassen. In einem weiteren Schritt können diese Blockaden dann mit der „Energiepunktklangmassage“ bearbeitet werden. Während dieser Klangmassage geht es darum, lösungs- und ressourcenorientiert mit immer wiederkehrenden Themen umzugehen, um sie, wenn es der richtige Zeitpunkt dafür ist, zu lösen.

**Voraussetzung:** Klangmassage II mit Praxiserfahrung  
**Anerkannt für:** „Kinder-KLANGentspannungscoaching (KliK)“ und „Peter Hess-Klangpädagogik (KliK)“  
**Termin:** 28.-31.05.2015 (Do.-So.)  
**Seminarort:** Peter Hess Zentrum (PHZ), Schweringen bei Nienburg  
**Seminarzeit:** Beginn Donnerstag um 18.00 Uhr, Ende Sonntag um 12.30 Uhr  
**Umfang:** 24 Stunden  
**Kursgebühr:** 310 €

## Gong und Klangschalen für Konzert und meditative KLANGräume

**Peter Gabis**

Dieses Seminar basiert auf den Erfahrungen und Erkenntnissen meiner langjährigen künstlerischen Tätigkeit. Ziel der von mir konzipierten Veranstaltung ist es, Rüstzeug für die eigenständige Gestaltung von Gong- und Klangkonzerten zu vermitteln.

Es kommen verschiedene Anschlag- und Reibetechniken auf Gong und Klangschalen zum Einsatz, der künstlerische Ausdruck wird in der Arbeit mit musikalischen, rhythmischen und energetischen Spannungsbögen vertieft. Aus ganzheitlichen Kontaktübungen und der daraus resultierenden Aktivierung aller Sinne und Wahrnehmungsebenen ergeben sich individuelle Spielarten, die unter anderem das Obertonspektrum des Instruments gezielt ansprechen. Sich öffnende Klangräume werden erweitert, die dialogische Verbindung mit dem Instrument wird vertieft, wodurch jeder Klangraum einzigartig in seiner Entfaltung wird.

Die Teilnehmer sind eingeladen, ihre eigenen Gongs mitzubringen, um das Verständnis um die Potentiale im Klang und im energetischen Wirken ihres eigenen Instruments zu vertiefen.

**Voraussetzung:** Gong I oder Der Gong als Spiegel  
**Termin:** 11.-13.09.2015 (Fr.-So.)  
**Seminarort:** Rhön-Akademie, Gersfeld/Rhön  
**Seminarzeit:** Beginn Freitag um 15.00 Uhr, Ende Sonntag um 12.30 Uhr  
**Umfang:** 20 Stunden  
**Kursgebühr:** 260 €

**Pravaaha – Im Fluss der Klänge**  
 Meditative Klangstimmungen mit Gongs und Klangschalen  
 von Peter Gabis  
 CD - Spielzeit: 51:33 Min. · [www.verlag-peter-hess.de](http://www.verlag-peter-hess.de)



CD-Tipp

## Grundlagenseminar Stress & Entspannung – Entspannungsverfahren im Überblick

**Priv.-Doz. Dr. med. Uwe H. Ross**

Das Wort „Stress“ ist in aller Munde und ein Dauerthema in unserer globalisierten Informations- und Dienstleistungsgesellschaft. Insbesondere für Dienstleister im Gesundheitssektor (Berater, Masseur, Pädagogen, Therapeuten, Ärzte u.a.) sind fundierte Kenntnisse über Ursachen und Folgen von Stresserleben wichtiger denn je. Das Seminar vermittelt praktisch erfahrbar ein wissenschaftlich basiertes Verständnis der Stress auslösenden Ursachen, Stressreaktionen und deren Spätfolgen auf biologischer, psychisch-mentaler und sozialer Ebene. Die Teilnehmer lernen neben der Klangmassage verschiedene andere Verfahren zur Stressreduktion und Entspannung kennen (u.a. Progressive Muskelentspannung, Imaginative und hypnotherapeutische Verfahren). Zur Vorbereitung auf das Seminar wird die nachfolgende Literatur empfohlen:

*Derra C. Progressive Relaxation. Deutscher Ärzte Verlag 2007*

Voraussetzung: Ausbildung in der *Peter Hess*-Klangmassage  
 Anerkannt für: „*Peter Hess*-Klangentspannungscoaching“, „*Peter Hess*-Klangtherapie“, „Kinder-KLANGentspannungscoaching (KliK)“ und „*Peter Hess*-Klangpädagogik (KliK)“  
**Termine:** 23.-25.01.2015 (Fr.-So.)  
 03.-05.07.2015 (Fr.-So.)  
 Seminarort: Rhön-Akademie, Gersfeld/Rhön  
 Seminarzeit: Beginn Freitag um 18.00 Uhr, Ende Sonntag um 11.30 Uhr  
 Umfang: 16 Stunden  
 Kursgebühr: 240 €

## Hypnotherapie & Klang I – Der heilsame Sprachgebrauch in der Klangarbeit

Priv.-Doz. Dr. med. Uwe H. Ross

\*\*\*Neu\*\*\*

So wie der Klang zur Anregung von entspannten Bewusstseinszuständen hat auch die Sprache eine besondere Kraft, wenn es darum geht, die Aufmerksamkeit des Klienten auf gewünschte, gesundheitsförderliche Erfahrungsbereiche in der Tiefenentspannung zu lenken. Beginnend mit der Klärung des Anliegens über die Einleitung, Begleitung und Nachbesprechung einer Klangerfahrung ergeben sich zahlreiche Möglichkeiten, mit Hilfe bestimmter Sprachmuster Lösungs- und Ressource-Erleben beim Klienten gezielt zu aktivieren. In zahlreichen praktischen Übungen erlernen Sie unmittelbar erfahrbar die besonderen Prinzipien und Muster einer Ressourcen-aktivierenden Begleitung bei der Klangarbeit, in der Sprache als Lenkungsmedium wirkungsvoll mit Klang kombiniert wird.

Voraussetzung: Ausbildung in der *Peter Hess*-Klangmassage  
**Termin:** 16.-18.10.2015 (Fr.-So.)  
 Seminarort: Rhön-Akademie, Gersfeld/Rhön  
 Seminarzeit: Beginn Freitag um 15.00 Uhr, Ende Sonntag um 12.30 Uhr  
 Umfang: 16 Stunden  
 Kursgebühr: 240 €

## Individuelle Klangmassage leicht, gekonnt und sicher gestalten! – Für Klangmassage-Einsteiger und -Profis

Peter Hess, Friederike Depping, Connie Henning, Günter Stadler, Angelika Meisner, Anita Böttcher und Eva-Maria Hähnel



Wer hat nicht den Wunsch, perfekte und vielseitige Klangmassagen zu geben, mit denen er seine Klienten gut und fördernd in einem sicheren Raum begleitet? Die gekonnte Kreativität kommt oft deshalb nicht zur Entfaltung, da nach der Ausbildung zum Klangmassagepraktiker noch viel Praxis benötigt wird, um das Gelernte sicher umzusetzen. Die Erfahrung zeigt, dass auch langjährige Anwender oft die wirkungsvollen Elemente zur Abwandlung der Basis-Klangmassage wenig oder nicht einsetzen. Dies ist jedoch sinnvoll, um die Grundlage für eine gute individuelle Begleitung zu legen.

Dieses Seminar richtet sich sowohl an alle, die Sicherheit erlangen möchten, die Klangmassage professionell in ihr Praxisangebot oder Berufsfeld zu integrieren, als auch an alle erfahrenen Anwender, die ihren Kenntnisstand über die Klangmassage aktualisieren oder eventuelle Anwendungsabweichungen, die sich im Laufe der eigenen Praxis eingeschlichen haben könnten, erkennen möchten.

Für ein verantwortungsvolles, gezieltes und sicheres Angebot der „Individuellen *Peter Hess*-Klangmassage“ ist es unabdingbar zu wissen, wie und warum Elemente eingefügt oder auch bewusst weggelassen werden. Dieses Wochenende bietet hierfür einen reflektierenden Übungsraum, der die Ausbildung in der Klangmassage effektiv ergänzt. Während des Wochenendes wird an vielen Beispielen die individuelle und sichere Begleitung von Klienten geübt. Es wird gezeigt, wie die Basis-Klangmassage optimal mit den erlernten zusätzlichen Klangelementen kombiniert werden kann, um lösungs- und ressourcenorientiert auf die individuellen Bedürfnisse von Klienten eingehen zu können. Auch besteht ausreichend Raum, die seit der Ausbildung angefallenen Fragen im professionellen und kollegialen Rahmen zu beantworten sowie in angebotenen KLANGräumen zu entspannen.

### Hinweis:

Seit 2013 ist der Besuch dieses Seminars eine der Voraussetzungen, um für das Angebot von *Peter Hess*-Ausbildungsklangmassagen autorisiert werden zu können.

**Voraussetzung:** Ausbildung in der *Peter Hess-Klangmassage*

**Anerkannt für:** „*Peter Hess-Klangmassage*experte für die Begleitung von Genesungsprozessen“

**Termine und Seminarorte:**

- **13.-15.02.2015 (Fr.-So.)**, Peter Hess Zentrum (PHZ), Schweringen b. Nienburg mit Peter Hess und Friederike Depping
  - **27.02.-01.03.2015 (Fr.-So.)**, Rhön-Akademie, Gersfeld/Rhön mit Connie Henning
  - **17.-19.04.2015 (Fr.-So.)**, Rhön-Akademie, Gersfeld/Rhön mit Peter Hess
  - **02.-03.05.2015 (Sa.-So.)**, München mit Günter Stadler
  - **22.-24.05.2015 (Fr.-So.) Pfingsten, (vgl. S. 148)**, Rhön-Akademie, Gersfeld/Rhön mit Connie Henning
  - **29.-31.05.2015 (Fr.-So.)**, Osterholz-Scharmbeck b. Bremen mit Angelika Meisner
  - **27.-28.06.2015, (Fr.-So.)**, Berlin mit Anita Böttcher u. Eva-Maria Hähnel
  - **31.07.-02.08.2015 (Fr.-So.)**, Peter Hess Zentrum (PHZ), Schweringen b. Nienburg mit Angelika Meisner
  - **28.-30.08.2015 (Fr.-So.)**, Rhön-Akademie, Gersfeld/Rhön mit Connie Henning
  - **23.-25.10.2015 (Fr.-So.)**, Delbrück b. Paderborn, mit Friederike Depping
  - **13.-15.11.2015 (Fr.-So.)**, Peter Hess Zentrum (PHZ) mit Peter Hess
  - **20.-22.11.2015 (Fr.-So.)**, Unna mit Gabriele Esser
  - **05.-06.12.2015 (Sa.-So.)**, Hamburg mit Angelika Meisner
- Seminarzeit:** Beginn Freitag um 18.00 Uhr, Ende Sonntag um 12.30 Uhr oder Beginn Samstag um 09.30 Uhr, Ende Sonntag um 16.30 Uhr  
*Pfingsten Beginn Freitag um 18.00 Uhr, Ende Sonntag um 18.00 Uhr*
- Umfang:** 16 Stunden
- Kursgebühr:** 220 € oder 240 € (Pfingsten incl. Konzerte)

▲ **Kinder mit Sprache und Klang begeistern –**

**„Worte waren ursprünglich Zauber ...“**

Konzept und Methoden: Petra Emily Zurek-Hess und Anna Britta Avramidis

**Anna Britta Avramidis, Ursula Balmer, Beate van Dülmen oder Angela Priebe**

In diesem Seminar werden Sie erfahren, wie Sie Kinder in der Entwicklung ihrer Kommunikations- und Konfliktfähigkeit unterstützen können. Vermittelt werden die auf die Sprache der Kinder zugeschnittenen Grundzüge der KLANGpädagogischen Kom-

munikation in der Verbindung mit der Resonanz erzeugenden Wirkung der Klänge von Klangschalen.

**Das Gesunde stärken, statt Defizite beseitigen**

Die Verbindung von Klang und Sprache sensibilisiert die Wahrnehmung – weg vom Problem und hin zur Lösung – und gibt Impulse, wie Sie sich und die Kinder dazu ermutigen können, selbst nach Lösungen bei Problemen oder schwierigen Situationen zu suchen. Diese Sensibilisierung unterstützt Sie auch darin, die individuellen Ressourcen eines Kindes und auch seines familiären Umfeldes schneller erkennen und stärken zu können. Die erlernten Klangmethoden unterstützen diesen Prozess und bieten darüber hinaus Fördermöglichkeit der nonverbalen und verbalen Kommunikations- und Ausdrucksfähigkeit. Diese ermöglicht z.B. auch spielerisch einen Beitrag zur Überwindung kultureller oder intellektueller Unterschiede und trägt zur Erweiterung der sozialen Kompetenz bei.

**Ziele:**

- Einführung in die lösungsfokussierte Gesprächsführung basierend auf der KLANGpädagogischen Kommunikation
- Förderung verbaler und nonverbaler Kommunikations- und Ausdrucksfähigkeit
- Erkennen und stärken individueller Ressourcen
- Erweiterung der sozialen Kompetenz

**Voraussetzung:** Klangmassage I

**Anerkannt für:** „*KliK*-Praktiker“, „Kinder-KLANGentspannungscoaching (*KliK*)“, „*Peter Hess-Klangpädagogik (KliK)*“

**Termine und Seminarorte:**

- **06.-08.02.2015 (Fr.-So.)**, Delbrück b. Paderborn mit Beate van Dülmen
  - **21.-22.03.2015 (Sa.-So.)**, Schondorf Nähe München mit Ursula Balmer
  - **19.-21.06.2015 (Fr.-So.)**, Berlin mit Angela Priebe
  - **04.-06.12.2015 (Fr.-So.)**, Delbrück b. Paderborn mit Beate van Dülmen
- Seminarzeit:** i.d.R. Beginn Freitag um 18.00 Uhr, Ende Sonntag um 12.30 Uhr  
Bitte beachten Sie ggf. abweichende Seminarzeiten auf der Anmeldebestätigung.
- Umfang:** 16 Stunden
- Kursgebühr:** 220 €

**Hinweis:**

**Blockseminar: Klangmassage mit Kindern (S. 129) + Kinder mit Sprache und Klang begeistern (S. 116)**

**Anna Britta Avramidis, Heike Haverbeck und Ursula Balmer**

Voraussetzung: Klangmassage I

Anerkannt für: „KliK-Praktiker“, „Kinder-KLANGentspannungscoaching (KliK)“, „Peter Hess-Klangpädagogik (KliK)“

**Termine und Seminarorte** (zur Auswahl):

- **20.-24.02.2015 (Fr.-Di.)**, Rhön-Akademie, Gersfeld/Rhön mit Anna Britta Avramidis
- **29.04.-03.05.2015 (Mi.-So.)**, Peter Hess Zentrum (PHZ), Schweringen b. Nienburg
- **14.-18.10.2015 (Mi.-So.)**, PHI-Regionalzentrum Nord/Westdeutschland, Schüttorf mit Heike Haverbeck u./o. Anna Britta Avramidis
- **25.-29.11.2015 (Mi.-So.)**, Bernried am Starnberger See mit Ursula Balmer

Seminarzeit: Beginn Mittwoch oder Freitag um 18.00 Uhr, Ende am Sonntag oder Dienstag 12.30 Uhr

Umfang: 32 Stunden

Kursgebühr: 390 €

**KLANG des Lebens – Die eigene, positive und tragende Lebenskraft erfahren**

Konzept und Methoden: Petra Emily Zurek-Hess

**Petra Emily Zurek-Hess oder Anna Britta Avramidis**

Durch die in diesem Seminar vorgestellten lebendigen und spannenden Klangmethoden und KLANGräume möchten wir es Ihnen und Ihren Klienten ermöglichen, mit Ihren eigenen Ressourcen und Kräften wieder in Kontakt zu kommen – und somit Ihre Biografie neu zu entdecken oder neu zu gestalten!

Die persönliche Lebenslinie in ihrer bereichernden Qualität zu erfahren, ist unser Ziel. Das Leben hat bei den meisten Menschen Verspannungen und Verhärtungen verursacht. Das Körperbewusstsein ist dadurch nicht mehr in seiner vollkommenen Energie spürbar, sogar die Kraft der Seele hat nachgelassen. Vielleicht sind sogar Krankheiten die Folge. Wir machen uns die Wirkung der Klänge und einer besonderen, erweiterten Klangmassage zur Entspannung des Körpers und der Seele zu Nutzen.

Wir reisen im „Tanz des Lebens“ in die eigene Lebendigkeit. So können die Klangmethoden dieses Seminars Ihnen und Ihren Klienten ermöglichen (in der intensiven Einzel- und Gruppenarbeit), das Leben wieder in die Hand zu nehmen und selbstbestimmt, eigenverantwortlich und kreativ zu gestalten.

**Aus dem Inhalt:**

- Lebensziele neu entdecken
- Abgrenzung finden
- Neue Kräfte u. Ressourcen aktivieren
- Entspannung
- Bewegung
- Mut und Zuversicht entwickeln
- (Neu-) Entdeckung des Körperbewusstseins
- Durch Meditationen Träume u. Visionen nutzen
- Die Kraft der inneren Bilder erfahren
- Zur Ruhe kommen

Voraussetzung: Klangmassage I+II

Anerkannt für: „Peter Hess-Lebensberatung (KliK)“ und „Peter Hess-Klangpädagogik (KliK)“

**Termin: 08.-11.10.2015 (Do.-So.)**

Seminarort: Peter Hess Zentrum (PHZ), Schweringen bei Nienburg

Seminarzeit: Beginn Donnerstag um 18.00 Uhr, Ende Sonntag um 12.30 Uhr

Umfang: 24 Stunden

Kursgebühr: 310 €

**❁ Klangerlebnis Monochord und andere Instrumente**

**\*\*\*Neu\*\*\***

**Zeljko Vlahovic**

In diesem Kurs werden wir das Monochord und einfach zu spielende Musikinstrumente z.B. Sansula, Klangspiele zum klingen bringen.

Es wird gezeigt, wie die Arbeit mit den Klangschalen durch Kombination mit weiteren Instrumenten unterstützt und verstärkt wird. und wie Sie diese vielfältig einsetzen können.

In verschiedenen Klangmeditationen und Fantasiereisen können Sie das gesamte Spektrum der Instrumente erfahren und später selbst einsetzen.

Voraussetzung: keine

**Termin: 10.-12.07.2015**

Seminarort: Rhön-Akademie, Gersfeld/Rhön

Seminarzeit: Beginn Freitag um 18.00 Uhr, Ende Sonntag um 12.30 Uhr

Umfang: 16 Stunden

Kursgebühr: 220 €

## Klang für Pferde

In Zusammenarbeit mit der Stutenmilchfarm „Grüne Oase“ in Brieselang OT Bredow (bei Berlin) bietet das Peter Hess Institut die Fortbildung „Klang für Pferde“ an.

Alle Veranstaltungen finden auf der Stutenmilchfarm „Grüne Oase“ in Brieselang OT Bredow (bei Berlin) statt. Der Workshop „Entspannung mit Klangschalen für Mensch und Pferde“ und das Seminar „Klangmassage für Pferde I“ können auch unabhängig voneinander besucht werden. Die Veranstaltungen finden in kleinen Gruppen ab 4 Teilnehmern statt. Übernachtungsmöglichkeiten sind auf der Farm vorhanden, bitte Anfragen direkt an die Stutenmilchfarm.



### Konzeption und Leitung: Elvira Hagen

Heilpraktikerin für Mensch und Tier, Pferdewirtin Zucht und Haltung, ausgebildet in der *Peter Hess-Klangmassage*.

### Nähere Infos unter:

[www.stutenmilchfarm.de](http://www.stutenmilchfarm.de) · Telefon: +49 (0) 33 21 - 74 48 80

## Workshop:

### Entspannen mit Klangschalen für Mensch u. Pferd

Elvira Hagen

In diesem Workshop können erste praktische Erfahrungen gesammelt und Hintergrundwissen erworben werden. Zu den Inhalten zählen:

- Wo kommen die Klangschalen her?
- Wie wirken Klangschalen?
- Welche Einsatzmöglichkeiten der Klangschalen gibt es bei Mensch u. Pferd?
- Praktische Kurzanleitung und Klangentspannung

Voraussetzung: keine

### Termine zur Auswahl:

• 28.03.2015 (Sa.)

• 19.09.2015 (Sa.)

Seminarort: Brieselang bei Berlin

Seminarzeit: 11.00 – 14.00 Uhr

Umfang: 3 Stunden

Kursgebühr: 35 €

### Anmeldung:

bitte direkt bei Elvira Hagen

Telefon: +49 (0) 3321 - 74 48 80

E-Mail: [info@elvira-hagen.de](mailto:info@elvira-hagen.de)

[www.stutenmilchfarm.de](http://www.stutenmilchfarm.de)

## Klangmassage mit Pferden I – Basisseminar

Elvira Hagen

Grundlagen der Klanganwendung beim Pferd, Vorbereitung einer Klanganwendung, Durchführung einer „Basis-Klangmassage“ beim Pferd, praktisches Üben an den Pferden.

Voraussetzung: keine

**Termin:** 08.–10.05.2015 (Fr.–So.)

Seminarort: Brieselang bei Berlin

Seminarzeit: Beginn Freitag um 18.00 Uhr, Ende Sonntag um 13.30 Uhr

Umfang: 16 Stunden

Kursgebühr: 370 €

## Klangmassage mit Pferden II – Aufbau-seminar

Elvira Hagen

Ausleittechniken, Harmonisierung, Einsatz von Zimbel und Gong, praktisches Üben an den Pferden.

Voraussetzung: Klangmassage mit Pferden I

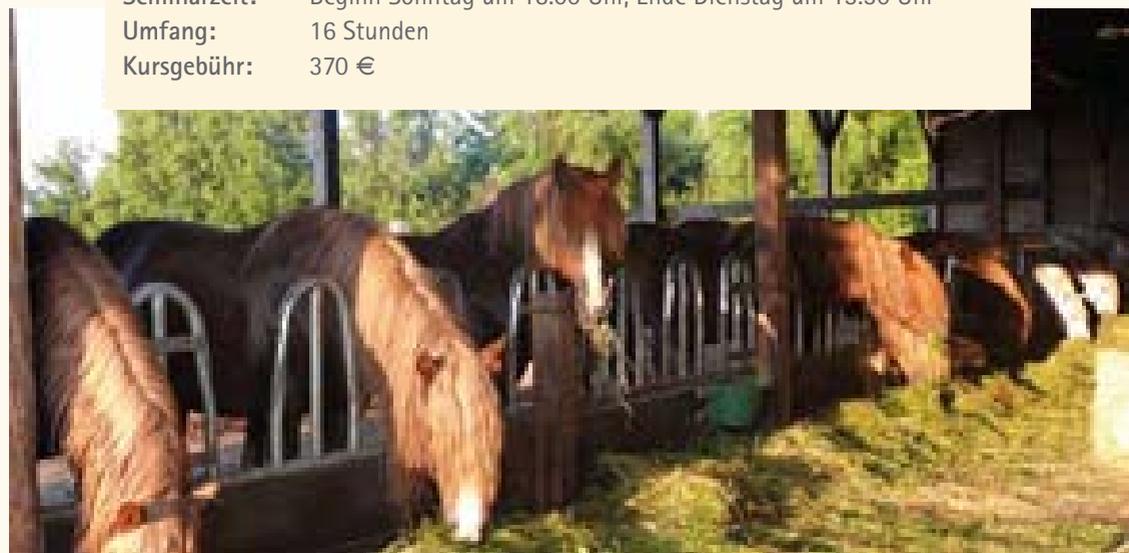
**Termin:** 10.–12.05.2015 (So.–Di.)

Seminarort: Brieselang bei Berlin

Seminarzeit: Beginn Sonntag um 18.00 Uhr, Ende Dienstag um 13.30 Uhr

Umfang: 16 Stunden

Kursgebühr: 370 €



### Wellness und Entspannung für den wiehernden Vierbeiner

Elvira Hagen, Heilpraktikerin für Mensch und Tier und Pferdewirtin Zucht und Haltung, hat die Fortbildung „Klang für Pferde“ aufbauend auf der *Peter Hess*-Klangmassage entwickelt. Sie lebt und arbeitet auf der Stutenmilchfarm „Grüne Oase“. Ihr täglicher Umgang mit den Vierbeinern lässt sie nicht nur auf einen theoretischen, sondern auch auf einen praktischen Erfahrungsschatz zurückgreifen. Elvira Hagen integriert die Klangschalen in ihre tägliche Arbeit mit den Pferden und gibt ihr Wissen in Workshops und Seminaren an interessierte Reiter und Nichtreiter weiter.

„Was ist das besondere an der Klangmassage für Pferde, und wie wirkt sie?“, wird Elvira Hagen immer wieder gefragt. Ihre Antwort lautet: Wie beim Menschen so nehmen auch Pferde die harmonischen Klänge der Klangschalen einerseits übers Gehör und andererseits über den Körper wahr. Die rhythmischen Klangschwingungen erzeugen eine feine Vibration, die wie eine Art „Massage“ wirkt. Die Pferde kommen in die Entspannung – körperliche Verspannungen lösen sich, Stress kann abgebaut werden. Sichtbar wird dies z.B. durch Kopf senken, Winde ablassen, Schweifheben, gähnen, äppeln, strecken.

Wer seinen vierbeinigen Liebling kennt, der weiß, wie schwer es oftmals ist, seinen treuen Freund aus der Anspannung in eine Entspannung zu bringen. Pferde reagieren viel schneller und sensibler auf die obertonreichen Klänge der Klangschalen als wir Menschen. Ein speziell dafür entwickelter Klangschalengriff gibt dem Anwender Sicherheit bei der Ausübung der Klangmassage. Es ist immer wieder eine Freude, die wiehernden Vierbeiner nach einer Klangmassage entspannt, glücklich und zufrieden zu sehen.

Gerade die Kombination aus Tönen und Vibrationen scheint von den Pferden besonders geliebt zu werden. Während einer Klangmassage sind sie nicht angebunden, sodass sie jederzeit auch weggehen können. Elvira Hagen hält ihre Pferde im Offenstall in der Gruppe. Sie berichtet von ihren Beobachtungen, dass bei der Klangmassage auch die anderen Gruppenmitglieder der Herde den zarten Tönen der Klangschalen lauschen und sich nahe dem Geschehen aufhalten. Als Tierkommunikatorin ist sie in der Lage, auch die „Bitten“ der anderen Herdenmitglieder zu verstehen. Oft ist es so, dass ein Pferd eine Klangmassage erhält und auch andere Mitglieder aus der Herde von Elvira Hagen um eine Klangmassage bitten. Pferde wissen eben, was gut ist.

Es ist für das Pferd Wellness pur. Der Besitzer, der bei der Klangmassage in der Nähe seines Pferdes ist, profitiert ebenso davon. Oft erzählen die Besitzer der Pferde nach der Klangmassage, dass sie entspannt sind und sich wohl fühlen, dass der Stress des Tages wie weggeblasen ist. So sind Reiter und Pferd rundum glücklich und zufrieden.

### Klangmassage in der Neurologie

Angelika Rieckmann

– *Vom Nervensystem über Neurologie zu gesunder Kommunikation* –

Einführung in die psychosomatische Sicht- und Behandlungsweise neurologischer Erkrankungen mit Klang – für Angehörige und Professionelle

Was hat unser Nervensystem mit Kommunikation zu tun? Was geht uns an die Nerven? Wie schnell kann unser Nervensystem außer Kontrolle geraten? Von einfacher Überreizung, Übermüdung bis zur Erschöpfung (Burn-out) oder gar zum Funktionsverlust wie bei neurologischen Erkrankungen.

Und was ist förderlich für unser Nervensystem? Welche Möglichkeiten bieten uns Klang – Klangmassage – Klangtherapie sowohl zur Stabilisierung als auch zur Regeneration des Nervensystems? Wie erfolgt erfolgreiche Kommunikation zwischen Gehirn und allen Nerven des Fühlens, Bewegens und Denkens zu einer gesunden Koordination für Körper, Seele und Geist?

**Dieses Seminar bietet für alle Klangmassagepraktiker wertvolle Erkenntnisse durch**

**a) theoretische Grundlagen zur Funktionsweise von Gehirn, Nervensystem, über Stresserkrankungen, Psychosomatik und Neurologie – anhand von Diagnosen wie Schlaganfall, Multiple Sklerose, Parkinson, Schädel-Hirn-Trauma, Wachkoma.**

***Von der Pathologie zur Salutogenese (= "Entstehung von Gesundheit")!***

**b) praktisches Erleben und ganzheitliches Erfahren:**

**Klang/-Massage(-Therapie) in vielerlei Variationen**

- als Hilfe zur Selbsthilfe (Prävention, Sekundär-Prävention)
- zur Hilfe für Menschen mit Beeinträchtigungen des Nervensystems
- mit differenzierten Anwendungsbeispielen bei verschiedenen Symptomen neurologischer Diagnosen

***Vom Nervenstress zum Wohlbefinden!***

In diesem Seminar wollen wir uns für verschiedene Herangehensweisen sensibilisieren, sowohl körpernah als basale Stimulation zur sensorischen Integration als auch im Energiefeld, der Aura des Patienten, Klang achtsam und adäquat zur Harmonisierung des Nervensystems anzubieten.

In praktischen Übungseinheiten werden wir gezielte Klangmassage-Settings für individuelle Bedürfnisse gestalten mit dem Ziel, unser qualifiziertes Anwendungsspektrum für die tägliche Praxis zu erweitern.

**Voraussetzung:** Ausbildung in der *Peter Hess*-Klangmassage

**Anerkannt für:** „*Peter Hess*-Klangmassageexperte für die Begleitung von Genesungsprozessen“ (Wahlseminar)

**Termine und Seminarorte:**

• **25.-28.06.2015**, Rhön-Akademie, Gersfeld/Rhön

**Seminarzeit:** Beginn Donnerstag um 18.00 Uhr, Ende Sonntag um 12.30 Uhr

**Umfang:** 24 Stunden

**Kursgebühr:** 310 €

## Klang in der Sterbebegleitung

Angelika Meisner

Die Einbeziehung von Klang in die Sterbebegleitung stellt eine ganz besondere Herausforderung an Menschen in der Klangarbeit dar. Nichts ist wie sonst: der Raum, die Situation, das Gespräch, der Einsatz der Klangschalen, die Reaktion der Klienten. Ich möchte daher mit diesem Seminar Menschen ansprechen, die sich für die Einsatzmöglichkeiten der Klangmassage in der Begleitung von Menschen in der letzten Lebensphase interessieren und den Klang in diese Beziehung integrieren möchten.

**Voraussetzung:** Klangmassage I+II

**Anerkannt für:** „*Peter Hess*-Klangmassageexperte für die Begleitung von Genesungsprozessen“ (Wahlseminar)

**Termine und Seminarorte:**

• **27.-29.03.2015 (Fr.-So.)**, Lilienthal-Worpswede b. Bremen

• **11.-13.09.2015 (Fr.-So.)**, Osterholz-Scharmbeck b. Bremen

**Seminarzeit:** Beginn Freitag um 18.00 Uhr, Ende Sonntag um 12.30 Uhr

**Umfang:** 16 Stunden

**Kursgebühr:** 220 €



Foto: Angelika Meisner

## Klangmassage bei Rückenbeschwerden

Zeljko Vlahovic

In den westlichen Kulturen leiden sehr viele Menschen an Rückenproblemen, z. B. an der Wirbelsäule, den Bandscheiben und/oder an Muskelverspannungen. Zahlreiche Untersuchungen, wie z.B. von der Techniker Krankenkasse, belegen, dass Stress hier eine primäre Ursache ist.

Die *Peter Hess*-Klangmethoden sind eine sanfte und effektive Möglichkeit, stressbedingte Rückenbeschwerden zu vermeiden oder zu lindern. Um seriöse und gezielte Angebote machen zu können, ist es unerlässlich, einen guten Einblick in medizinische Hintergründe sowie Möglichkeiten und Grenzen der praktischen Begleitung durch Klangschalen und Gongs zu kennen.

Dieses Seminar richtet sich daher an *Peter Hess*-Klangmassagepraktiker, die

- ihre Handlungsmöglichkeiten (mit bereits bestehendem Klientel) durch Fachwissen und neue Klangmethoden mit Klangschalen und Gongs für die Begleitung von Menschen mit Rückenbeschwerden erweitern wollen
- ihr Einzel- und Gruppenangebot, z.B. an Volkshochschulen, durch Kurse wie „Frei von Rückenproblemen durch Stressabbau und Rückenentspannung mittels *Peter Hess*-Klangmassage“ erweitern möchten
- sich durch neues Fachwissen ein neues Klientel erschließen wollen und eine Zusammenarbeit mit Fachkräften aus Heil- und Heilfachberufen anstreben
- Einblicke in die Fachsprache der Mediziner erwerben wollen, um eine Kommunikationsbasis für eine Zusammenarbeit mit Rückenschulen oder anderen Spezialanbietern zu erwerben

### Inhalte des Seminars sind:

- Anatomisches Wissen und typische Krankheitsbilder bei Rückenbeschwerden
- Stress als Hauptursache von Rückenproblemen und unsere Erfahrungen mit der Klangmassage bei Stressabbau
- Möglichkeiten und Grenzen der Begleitung von Klienten mit Rückenproblemen mittels Klangmassage
- Die Sprache der Mediziner kennenlernen: Wie kommuniziere ich mit Fachkräften aus Heil- und Heilfachberufen?
- Rückenschonende und unterstützende Lagerung

- Verbesserte Stressbewältigung und -vermeidung, „Neuordnung“ und Stabilisierung
- Vermittlung und Übung neuer Klangmethoden speziell für Klienten mit (stressbedingten) Rückenbeschwerden

**Voraussetzung:** Ausbildung in der *Peter Hess*-Klangmassage

**Anerkannt für:** „*Peter Hess*-Klangmassageexperte für die Begleitung von Genesungsprozessen“ (Wahlseminar) „*Peter Hess*-Klangentspannungskoaching“ (Wahlseminar)

**Termin:** 24.-26.07.2015 (Fr.-So.)

**Seminarort:** Rhön-Akademie, Gersfeld/Rhön

**Seminarzeit:** Beginn Freitag um 18.00 Uhr, Ende Sonntag um 12.30 Uhr

**Umfang:** 16 Stunden

**Kursgebühr:** 220 €

## Klangmassage bei Tinnitus I – Basisseminar

Priv.-Doz. Dr. med. Uwe H. Ross

Die Wahrnehmung von Ohr- oder Kopfgeräuschen (Tinnitus) ist ein überaus häufiges Phänomen. Allein in Deutschland leiden etwa 3 Mio. Menschen unter störendem Tinnitus mit der Folge von Schlaf- und Konzentrationsstörungen, Leistungsabfall sowie Angst, Depression und sozialer Isolation. Dieses Grundlagen-Seminar vermittelt zunächst die Mechanismen der Tinnitus-Entstehung und seiner Aufrechterhaltung innerhalb eines ganzheitlichen Gesundheitsmodells sowie auf der Grundlage der Erkenntnisse der modernen Hirnforschung. Ausgehend hiervon wird gezeigt, wie mit Hilfe der Klangmassage eine gesundheitsförderliche Neubewertung der Ohrgeräusche erreicht und das Leiden reduziert werden kann. An Hand zahlreicher praktischer Übungen können die Teilnehmer erleben, dass die Klangmassage außer zum Zweck einer wohltuenden Entspannung auch im therapeutischen Sinne sowohl bei störenden Ohrgeräuschen als auch bei der Veränderung einschränkender Stressreaktionen überaus hilfreich ist. Darüber hinaus widmet sich ein Teil des Seminars der Einübung der Erläuterung der Wirkungsweise und Einflussmöglichkeiten der Klangmassage bei Tinnitus in der Sprache potenzieller Zuweiser (Ärzte, Therapeuten etc.), d.h. an Hand wissenschaftlich fundierter Tinnitus-Modellvorstellungen.

*Literatur: Ross, Uwe H. Tinnitus – So finden Sie wieder Ruhe. Weltbild 2010*

**Voraussetzung:** Ausbildung in der *Peter Hess-Klangmassage*  
**Anerkannt für:** „Peter Hess-Klangmassageexperte für die Begleitung von Genesungsprozessen“ (Wahlseminar)  
**Termin:** **18.-20.09.2015 (Fr.-So.)**  
**Seminarort:** Rhön-Akademie, Gersfeld/Rhön  
**Seminarzeit:** Beginn Freitag um 18.00 Uhr, Ende Sonntag um 11.30 Uhr  
**Umfang:** 16 Stunden  
**Kursgebühr:** 240 €

## Klangmassage bei Tinnitus II – Aufbauseminar

Priv.-Doz. Dr. med. Uwe H. Ross

Praktische Erfahrungen der Teilnehmer des Basisseminars in der spezifischen Anwendung der Klangmassage bei Tinnitus-Betroffenen werden vertieft und ausgebaut. Besonderheiten, die sich bei der Klangmassage-Anwendung in Hinblick auf den jeweils vorliegenden Tinnitus-Schweregrad des Betroffenen ergeben (z.B. Assoziation mit Schlafstörungen, Ängsten, Depressionen), werden speziell behandelt. Thematisiert werden zudem Schwierigkeiten in der Kommunikation mit potenziellen Zuweisern (Ärzte, Therapeuten etc.) und mit Angehörigen anderer Heilberufe, um passgenaue Lösungsstrategien zu entwickeln.

*Literatur: Ross, Uwe H. Tinnitus – So finden Sie wieder Ruhe. Weltbild 2010*

**Voraussetzung:** Ausbildung in der *Peter Hess-Klangmassage* und Klangmassage bei Tinnitus I  
**Anerkannt für:** „Peter Hess-Klangmassageexperte für die Begleitung von Genesungsprozessen“ (Wahlseminar)  
**Termin:** **nächster Termin 2016**  
**Seminarort:** Rhön-Akademie, Gersfeld/Rhön  
**Seminarzeit:** Beginn Freitag um 18.00 Uhr, Ende Sonntag um 11.30 Uhr  
**Umfang:** 16 Stunden  
**Kursgebühr:** 240 €

## ▲ Klangmassage mit Kindern – Die Berührung aller Sinne neu erleben

Methoden und Konzept: Petra Emily Zurek-Hess und Anna Britta Avramidis  
**Anna Britta Avramidis, Ursula Balmer, Beate van Dülmen oder Angela Priebe**

Berühren verboten! Wir alle kennen diese stummen Aufforderungen und die vorwurfsvollen Blicke: bloß nichts anzufassen und das nicht nur in Museen oder Geschäften. Um die Welt begreifen zu können, müssen wir sie auch anfassen und mit allen Sinnen erfahren dürfen. Da Kinder heute aber immer öfter eindimensional über den Bildschirm von Fernsehern, Computern und Co. lernen, sind diese Erfahrungen selten geworden. Diese sinnlichen Erfahrungen sind aber die Grundlage für ein gesundes Erwachsenwerden, denn unsere Sinne sind die Brücke zwischen den Menschen und der Welt. Kinder benötigen vielseitige Sinneserfahrungen, damit die Verarbeitungsprozesse im Gehirn trainiert werden.

**Sinnlichkeit – also die Fähigkeit, sich seiner eigenen fünf Sinne bewusst zu werden – ist viel mehr als nur der Genuss eines ganzheitlichen Erlebens. Es ist die Essenz unseres Menschseins!**

Mit den Klangschalen werden wir in diesen Tagen alle Sinne berühren und fördern. Sie werden leicht umzusetzende, spielerische Klangmassagen für Kinder erlernen, die jeden einzelnen Sinn ansprechen, fördern und entspannen. Denn die Entspannung ist die Grundlage für jede gesunde Neuordnung.

**Voraussetzung:** Klangmassage I  
**Anerkannt für:** „**KliK**-Praktiker“, „Kinder-KLANGentspannungscoaching (**KliK**)“, „Peter Hess-Klangpädagogik (**KliK**)“

### Termine und Seminarorte:

- **23.-25.01.2015 (Fr.-So.)**, Delbrück b. Paderborn mit Beate van Dülmen
- **28.02.-01.03.2015 (Sa.-So.)**, Schondorf b. München mit Ursula Balmer
- **05.-07.06.2015 (Fr.-So.)**, Delbrück b. Paderborn mit Beate van Dülmen
- **21.-23.08.2015 (Fr.-So.)**, Berlin mit Angela Priebe

**Seminarzeit:** i.d.R. Beginn Freitag um 18.00 Uhr, Ende Sonntag um 12.30 Uhr  
**Umfang:** 16 Stunden  
**Kursgebühr:** 220 €

**Hinweis:**

Vor dem Kurs findet oft der Workshop Klangschalen - Mit allen Sinnen spielen und lernen für Kinder von 3-5 Jahren statt. Beginn Freitag ab 11.00 Uhr - 17.00 Uhr. Bitte fragen Sie nach.

**Hinweis:**

**Blockseminar: Klangmassage mit Kindern (S. 129) + Kinder mit Sprache und Klang begeistern (S. 116)**

Voraussetzung: Klangmassage I  
 Anerkannt für: „KliK-Praktiker“, „Kinder-KLANGentspannungscoaching (KliK)“, „Peter Hess-Klangpädagogik (KliK)“

**Termine und Seminarorte:**

- **20.-24.02.2015 (Fr.-Di.)**, Rhön-Akademie, Gersfeld/Rhön mit Anna Britta Avramidis
  - **29.04.-03.05.2015 (Mi.-So.)**, Peter Hess Zentrum (PHZ), Schweringen b. Nienburg mit Anna Britta Avramidis
  - **14.-18.10.2015 (Mi.-So.)**, PHI-Regionalzentrum Nord/Westdeutschland, Schüttorf mit Anna Britta Avramidis
- Seminarzeit: Beginn Mittwoch um 18.00 Uhr, Ende am Sonntag 12.30 Uhr  
 Umfang: 32 Stunden  
 Kursgebühr: 390 €

**KLANGpädagogische Aufstellungen - „Im Dialog mit Deiner Seele“**  
 Petra Emily Zurek-Hess

Den Energien in uns eine Stimme zu geben, um das, was in uns verborgen ist, hören zu können - nur so können wir unsere Selbstwirksamkeit wieder wahrnehmen und herausfinden, wie wir selber unsere Welt gestaltet haben und Änderungen verwirklichen. Durch den Klang entsteht eine wirksame Harmonisierung der Seelenwelt in Verbindung mit der äußeren Welt. Die KLANGpädagogische Art ist ein sehr eigenes,

spezifisches Herangehen an Aufstellungen. Man kann sie als einen Prozess der Befreiung bezeichnen, der mit einem bedingungslosen Gewahrsein dessen einhergeht, wer du bist und wer du nicht bist. Das Erfahren der Energiemuster und des ICH haben einen hohen Stellenwert in der Entwicklung der Persönlichkeit. Die KLANGpädagogischen Aufstellungen sind trotz ihrer unbedingten Tiefe sehr leicht und harmonisch. Viele Absolventen dieses Seminars nutzen die Inhalte in ihren täglichen Problemlösungsprozessen. Das Leben wird einfacher, sagen sie mir immer wieder ...

Voraussetzung: Klangmassage I  
 Anerkannt für: „Peter Hess-Lebensberatung (KliK)“ und „Peter Hess-Klangpädagogik (KliK)“  
**Termin: 10.-12.04.2015 (Fr.-So.)**  
 Seminarort: Peter Hess Zentrum (PHZ), Schweringen b. Nienburg  
 Seminarzeit: Beginn jeweils Freitag um 18.00 Uhr, Ende Sonntag um 12.30 Uhr  
 Umfang: 16 Stunden  
 Kursgebühr: 220 €

**Klang- und Fantasiereisen für Kinder**  
 Beate van Dülmen

Klang- und Fantasiereisen bieten den Kindern die Möglichkeit, sich in ihre eigene kleine Welt zu träumen. Während der Fantasiereisen können die Kinder ihre Erlebnisse, Erinnerungen, Erfahrungen, Vorstellungen und Ideen mit einbringen und verarbeiten. Der Klang beflügelt die Kinder, während der Fantasiereisen ihre eigenen inneren Wege zu gehen und positive Bilder entstehen zu lassen. Lassen Sie sich von den Kindern inspirieren und motivieren Sie sich, ein kreativer Klang- und Fantasiereisen-Erzähler zu werden.

Voraussetzung: Klangmassage I, Fantasiereisen I+II  
**Termine und Seminarorte:**  
 · **29.-31.05.2015 (Fr.-So.)**, PHI-Regionalzentrum Nord/Westdeutschland, Schüttorf  
 · **11.-13.09.2015 (Fr.-So.)**, Peter Hess Zentrum (PHZ), Schweringen b. Nienburg  
 Seminarzeit: Beginn Freitag um 18.00 Uhr, Ende Sonntag um 12.30 Uhr  
 Umfang: 16 Stunden  
 Kursgebühr: 220 €

## Klang und Klangmassage in der Gruppenarbeit I

Gunhild Raab und Jenő Tóth



Dieses Seminar richtet sich an *Peter Hess*-Klangmassagepraktiker, die Gruppenveranstaltungen mit Klangschalen anbieten möchten. Das Arbeiten mit Gruppen ist eine besondere Herausforderung. Hierzu bietet das Seminar folgende Inhalte an:

- Aufgaben und Haltung des Gruppenleiters
- Konstruktiver Umgang mit gruppendynamischen Prozessen
- Planung und praktische Durchführung verschiedenster Gruppenangebote mit Klangschalen
- Gezielter Einsatz unterschiedlicher Klangschalen

Ziel des Seminars ist der Erwerb der Fähigkeit, in Gruppen mit Klangmassage, Klangmeditationen und Klangreisen zu arbeiten.

**Voraussetzung:** Ausbildung in der *Peter Hess*-Klangmassage und Fantasiereisen I+II

**Anerkannt für:** „*Peter Hess*-Gruppenleitung“, „*Peter Hess*-Klangentspannungscoaching“ und „*Peter Hess*-Klangtherapie“

**Termine und Seminarorte:**

• **25.02.–01.03.2015 (Mi.–So.)**, Rhön-Akademie, Gersfeld/Rhön

• **23.–27.09.2015 (Mi.–So.)**, Rhön-Akademie, Gersfeld/Rhön

**Seminarzeit:** Beginn Mittwoch um 18.00 Uhr, Ende Sonntag um 12.30 Uhr

**Umfang:** 32 Stunden

**Kursgebühr:** 480 €

## Klang und Klangmassage in der Gruppenarbeit II

„Kennenlernkurs – Entspannung mit Klangschalen“

Gunhild Raab und Jenő Tóth

*Mit welchem Klangangebot kann ich mich und meine Arbeit mit Klangschalen bekannter machen?*

Der auf Seite 24 beschriebene Workshop ist ein beliebtes Schnupperangebot, um die Klangschalen und ihre entspannende Wirkung kennenzulernen.

In diesem Seminar wird das ausführliche Konzept „Kennenlernkurs – Entspannung mit Klangschalen“ erlernt und praktisch durchgeführt.

Das Workshopkonzept kann nach dem Besuch des Seminars als Workshopleiter direkt in die Praxis umgesetzt werden, z. B. an Volkshochschulen, Tagungsstätten oder in der Arbeit mit individuellen Gruppen.

Mit diesem Kennenlernkurs erweitern Sie ihre Klangangebote und somit auch ihren Kundenkreis.

**Voraussetzung:** *Peter Hess*-Gruppenleiter

**Termin:** **20.–22.02.2015 (Fr.–So.)**

**Seminarort:** Rhön-Akademie, Gersfeld/Rhön

**Seminarzeit:** Beginn Freitag um 18.00 Uhr, Ende Sonntag um 12.30 Uhr

**Umfang:** 16 Stunden

**Kursgebühr:** 285 €

## ▲ Klang und Shiatsu I – Basisseminar

Günter Stadler

Sowohl beim Shiatsu als auch bei der *Peter Hess*-Klangmassage werden Körper, Seele und Geist als Einheit angesprochen. Im Shiatsu wird dabei „Hand angelegt“ und durch mitfühlende, achtsame und liebevolle Berührung die Energie der Meridiane angeregt und harmonisiert, in Fluss gebracht. Die körperbetonte Arbeit des Shiatsu lässt sich wunderbar mit Klang verbinden und stellt eine Bereicherung und Ergänzung für die Klangarbeit dar.

**Voraussetzung:** Klangmassage I

**Anerkannt für:** „*Peter Hess*-Klangentspannungscoaching“ (Wahlseminar)

**Termin:** **20.–22.03.2015 (Fr.–So.)**,

**Seminarort:** Rhön-Akademie, Gersfeld/Rhön

**Seminarzeit:** Beginn Freitag um 18.00 Uhr, Ende Sonntag um 12.30 Uhr

**Umfang:** 16 Stunden

**Kursgebühr:** 220 €



## Klang und Shiatsu II – Aufbauseminar

Günter Stadler

Nach den ersten Erfahrungen mit Shiatsu und Klang im Basisseminar wird nun zur Abrundung an die weiteren Meridiane „Hand angelegt“. Der Energiefluss wird ertastet, erspürt und mit Klang verbunden. Dabei wird die Einheit von Körper, Geist und Seele gefördert.

Der Ausgleich in den fünf Elementen Holz, Feuer, Erde, Luft und Wasser wird angeregt.

**Voraussetzung:** Klangmassage I und Klang und Shiatsu I  
**Termine:** 12.-14.06.2015 (Fr.-So.)  
**Seminarort:** Rhön-Akademie, Gersfeld/Rhön  
**Seminarzeit:** Beginn Freitag um 18.00 Uhr, Ende Sonntag um 12.30 Uhr  
**Umfang:** 16 Stunden  
**Kursgebühr:** 220 €

## Klangschalen am Pflegebett, Sturzprävention mit Becken- und XXL-Schale

Rosemarie Bleil

Die Dozentin zeigt auf dem Hintergrund ihrer langjährigen Erfahrungen, wie die Klangschalenanwendung für bettlägerige Bewohner/Patienten zum Einsatz kommen und mit welchen Hilfsmitteln unterstützt werden kann. Prophylaxen und Vorbeugung können in stabiler Seitenlage gut durchgeführt werden. Ebenso wird durch die Anwendung der großen Beckenschale und XXL-Schale gezeigt, wie bei regelmäßiger Anwendung mit wenig Zeitaufwand die Zahl der Stürze reduziert werden kann. Die Erarbeitung der dazu gehörigen Standards und Durchführungsnachweise macht die Anwendungen komplett und sind zur Prüfung von Heimaufsicht und Medizinischem Dienst der Krankenkassen ein Muss.

**Voraussetzung:** Ausbildung in der Peter Hess-Klangmassage  
**Termin:** 27.-28.06.2015 (Sa.-So.)  
**Seminarort:** Obing/München  
**Seminarzeit:** Samstag um 10.00 Uhr, Ende Sonntag um 16.00 Uhr  
**Umfang:** 16 Stunden  
**Kursgebühr:** 240 €

## Klangschale in der Pflege – für Pflegekräfte, soziale Betreuung und Betreuungsassistenten

Rosemarie Bleil

Klangschalen lassen sich ideal im Pflegebereich integrieren. Egal ob im Senioren- oder Behindertenbereich, die Klanganwendung kann dazu beitragen, Medikamente zu reduzieren, die Körperwahrnehmung von Bewohnern/Patienten/Klienten zu fördern und eine Zeit des „Urvertrauens“, der Entspannung und wertschätzende Zuwendung schenken. Sie lernen, wie Sie Klangschalen in Prophylaxen, zur Förderung der Körperwahrnehmung und bei bestimmten Erkrankungen gezielt einsetzen können.

Die Klangschalenanwendungen in der Pflege sind nicht nur ein qualitativ hochwertiges Zusatzangebot der Einrichtungen für ihre Bewohner, sondern es profitieren auch die Mitarbeiter. Sie erfahren, wie damit Ressourcen aufgezeigt und eine Zeit der kreativen, entspannenden Arbeit geboten werden kann. Zudem werden Konzepterarbeitung und Dokumentationshilfen für MDK und Heimaufsicht erarbeitet.

### Hinweis:

Bequeme Kleidung, dicke Socken, Kissen und Decke sowie Bodenunterlage mitbringen.

**Voraussetzung:** Klangmassage I  
**Anerkannt für:** „Peter Hess-Klangmassageexperte für die Begleitung von Genesungsprozessen“ (Wahlseminar)  
**Termin:** 20.-22.02.2015 (Fr.-So.),  
**Seminarort:** Rhön-Akademie, Gersfeld/Rhön  
**Seminarzeit:** Beginn Freitag um 18.00, Ende Sonntag 12.30 Uhr  
**Umfang:** 16 Stunden  
**Kursgebühr:** 240 €

Fotos: Rosemarie Bleil



## ❁ 2. Klangsymposium vom 20. – 22. März 2015 im Schloss Wurzen

Fachvorträge • Workshops • Austauschforen • Konzerte

Für Klangmassagepraktiker, Therapeuten, Heilpraktiker, Ärzte, Pädagogen und  
alle Klanginteressierten

Das 2. Klangsymposium wird mit einem Vortrag und einem Eröffnungskonzert  
beginnen.

Am Samstag sind folgende Workshops geplant:

- Tanztherapie und Klang
- Peter Hess-Klangmassage in der Physiotherapie
- Klangschalen in der Pflege und bei Demenz
- Klang im Wellnessbereich
- Zeit für mich, klangvolle Momente zum innehalten, für Frauen
- Klang in der Pädiatrie

Gegen 19.00 Uhr findet ein Klangkonzert im Fürsten-Saal statt.

Für den Sonntag sind Austauschforen geplant.

Ausführliche Informationen finden Sie unter:  
[www.peter-hess-institut.de](http://www.peter-hess-institut.de) · [www.klangmassage-adam.de](http://www.klangmassage-adam.de)  
[www.klangmassage-sachsen.de](http://www.klangmassage-sachsen.de)

Fotos u. Organisator des 2. Klangsymposium: Klaus-Dieter Adam



Schloss Wurzen

## Körper, Seele und Geist wieder in Einklang bringen: Klangmassage bei Schmerzen und psychosomatischen Beschwerden Dr. phil. Rosa Matzenberger

Häufig kommen Menschen zu uns in die Klangmassage, weil sie Schmerzen verspüren. Die Beschwerden reichen von unangenehm bis beinahe unerträglich. Sie beeinflussen das physische, psychische und soziale Befinden und somit die Lebensqualität der Betroffenen erheblich. Chronische oder akute Schmerzzustände können neben organischen Ursachen auch psychosomatischen Ursprungs sein.

In diesem Seminar beschäftigen wir uns mit den Möglichkeiten, die wir im Rahmen der Klangmassage zur Entspannung haben, um bei Klienten mit Schmerzzuständen unterstützend wirksam sein zu können. Grundlagen über neuropsychologische Schmerzwahrnehmung, Schmerzgedächtnis und Schmerzverarbeitung bilden den theoretischen Rahmen in diesem Weiterbildungsseminar. In Hinblick auf die praktische Anwendung beschäftigen wir uns mit wichtigen Regeln, die in der Behandlung von Klienten mit Schmerzen zu beachten sind und lernen hypnotherapeutische Herangehensweisen im Umgang mit Schmerz kennen.

Voraussetzung: Ausbildung in der Peter Hess-Klangmassage

Anerkannt für: „Peter Hess-Klangmassageexperte für die Begleitung von Genesungsprozessen“ (Wahlseminar)

Termin: **02.-04.10.2015 (Fr.-So.)**

Seminarort: Rhön-Akademie, Gersfeld/Rhön

Seminarzeit: Beginn Freitag um 18.00 Uhr, Ende Sonntag um 12.30 Uhr

Umfang: 16 Stunden

Kursgebühr: 220 €



## ▲ Konzeptentwicklung für die Gründung einer eigenen Praxis mit Klangmethoden

Katharina Weber und Norbert Kasprowski

Wie mache ich meine Berufung zu meinem Beruf? Dieser Frage gehen wir in diesem Seminar nach. Für ein planvolles Vorgehen sind zunächst 3 Schritte notwendig:

- Das Erkennen und Erfassen der gegebenen Strukturen und Möglichkeiten
- Die Umsetzung dieser Informationen auf die für eine eigene Praxis benötigten Strukturen
- Die Entwicklung eines tragfähigen Konzepts und die Definition der nächsten Schritte

Ziel ist es, ein ganzheitliches Konzept zu entwickeln, das die Vielfalt der persönlichen Ebenen einbezieht. Am Sonntagvormittag wird ein Steuerberater detaillierte Fragen beantworten.

**Voraussetzung:** Klangmassage I

**Termin:** 06.-08.11.2015

**Seminarort:** Rhön-Akademie, Gersfeld/Rhön

**Seminarzeit:** Beginn Freitag um 18.00 Uhr, Ende Sonntag um 12.30 Uhr

**Umfang:** 16 Stunden

**Kursgebühr:** 220 €

180 € für Mitglieder des Europäischen Fachverbandes Klang-Massage-Therapie e.V.

Die Anmeldung zum Seminar „Konzeptentwicklung für die Gründung einer eigenen Praxis mit Klangmethoden“ bitte direkt schicken an:

Europäischer Fachverband Klang-Massage-Therapie e.V.

z.Hd. Klaus Zurek · Am Tiggelhoff 13 · D-48465 Schüttrorf

Telefon: +49 (0) 59 23 - 96 96 27 · Fax: - 96 96 29

E-Mail: klaus.zurek@fachverband-klang.de

[www.fachverband-klang.de](http://www.fachverband-klang.de)



**\*\*\*Neu\*\*\***

## Kopfschalen in der Klangmassage –

Klarheit – Frische – Leichtigkeit durch den gezielten Einsatz heller Töne  
Andreas Hüne

Die kleinen Schalen mit dem hellen Ton üben eine besondere Anziehungskraft aus. Sie laden zu einer Erfahrung ein, die Entlastung, Weite und Loslassen fördern kann.

Es gibt bei Kopfschalen, wie bei anderen Klangschalen auch, verschiedene Sorten, die sich jeweils in der Klangcharakteristik unterscheiden: Dünn- und dickwandige Schalen, kleine, mittlere und große, flache und bauchige Schalen. Aufgrund dieser Vielfalt gibt es eine Fülle von Kombinationsmöglichkeiten: Wann nimmt man welche Schale? Wie tönt man sie am besten an? Wie „baut“ man sie in eine Klangmassage ein?

In diesem Seminar werden verschiedene, u.a. von Elisabeth Dierlich entwickelte, Anwendungen mit Kopfschalen vorgestellt. Beginnend bei den Voraussetzungen für eine gelungene „Kopfarbeit“ erarbeiten wir eine Sequenz von Klangelementen mit Kopfschalen und lernen, wie diese in eine Klangmassage einbezogen werden kann, um deren klärende Qualität zum Wohle der Klienten zur Geltung zu bringen.

In einem weiteren Schritt erfahren wir die Wirkung der Klänge auf unseren Energiekörper. In diesem Zusammenhang wird eine Anwendung vorgestellt, die in besonderem Maße ausgleichend und harmonisierend auf Aura und Chakren wirkt. Welches Vorgehen bei der Arbeit im sensiblen Kopfbereich angemessen ist und was es dabei zu beachten gilt, wird ausführlich erläutert und die jeweiligen Abläufe wechselseitig geübt. Der hohe Praxisanteil dieses Seminars gibt Gelegenheit, die vorgestellten Anwendungen intensiv zu üben.

**Voraussetzung:** Ausbildung in der Peter Hess-Klangmassage

**Termin:** 17.-19.07.2015 (Fr.-So.)

**Seminarort:** Rhön-Akademie, Gersfeld/Rhön

**Seminarzeit:** Beginn Freitag um 18.00 Uhr, Ende Sonntag um 12.30 Uhr

**Umfang:** 16 Stunden

**Kursgebühr:** 220 €

## ▲ Lösungsfokussierte Gesprächsführung I

### Grundlagen und erste Verbindungen mit Klangelementen

Anna Britta Avramidis, Heike Haverbeck oder Simone Westholt-Smith



Für alle, die mit Menschen arbeiten, sie pädagogisch oder therapeutisch begleiten, bietet sich mit der lösungsfokussierten Gesprächsführung die Möglichkeit, genau die Vorgehensweise zu stärken und zu ergänzen, die wir auch in der Arbeit mit Klang einsetzen: die Klienten darin zu unterstützen, mit den eigenen Ressourcen wieder in Kontakt zu kommen und ziel- und zukunftsgerichtet Lösungen zu finden. Das Seminar besteht aus einer Mischung aus Theorie und Praxis, wobei theoretische Anteile in praktischen Übungen z.B. zu Fragetechniken direkt umgesetzt und mit ersten konkreten Klangsettings verbunden werden können.

**Voraussetzung:** Klangmassage I

**Anerkannt für:** „Peter Hess-Gruppenleiter“, „Peter Hess-Klangentspannungs-coaching“, „Peter Hess-Klangmassageexperte für die Begleitung von Genesungsprozessen“, „Peter Hess-Klangtherapie“, „Peter Hess-Lebensberatung (KliK)“ und „Peter Hess-Klangpädagogik (KliK)“, „Peter Hess-Klangexperte Schule (KliK)“

#### Termine und Seminarorte:

- **20.-22.03.2015 (Fr.-So.)** Rhön-Akademie, Gersfeld/Rhön mit Simone Westholt-Smith
- **19.-21.06.2015 (Fr.-So.)** Peter Hess Zentrum (PHZ), Schweringen b. Nienburg mit Anna Britta Avramidis
- **04.-06.09.2015 (Fr.-So.)** PHI-Regionalzentrum Nord/Westdeutschland, Schüttorf mit Anna Britta Avramidis u./o. Heike Haverbeck
- **27.-29.11.2015 (Fr.-So.)** Rhön-Akademie, Gersfeld/Rhön mit Simone Westholt-Smith

**Seminarzeit:** Beginn Freitag um 15.00 Uhr, Ende Sonntag um 12.30 Uhr

**Umfang:** 20 Stunden

**Kursgebühr:** 260 €

## Lösungsfokussierte Gesprächsführung II

### Vertiefung und Erweiterung der Verbindung von Klangelementen und Gespräch

Simone Westholt-Smith

Lust auf noch mehr Fragen und Gespräche? Wir erweitern Theorie und Praxis der lösungsfokussierten Gesprächsführung – natürlich immer verbunden mit dem, was uns am Herzen liegt: dem Klang! Unabhängig davon, ob wir in Bereichen der Beratung, Pädagogik oder Therapie tätig sind: die Verbindung von lösungsfokussiertem Gespräch

mit Klang kann wertvolle Impulse für unsere Klienten und auch für uns selbst geben. Als Einstieg und beim Vorgespräch, als Begleitung und Ergänzung unserer jeweiligen Klangsettings und auch als Teil des Ausklangs und Nachgesprächs bietet dieser Ansatz uns kreative Möglichkeiten, Klienten mit Achtsamkeit und Wertschätzung auf ihrem Weg zu Lösungen zu begleiten.

**Voraussetzung:** Ausbildung in der *Peter Hess*-Klangmassage und Lösungsfokussierte Gesprächsführung I

**Anerkannt für:** „Peter Hess-Klangtherapie“

**Termin:** **07.-09.08.2015 (Fr.-So.)**

**Seminarort:** Rhön-Akademie, Gersfeld/Rhön

**Seminarzeit:** Beginn Freitag um 15.00 Uhr, Ende Sonntag um 12.30 Uhr

**Umfang:** 20 Stunden

**Kursgebühr:** 260 €

## Mit Klangmassage das Gesunde fördern – Begleitung von Menschen mit/nach einer Krebserkrankung

Gabriele Kampschröer

In diesem Seminar geht es um mögliche Wege einer klangvollen Fachbegleitung von Menschen mit/nach einer Erkrankung an Krebs. Gemeinsam nähern wir uns diesem mit Berührungängsten besetzten Thema und erhalten mehr Sicherheit, indem wir folgende Inhalte erarbeiten: unsere Rolle, Haltung und persönlichen Gefühlen/Liebevolle Begleitung und notwendige Abgrenzung/Besondere körperliche und seelische Belastungen der Klienten/Wege ganzheitlicher Unterstützung.

**Voraussetzung:** Ausbildung in der *Peter Hess*-Klangmassage

**Anerkannt für:** „Peter Hess-Klangmassageexperte für die Begleitung von Genesungsprozessen“ (Wahlseminar)

**Termin:** **nächster Termin 2016**

**Seminarort:** Rhön-Akademie, Gersfeld/Rhön

**Seminarzeit:** Beginn Freitag um 18.00 Uhr, Ende Sonntag um 12.30 Uhr

**Umfang:** 16 Stunden

**Kursgebühr:** 220 €

## Mit Klangmassage und Gong die Selbstheilungskräfte unterstützen

Begleitung von Menschen während des Genesungsprozesses und zur Stärkung ihrer Gesundheit

Dr. med. Herbert Seitz und Günter Stadler

In diesem Seminar geht es um die Verwendung von Klangschalen und Gongs in der Begleitung von Menschen, die sich in ärztlicher oder therapeutischer Behandlung befinden, oder von Menschen, die gezielt etwas für ihre Gesundheit tun möchten. Im Vordergrund stehen dabei Entspannung und die Stärkung des Gesunden. Entsprechend geht es vor allem um die Mobilisierung der Selbstheilungskräfte und die Harmonisierung von Seele, Geist und Körper.

Angesprochen werden die Anwendungsmöglichkeiten der Klangmassage und ihrer Elemente unter anderem bei der Begleitung von Menschen:

- vor und nach einer Operation
- nach Unfällen
- bei Parkinsonerkrankung
- nach Schlaganfall
- bei Krebserkrankungen
- bei beginnender Demenz

Ergänzend bringt Günter Stadler seine vielfältigen Erfahrungen aus der Arbeit mit behinderten Menschen mit ein.

Es wird im Seminar auch gerne auf Ihre individuellen Fragen und Bedürfnisse eingegangen!

**Voraussetzung:** Ausbildung in der *Peter Hess*-Klangmassage

**Termin:** 04.-05.07.2015 (Sa.-So.)

**Seminarort:** München-Milbertshofen

**Seminarzeit:** Beginn Samstag um 09.30-19.00 Uhr, Ende Sonntag um 16.30 Uhr

**Umfang:** 16 Stunden

**Kursgebühr:** 285 €

## 🌸 Natur und Klang – Entspannen und Auftanken in der Rhön

Petra Göpfert

*„Die Erde gehört nicht den Menschen, der Mensch gehört der Erde.“*

(Hauptling Seattle)

Gehen Sie mit auf Entdeckungsreise in die Natur, die vielfältige Schätze bietet. Die einzigartigen Naturimpressionen laden ein zu „natureART“; **KLANGKörper in und mit der Natur sind ein Teil davon.**

Ich lade Sie ein, Ihre eigenen Ressourcen zu entdecken und einzusetzen. Betrachten Sie die Natur aus einem anderen Blickwinkel und werden Sie kreativ. Wahrnehmungsübungen öffnen Ihre Sinne, geben Anreize. Lassen Sie die Natur intensiv auf sich wirken. Das ist Balsam für die Seele. Verantwortungsvoll bringen Sie ihr Respekt und Aufmerksamkeit entgegen, genießen und wertschätzen Bäume, Sträucher, Blumen.... mit neuen Impulsen Gong und Klangschalen inmitten der Natur lauschen. **Die wunderbare Rhön hält geheimnisvolle Möglichkeiten für Sie bereit**, lädt ein zum Aufatmen und zur Stille. Lassen Sie sich darauf ein. Ich freue mich auf Sie.

Folgende Aktionen erwarten Sie an diesem Wochenende:

- ein Sinnes-Spaziergang in der Rhön
- ein ganz persönliches und individuelles NaturKunstwerk
- „natureART“ – Kleingruppen gestalten in und mit der Natur
- „natureART“ – gemeinsam ein NaturKunstwerk kreieren
- Stille, Rhythmus, Naturklänge
- Vernissage der Natur-Kunstwerke

**Bitte mitbringen:** Fotoapparat, kleiner Rucksack, wettergemäße Kleidung, feste Wanderschuhe, Schirm, Wasser

**Voraussetzung:** Keine

**Termin:** 22.-24.05.2015 (Fr.-So.) (Fr.-So., Pfingsten, vgl. S. 148)

**Seminarort:** Rhön-Akademie, Gersfeld/Rhön

**Seminarzeit:** Beginn Freitag um 18.00 Uhr, Ende Sonntag um 18.00 Uhr

**Umfang:** 16 Stunden

**Kursgebühr:** 240 €

## Neurobiologie der Entspannung

Priv.-Doz. Dr. med. Uwe H. Ross

In jüngster Zeit findet ein fruchtbarer Austausch von Neurowissenschaftlern und Vertretern verschiedener Meditations- und Achtsamkeitslehren statt, der interessante neue Erkenntnisse zum Thema „Entspannung“ für Angehörige von Gesundheits- und Heilberufen mit sich bringt und die Arbeit wesentlich bereichert. Auf der Basis dieser Erkenntnisse vermittelt das Seminar ein sowohl wissenschaftlich wie praktisch fundiertes Verständnis der Abläufe der Entspannungsreaktion und zeigt Langzeitwirkungen auf neurophysiologisch-biologischer Ebene auf. Die Teilnehmer lernen, diese neuen Erkenntnisse in die praktische Klang-Arbeit einfließen zu lassen und bei der Aufklärung der Klienten zu nutzen. Das Seminar baut auf grundlegende Kenntnisse des vegetativen und zentralen Nervensystems auf.

### Literaturauswahl:

Richard F. Thompson RF, Held A. Das Gehirn: Von der Nervenzelle zur Verhaltenssteuerung, Spektrum Akademischer Verlag, 2010

Roth G. Aus Sicht des Gehirns. Suhrkamp Verlag, 2003

Hilbrecht H. Meditation und Gehirn: Alte Weisheit und moderne Wissenschaft, Schattauer, 2010

**Voraussetzung:** Ausbildung in der *Peter Hess*-Klangmassage, Grundlagenseminar Stress und Entspannung, (empfohlen: Anatomie und Physiologie für die Klangmassage)

**Anerkannt für:** „*Peter Hess*-Klangentspannungscoaching“, „*Peter Hess*-Klangmassageexperte für die Begleitung von Genesungsprozessen“, „*Peter Hess*-Klangtherapie“

**Termin:** **04.-06.12.2015 (Fr.-So.)**

**Seminarort:** Rhön-Akademie, Gersfeld/Rhön

**Seminarzeit:** Beginn Freitag um 18.00 Uhr, Ende Sonntag um 11.30 Uhr

**Umfang:** 16 Stunden

**Kursgebühr:** 240 €

## ▲ NLP und Klang – Begleitprozesse und Coaching wirkungsvoll unterstützen

Friederike Depping und Hanno Schenk

Wir laden Sie ein, Ihr Repertoire für die Begleitung von Prozessen zu erweitern. Vielleicht haben Sie auch die Erfahrung gemacht, dass durch Klangmassagen oft tieferliegende Themen berührt werden, die Klienten noch mehr Vertrauen zu Ihnen fassen und dadurch bereitwillig über ihre Probleme erzählen. Das geht dann meist über eine „normale“ Kommunikation hinaus und braucht Interventionen, die schnell und wirkungsvoll sind. Dafür erhalten Sie in diesem Seminar wichtiges Handwerkszeug.

Sie bekommen einen Leitfaden und Tipps zum Aufbau einer Klangmassage mit Beratungs- und Coachingelementen. So werden Sie noch besser in der Lage sein, dem Klienten Zugang zu seinen Ressourcen auf einer tieferen Ebene zu verschaffen und ihm eine weitere Möglichkeit eröffnen, die positiven Erfahrungen aus der Klanganwendung zu verankern und abrufbar zu haben.

Weitere Aspekte befassen sich mit einem professionellen Zeit- und Zielmanagement und dem Umgang mit „redseligen“ Klienten. Sie verbessern Ihre Fähigkeit, in einem vorhandenen Zeitrahmen Lösungen anzustoßen. Die Möglichkeit, bei einem eigenen Klangmandala dem „Konzert des Lebens“ zu lauschen, ergänzt die vielseitigen Anregungen dieses Seminars.

Durch die Kombination von Elementen aus der Neuro-Linguistischen-Psychologie (NLP) mit gezieltem Klang entstehen Synergien, die ganz neue Wege sichtbar machen und Ihnen ein Alleinstellungsmerkmal geben. Diese Weiterbildung wartet auf Sie, wenn Sie Ihre Beratungsgespräche nachhaltiger und wirkungsvoller gestalten wollen. Es wechseln Theorie, Übungseinheiten und Selbsterfahrung ab.

**Voraussetzung:** Klangmassage I

**Anerkannt für:** „*Peter Hess*-Klangentspannungscoaching“ (Wahlseminar)

**Termin:** **31.07.-02.08.2015 (Fr.-So.)**

**Seminarort:** Rhön-Akademie, Gersfeld/Rhön

**Seminarzeit:** Beginn Freitag um 18.00 Uhr, Ende Sonntag um 12.30 Uhr

**Umfang:** 16 Stunden

**Kursgebühr:** 285 €



## ❁ Obertonsingen lernen für Anfänger

Wolfgang Saus

Jeder kann Obertonsingen lernen!

Wolfgang Saus wurde mit seiner 3-Stufen-Methode weltweit bekannt. Mit seiner einfühlbaren und humorvollen Art führt er Sie in kurzer Zeit auch in komplexere Techniken ein. Sie machen eine völlig neue Stimmerfahrung und werden staunen, wozu Ihre Stimme fähig ist, sogar wenn Sie bisher nie gesungen haben. Die eigene Stimme wird unter der Anleitung von Wolfgang Saus zu einer spannenden Entdeckungsreise.

Obertonsingen ist die Kunst, 2 Töne gleichzeitig zu singen – ein verblüffender Effekt, der die Menschen immer wieder in Erstaunen versetzt. Aber es ist viel mehr als nur ein Effekt. Die Obertöne sind die Urmusik des Universums, eine Tonfolge, die viel älter ist als die Menschheit. Die Obertöne spiegeln das Urgesetz der harmonischen Schwingung, das bereits von den Pythagoräern bestaunt wurde. Diese Urmusik ist in unserem Kehlkopf eingebaut. Wir brauchen nur mit den allerursprünglichsten Mitteln zu tönen, um uns mit dieser Weltharmonik zu verbinden.

Die Entdeckung der Resonanz im eigenen Körper befriedigt eine tiefe Sehnsucht und erzeugt eine unerklärliche Vertrautheit mit den seltsamen Klängen. Die Ohren gehen auf, und plötzlich ist die Welt voller neuer Klänge. Neueste wissenschaftliche Erkenntnisse zeigen sogar, dass die Obertöne die Gehirnaktivität verändern und neue Areale aktivieren. Es ist wirklich ein Abenteuer, sich auf die Faszination der eigenen Klänge einzulassen.

Voraussetzung: Keine

Termin: **27.02.-01.03.2015 (Fr.-So.),**

Seminarort: Rhön-Akademie, Gersfeld/Rhön

Seminarzeit: Beginn Freitag um 18.00 Uhr, Ende Sonntag um 12.30 Uhr

Umfang: 16 Stunden

Kursgebühr: 220 €

## Obertonsingen lernen für Fortgeschrittene

Wolfgang Saus

Die häufigste Frage nach einem Grundkurs Obertonsingen ist: Wie wird mein Oberton lauter? Im Kurs lernen Sie Techniken zur Verstärkung der Obertöne, zur Optimierung der Resonanz durch Abstimmung von Rachen- und Mundraum. Die zweithäufigste Frage ist: Wie mache ich mit den Obertönen Musik? Spezielle Übungen für Fortgeschrittene führen Sie spielerisch zur Fähigkeit, Grundton und Oberton frei voneinander

zu bewegen. Die Intonation wird sicherer und Sie lernen die Tastatur der Obertonmelodien zu spielen.

Voraussetzung: Erfahrung im Obertonsingen

Termin: **23.-25.10.2015 (Fr.-So.)**

Seminarort: Rhön-Akademie, Gersfeld/Rhön

Seminarzeit: Beginn Freitag um 18.00 Uhr, Ende Sonntag um 12.30 Uhr

Umfang: 16 Stunden

Kursgebühr: 220 €

## ❁ Palliativbegleitung und „Natur- und Heimatsnoezelen“ mit Klangschaln

Rosmarie Bleil



In diesem Seminar geht es um den Einsatz von Klangschaln in der Sterbebegleitung in Kombination mit „Natur- und Heimatsnoezelen“. Rituale mit Klangschaln können in der Sterbebegleitung nicht nur für Hospizhelfer, sondern auch für Pflegekräfte und Angehörige ein wertvoller Begleiter sein. Sie lernen, solche Rituale – unabhängig von der jeweiligen Religion bzw. darauf abgestimmt – in einer ruhigen, entspannenden Atmosphäre zu gestalten und anzubieten.

Die Klangschaln schenken eine Zeit des Vertraut-Seins und der Entspannung, das Natursnoezelen zeigt etwas Erlebtes, Bekanntes und die Kombination ergibt eine Zeit des Loslassens – loslassen von Angst, von Schmerzen, Leid und Traurigkeit. Die Wärme und Wertschätzung der Begleitung zu spüren, schenkt Momente der Verbundenheit und Sicherheit.

### Hinweis:

*Bequeme Kleidung, dicke Socken, Kissen und Decke sowie Bodenunterlage mitbringen.*

Voraussetzung: Keine

Anerkannt für: „Peter Hess-Klangmassageexperte für die Begleitung von Genesungsprozessen“ (Wahlseminar)

Termin: **11.-13.12.2015 (Fr.-So.)**

Seminarort: Rhön-Akademie, Gersfeld/Rhön

Seminarzeit: Beginn Freitag um 18.00 Uhr, Ende Sonntag um 12.30 Uhr

Umfang: 16 Stunden

Kursgebühr: 240 €

## Pfingstseminartage 2015 in der Rhön-Akademie – Natur, Klang und Entspannung

Die Pfingstseminartage stehen ganz im Zeichen der Entspannung von Körper, Geist und Seele, diesmal in Kombination mit Klang und anderen Entspannungsmethoden.

Wir treffen uns morgens zur Meditation und abends zu Konzerten oder sitzen in entspannter Atmosphäre mit alten Bekannten zusammen. Das Programm der Pfingstseminartage 2015 umfasst folgende Angebote zur Auswahl:

### Workshops (Beginn Freitag um 18.00 Uhr, Ende Sonntag um 18.00 Uhr)

- Afrikanisches Trommeln
- Der Tanz mit dem Klang – Qi Gong mit der Klangschale
- Natur und Klang – Entspannen und Auftanken in der Rhön
- Zauberklang – Heilsame Klänge in schamanischen Ritualen

### Fachseminare:

- Gong I – Begegnung und Spielweise  
(Beginn Freitag um 15.00 Uhr, Ende Sonntag um 18.00 Uhr)
- Individuelle Klangmassage, leicht gekonnt und sicher gestalten!
- Chakra-Balancing als Schlüssel zu Lebensfreude und Gesundheit

### Abendveranstaltungen:

- Freitag: 22.05.2015: Konzert am Lagerfeuer mit dem Tabla Spieler Shyam Kumar Mishra
- Samstag, 23.05.2015: Konzert mit Peter Gabis „Me and my Drum“
- Sonntag: 24.05.2015: Konzert mit Michel Sanya Mutambala
- Montag: 25.05.2015: abschließende Morgenmeditation

Am Freitagabend wollen wir wieder zu einem Lagerfeuer einladen. Shyam Kumar Mishra wird uns alle mit seinem unglaublich virtuosen Tabla-Spiel am Lagerfeuer begeistern. Danach kann noch je nach Stimmung und Laune Musik gemacht werden. Singen und tanzen am Lagerfeuer lässt alle gut ankommen. Wer sich mit einbringen möchte, kann das gerne tun. Der Fantasie sind keine Grenzen gesetzt.

Am Samstag wird Peter Gabis ein Konzert geben. Diesmal mit dem Thema: Me and my Drum – ein minimalistisches Rendezvous der beiden ältesten Instrumente auf unserem Planeten: Stimme und Trommel.

Es erwartet uns Obertongesang gepaart mit melodiosen Rhythmus- und KLANGräumen der Framedrum, welche die Seele zum Schwingen bringen.

Und am Sonntagabend wird es wieder heiß in der Turnhalle, wenn Michel Sanyas afrikanische Trommel ruft. Er wird zusammen mit dem Trommelworkshop ein tolles Programm für den Abend erarbeiten. Lassen wir uns überraschen.

**Voraussetzung:** bitte den Seminarbeschreibungen entnehmen

**Termin:** 22.-25.05.2015 (Fr. – Mo.)

**Seminarort:** Rhön-Akademie, Gersfeld/Rhön

**Seminarzeit:** i.d.R. Beginn Freitag 18.00 Uhr, Ende Montagmorgen mit einer Morgen-Klang-Meditation

**Kursgebühr:** 240 € für die Workshops, inklusive der Konzertabende. Die Preise für die Fachseminare entnehmen Sie bitte der ausführlichen Seminarbeschreibung.

### Hinweise:

*Unser Fachhandel SENANG ist bis Montag 15.00 Uhr geöffnet. Hier gibt es alles, was für die Klangarbeit notwendig ist.*

**Tipp:** *Übrigens kann man auf dem Gelände der Rhön-Akademie auch zelten. (29,50 € inkl. Vollverpflegung)*



## ▲ Progressive Muskelentspannung und Klang

Friederike Depping und Natascha Hönig

*Duale Tiefenentspannung erleben, leicht erlernen und wirkungsvoll weitergeben*

Die progressive Muskelentspannung (PME) nach Edmund Jacobsen ist das wohl bekannteste Entspannungsverfahren zur Verminderung und Prävention von Stress und vielen weiteren Symptomen wie Angst- und Spannungszuständen. Die Wirksamkeit dieser Technik ist in wissenschaftlichen Studien gut belegt. Diese wertvolle, ohne Hilfsmittel leicht zu erlernende Methode sollte daher jeder für sich nutzen, der etwas für das Gleichgewicht von Körper, Geist und Seele tun möchte. Darüber hinaus stellt diese Entspannungstechnik eine wirkungsvolle Ergänzung eines professionellen Angebots im Bereich Wellness, Entspannung und Prävention sowie eine hervorragende Kombinationsmöglichkeit mit der Klangarbeit dar.

In diesem praxisintensiven Seminar erleben Sie auf kreative Weise unterschiedliche Formen der PME in Verbindung mit Klängen von Klangschalen und Gongs, erfahren Hintergründe und Wirkungsweisen, erlernen die Anleitung zur Vermittlung dieses von vielen Einrichtungen anerkannten Entspannungsverfahrens, bekommen Anregungen und Praxis-Tipps zur Gestaltung von Angeboten für bestimmte Zielgruppen und können Sicherheit in der Umsetzung durch supervidierte Übungssequenzen im Einzelsetting sowie in der Gruppenarbeit erlangen. Gleichzeitig besteht die Möglichkeit zur Erweiterung der eigenen Empfindungsfähigkeit durch die tiefwirksame Kombination aus PME und Klang.

Diese Weiterbildung ist für interessierte Neueinsteiger und für PME-Erfahrene geeignet. Sie lädt ein, eine neue Erfahrung dualer Tiefenentspannung zu machen, während Sie eine bereichernde Methode leicht erlernen. Darüber hinaus erleben und üben Sie, diese durch Klänge nachhaltig zu ergänzen, um sich so besser von herkömmlichen PME-Angeboten abgrenzen zu können.

### Hinweis:

*Nach weiterer Belegung des „Grundlagenseminars Stress & Entspannung – Entspannungsverfahren im Überblick“ (S. 113) erhalten die Teilnehmer auf Antrag das Zertifikat „Kursleiter/in für Progressive Muskelentspannung und Klang (PHI)“.*

Voraussetzung: Klangmassage I  
 Anerkannt für: „Peter Hess-Klangentspannungscoaching“ (Wahlseminar)  
**Termine:** 15.-18.10.2015 (Do.-So.)  
 Seminarort: Rhön-Akademie, Gersfeld/Rhön  
 Seminarzeit: Beginn Donnerstag um 18.00 Uhr, Ende Sonntag um 12.30 Uhr  
 Umfang: 24 Stunden  
 Kursgebühr: 380 €

## ❁ Psychohygiene mit Klang für Menschen aus Pflegeberufen, für pflegende Angehörige und „Demenzbegleiter“

Rosmarie Bleil



Vergessen des stressigen Pflegealltags, Austausch von Erfahrungen, sich selbst und seinen Körper wieder spüren und wahrnehmen. Wellness und Natursnoezelen mit Klangschalen für Körper, Geist und Seele – Klangschalen mit allen Sinnen genießen.

Das Seminar zeigt, wie Sie sich selbst, aber auch wie Sie eine Gruppe mit Klangschalen schnell in die Entspannung bringen. Sie erfahren, wie Sie die Klangschalen nutzen können, um Ihren Akku aufzuladen, und wie Sie diese wertvolle Klangarbeit sinnvoll und effektiv in Ihren Pflegealltag einbauen können.

### Hinweis:

*Bequeme Kleidung, dicke Socken, Kissen und Decke sowie Bodenunterlage mitbringen.*

Voraussetzung: Keine  
 Seminarort: Obing/München  
**Termin:** 26.-27.09.2015 (Sa.-So.)  
 Seminarzeit: Samstag um 10.00 Uhr, Ende Sonntag um 16.00 Uhr  
 Umfang: 16 Stunden  
 Kursgebühr: 240 €

## Psychopathologie – Überblick über psychische Grundfunktionen und Einblick in Möglichkeiten und Grenzen in der Begleitung mit Klang

Simone Westholt-Smith

Fundiertes Wissen über basale psychische Funktionen und Entstehung, Symptomatik und Verlauf psychischer Störungen, aber auch über organische Erkrankungen mit psychopathologischen Symptomen ist erforderlich, um Symptomatiken zu erkennen, die einer medizinischen oder psychiatrischen Abklärung und Behandlung bedürfen und möglicherweise eine Kontraindikation für die Arbeit mit Klang darstellen könnten. Ein leichter Zugang zu der Materie wird durch einen strukturierten Überblick über einzelne psychiatrische Krankheitsbilder vermittelt. Viele Beispiele aus der Praxis und Übungen zur Schulung der eigenen Wahrnehmung in praktischer Verbindung mit Klang geben mehr Sicherheit im Umgang mit unterschiedlichen Klienten.

**Voraussetzung:** Klangmassage I+II  
**Anerkannt für:** „Peter Hess-Klangentspannungscoaching“, „Peter Hess-Klangmassageexperte für die Begleitung von Genesungsprozessen“, „Peter Hess-Klangtherapie“, „Peter Hess-Lebensberatung (KliK)“ und „Peter Hess-Klangpädagogik (KliK)“

**Termine und Seminarorte:**  
 · 27.-29.03.2015 (Fr.-So.), Rhön-Akademie, Gersfeld/Rhön  
 · 23.-25.10.2015 (Fr.-So.), Rhön-Akademie, Gersfeld/Rhön  
**Seminarzeit:** Beginn Freitag um 15.00 Uhr, Ende Sonntag um 12.30 Uhr  
**Umfang:** 20 Stunden  
**Kursgebühr:** 260 €

**Fachkräfte können nach Erbringung eines entsprechenden Nachweises, das Seminar erlassen bekommen.**

## Resonanz und Dissonanz in der Klangmassage

**Klangmassage – ihre objektive Anwendung und ihre subjektive Erfahrung**  
**Was die Klänge im eigenen Innern bewirken**  
 Karin Anderten

**\*\*\*Neu\*\*\***

Das erste Seminar unter dem Titel „Resonanz und Dissonanz in der Klangmassage“ hat neben dem praktischen Nutzen eine Menge Entwicklungsräume erschlossen, die wir nutzen bzw. erweitern wollen. Es fiel auf, dass der Fokus bei den Teilnehmern überwiegend darauf ausgerichtet war, neue Anwendungsmethoden kennenzulernen. Das

ist auch gut und richtig. Diese Blickrichtung erfasst aber nur die eine Hälfte des Geschehens. Bereichernd hinzukommen sollte die Frage: Was bewegen die Klänge in mir? Auf welchen Erlebnisraum in mir treffen sie, was bewegen und bewirken sie, was verändern sie möglicherweise und kann ich dieser Bewegung folgen oder muss ich – aus welchen Gründen auch immer – bremsend eingreifen?

Diese subjektive Erfahrungswelt gehört wesentlich zur Resonanz Erfahrung sowohl als Klang-Gebender als auch als Klang-Nehmender. Der Klang-Gebende wird schwerpunktmäßig das Thema des Seminars sein. Dabei dienen Märchenfiguren in der Kombination mit Klängen als Identifikationsangebot, an dem Akzeptanz und Ablehnung, Resonanz und Dissonanz erfahren werden können, was zur Bewusstwerdung eigener innerer Prozesse führen kann und damit auch den Resonanzraum erweitert, wenn eine Klangmassage gegeben wird.

**Voraussetzung:** Ausbildung in der Peter Hess-Klangmassage  
**Termine und Seminarorte:**  
 · 20.-22.03.2015 (Fr.-Sa.), Peter Hess Zentrum (PHZ), Schweringen b. Nienburg  
 · 09.-11.10.2015 (Fr.-Sa.), Edertal-Bringhausen  
**Seminarzeit:** Beginn Freitag um 18.00 Uhr, Ende Sonntag um 12.30 Uhr  
**Umfang:** 16 Stunden  
**Kursgebühr:** 220 €

## 🌸 Schatzfinder im KlangZauberLand

Ein Seminar für Erzieher, Pädagogen, Eltern und alle, die Kinder auf ihrem Weg zu „starken Schatzfindern“ begleiten möchten.

**Beate van Dülmen**

*Durch Klang Kindern Entspannung, Selbstbewusstsein und Selbstvertrauen schenken!*

In diesem Seminar werden viele praxisnahe Settings gezeigt, die die Ressourcen und Fähigkeiten der Kinder stärken und unterstützen.

Gerade in unserer heutigen Leistungsgesellschaft ist es wichtig, dass die Kinder in ihrer Individualität und Persönlichkeit wachsen, reifen und gedeihen können. Sie sollen ihr Leben fröhlich und aktiv erleben und mit beiden Beinen fest auf dem Boden stehen. Durch die Bewältigung von Herausforderungen entwickeln sich die Kinder zu in sich selbst ruhenden Persönlichkeiten.

Die harmonischen Klänge der Klangschalen fördern und unterstützen die kognitiven, sinnlichen und emotionalen Fähigkeiten der Kinder. Durch den Klang werden die

Kinder sensibilisiert, sie werden sich ihrer eigenen Schätze (Fähigkeiten) bewusst. Durch den Einsatz von Klang in der Pädagogik werden die sozialen Kompetenzen der Kinder gestärkt, sodass sie zu kreativen und verantwortungsvollen Persönlichkeiten heranwachsen können.

**Voraussetzung:** Keine  
**Anerkannt für:** „Kinder-KLANGentspannungscoaching (KliK)“ und „Peter Hess-Klangpädagogik (KliK)“

**Termine und Seminarorte:**

- **06.-08.03.2015 (Fr.-Sa.),** Peter Hess Zentrum (PHZ), Schweringen b. Nienburg
- **09.-11.10.2015 (Fr.-Sa.),** PHI-Regionalzentrum Nord/Westdeutschland, Schüttorf

**Seminarzeit:** Beginn Freitag um 18.00 Uhr, Ende Sonntag um 12.30 Uhr  
**Umfang:** 16 Stunden  
**Kursgebühr:** 220 €

**Literaturtipp:**  
*Buch: Klingen, spüren, schwingen*



*CD: Klingen, spüren, schwingen*



## Schwangerschaft begleiten mit Klang

### Connie Henning

Schwangerschaft ist eine sehr prägende Zeit für Mutter und Kind. Es ist eine sensible Entwicklungsphase, in der eine Familie entstehen oder wachsen darf. Klänge und Klangmassage können diese Prozesse wunderbar begleiten und unterstützen. Dieses Seminar will Ausgebildete in der Peter Hess-Klangmassage gezielt weiterqualifizieren, die mit Schwangeren arbeiten oder arbeiten möchten. Selbsterfahrung wird ein wichtiger Teil dieses Wochenendes sein.

**Voraussetzung:** Ausbildung in der Peter Hess-Klangmassage  
**Anerkannt für:** „Peter Hess-Klangmassageexperte für die Begleitung von Genesungsprozessen“ (Wahlseminar), „Peter Hess-Klangentspannungscoaching“ (Wahlseminar)

**Termin:** **26.-28.06.2015 (Fr.-So.)**  
**Seminarort:** Rhön-Akademie, Gersfeld/Rhön  
**Seminarzeit:** Beginn Freitag um 18.00 Uhr, Ende Sonntag um 12.30 Uhr  
**Umfang:** 16 Stunden  
**Kursgebühr:** 220 €

## ❁ Spieltechniken für klar strukturierte Gongs

Olli Hess

Sie lernen, die klar strukturierten Gongs in all ihren Facetten sicher zu spielen. Die erlernten Spieltechniken sind anwendbar für Gongtypen wie z.B. Sona, Paiste, Meinl, aber auch teilweise für TamTam- und Fen-Gongs.

In diesem Seminar haben Sie die Möglichkeit, die Spieltechniken an den neu entwickelten *ollihess*™ Gongs zu erlernen.

Inhalte des Seminars:

- Entstehungsgeschichte des Gongs
- Kleiner Film über die Herstellung des *ollihess*™ Gongs
- Erlernen von diversen Spieltechniken mit verschiedenen Gongreibern und Gongschlägeln
- Eigenes Experimentieren
- Ideen zur Anwendung im Alltag sowie in therapeutischen und musikalischen Bereichen

**Voraussetzung:** keine

**Termin:** **13.-15.03.2015 (Fr.- So.)**  
**Seminarort:** Peter Hess Zentrum (PHZ), Schweringen b. Nienburg  
**Seminarzeit:** Beginn Freitag um 18.00 Uhr, Ende Sonntag um 12.30 Uhr  
**Umfang:** 16 Stunden  
**Kursgebühr:** 220 €

**Hinweis:**

*Die von Olli Hess entwickelten ollihess™ Gongs klingen konstant im Zusammenspiel von Grundton und Obertonkette. Dieser besondere Gongtyp fällt durch seinen langanhaltenden Klang und seine außergewöhnliche Klangweite auf. Seine gewaltige Klangenergie macht aus ihm ein vollkommenes Instrument, geschätzt im therapeutischen und musikalischen Bereich.*

**Ausführliche Informationen unter:** [www.ollihess.de](http://www.ollihess.de)

## Stressmanagement-Seminar: Klangmassage als Burn-out-Prophylaxe und Selbstempowerment

Dr. phil. Rosa Matzenberger und Friederike Depping

Im täglichen Stress ist die Freude und Energie ganz unbemerkt verloren gegangen. Viele von uns fühlen sich oft energielos, leer, ausgebrannt, haben das Gefühl, es nicht mehr schaffen zu können. Andere reagieren mit Schlafproblemen und Niedergeschlagenheit, Gereiztheit oder mit psychosomatischen oder schwereren körperlichen Leiden. Häufig handelt es sich um Anzeichen eines Burn-outs. Das Leben ist aus dem Gleichgewicht geraten, von Stress dominiert.

Dieses Seminar richtet sich an Ausgebildete in den *Peter Hess*-Klangmethoden, die mit „Burn-out“-gefährdeten Menschen arbeiten oder für sich selbst Stressmanagement-Strategien erlernen möchten, um eine gesunde Life-Work-Balance aufrechtzuerhalten. Es beinhaltet Selbsterfahrung, Theorievermittlung und praktische Anwendung. Sie bekommen Anregungen, mit deren Hilfe Sie Ihr inneres Gleichgewicht stärken und Ihre Verhaltenskompetenzen für Belastungssituationen erweitern können, sodass Sie zum Gestalter ihres Lebens werden (=Selbstempowerment) und einen stimmigen Rhythmus zwischen Aktivität und Entspannung wiederfinden, der Vitalität, Gesundheit, Lebensfreude und ein erfülltes Leben fördert.

### Zentrale Inhalte des Seminars sind:

- Theorie über Entstehung und Auswirkungen von Burn-out
- Warnsignale erkennen und richtig Handeln für optimale Prävention
- Möglichkeiten von Klangmassage-Behandlungsstrategien und der Kombinationen mit anderen Stressmanagement-Methoden sowie Methoden aus der Psychotherapie kennenlernen
- Wirkung von Klangbehandlung- und Entspannungstechniken verstehen
- Ressourcen und neue Strategien finden, um die eigene Life-Work-Balance wieder herzustellen
- Veränderung im Umgang mit den inneren Glaubenssätzen und Antreibern
- Die eigene Lebensfreude und Zufriedenheit wiederfinden

Voraussetzung:	Ausbildung in der <i>Peter Hess</i> -Klangmassage
Anerkannt für:	„ <i>Peter Hess</i> -Klangentspannungscoaching“ (Wahlseminar)
Termin:	<b>05.-08.02.2015 (Do.-So.)</b>
Seminarort:	Rhön-Akademie, Gersfeld/Rhön
Seminarzeit:	Beginn Donnerstag um 18.00 Uhr, Ende Sonntag um 12.30 Uhr
Umfang:	24 Stunden
Kursgebühr:	380 €

### Supervision für die Weiterbildungen:

- *Peter Hess*-Klangentspannungscoaching (S. 180)
- *Peter Hess*-Klangmassageexperte für Gesundheitsprävention und die Begleitung von Genesungsprozessen (S. 184)
- *Peter Hess*-Klangtherapie (S. 188)
- Kinder-KLANGentspannungscoaching (KliK) (S. 196)
- *Peter Hess*-Lebensberatung (KliK) (S. 200)
- *Peter Hess*-Klangpädagogik (S. 203)

### mit Lutz Döring

Zur Professionalisierung beruflichen Handelns und der Bewältigung von Belastungen, die im beruflichen Alltag entstehen können, sind regelmäßige Supervisionen unerlässlich. Immer wieder sind wir in der Praxis mit Problemen oder Geschehnissen konfrontiert, bei denen es hilfreich ist, die eigene Arbeit aus veränderter Perspektive und mit professioneller Unterstützung zu betrachten, zu reflektieren und Veränderungswege zu entdecken.

Im Zusammenhang mit der Weiterbildung in den *Peter Hess*-Klangmethoden stehen die von den Teilnehmern eingebrachten Falldarstellungen im Mittelpunkt. Darüber hinaus ist auch Platz für persönliche Fragestellungen, die die Professionalisierung der Klangarbeit mit sich bringt. Durch die Arbeit an Fällen und persönlichen Fragen werden wir miteinander und voneinander lernen, gemeinsam Lösungen finden und uns im kollegialen Austausch weiter entwickeln. Die aktive Mitarbeit der Teilnehmer ist dabei unerlässlich.

Die gemeinsame Supervision mit den Teilnehmern der verschiedenen Weiterbildungen in den *Peter Hess*-Klangmethoden bereichert uns alle, da sie Einblicke in die verschiedenen Arbeitsfelder ermöglicht, und sie dient auch der wichtigen Vernetzung untereinander.

**Voraussetzung:** Ausbildung in der *Peter Hess-Klangmassage* und Besuch von mindestens 5 Fachseminaren der jeweiligen Weiterbildung

**Anerkannt für:** „*Peter Hess-Klangentspannungscoaching*“, „*Peter Hess-Klangmassa-geexperte für die Begleitung von Genesungsprozessen*“, „*Peter Hess-Klangtherapie*“, „*Kinder-KLANGentspannungscoaching (KliK)*“, „*Peter Hess-Lebensberatung (KliK)*“ und „*Peter Hess-Klang-pädagogik (KliK)*“

**Termine und Seminarorte:**

- 17.-19.04.2015 (Fr.-So.), Rhön-Akademie, Gersfeld/Rhön
- 26.-28.06.2015 (Fr.-So.), Rhön-Akademie, Gersfeld/Rhön
- 04.-06.09.2015 (Fr.-So.), Rhön-Akademie, Gersfeld/Rhön

**Seminarzeit:** Beginn Freitag um 18.00 Uhr, Ende Sonntag um 12.30 Uhr  
**Umfang:** 16 Stunden  
**Kursgebühr:** 270 € (Die Teilnehmerzahl ist auf 12 Personen begrenzt!)

**Training für überzeugende Selbstpräsentation und Gruppen-Klangangebote** \*\*\*Neu\*\*\*

**Aufbau und Erweiterung des Kundenkreises für Neustarter und Fortgeschrittene Friederike Depping**

Suchen Sie noch Impulse für Ihren professionellen Einstieg in die praktische Klangarbeit oder sind Sie vielleicht schon länger dabei und erzielen noch nicht die gewünschte Resonanz mit Ihren Angeboten? Dann werden Sie in dieser Weiterbildung geeignete Unterstützung finden.

Im Zentrum dieses Seminars stehen die zwei Themen „Selbstpräsentation“ und die „Gestaltung von Gruppen-Klangangeboten“.

Anhand einer Leit-Formel aus dem klassischen Marketing entwickeln Sie hier für sich selbst eine überzeugende Selbstpräsentation, die Sie später je nach Bedarf leicht an unterschiedliche Situationen anpassen können. Durch die Begleitung dieses Prozesses durch die Seminarleitung sowie durch Reflexion in der Kleingruppe und Feedback aus dem gesamten Plenum erlangen Sie Sicherheit, sich selbst und Ihre Klangangebote situationsgerecht, präzise und effizient darzustellen.

Im zweiten Schwerpunkt dieser Fortbildung erleben Sie erfolgreich angewandte, schlüssig konzipierte Kursstunden, in denen mit Elementen aus unterschiedlichen Bereichen des Entspannungssektors eine wohlklingende Komposition durch den begleitenden Einsatz von Klangschalen und Gong gestaltet wird. Die anschließenden Reflexionen und Erläuterungen zur Durchführung geben Ihnen Anregungen und Tipps, selbst wirkungsvolle Klangangebote für Gruppen zusammenzustellen, um Ihre positive Resonanz bei Ihren Gästen zu erhöhen und dadurch Ihren Kundenkreis kontinuierlich aufzubauen bzw. zu erweitern.

Der kollegiale Praxis- und Ideenaustausch über Möglichkeiten zur Nachfrage-Steigerung Ihrer Klangangebote und zur sinnvollen Zusammenstellung Ihrer Angebotsmöglichkeiten runden diesen Trainingskurs ab.

Praxis, Theorie, Selbsterfahrung und Austausch ergeben ein buntes Programm an diesem Wochenende. Die erlebten Kursstunden finden sich als Kurzkonzept zur Anwendung im Skript wieder.

**Voraussetzung:** Ausbildung in der *Peter Hess-Klangmassage*

**Termine und Seminarorte:**

- 10.-12.04.2015 (Fr.-So.), Rhön-Akademie, Gersfeld/Rhön
- 04.-06.09.2015 (Fr.-So.), Brieselang b. Berlin

**Seminarzeit:** Beginn Freitag um 15.00 Uhr, Ende Sonntag um 12.30 Uhr  
**Umfang:** 20 Stunden  
**Kursgebühr:** 260 €



## ▲ Trauer braucht Wärme – Klang in der Trauerbegleitung

Gabriele Esser und Kordula Schmid



Das Leben zwingt uns loszulassen, Abschiede durchzustehen und Trennungen zu verkraften. In Zeiten der Trauer ist nichts mehr wie es einmal war.

Trauer ist das Gegenteil von Freude. Und genau wie wir unsere Freude ausdrücken, will auch die Trauer in all ihren Facetten wahrgenommen, respektiert und gelebt werden. Erst dadurch kann sie sich zur inneren Heilkraft umwandeln.

Die Einbeziehung von Klang in die Begleitung von Trauernden bietet eine ganz besondere Möglichkeit, auf behutsame Weise den Trauerprozess zu begleiten. Der Klang wird somit zur Brücke in eine neue Welt, in der das Verlorene fehlt, und unterstützt den Trauernden darin, sich nach und nach dem Leben wieder zuzuwenden.

Voraussetzung: Klangmassage I+II

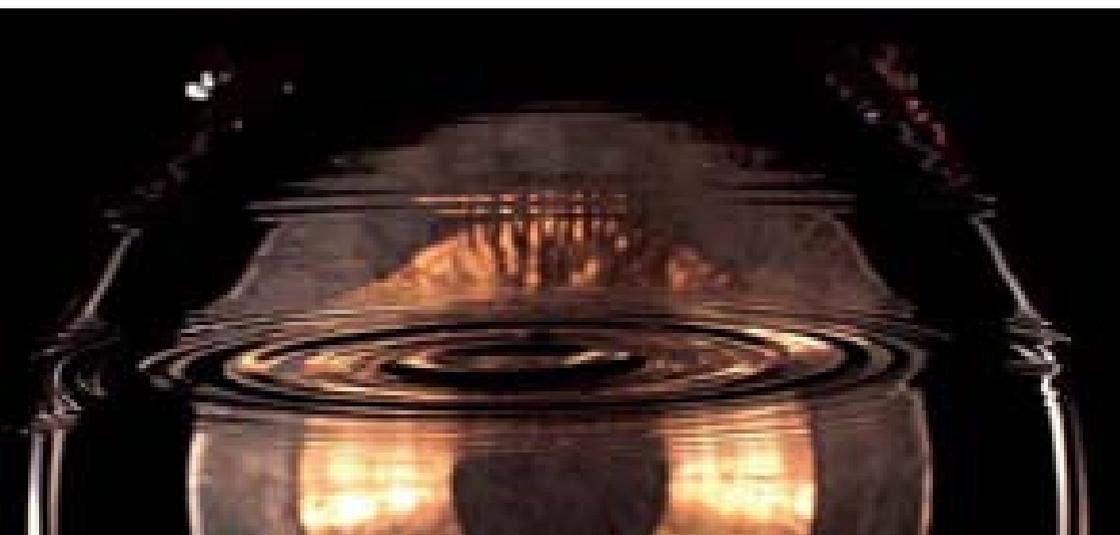
### Termine und Seminarorte:

- 29.-31.05.2015 (Fr.-So.), Brieselang b. Berlin
- 14.-16.08.2015 (Fr.-So.), Delbrück b. Paderborn

Seminarzeit: Beginn Freitag 18.00 Uhr, Ende Sonntag um 12.30 Uhr

Umfang: 16 Stunden

Kursgebühr: 285 €



## Urvertrauen I – „Es ist immer Zeit für den Beginn einer glücklichen Kindheit und eines selbstbestimmten Lebens“

Konzept und Methoden: Petra Emily Zurek-Hess und Peter Hess

Petra Emily Zurek-Hess oder Anna Britta Avramidis

Einen Raum – einen KLANGraum zu schaffen, in dem Sie Ihr kindliches Glück wieder oder neu erleben dürfen, möchten wir Ihnen mit diesem Seminar anbieten. Urvertrauen heißt auch, entspannt und locker mit den eigenen Gefühlen im Kontakt zu sein. Sich selber in seinem Ja zum Leben wahrzunehmen, darin möchten die Klangmethoden unterstützen. In diesem Seminar können Sie für sich selber und darüber hinaus für Ihre Klienten einen Weg finden, aus einer wiedergefundenen Sicherheit heraus Entscheidungen für das Leben kraftvoll zu treffen. Die Klänge und ihr kreativer Einsatz ermöglichen eine positive Einstellung zu sich selber. Die Präsenz des Körperbewusstseins wahrzunehmen und zu fördern, ermöglichen innere Achtsamkeit. Jeder Körper reagiert in einer Stresssituation mit Anspannung. Manchmal wird diese nur sehr langsam wieder abgebaut oder verbleibt im Körper. Durch die Lösung der Verspannungen auf der körperlichen Ebene werden die ursprünglichen Kräfte der Psyche wieder frei. Das ist das Besondere der KLANGpädagogischen Methoden: Die Verbindung des Körperbewusstseins mit kreativen KLANGräumen, die Neues Erleben geschehen lassen.

Menschen auf dem Weg zum Urvertrauen – zu ihrem JA zum Leben zu begleiten, das ist unser Wunsch!

Voraussetzung: Klangmassage I

Anerkannt für: „Peter Hess-Lebensberatung (KliK)“, „Kinder-KLANGentspannungs-coaching (KliK)“ und „Peter Hess-Klangpädagogik (KliK)“

### Termine und Seminarorte:

- 29.01.-01.02.2015 (Do.-So.), Peter Hess Zentrum (PHZ), Schweringen b. Nienburg mit Petra Emily Zurek-Hess

- 24.-27.09.2015 (Do.-So.), Rhön-Akademie, Gersfeld/Rhön mit Anna Britta Avramidis

Seminarzeit: Beginn Donnerstag um 18.00 Uhr, Ende Sonntag um 12.30 Uhr

Umfang: 24 Stunden

Kursgebühr: 310 €

## Urvertrauen II – „... wie neu geboren“

Petra Emily Zurek-Hess

Konzept und Methoden: Petra Emily Zurek-Hess und Peter Hess

In diesem Seminar können Sie KLANG-Lebens-Räume erfahren, die in Ihnen ein Gefühl von Ruhe und Sicherheit im Leben und im Umgang mit Krisen entstehen lassen können. Aufbauend auf dem Seminar „Urvertrauen I“ erfahren Sie nun die Geburt weiterer kreativer und spannender Anteile Ihrer eigenen Persönlichkeit. Die Selbsterfahrung in diesem Seminar ermöglicht Ihnen, Ihr Selbstbewusstsein weiter zu entwickeln und legt gleichzeitig die Grundlage, um die Settings und zahlreichen Anregungen für die Praxis in der Arbeit mit Klienten einfühlsam und verantwortlich anzuwenden.

**Voraussetzung:** Klangmassage I+II und Urvertrauen I  
**Anerkannt für:** „Peter Hess-Lebensberatung (KliK)“, „Peter Hess-Klangpädagogik (KliK)“  
**Termin:** 15.–18.10.2015 (Do.–So.)  
**Seminarort:** Peter Hess Zentrum (PHZ), Schweringen b. Nienburg  
**Seminarzeit:** Beginn Donnerstag um 18.00 Uhr, Ende Sonntag um 12.30 Uhr  
**Umfang:** 24 Stunden  
**Kursgebühr:** 310 €

## ▲ Wirkungsvolle Affirmationen und Visionen gestalten und begleiten

*bisheriger Titel: Wirkungsvolle Affirmationen – Geschichte(n), Gestaltung und Einsatz*  
**Peter Hess und Friederike Depping**

Unser Leben wird in einem hohen Maße durch unbewusste Mechanismen gesteuert. Je mehr wir uns unserer Gedanken und inneren Überzeugungen bewusst werden, desto mehr werden wir zu aktiven Gestaltern unseres Lebens. Dies geschieht jedoch nicht plötzlich, sondern ist ein Prozess. Gemeinsam wollen wir uns in diesem Seminar sicher und Schritt für Schritt auf diesen spannenden Prozess einlassen und wirkungsvolle Affirmationen entwickeln. „Der Weg ist das Ziel“ wird in diesem Seminar zu einer gelebten Wirklichkeit.

Zu Beginn des Seminars steht die individuelle Vision bzw. ein konkretes Ziel jedes einzelnen Teilnehmers. Auf dem Weg zu deren Realisierung begegnen wir immer wieder

(altbekannten) Hindernissen, die sich in festgesetzten Überzeugungen und Glaubenssätzen widerspiegeln. Das Erkennen und Verabschieden dieser einschränkenden Hemmnisse bedarf oft einer fachkundigen Begleitung. Daher kommt dem gemeinsamen Weg und der Reflexion in der Gruppe bzw. durch einen professionellen Begleiter eine zentrale Bedeutung zu. Die Klänge fungieren dabei als tragende Kraft, die es ermöglicht, aus einer übergeordneten Perspektive hinzuschauen und zu erkennen. Kraftvolle Rituale unterstützen uns beim Loslassen, sodass Raum für Neues entsteht. Durch den gezielten Einsatz und die Kombination von KLÄNGEN, SPRACHE und INNEREN BILDERN können wir hilfreiche Affirmationen entwickeln, die eine nachhaltige Veränderung in Gang setzen.

Mit diesem Seminar erhalten Sie das Rüstzeug, um auch Ihre Klienten auf dem spannenden Weg hin zu einem selbstbestimmten, kreativen Leben zu begleiten.

### Tipp:

Absolventen der Peter Hess-Weiterbildungen (vgl. S. 173 ff) haben die Möglichkeit, das gleichnamige Kursleiter-Training (vgl. S. 169) zu besuchen. Damit erhalten Sie ein praxis-erprobtes Konzept für Gruppenangebote zur Arbeit mit Affirmationen.

**Voraussetzung:** Klangmassage I  
**Anerkannt für:** „Peter Hess-KLANGentspannungscoaching“, „Peter Hess-Klangmassageexperte für die Begleitung von Genesungsprozessen“, „Kinder-KLANGentspannungscoaching (KliK)“, „Peter Hess-Lebensberatung (KliK)“ und „Peter Hess-Klangpädagogik (KliK)“  
**Termine und Seminarorte:**  
 • 20.–22.02.2015 (Fr.–So.), Peter Hess Zentrum (PHZ), Schweringen b. Nienburg mit Peter Hess  
 • 07.–09.08.2015 (Fr.–So.), Rhön-Akademie, Gersfeld/Rhön mit Friederike Depping  
**Seminarzeit:** Beginn Freitag um 18.00 Uhr, Ende Sonntag um 12.30 Uhr bzw. Pfingsten Ende Sonntag um 18.00 Uhr  
**Umfang:** 16 Stunden  
**Kursgebühr:** 220 €

## Yoga und Klang

### ❁ KLANG in Verbindung mit Yoga

Klangschalen und *Peter Hess*-Klangmethoden gezielt zur Unterstützung von Meditation, Asanas und Pranayama einsetzen – für Yogapraktizierende und Yogalehrer

**Petra Emily Zurek-Hess**

Eine neue Logik entdecken: Ohne Bewegung, nur durch den Einsatz von Klangschalen und Klangmethoden, den Körper und das Körperbewusstsein trainieren. So können Sie sich gezielt auf Asanas vorbereiten und bei Schwierigkeiten Hilfestellung leisten.

Wache Zellen, Muskeln und Sehnen werden es Ihnen danken. So wird die Wirkung des Yoga intensiviert und tiefer in seiner Energie erfahrbar. Klangmeditationen, die jeweils zum Thema der Asanas vertiefend eingesetzt werden, lassen das Körperbewusstsein immer wacher und gleichzeitig entspannter werden. Die Fülle des Atems im KLANGraum zu erfahren, rundet die Erfahrung ab.

Das Seminar eignet sich sowohl zur Selbsterfahrung und Erholung als auch zum Einsatz der Inhalte in Ihren Gruppen.

**Voraussetzung:** Yogaerfahrung

**Termine:** 24.–26.04.2015 (Fr.–So.)

28.–30.08.2015 (Fr.–So.)

**Seminarort:** Peter Hess Zentrum (PHZ), Schweringen b. Nienburg

**Seminarzeit:** Beginn Freitag um 18.00 Uhr, Ende Sonntag um 12.30 Uhr

**Umfang:** 16 Stunden

**Kursgebühr:** 220 €



### ❁ Ayur-Yogatherapie, Klang und Yogaklangmassage (KliK®) nach Petra Emily Zurek-Hess und Remo Rittiner

Petra Emily Zurek-Hess und Remo Rittiner

\*\*\*Neu\*\*\*

In diesem Wochenkurs lernen Sie die Grundprinzipien und wirksame Übungen aus der Yogatherapie kennen, die strukturelle Beschwerden wie Knie-, Hüft-, Rücken-, Schulter- und Nackenschmerzen auflösen und heilen können. Durch die Verbindung der Yogatherapie mit ausgewählten *Peter Hess*-Klangmethoden und Klangmeditationen entsteht eine ganz besonders effektive Synergie. Der Aufbau des Seminars enthält viele praktische Übungen, die Sicherheit vermitteln für die Anwendung des Gelernten.

Folgende Themen werden behandelt:

- Grundprinzipien der Yogatherapie und der *Peter Hess*-Klangmassage
- Anatomisches Verständnis für die Yogatherapie
- Ganzheitliche Anamnese anhand yogischer und westlicher Anatomie
- Ursachen und Symptome von strukturellen Beschwerden verstehen
- Effektive Yogaübungen für verschiedene strukturelle Beschwerden wie zum Beispiel Rückenschmerzen
- Die Heilkraft der Stimme durch Tönen und Rezitieren von Mantras
- Die Kunst der yogischen Atemtechniken für die Entspannung und die Heilung
- Entspannungsübungen aus dem Yoga und der *Peter Hess*-Klangmassage
- Reflexion und Meditationstechniken für Gesundheit und Klarheit

*Dieses Seminar eignet sich sowohl für Anfänger in Yoga und in der Klangmassage als auch für Fortgeschrittene in einer oder beiden Methoden.*

**Buch u. CD Tipp:**

**Voraussetzung:** keine

**Termin:** 02.–09.08.2015

**Seminarort:** Peter Hess Zentrum (PHZ), Schweringen b. Nienburg

**Seminarzeit:** Beginn Sonntag um 18.00 Uhr,  
Ende Sonntag um 13.00 Uhr

**Umfang:** 64 Stunden

**Kursgebühr:** 880 €



## ❁ Zauberklang – Heilsame Klänge in schamanischen Ritualen

\*\*\*Neu\*\*\*

Nana Nauwald

Reichhaltig ist das Instrumentarium, mit dem Schamaninnen und Schamanen indigener Traditionen durch „Zauberklang“ heilsam wirken, um Energien und Bewusstseinsfilter zu verändern: es trommelt, rasselt, flötet, pfeift, schwirrt, spricht und singt.

Absichtsvoller Klang war auch bei den Heilern und Heilerinnen unserer europäischen Vorfahren das zentrale „Heil-Mittel“ und erwacht heute wieder in neuer Vielfalt.

Diese Seminarzeit ist ein Angebot, durch vielfältiges absichtsvolles Lauschen – angeregt durch das Erfahrungs-Klang-Wissen schamanischer Welten – in den Zustand des Ein-Klangs mit sich selbst zu gelangen und zu erkennen, welche Lebenswirklichkeit stimmig ist:

- Am Anfang war der Wind:  
klären des Geistes durch das Blasen der peruanischen Moche-Pfeifen  
Lausch - Übungen in der Natur
- heilsames Besingen, Berascheln, Pfeifen
- „Schadensgeister“ mögen keinen Metall-Klang
- Einsicht und Stärkung durch Körperhaltung, Rhythmus und Klang:  
rituelle Körperhaltungen nach Dr. F. Goodman

Bitte mitbringen:

Decke, Sitzkissen für draußen

Eigene Trommel, wenn vorhanden (bitte bei der Anmeldung angeben)

Voraussetzung: ohne Vorkenntnisse

**Termin:** 22.-24.05.2015 (Do.-So.) (Fr.-So., Pfingsten, vgl. S. 148)

**Seminarort:** Rhön-Akademie, Gersfeld/Rhön

**Seminarzeit:** Beginn Freitag um 18.00 Uhr, Ende Sonntag um 18.00 Uhr

**Umfang:** 16 Stunden

**Kursgebühr:** 240,- € incl. Konzertabende

# Kursleiter-Trainings



## Kursleiter-Training

Neben unseren Fachseminaren bieten wir verschiedene Kursleiter-Trainings an. Sie richten sich vor allem an engagierte und in ihrer Region aktive *Peter Hess*-Klangmassagepraktiker, die eine Fort- oder Weiterbildung (S. 166) am PHI absolviert haben und mit Gruppen arbeiten (wollen).

Die praxiserprobten Konzepte ermöglichen die Erschließung neuer Arbeitsfelder und damit eine Erweiterung des Kundenkreises.

Nach dem Besuch eines Kursleiter-Trainings können die Konzeptinhalte selbstständig als Workshops oder Seminare z.B. an Volkshochschulen, Tagungsstätten oder in der eigenen Praxis angeboten werden.

### Folgende Kursleiter-Trainings werden 2015 angeboten:

Kursleiter-Training	Seite
Kursleiter-Training: Gesundheitsprävention für Körper, Geist und Seele mit Klangschalen	169
Kursleiter-Training: Wirkungsvolle Affirmationen und Visionen gestalten und begleiten	169
Kursleiter-Training: <b>KliK</b> - <b>K</b> lingende <b>K</b> ommunikation mit Kindern	170
Kursleiter-Training: <b>KliK</b> - <b>K</b> lingende <b>K</b> ommunikation in der Schule	171



## Kursleiter-Training:

### Gesundheitsprävention für Körper, Geist und Seele mit Klangschalen

Peter Hess

Wie kann ich eine Klangschale für mich selber nutzen? Diese Frage wird immer wieder gestellt.

In diesem Seminar können *Peter Hess*-Gruppenleiter ein Konzept erlernen, wie sie im Rahmen von Workshops konkrete Klangelemente vermitteln können, die helfen, Gesundheit zu erhalten und zu fördern und Körper, Geist und Seele in Einklang zu bringen (vgl. S. 105).

#### Fakten

**Voraussetzung:** *Peter Hess*-Gruppenleiter, Gesundheitsprävention für Körper, Geist und Seele mit Klangschalen

**Termine:**  
 · 04.-06.09.2015 (Fr.-So.)  
 · 20.-22.11.2015 (Fr.-So.)

**Seminarort:** Peter Hess Zentrum (PHZ), Schwering b. Nienburg

**Seminarzeit:** Beginn Freitag um 18.00 Uhr, Ende Sonntag um 12.30 Uhr

**Umfang:** 16 Stunden

**Kursgebühr:** 220 €

## Kursleiter-Training:

### Wirkungsvolle Affirmationen und Visionen gestalten und begleiten

Peter Hess

2014 boten wir erstmals in Anlehnung an das gleichnamige Seminar (vgl. S. 162) ein praxiserprobtes Konzept für Gruppenangebote zur Arbeit mit Affirmationen und Visionen als Kursleiter-Training an. Das Konzept, das in diesem Training vermittelt wird, kann auf vielfältige Weise Ihr Klang-Angebot erweitern:

- Erarbeiten und Gestalten von bestimmten Visionen und Zielen in der Einzelarbeit und für Gruppen
- Gruppenangebote zur Arbeit mit Affirmationen
- Zielgerichtete Workshops und Seminare für Firmen und Einrichtungen

**Fakten**

**Voraussetzung:** Peter Hess-Gruppenleiter, Wirkungsvolle Affirmationen und Visionen gestalten und begleiten (bisher: Wirkungsvolle Affirmationen – Geschichte(n), Gestaltung und Einsatz)

**Termin:** **10.-12.07.2015 (Fr.-So.)**

**Seminarort:** Peter Hess Zentrum, Schweringen b. Nienburg

**Seminarzeit:** Beginn Freitag um 18.00 Uhr, Ende Sonntag um 12.30 Uhr

**Umfang:** 16 Stunden

**Kursgebühr:** 220 €

**Kursleiter-Training:****KliK – Klingende Kommunikation mit Kindern**

Konzept und Methoden: Petra Emily Zurek-Hess und Anna Britta Avramidis  
**Anna Britta Avramidis**

Seit 2011 bilden wir vom PHI erfolgreich Workshopleiter für den Fortbildungsbereich **KliK – Klingende Kommunikation mit Kindern** (S. 192) aus. Das im Kursleiter-Training vermittelte Konzept des **KliK**-Workshops „Klangschalen – Mit allen Sinnen spielen und lernen“ (S. 29) ist integraler Bestandteil des umfangreichen Weiterbildungssystems **KliK – Klingende Kommunikation** (S. 192), zu dem auch die Weiterbildungen **Kinder-KLANGentspannungsscoach (KliK)** (S. 196), **Peter Hess-Lebensberatung (KliK)** (S. 200), und **Peter Hess-Klangpädagogik (KliK)** (S. 203), zählen.

Der **KliK**-Workshop ist der erste Baustein in diesem Programm und umfasst 5 Stunden. Als Kursleiter für **KliK – Klingende Kommunikation mit Kindern** können Sie sich ein neues Berufsfeld eröffnen, indem Sie Erwachsenen, vor allem Pädagogen aber auch anderen Interessierten, Möglichkeiten aufzeigen, wie sie Förderspiele mit Klangschalen beispielsweise im Kindergartenbereich einsetzen können.

Das Kursleiter-Training beinhaltet folgende Themen:

- Theorie und Praxis der Förderspiele im Rahmen des **KliK**-Programms
- Wirkung der **KliK**-Förderspiele auf die ganzheitliche Entwicklung von Kindern
- Unterrichtsdidaktik: Anleitung von **KliK**-Workshops

**Fakten**

**Voraussetzung:** Peter Hess-Klangmassagepraktiker, Klangmassage mit Kindern, Gong – Stimme – Seelenklang, Kinder mit Sprache und Klang begeistern, Fantasiereisen I+II, Gehirn im Dreiklang

**Anerkannt für:** „Peter Hess-Lebensberatung (**KliK**)“ und „Peter Hess-Klangpädagogik (**KliK**)“

**Seminarort:** Peter Hess Zentrum (PHZ), Schweringen b. Nienburg

**Termin:** **04.-06.12.2015 (Fr.-So.)**

**Seminarzeit:** Beginn Freitag um 18.00 Uhr, Ende Sonntag um 12.30 Uhr

**Umfang:** 16 Stunden

**Kursgebühr:** 220 €

**Kursleiter-Training:****KliK – Klingende Kommunikation in der Schule**

**Ulrich Krause**

**Ein Training zur Durchführung von Lehrerworkshops und Schülerworkshops (S. 92).**

Das Förderprogramm **KliK – Klingende Kommunikation** wird nun schon seit mehreren Jahren in vielen Kindertageseinrichtungen begeistert umgesetzt. Nun zeigen immer mehr Schulen ein großes Interesse an den Wirkungen der **Peter Hess-Klangpädagogik**. Aus diesem Grunde haben wir in Zusammenarbeit mit Klangpädagogen, Lehrern und Schülern das Förderprogramm: **KliK – Klingende Kommunikation in der Schule** entwickelt. Pilotprojekte haben an einigen Schulen schon erfolgreich stattgefunden.

**Was Sie in diesem Training lernen:**

- Wie Schüler ab der 5. Klasse kreativ, lösungs- und ressourcenorientiert über die Musik zum Klang geführt werden
- Wie durch Klang und Bewegung festgefahrene Rollenbilder und Überzeugungen von Schülern bewusst werden und kreativ und fröhlich in die Veränderung führen können
- Wie ein Lehrer-Einführungs-Workshop gehalten wird, um durch deren Einbeziehung für eine Nachhaltigkeit in der Wirkung der Klang-Arbeit zu sorgen
- Der Einsatz von Klangschalen für besseres Lernen und Lernmotivation (neueste Erkenntnisse der Neurowissenschaften)
- Klangrituale und Klanginnovationen
- Bewältigung von Konfliktsituationen

In diesem Seminar vermittelt Ihnen der Studienrat und Fachberater für Schulen am Peter Hess Institut, Ulrich Krause, konkrete Methoden bei der Durchführung der Workshops in Schulen. Die bisherigen Workshops wurden von Lehrern und Schülern begeistert aufgenommen. Der Einsatz ergänzt und bereichert den pädagogischen Alltag.

### Fakten

**Voraussetzung:** Peter Hess-Klangmassage, Lösungsfokussierte Gesprächsführung I, Fantasiereisen I+II, Urvertrauen I, Kinder mit Sprache und Klang begeistern

**Termin:** 25.-27.09.2015 (Fr.-So.)

**Seminarort:** Peter Hess Zentrum (PHZ), Schweringen b. Nienburg

**Seminarzeit:** Beginn Freitag um 18.00 Uhr, Ende Sonntag um 12.30 Uhr

**Umfang:** 16 Stunden

**Kursgebühr:** 220 €

Foto: Ulrich Krause



# Fort- und Weiterbildungs- abschlüsse am PHI



### Gesamtübersicht der Fort- und Weiterbildungsabschlüsse

Seit 30 Jahren vermitteln wir die *Peter Hess-Klangmassage*, die heute in zahlreichen Arbeitsfeldern erfolgreich eingesetzt wird. Im Laufe dieser Zeit sind zahlreiche Fachseminare entstanden, die den spezifischen und erweiterten Einsatz der Klangschalen und Klangmethoden in bestimmten Berufsfeldern vermitteln.

Durch unser flexibles Bausteinsystem sind die Ausbildungs- und viele Fachseminare in unterschiedlichen Abschlüssen anerkannt, so dass diese effektiv miteinander verzahnt sind und eine individuelle Schwerpunktsetzung ermöglichen. So können Sie ganz nach Ihren persönlichen Interessen und beruflichen Zielen Ihre Qualifikationen und Kompetenzen Stück für Stück erweitern und sich nach und nach ein neues oder ergänzendes Berufsfeld erschließen, bis hin zum Bachelor of Science/Komplementäre Methoden/Klang-Resonanz-Methode.

Ab 2014 können die Inhalte einiger ausgewählter Fort-/Weiterbildungen im Rahmen von Zertifikatslehrgängen an der Steinbeis-Hochschule Berlin anerkannt werden (S. 212).

Fort- und Weiterbildungsabschlüsse am PHI:	Seite
• Fortbildung <i>Peter Hess-Klangexperte Demenz</i>	175
• Weiterbildung <i>Peter Hess-Gruppenleitung</i>	178
• Weiterbildung <i>Peter Hess-Klangentspannungscoaching</i>	180
• Weiterbildung <i>Peter Hess-Klangmassageexperte für die Begleitung von Genesungsprozessen</i>	184
• Weiterbildung <i>Peter Hess-Klangtherapie</i>	188
<b>Das Weiterbildungssystem KliK– Klingende Kommunikation</b>	<b>192</b>
• Fortbildung <b>KliK-Praktiker – Klingende Kommunikation mit Kindern</b>	193
• Weiterbildung <b>Kinder-KLANGentspannungscoaching (KliK)</b>	196
• Weiterbildung <i>Peter Hess-Lebensberatung (KliK)</i>	200
• Weiterbildung <i>Peter Hess-Klangpädagogik (KliK)</i>	203
• Weiterbildung <i>Peter Hess-Klangexperte Schule (KliK)</i>	206
<b>Weitere Abschlüsse: PHI &amp; Kooperationspartner</b>	
• Unser Studiengang: Bachelor of Science Komplementäre Methoden/ Klang-Resonanz-Methode	208
<b>Zertifikate durch die Steinbeis-Hochschule Berlin (SHB)</b>	<b>212</b>

Bei den Fortbildungen ist i.d.R. nur das Seminar „Klangmassage I“ im Abschluss enthalten, wohingegen die Weiterbildungen immer die gesamte Klangmassage-Ausbildung beinhalten

### Peter Hess-Klangexperte Demenz



#### Ein Konzept von Peter Hess, Rosemarie Bleil, Gabriele Esser und Mathilde Tepper

Anerkannt für „*Peter Hess-Klangmassageexperte für die Begleitung von Genesungsprozessen*“.

#### Unser Ziel

Diese Fortbildung bietet Ihnen vielfältige Möglichkeiten, Klangschalen und Klangmethoden für Senioren und Seniorinnen im Allgemeinen und ganz besonders für Menschen mit Demenz und bettlägerig Pflegebedürftige anzubieten. Die Klangmethoden kommen als Form der Sinnesstimulation und in Palliativ Care zum Einsatz. Sie schenken den betroffenen Menschen ein Stück Lebensqualität.

Schon im Mutterleib ist der Hörsinn als erstes entwickelt und vollständig ausgebildet. Wenn der Mensch geboren wird, ist er im Hören von Klängen schon ein „alter Hase“. An seinem Lebensende nimmt der Mensch bis zuletzt musikalische und akustische Reize wahr. Klang ist somit ein Medium, welches Gefühle anspricht und Emotionen weckt. Ebenso vertraut sind Schwingungen und Vibrationen und so erreichen Klang und Klangschalen den Menschen immer irgendwie.

Die Prinzipien der *Peter Hess-Klangmethoden* (Achtsamkeit, Wertschätzung, Ganzheitlichkeit, Lösungs- und Ressourcenorientierung und dialogisches Miteinander) bieten im Arbeitsfeld Pflege und Demenz genau das an, was dringend der Erhaltung, Förderung und weiteren Entwicklung bedarf.

Begegnung jenseits von Worten -  
Lebensqualität steigern mit Klang

Foto: Rosemarie Bleil



Die speziellen Klangmethoden gehen dabei jeweils auf die individuellen Bedürfnisse der Menschen ein. Veränderungen, die das fortschreitende Alter mit sich bringen, wie beispielsweise der Einzug ins Seniorenheim und Alterserkrankungen wie Demenz, Parkinson, Schlaganfall etc., führen bei den betroffenen Menschen zu Unsicherheiten, Ängsten und einem ausgeprägten Wunsch nach Halt und Sicherheit. Der wertschätzende Grundsatz der Akzeptanz und des „So-sein-Dürfens“ innerhalb der Klangarbeit und die Einfachheit der Klänge ermöglichen einen direkten Zugang zu den betroffenen Menschen, den sie nicht überfordern, weil nicht das Denken, sondern das Hören und Spüren im Vordergrund stehen.

Im Sinne des Ressourcenorientierten Ansatzes liegt der Schwerpunkt nicht auf Heilung, sondern darauf, den Betroffenen eine schöne Zeit zu ermöglichen mit Wahrnehmungserfahrungen, Körpererleben, Entspannung und Wohlbefinden. Des Weiteren stärkt die Arbeit mit Klang und Klangschalen die Möglichkeiten zur Selbstbestimmung und Kommunikation. So können Ängste und Unbehagen reduziert werden und Gefühle von Vertrauen, Sicherheit und Geborgenheit entstehen.

Die Wirkungen, die die Klangmethoden erzielen, setzen sich auch im Pflegealltag fort, wenn betroffene Menschen z.B. ruhiger werden, besser schlafen oder die regelmäßig notwendige Lagerung bettlägeriger Pflegebedürftiger im entspannten Zustand behutsamer und angenehmer für alle Beteiligten erfolgen kann.

### Ihre Möglichkeiten

Sie integrieren die Klangmethoden in Ihren Berufsalltag als Pflegekraft oder Demenzbegleiter. Das Angebot richtet sich sowohl an Gruppen als auch an Einzelpersonen. Als Peter Hess-Klangexperte Demenz bieten Sie Ihr professionelles Klangangebot an für:

- Senioren- und Pflegeheime, Seniorenresidenzen
- Wohngemeinschaften und betreutes Wohnen für Senioren
- Seniorengruppen und Tagespflegen
- Einzelpersonen (zu Hause oder in eigener Praxis)

### Konzept

Zwischen den Seminaren sammeln Sie praktische Erfahrungen und vertiefen Ihr Wissen durch das Selbststudium der Unterrichtsmaterialien.

### Inhalt

Seminare	Std	Preise	Seite
Peter Hess-Klangmassage I - Die eigene Mitte stärken	16	220 €	47
Der Einsatz von Klangschalen bei Menschen mit Demenz I - Lebensqualität mit allen Sinnen fördern	16	240 €	89
Der Einsatz von Klangschalen bei Menschen mit Demenz II - „Wo Worte fehlen ... Klang als Brücke“	16	240 €	91
<b>Gesamt:</b>	<b>48</b>	<b>700 €</b>	

### Zeitlicher Umfang und Kosten

Die Fortbildung beinhaltet das Ausbildungsseminar Klangmassage I (Samstag und Sonntag) sowie 2 Fachseminare (je Freitagabend-Sonntagmittag) und umfasst insgesamt 48 Stunden zzgl. Arbeitszeit für das Selbststudium der Skripte und Transfer (praktische Anwendungen).

Die gesamte Fortbildungsgebühr beträgt 700 €.

### Abschluss/Zertifikat

Am Ende der Fortbildung wird ein Abschlusszertifikat vom Peter Hess Institut verliehen, in dem alle belegten Seminare aufgeführt werden.

Fachkräfte aus Pflege- und Pflegefachberufen sind nach Abschluss der Fortbildung autorisiert, folgende Zusatzbezeichnung zu nutzen:

**Peter Hess-Klangexpertin Demenz · Peter Hess-Klangexperte Demenz**

Teilnehmer ohne einschlägige Berufsausbildung erhalten nach Abschluss der Fortbildung eine Teilnahmebescheinigung über den Besuch der Seminare. Sie können die Zusatzbezeichnung

**Peter Hess-Klangexpertin Demenz · Peter Hess-Klangexperte Demenz**

nach dem Besuch zusätzlicher Seminare zum Thema Demenz und dem Nachweis praktischer Erfahrungen erhalten.

### Hinweis:

Weitere Fachseminare für den Bereich Demenz, Pflege und Hospitzbegleitung finden Sie unter unseren Fachseminaren von A-Z (S. 71 ff).

## Peter Hess-Gruppenleitung



Anerkannt für „Peter Hess-Entspannungscoaching“ und „Peter Hess-Klangtherapie“, Kursleiter-Training „Kennenlernkurs – Entspannung mit Klangschalen“ und Kursleiter-Training „Gesundheitsprävention für Körper, Geist und Seele mit Klangschalen“

### Unser Ziel

Diese Weiterbildung qualifiziert Sie für den Einsatz von Klangmassage, Klangelementen sowie Meditationen und Fantasiereisen mit Klangschalen und Gongs in Gruppen. Im Gegensatz zu anderen Gruppenleiter-Ausbildungen geht es hier vor allem um den gezielten Einsatz von Klängen in Gruppen bzw. zur Beeinflussung des Gruppengeschehens durch Klänge.

### Ihre Möglichkeiten

Sie können unterschiedlichste Gruppenangebote in verschiedenen Einrichtungen durchführen, z.B.:

- in Ihrer eigenen Praxis
- bei Seminaranbietern und Bildungseinrichtungen wie Volkshochschulen
- in Wellness-/Spa-Einrichtungen oder Hotels
- in Fitnessstudios
- in Senioreneinrichtungen

Ausschnitt von einem Wasser-Klang-Bild einer XL-Klangschale von Alexander Lauterwasser



### Konzept

Zwischen den Seminaren sammeln Sie praktische Erfahrungen und vertiefen Ihr Wissen durch das Selbststudium der Unterrichtsmaterialien.

### Inhalt

Seminare	Std.	Preis	Seite
Ausbildung Peter Hess-Klangmassage	84	1.160 €	35
Lösungsfokussierte Gesprächsführung I	20	260 €	140
Fantasiereisen I: KLANGräume gestalten - Geschichten, Meditationen und Lyrik wirkungsvoll umrahmen	16	220 €	101
Fantasiereisen II: Individuelle Fantasiereisen mit Sprache und Klang gestalten	16	220 €	102
Klang und Klangmassage in der Gruppenarbeit I	32	480 €	132
<b>Gesamt:</b>	<b>168</b>	<b>2.340 €</b>	

### Zeitlicher Umfang und Kosten

Die Weiterbildung beinhaltet die Ausbildung Klangmassage mit insgesamt 8 Tagen plus dem dazugehörigen Abschlusssseminar sowie 4 Fachseminare (3x Freitagabend-Sonntagmittag, 1x Mittwochabend-Sonntagmittag). Die gesamte Weiterbildung umfasst 168 Stunden zzgl. Arbeitszeit für das Selbststudium der Skripte und Transfer (praktische Anwendungen).

Die gesamte Weiterbildungsgebühr beträgt 2.340 €. Bei Besuch der Klangmassage-Intensivausbildung und des Blockseminars Fantasiereisen I+II reduziert sich die Gebühr um 70 €.

### Abschluss/Zertifikat:

Am Ende der Weiterbildung (nach Besuch aller Seminare) wird ein Abschlusszertifikat vom Peter Hess Institut verliehen, in dem alle belegten Seminare aufgeführt werden. Der Abschluss der Weiterbildung berechtigt zur Berufsbezeichnung:

**Peter Hess-Gruppenleiterin · Peter Hess-Gruppenleiter**

## Peter Hess-Klangentspannungscoaching

### Unser Ziel

Immer mehr Menschen sehnen sich nach Entspannung, nach Ruhe, Stille und Zeiten der Einkehr im hektischen Alltag. Sich selbst wieder wahrnehmen, der inneren Stimme lauschen, sich gesund und wohl fühlen in der eigenen Haut, im eigenen Leben – dabei möchten wir Menschen begleiten und wirkungsvoll unterstützen. Dies ist gerade in Zeiten, in denen die Leistungen der Krankenkassen immer mehr reduziert werden, von zunehmender Bedeutung.

Dies alles sind wichtige Aspekte für Gesundheit im ganzheitlichen Sinne und eine Grundlage für persönliches Wachstum. Zu viel oder chronischer Stress verhindert oftmals aber genau dies im Leben vieler Menschen. Als Klangentspannungscoach lernen Sie, die Menschen dort abzuholen, wo sie gerade sind, und können ihnen vielfältige Impulse zur positiven Veränderung ihres Lebens anbieten. Dazu erhalten Sie ein fundiertes Wissen über Stress auslösenden Ursachen, Stressreaktionen und deren Spätfolgen auf biologischer, psychisch-mentaler und sozialer Ebene. Sie lernen, wie Sie die Klänge nutzen können, um eine gesunde Work-Life-Balance zu unterstützen. Hierzu werden auch verschiedene andere Verfahren zur Stressreduktion vorgestellt und aufgezeigt, wie diese mit der Klangmassage kombiniert werden können. Zudem werden körperliche und seelische Grundfunktionen, pathologische Symptome und deren Ursachen vorgestellt, sodass Sie stets verantwortungsvoll und sicher arbeiten können. Damit haben Sie auch den theoretischen Hintergrund, um ein Netzwerk mit Fachleuten aus Heil- und Heilfachberufen sowie dem Gesundheitswesen aufzubauen. So haben Sie am Ende der Weiterbildung ein vielfältiges Angebotsspektrum für Ihre Klienten und unterschiedlichste Einrichtungen.

### Ihre Möglichkeiten

Als Klangentspannungscoach können Sie aus den erlernten Klangelementen und Kombinationsmöglichkeiten mit anderen Verfahren vielfältige Entspannungsangebote präsentieren und vermitteln. Sollten Sie aus keinem einschlägigen Bereich kommen, bietet Ihnen die Weiterbildung zum *Peter Hess-Klangentspannungscoach* eine solide Basis für ihre Teil-/Selbstständigkeit.

Von der Einzelarbeit über die Arbeit mit Gruppen und der Hilfe zur Selbsthilfe decken Sie eine große Bandbreite ab. Sie bieten Ihr professionelles Angebot mit Klang im Bereich Entspannung und Prävention an in:

- Eigener Praxis als Klangentspannungscoach
- Hotels und Wellness-Einrichtungen
- Urlaubsgebieten
- Betrieblicher Gesundheitsvorsorge
- Arztpraxen oder Reha-Einrichtungen
- Volkshochschulen und andere Bildungseinrichtungen
- Vereinen, Sportzentren oder Fitness-Studios
- Kosmetikstudios oder Spa-Einrichtungen
- Saunen und Bäder

### Konzept

Die eigene Umsetzung des Gelernten ist eine wichtige Basis, um Ihr Angebot mit Überzeugung präsentieren und anwenden zu können. Je nach Ihrem persönlichen Interesse setzen Sie durch den Besuch von 2 aus 5 Wahlseminaren individuelle Akzente in Ihrem Praxisangebot. Weitere empfohlene Fachseminare bieten Ihnen auch über die Weiterbildung hinaus zahlreiche Möglichkeiten, Ihr Praxisfeld auszubauen. Zwischen den Seminaren sammeln Sie praktische Erfahrungen und vertiefen Ihr Wissen durch das Selbststudium der Unterrichtsmaterialien. Im letzten Drittel Ihrer Weiterbildung planen Sie ein Projekt, dessen Durchführung und Reflexion Sie im Abschlussseminar vorstellen. Einzelheiten werden in der Weiterbildung besprochen.



## Inhalte

Seminare	Std.	Preis	Seite
Ausbildung Peter Hess-Klangmassage	84	1160 €	35
Lösungsfokussierte Gesprächsführung I - Grundlagen und erste Verbindungen mit Klangelementen	20	260 €	140
Fantasiereisen I: KLANGräume gestalten - Geschichten, Meditationen und Lyrik wirkungsvoll umrahmen	16	220 €	101
Fantasiereisen II: Individuelle Fantasiereisen mit Sprache und Klang gestalten	16	220 €	102
Klang und Klangmassage in der Gruppenarbeit I	32	480 €	132
Wirkungsvolle Affirmationen und Visionen gestalten und begleiten	16	220 €	162
Psychopathologie - Überblick über psychische Grundfunktionen und Einblick in Möglichkeiten und Grenzen in der Begleitung mit Klang	20	260 €	152
Grundlagenseminar Stress und Entspannung - Entspannungsverfahren im Überblick	16	240 €	113
Neurobiologie der Entspannung	16	240 €	144
<b>Spezialisierung durch den Besuch von 2 aus folgenden Wahlseminaren:</b>			
• Akzente setzen mit Klang in Wellness und Kosmetik	16	220 €	82
• Autogenes Training mit Klängen	24	310 €	86
• Chakra-Balancing mit Klang	16	285 €	87
• Farbe, Duft und Klang	16	220 €	104
• Gesundheitsprävention für Körper, Geist und Seele mit Klangschalen	24	310 €	105
• Klangmassage bei Rückenbeschwerden	16	240 €	126
• Klang und Shiatsu I - Basisseminar	16	220 €	133
• NLP und Klang - Begleitprozesse wirkungsvoll unterstützen	16	285 €	145
• Progressive Muskelentspannung und Klang	24	310 €	150
• Schwangerschaft begleiten mit Klang	16	220 €	154
• Stressmanagement-Seminar: Klangmassage als Burn-out-Prophylaxe	24	380 €	156
Supervision (nach 5 Weiterbildungsseminaren möglich)	16	270 €	157
Abschlussseminar	16	340 €	80
<b>Gesamt:</b>	<b>300-316</b>	<b>4.370-4.620 €</b>	

## Hinweis:

Beim Besuch der Wahlseminare „Autogenes Training mit Klängen“ und „Progressive Muskelentspannung mit Klang“ besteht jeweils die Möglichkeit auf Antrag ein Zertifikat als „Kursleiter/in für Autogenes Training mit Klängen (PHI)“ bzw. „Kursleiter/in für Progressive Muskelentspannung und Klang (PHI)“ auf Antrag zu erhalten, wenn zusätzlich das „Grundlagenseminar Stress und Entspannung - Entspannungsverfahren im Überblick“ besucht wurde.

## Zeitlicher Umfang und Kosten

Die Weiterbildung beinhaltet die Ausbildung Klangmassage mit insgesamt 8 Tagen und 9 Fachseminare (9x Freitagabend-Sonntagmittag, 1x Mittwochabend-Sonntagmittag) sowie jeweils ein Supervisions- und Abschlusswochenende. Die gesamte Weiterbildung umfasst, je nach gebuchtem Wahlseminar, zwischen 300 und 316 Stunden, zzgl. Arbeitszeit für das Selbststudium der Skripte und Transfer (praktische Anwendungen).

Die gesamte Weiterbildungsgebühr beträgt, je nach gebuchtem Wahlseminar, zwischen 4.370 € und 4.620 €. Bei Buchung und Vorabzahlung der gesamten Weiterbildung werden 10% Rabatt gewährt. Bei Besuch der „Klangmassage-Intensivausbildung“ und des Blockseminars „Fantasiereisen I+II“ reduziert sich die Gebühr um 70 €.

## Abschluss/Zertifikat:

Am Ende der Weiterbildung wird ein Abschlusszertifikat vom Peter Hess Institut verliehen, in dem alle belegten Seminare aufgeführt werden. Der Abschluss der Weiterbildung berechtigt zur Berufsbezeichnung:

**Peter Hess-Klangentspannungscoach**

Der Abschluss der Weiterbildung Peter Hess-Klangentspannungscoaching beinhaltet den Abschluss und berechtigt zur Führung der Berufsbezeichnung:

**Peter Hess-Gruppenleiterin · Peter Hess-Gruppenleiter**

## Hinweis:

Absolventen der Weiterbildung haben die Möglichkeit, diese über die Steinbeis-Hochschule zertifizieren zu lassen. Nähere Informationen zu den Voraussetzungen und Kosten finden Sie auf (S. 212).

## Peter Hess-Klangmassageexperte für Begleitung von Genesungsprozessen

### Unser Ziel

Die Weiterbildung zum Peter Hess-Klangmassageexperte richtet sich an Menschen, die die Klangmethoden in der Begleitung von Genesungsprozessen gezielt anwenden möchten. Menschen, die sich mit den Klangmethoden in diesem Bereich ein neues Berufsfeld erschließen möchten, bietet sie eine fundierte Basis und vielfältige Angebotsmöglichkeiten. Angehörige aus Heil- und Heilfachberufen werden zahlreiche Möglichkeiten kennenlernen, wie sie die Klänge effektiv in ihr Arbeitsfeld integrieren können.

Übergeordnetes Ziel ist die Stärkung der Gesundheit. In der Begleitung von Genesungsprozessen erhalten Betroffene und ihre Angehörigen durch die Klangmethoden im Umgang mit einer Krankheit Unterstützung und Entlastung. Ziel ist die Aktivierung von Ressourcen und die Anregung der Selbstheilungskräfte. Der Klangmassageexperte versteht sich dabei als Teil eines therapeutischen Bündnisses und arbeitet mit Medizinerinnen und Therapeuten zusammen. Entsprechend seines ganzheitlichen Verständnisses von Gesundheit orientiert er sich beim Einsatz der Klangmethoden an Gesundheits- und Heilungsprozessen. Ergänzend zu herkömmlichen medizinischen und therapeutischen Verfahren, gestaltet sich sein Angebot nach den individuellen Bedürfnissen der Klienten, aber auch derer Angehörigen. Ein wichtiges Element sind dabei Klangangebote im Sinne einer „Hilfe zur Selbsthilfe“. In der Begleitung können unterschiedliche Intentionen verfolgt werden wie z.B.:

- Entspannung und Wohlgefühl ermöglichen
- Stress, Ängste und Sorgen reduzieren
- Gesunder Schlaf und damit Regeneration begünstigen
- Verdauung anregen
- Medikamentengabe verringern
- Körperwahrnehmung verbessern
- Gelenkmobilisation unterstützen
- Gewebeheilung begünstigen
- Psychohygiene für Betroffene und ihre Angehörigen
- Ressourcen aktivieren und Selbstheilungskräfte anregen

- Eine aktive Teilnahme am Genesungsprozess unterstützen und damit Gefühle von Selbstbestimmung vermitteln
- Zuversicht und Lebensfreude schenken

### Ihre Möglichkeiten

Als Peter Hess-Klangmassageexperte bieten Sie sowohl für Einzelpersonen als auch Gruppen gezielte Angebote zur Gesundheitsprävention, der Begleitung von Genesungsprozessen sowie zur Stabilisierung des Gesundheitszustandes nach einer Erkrankung an. Sollten Sie aus keinem einschlägigen Berufsfeld kommen, bietet Ihnen diese Weiterbildung eine solide Basis für Ihre Teil-/Selbstständigkeit. Ihr Arbeitsfeld als Peter Hess-Klangmassageexperte ist breit gefächert und findet in unterschiedlichen Einrichtungen statt wie in:

- Eigener Praxis als Peter Hess-Klangmassageexperte für die Begleitung von Genesungsprozessen
- Volkshochschulen und anderen Bildungseinrichtungen
- Betrieblicher Gesundheitsvorsorge
- Arztpraxen und Einrichtungen des Gesundheitswesens
- Krankenhäusern und Reha-Einrichtungen
- Senioren- und Pflegeheimen
- Privater/häuslicher Pflege

### Konzept

Die Weiterbildung ist stark praxisorientiert und ermöglicht durch viele Übungssequenzen von Anfang an konkrete Einsatzmöglichkeiten. Sie erfahren die Wirkung immer auch an sich selbst, sodass Sie die Methoden nicht nur authentisch und sicher anbieten können, sondern auch einen Beitrag für Ihre eigene Gesundheit leisten. Entsprechend Ihrem beruflichen Schwerpunkt oder ihren persönlichen Vorlieben ermöglichen Ihnen die Wahlseminare eine Spezialisierung und eine entsprechende Erweiterung ihres Angebotsspektrums.

Zwischen den Seminaren sammeln Sie praktische Erfahrungen und vertiefen Ihr Wissen durch das Selbststudium der Unterrichtsmaterialien. Im letzten Drittel der Weiterbildung dokumentieren Sie einen Fall oder ein Projekt, dessen Durchführung und Reflexion Sie im Abschlussseminar vorstellen. Einzelheiten werden in der Weiterbildung besprochen.

Inhalte			
Seminare	Std.	Preis	Seite
Ausbildung Peter Hess-Klangmassage	84	1160 €	35
<b>Medizinisches Grundlagenwissen für die Klangmassage:</b>			
<i>Angehörigen aus Heil- und Heilfachberufen können diese Seminare auf Antrag erlassen werden, wenn Sie einen schriftlichen Nachweis erbringen, der bestätigt, dass diese Inhalte bereits erlernt wurden.</i>			
Anatomie und Physiologie für die Klangmassage	16	220 €	83
Psychopathologie – Überblick über psychische Grundfunktionen und Einblick in Möglichkeiten und Grenzen in der Begleitung mit Klang	20	260 €	152
Lösungsfokussierte Gesprächsführung I – Grundlagen und erste Verbindungen mit Klangelementen	20	260 €	140
Der Klangmassagepraktiker – Partner eines therapeutischen Bündnisses	16	285 €	93
Neurobiologie der Entspannung	16	240 €	144
<b>Expertenwissen für den zielgerichteten Einsatz der Klangmassage und Klangelemente:</b>			
Individuelle Klangmassagen leicht, gekonnt und sicher gestalten!	16	220 €	115
Gesundheitsprävention für Körper, Geist und Seele mit Klangschalen	24	310 €	105
Wirkungsvolle Affirmationen und Visionen gestalten und begleiten	16	220 €	162
Erweiterte Klangelemente zur Begleitung von Genesungsprozessen	24	310 €	98
<b>Spezialisierung durch den Besuch von 3 aus den folgenden Wahlseminaren:</b>			
• Der Einsatz von Klangschalen bei Menschen mit Demenz I – Lebensqualität mit allen Sinnen fördern	16	240 €	89
• Der Einsatz von Klangschalen bei Menschen mit Demenz II – „Wo Worte fehlen ... Klang als Brücke“	16	240 €	91
• Klang in der Sterbebegleitung	16	220 €	124
• Klangmassage bei Rückenbeschwerden	16	240 €	126
• Klangmassage bei Tinnitus I – Basisseminar	16	240 €	127
• Klangmassage bei Tinnitus II – Aufbau-seminar	16	240 €	128

• Klangmassage in der Neurologie	16	220 €	123
• Klangschalen in der Pflege	16	240 €	135
• Körper, Seele und Geist wieder in Einklang bringen: Klangmassage bei Schmerzen und psychosomatischen Beschwerden	16	220 €	137
• Mit Klangmassage das Gesunde fördern – Begleitung von Menschen mit/nach einer Krebserkrankung	16	220 €	142
• Palliativbegleitung und "Natur- und Heimatsnoezelen" mit Klangschalen	16	240 €	147
• Schwangerschaft begleiten mit Klang	16	220 €	154
Supervision (nach 5 Weiterbildungsseminaren möglich)	16	270 €	157
Abschlussseminar	16	340 €	80
<b>Gesamt:</b>	<b>332</b>	<b>4.755–4.815 €</b>	

### Zeitlicher Umfang und Kosten

Die Weiterbildung beinhaltet die Ausbildung Klangmassage mit insgesamt 8 Tagen plus dem dazugehörigen Abschlussseminar sowie 12 Fachseminare (12x Freitagabend-Sonntagmittag, 2x Donnerstagabend-Sonntagmittag) sowie eine Supervision und das Abschlussseminar. Die gesamte Weiterbildung umfasst 332 Stunden zzgl. Arbeitszeit für das Selbststudium der Skripte und Transfer (praktische Anwendungen).

**Die gesamte Weiterbildungsgebühr beträgt, je nach gebuchtem Wahlseminar, zwischen 4.755 € und 4.860 €. Bei Buchung und Vorabzahlung der gesamten Weiterbildung werden 10% Rabatt gewährt.** Bei Buchung der „Klangmassage-Intensivausbildung“ reduziert sich die Gebühr um 20 €.

### Abschluss/Zertifikat

Am Ende der Weiterbildung wird ein Abschlusszertifikat vom Peter Hess Institut verliehen, in dem alle belegten Seminare aufgeführt werden. Die Spezialisierung wird auf dem Abschlusszertifikat explizit ausgewiesen.

Der Abschluss der Weiterbildung berechtigt zur Berufsbezeichnung:

**Peter Hess-Klangmassageexpertin für die Begleitung von Genesungsprozessen**  
**Peter Hess-Klangmassageexperte für die Begleitung von Genesungsprozessen**

### Hinweis:

Absolventen der Weiterbildung haben die Möglichkeit, diese über die Steinbeis-Hochschule zertifizieren zu lassen. Nähere Informationen zu den Voraussetzungen und Kosten finden Sie auf S. 212.



## Peter Hess-Klangtherapie

### Unser Ziel

Beraterische oder therapeutische Prozesse können durch den Einsatz der Klänge von Klangschalen und Gongs eine neue Dimension erfahren. Die Klänge öffnen einen Weg jenseits von Worten und von kognitiven Konzepten und können so bei der Lösung von Problemen eine zusätzliche Unterstützung bieten. Die Stärkung der Selbstwahrnehmung durch die Klangmassage, das Gong-Konzept und die Atemarbeit bilden die zentralen Säulen dieses körpertherapeutischen Ansatzes. Die lösungsfokussierte Gesprächsführung ermöglicht eine Integration der neuen Erfahrungen und Erlebnisse und eröffnet vielen Klienten eine neue Sichtweise auf Probleme und Krisen.



In dieser Weiterbildung erwerben oder erweitern Sie Ihre Qualifikationen oder Kompetenzen und lernen, Klänge gezielt in Ihre Arbeit zu integrieren. Fundierte Hintergründe über psychische Grundfunktionen und pathologische Symptome, über Stress und Entspannung vermitteln eine sichere Basis. Die Bedeutung der Haltung als Berater/Therapeut beeinflusst Klient und Interventionsgeschehen. Dies wird in der Weiterbildung auf vielfache Weise Thema sein, wodurch Ihr Verantwortungsbewusstsein gegenüber dem beraterischen und therapeutischen Prozess (neu) definiert und geschärft wird. Klangmassage und Klangelemente können diese Prozesse hervorragend unterstützen und fördern auch Ihre eigene Kommunikationsfähigkeit, Empathie, emotionale und soziale Kompetenz.

Auf der Basis eigener Erfahrung mit körperorientierten und systemischen Ansätzen und Methoden werden Grundlagen vermittelt, die wertvolle Impulse und Praxisanregungen für die eigene Arbeit geben. Zudem stärkt die eigene Erfahrung die Wahrnehmung für physische, psychische und feinstoffliche Vorgänge. Die Vertiefung und Erweiterung dieser Erfahrungen in Bezug auf die Wirksamkeit von Klängen wird anhand konkreter Praxiselemente erlebbar.

### Ihre Möglichkeiten

Sie sind bereits in einem beraterischen oder therapeutischen Kontext tätig und möchten Ihre Kompetenzen erweitern und lernen, Klang gezielt in die Prozessarbeit zu integrieren. Sie arbeiten bereits mit Klang und möchten Ihr Angebot weiter ausbauen, indem Sie eine Begleitung mit körpertherapeutischen Elementen und Gespräch anbieten. Sie möchten sich beruflich neu orientieren, ein zweites Standbein aufbauen oder selbstständig machen. Dann erhalten Sie hier umfangreiches Wissen und Handwerkszeug, das Ihnen vielfältige Möglichkeiten in der Einzel- und Gruppenarbeit eröffnet.

**Tipp:** Falls Sie aus keinem einschlägigen Berufsfeld kommen, aber therapeutisch arbeiten möchten (als Klangtherapeut), dann haben Sie die Möglichkeit, sich durch die Prüfungsvorbereitung zum Heilpraktiker Psychotherapie (vgl. S. 198) eine sichere Basis zu schaffen.

► *Wir weisen an dieser Stelle ausdrücklich darauf hin, dass der Besuch der Weiterbildung alleine für Teilnehmer, die keine Zulassung als Arzt, Heilpraktiker, Heilpraktiker Psych oder Psychotherapeut haben, nicht zur freiberuflichen therapeutischen Tätigkeit berechtigt!*

### Konzept

In der Weiterbildung Klangtherapie wird die Möglichkeit, Klangmassage und Klangelemente in die beraterische und therapeutische Tätigkeit einfließen zu lassen, praktisch erlebbar.

So ist die Weiterbildung auch eng verbunden mit Ihrer eigenen, persönlichen Entwicklung.

Zwischen den Seminaren sammeln Sie praktische Erfahrungen in der Umsetzung dieses Konzeptes und vertiefen Ihr Wissen durch das Selbststudium der Unterrichtsmaterialien. Im letzten Drittel Ihrer Weiterbildung führen Sie eine ausführliche Fall-Dokumentation durch, die Sie im Abschlussseminar vorstellen. Einzelheiten dazu werden in der Weiterbildung besprochen.

## Inhalt

Seminare	Std.	Preis	Seite
Ausbildung <i>Peter Hess</i> -Klangmassage	84	1.160 €	35
Lösungsfokussierte Gesprächsführung I - Grundlagen und erste Verbindungen mit Klangelementen	20	260 €	140
Fantasiereisen I: KLANGräume gestalten - Geschichten, Meditationen und Lyrik wirkungsvoll umrahmen	16	220 €	101
Fantasiereisen II: Individuelle Fantasiereisen mit Sprache und Klang gestalten	16	220 €	102
Klang und Klangmassage in der Gruppenarbeit I	32	480 €	132
Lösungsfokussierte Gesprächsführung II - Vertiefung und Erweiterung der Verbindung von Klangelementen und Gespräch	20	260 €	140
Psychopathologie - Überblick über psychische Grundfunktionen und Einblick in Möglichkeiten und Grenzen in der Begleitung mit Klang	20	260 €	152
Grundlagenseminar Stress und Entspannung - Entspannungsverfahren im Überblick	16	240 €	113
Neurobiologie der Entspannung	16	240 €	144
Gong I - Begegnung und Basis für die körperorientierte Spielweise	20	260 €	108
Gong II - Spielweisen für die Körperarbeit	20	260 €	110
Atem, Körpertherapie und Klangmassage	32	405 €	84
Supervision (nach 5 Weiterbildungsseminaren möglich)	16	270 €	157
Abschlussseminar	16	340 €	80
<b>Gesamt:</b>	<b>344</b>	<b>4.875 €</b>	

## Zeitlicher Umfang und Kosten

Die Weiterbildung beinhaltet die Ausbildung Klangmassage mit insgesamt 8 Tagen plus dem dazugehörigen Abschlussseminar sowie 11 Fachseminare (9 x Freitagabend-Sonntagmittag, 2x Mittwochabend-Sonntagmittag) sowie die Supervision und das Abschlussseminar. Die gesamte Weiterbildung umfasst 344 Stunden zzgl. Arbeitszeit für das Selbststudium der Skripte und Transfer (praktische Anwendungen).

**Die gesamte Weiterbildungsgebühr beträgt 4.875 €. Bei Buchung und Vorabzahlung der gesamten Weiterbildung werden 10% Rabatt gewährt.** Bei Besuch der „Klangmassage-Intensivausbildung“ und des Blockseminars „Fantasiereisen I+II“ reduziert sich die Gebühr um 70 €.

## Abschluss/Zertifikat

Am Ende der Weiterbildung wird ein Abschlusszertifikat vom Peter Hess Institut verliehen, in dem alle belegten Seminare aufgeführt werden.

Der Abschluss der Weiterbildung *Peter Hess*-Klangtherapie berechtigt zur Führung der Berufsbezeichnung:

***Peter Hess-Gruppenleiterin · Peter Hess-Gruppenleiter***

Wenn der Abschluss als Heilpraktiker bzw. Heilpraktiker für Psychotherapie oder ein anderer staatlich anerkannter therapeutischer oder psychologischer Abschluss vorliegt, berechtigt der Abschluss zur Führung der Berufsbezeichnung als:

***Peter Hess-Klangtherapeutin · Peter Hess-Klangtherapeut***

## Hinweis:

Absolventen der Weiterbildung haben die Möglichkeit, diese über die Steinbeis-Hochschule zertifizieren zu lassen. Nähere Informationen finden Sie auf S. 212.



## KliK – Klingende Kommunikation

### Methoden, die das Leben leichter machen

#### Ein Weiterbildungssystem von Petra Emily Zurek-Hess und Peter Hess

*Wir ermöglichen eine klingende und schwingende Kommunikation  
in der Familie, in Kitas, Schulen und im Beruf!*

KliK – Klingende Kommunikation ist ein Weiterbildungssystem, das Petra Emily Zurek und Peter Hess vor nun bereits 12 Jahren (2001) im Rahmen der Klangpädagogik entwickelt haben. Es fand in der Praxis nicht nur reges Interesse, sondern überzeugte auch durch seine Wirksamkeit. Die Weiterbildung Klangpädagogik, aus der das nachfolgend vorgestellte System entstand, wurde in ihrer Entstehungsphase wissenschaftlich begleitet (vgl. Doktorarbeit von Christina M. Koller: Der Einsatz von Klängen in pädagogischen Arbeitsfeldern. Dargestellt am Beispiel der Klangpädagogik nach Peter Hess). Diese Doktorarbeit lieferte erstmals einen umfassenden Überblick über die Hintergründe der Klangarbeit. Sie untersuchte die ersten 3 Durchgänge der Weiterbildung in ihrer Curriculumentwicklung und die Umsetzung der Inhalte in der Praxis anhand von 4 ausführlichen Falldokumentationen. Das Fazit der Arbeit spricht für den Einsatz der neu entstehenden Methode und deckt sich mit den vielen Erfahrungen, die seither von Erziehern, Lehrern, Eltern und anderen pädagogischen und beratenden Fachkräften gesammelt wurden. Zeugnis davon liefern verschiedene Forschungsprojekte und Facharbeiten. Seit 2003 ist Anna Britta Avramidis Mitglied des KliK-Leitungs- und Entwicklungsteams.

Abschlüsse:	Seite
KliK-Praktiker	193
KliK-Kursleiter: Klingende Kommunikation mit Kindern	170
KliK-Kursleiter: Klingende Kommunikation in der Schule	171
Kinder-KLANGentspannungscoaching (KliK)	196
Peter Hess-Lebensberatung (KliK)	200
Peter Hess-Klangpädagogik (KliK)	203
Peter Hess-Klangexperte Schule (KliK)	206
Bachelor of Science Komplementäre Methoden / Klang-Resonanz-Methode in Kooperation mit der Steinbeis-Hochschule, Berlin	208

Weitere Informationen & Termine unter:  
[www.peter-hess-institut.de](http://www.peter-hess-institut.de) · [www.klangpaedagogik.de](http://www.klangpaedagogik.de)

## KliK-Praktiker – Klingende Kommunikation mit Kindern

### Konzept und Leitung: Petra Emily Zurek-Hess

Anerkannt „KLANGentspannungscoaching (KliK)“ und „Peter Hess-Klangpädagogik (KliK)“  
und z.T. „Bachelor of Science Komplementäre Methoden / Klang-Resonanz-Methode“

*Sie möchten Kinder aktiv in ihrer Entwicklung fördern?*

*Sie möchten, dass Kinder in dieser unruhigen Zeit wieder  
zu sich finden?*

*Sie möchten von Pädagogen erprobte Methoden erlernen, mit denen  
Sie, mit Hilfe von Klangschalen und Gongs, Kinder stark machen für  
die Herausforderungen ihres Lebens?*

### KliK – lässt Kinderseelen wachsen

#### Zielsetzung:

Die Fortbildung zum KliK-Praktiker richtet sich an alle engagierten Menschen, Eltern sowie pädagogischen und therapeutischen Fachkräfte, die Klangschalen und Klangelemente dazu nutzen möchten, Kinder stark zu machen für die Herausforderungen unserer Zeit. In entspannter Atmosphäre und auf spielerische Weise werden Wissen und Klangelemente so vermittelt, dass Sie diese immer auch für sich selbst nutzen können. Die erlernten Klang-Spiele und -Übungen bereichern das alltägliche Spiel und Tagesgeschehen. Sie können sowohl in der Einzelbegleitung als auch in Gruppen zur sinnlichen, kognitiven und emotionalen Förderung zur Anwendung kommen.

#### **Burn-out-Prophylaxe wird auch bei Kindern immer wichtiger!**

Unter Druck und Anspannung kann der Mensch nicht lernen, geschweige denn sich gesund entwickeln. Die Methoden des KliK-Programms tragen dazu bei, dass Kinder wieder zur Ruhe kommen und sich selber spüren. Damit trägt KliK zur Entstehung optimaler Bedingungen bei, auf denen kognitive Förderprogramme effektiv fruchten können. Unter solchen grundlegenden Kompetenzen verstehen wir z.B. eine gute, sichere und bewusste Körperwahrnehmung, denn der Körper ist unser zentrales Kontaktmedium für die innere und äußere Welt. Er ermöglicht uns, Reize und Impulse überhaupt erst

wahrzunehmen, er gibt uns wichtige Signale und wir kommunizieren wesentlich über unseren Körper (Gestik, Mimik).

Durch die physikalische Schwingung der Klangschale werden vibro-taktile Reize gesetzt, die hier zur spezifischen Förderung (z.B. Wahrnehmungsförderung) genutzt werden können. Zusätzlich bieten die harmonischen Klänge einen auditiven Reiz, der gleichzeitig entspannend und Stress reduzierend wirkt. Dadurch werden die Voraussetzungen für Konzentration und Aufmerksamkeit und damit für eine erfolgreiche Aufnahme und Anwendung von Lerninhalten begünstigt. Somit bietet das Medium Klangschale im Rahmen der „KLANGpädagogischen KLANG-Lern-Räume“ einen ganzheitlichen Zugang auf allen Ebenen.

### Nutzen Sie die Vielfältigkeit des KliK-Programms für die Erweiterung Ihrer beruflichen Möglichkeiten!

Das KliK-Programm wird in der Arbeit in Kindertageseinrichtungen immer beliebter. In vielen Einrichtungen sind Klangschalen schon vorhanden und der Wunsch nach einem effektiven Umgang wächst. Vielleicht arbeiten Sie aber auch in Ihrer eigenen Praxis mit den Klangmethoden oder möchten dieses tun. Auch hierfür bietet das KliK-Programm interessante Möglichkeiten, um ihre Arbeitsmöglichkeiten erfolgreich zu erweitern.

#### Inhalt

Seminare	Std.	Preis	Seite
Workshop: Klangschalen – Mit allen Sinnen spielen und lernen	5	73 €	29
Klangmassage I – Die eigene Mitte finden	16	220 €	47
Klangmassage mit Kindern – Die Berührung aller Sinne neu erleben	16	220 €	129
Kinder mit Sprache und Klang begeistern – „Worte waren ursprünglich Zauber ...“	16	220 €	116
<b>Gesamt:</b>	<b>53</b>	<b>733 €</b>	

### Zeitlicher Umfang und Kosten

Die Fortbildung setzt sich aus einem Workshop (1/2 Tag) sowie dem Ausbildungsseminar Klangmassage I und 2 Fachseminaren (je Freitagabend bis Sonntagmittag) zusammen. Die gesamte Weiterbildung umfasst 53 Stunden zzgl. Arbeitszeit für das Selbststudium der Skripte und Transfer (praktische Anwendungen).

**Die gesamte Fortbildungsgebühr beträgt 733 €.**

### Abschluss/Zertifikat

Am Ende der Fortbildung wird ein Abschlusszertifikat vom Peter Hess Institut verliehen, in dem alle belegten Seminare aufgeführt werden.

Pädagogische oder therapeutische Fachkräfte (schriftlicher Nachweis) sind nach Abschluss der Fortbildung autorisiert, folgende Zusatzbezeichnung zu führen:

**KliK-Expertin · KliK-Experte**

Teilnehmer aus anderen Berufen sind zur Führung folgender Zusatzbezeichnung berechtigt:

**KliK-Praktikerin · KliK-Praktiker**



## Kinder-KLANGentspannungscoaching (KliK) - Entspannt und kreativ leben lernen!

Anerkannt „Peter Hess-Klangpädagogik (KliK)“ und z.T. „Bachelor of Science Komplementäre Methoden / Klang-Resonanz-Methode“

*Wie schaffen wir es, dass Kinder sich ihrer inneren Schätze wieder bewusst werden? Wie schaffen wir es, dass Kinder ihre Kreativität, Lebendigkeit und Weisheit leben?*

*Durch Entspannung, Beziehung und Geschichten.*

### Unser Ziel

Entspannte Kinder können uns mit ihrer Kraft, Kreativität und Lernfreude in Erstaunen versetzen. Wir möchten Kinder befähigen, selber etwas Gutes für sich zu tun. Wir möchten sie in Achtsamkeit begleiten und ihre Selbstwahrnehmung stark werden lassen. Ihnen die Möglichkeit zu geben, (wieder) ein Bewusstsein für die eigenen Gedanken und deren Wichtigkeit zu entwickeln, ist unser Ziel. Wir möchten Kindern einen Rahmen bieten, in dem sie erfahren, dass sie so, wie sie sind, in Ordnung und wertvoll sind und ihr Leben einen Sinn hat. Wir möchten Ihnen dazu ein ganzheitliches Handwerkszeug an die Hand geben, damit Sie es an die Kinder weiterreichen. Die Kinder können die Methoden selbstbestimmt und nach ihren Bedürfnissen nutzen – so werden ihnen die Klangschalen wie von selbst zu wertvollen Begleitern, mit denen sie den vielfältigen Anforderungen des modernen Lebens freudig, frei, kreativ und voll Zuversicht begegnen können.

Diese Weiterbildung vermittelt das Wissen über die Wirkung von Klängen in Verbindung mit Stress, Entspannung und Lernen. Die harmonischen Klänge stellen einen auditiven und sensorischen Reiz dar, der entspannend und stressreduzierend wirken kann. Die erlernten Klangmethoden ermöglichen Erfahrungen der Selbstwirksamkeit, sodass ein gesundes Selbstvertrauen, Motivation und Freude am Lernen und Wachstum entstehen können.

### Ihre Möglichkeiten

Sie können die Peter Hess-Klangmethoden sicher und gezielt in der Einzel- und Gruppenarbeit mit Kindern einsetzen. Sie nutzen sie zur Förderung von:

- Entspannung und Stressprävention
- Selbstvertrauen und Selbstständigkeit
- Motivation, Konzentration und Ausdauer
- Achtsamkeit und Sensibilität
- Sozialem Verhalten und Interaktionsfähigkeit
- Kommunikations- und Ausdrucksfähigkeit
- Kreativität und Schaffenskraft

Sie nutzen die Inhalte der Ausbildung für Ihre Familie, integrieren sie in Ihren Beruf oder starten einen neuen beruflichen Weg. Sie bieten Ihr neues Programm in Kindertagesstätten, Familienzentren, Ergotherapie-Praxen, Logopädie-Praxen, Schulen, Bildungsstätten oder in Ihrer eigenen Praxis an.

### Das Konzept

Sie erhalten eine intensive und praxisnahe Ausbildung. Viele Übungssequenzen vermitteln Ihnen Sicherheit in der Anwendung. Das Besondere dieser Ausbildung ist die detaillierte Vermittlung einer Methode. – Hier werden Sie Profi!

In einem angenehmen Rahmen werden Sie die Methoden selber erfahren und ihre Wirkung spüren können. Dies schafft eine unersetzbare Basis für die authentische Vermittlung und einen gezielten Einsatz der Klangmethoden. Durch die besonders entspannende Wirkung der Klangschalen und Gongs, in Verbindung mit den Klangmethoden und Fantasiereisen, werden Sie die Ausbildung und Anwendung leicht und voller Freude erleben.

Zwischen den Seminaren sammeln Sie praktische Erfahrungen und vertiefen Ihr Wissen durch das Selbststudium der Unterrichtsmaterialien. Während der Weiterbildung nehmen Sie an einer Lerngruppe teil, die sich im Rahmen der Weiterbildung zusammenfindet. Im letzten Drittel der Weiterbildung planen Sie eine Einzelfallbegleitung oder eine Gruppenarbeit (Projekt), deren Durchführung und Reflexion Sie im Abschlussseminar vorstellen. Alle Einzelheiten werden im Rahmen der Weiterbildung besprochen.

Inhalte

Seminare	Std.	Preis	Seite
Ausbildung Peter Hess-Klangmassage	84	1.160 €	35
Klangschalen – Mit allen Sinnen spielen und lernen (Workshop)	5	73 €	29
Klangmassage mit Kindern – Die Berührung aller Sinne neu erleben	16	220 €	129
Kinder mit Sprache und Klang begeistern – „Worte waren ursprünglich Zauber ...“	16	220 €	116
Fantasiereisen I: KLANGräume gestalten – Geschichten, Meditationen und Lyrik wirkungsvoll umrahmen	16	220 €	101
Urvertrauen I – „Es ist nie zu spät für den Beginn einer glücklichen Kindheit und eines selbstbestimmten Lebens“	24	310 €	161
Gong – Stimme – Seelenklang	24	310 €	112
Gehirn im Dreiklang – Neurologie und Physiologie des Lernens	24	310 €	105
Fantasiereisen II: Individuelle Fantasiereisen mit Sprache und Klang gestalten	16	220 €	102
„Das kleine Glück“ – Kinder im Urvertrauen	16	220 €	88
Grundlagenseminar Stress und Entspannung – Entspannungsverfahren im Überblick	16	240 €	113
Schatzfinder im KlangZauberLand – Selbstanwendung für Kinder von 6-12 Jahren zur Entspannung	16	220 €	153
Wirkungsvolle Affirmationen und Visionen gestalten und begleiten	16	220 €	162
Aufbau von Projekten	16	220 €	84
Supervision (nach 5 Weiterbildungsseminaren möglich)	16	270 €	157
Abschlussseminar	16	340 €	80
<b>Gesamt:</b>	<b>337</b>	<b>4.773 €</b>	

Zeitlicher Umfang und Kosten

Die Weiterbildung setzt sich aus einem Workshop (1/2 Tag), der Ausbildung Klangmassage mit insgesamt 8 Tagen plus dem dazugehörigen Abschlussseminar sowie 12 Fachseminaren (10x Freitagabend-Sonntagmittag, 2x Mittwochabend-Sonntagmittag) und der Supervision und dem Abschlussseminar zusammen. Die gesamte Weiterbildung umfasst 337 Stunden zzgl. Arbeitszeit für das Selbststudium der Skripte und Transfer (praktische Anwendungen).

**Die gesamte Weiterbildungsgebühr beträgt 4.773 €. Bei Buchung und Vorabzahlung der gesamten Weiterbildung werden 10% Rabatt gewährt.** Bei Besuch der „Klangmassage-Intensivausbildung“ sowie der Blockseminare „Fantasiereisen I+II“ und „Klangmassage mit Kindern + Kinder mit Sprache und Klang begeistern“ reduziert sich die Gebühr um 120 €.

Abschluss/Zertifikat

Am Ende der Weiterbildung wird ein Abschlusszertifikat vom Peter Hess Institut verliehen, in dem alle belegten Seminare aufgeführt werden. Der Abschluss der Weiterbildung berechtigt zur Berufsbezeichnung:

**Kinder-KLANGentspannungscoach (KliK)**

Die Weiterbildung Kinder-KLANGentspannungscoaching (KliK) beinhaltet auch den Abschluss als **KliK-Experte**. **KliK-Praktiker** sind nach dem Besuch der Weiterbildung berechtigt, die Bezeichnung **KliK-Experte** zu führen.



Hinweis:

Absolventen der Weiterbildung haben die Möglichkeit, diese über die Steinbeis-Hochschule zertifizieren zu lassen. Nähere Informationen finden Sie auf S. 212.



## Peter Hess-Lebensberatung (KliK)

Anerkannt für: „Peter Hess-Klangpädagogik (KliK) und z.T. „Bachelor of Science Komplementäre Methoden / Klang-Resonanz-Methode“

### Unser Ziel

Wir möchten Menschen, die neue Lösungen und Wege im Leben beschreiten wollen, liebevoll und lösungsorientiert mit Klängen begleiten. Diese Begleitung bezieht sich vor allem auch auf wichtige Entscheidungs- und Veränderungsphasen im Leben, denn Veränderungen gehören zum Leben dazu und sind wichtig für die persönliche Entwicklung. Es gibt unzählige Veränderungen, die Krisen auslösen können – von der Geburt eines Kindes, über dessen Schuleintritt, den eigenen Berufsbeginn, den Verlust des Arbeitsplatzes, Trennung und Scheidung, Tod, ... Fehlt ein bewusster Umgang mit diesen Krisen und werden sie nicht verarbeitet, können sie zu körperlichen und psychischen Symptomen führen.

Alltägliche und lebenszyklische Rituale, wie sie bei vielen traditionell lebenden Völkern noch praktiziert werden, können hier hilfreiche, strukturierende und Halt vermittelnde Unterstützung bieten. Damit haben wir uns intensiv in der Entstehungsphase der Peter Hess-Klangpädagogik beschäftigt. In Anlehnung daran haben wir die KLANGpädagogischen „KLANG-Lebens-Räume“ entwickelt, die eine Art rituellen Erlebnisrahmen bieten. Sie stellen die zentralen Bausteine der Peter Hess-Lebensberatung dar. Verbunden mit dem sichernden, strukturierenden und „versöhnenden“ Klang von Klangschalen und Gongs wird die Möglichkeit der Verarbeitung von bewusst gewordenen Themen oder Mustern gegeben. Aus einer wohlthuenden, entspannten Atmosphäre heraus entsteht der Raum für neue und kreative Lebenslösungen – bei Erwachsenen ebenso wie bei Kindern und Jugendlichen.

Die KLANG-Lebens-Räume tragen somit bei zu einer:

- guten Selbstwahrnehmung als Stress- und Burn-out-Prävention
- gesunden Work-Life-Balance
- selbstbestimmten Lebensplanung und -gestaltung
- erfolgreichen Bewältigung von Lebensübergängen und Krisen
- Stärkung der Resilienz – der Fähigkeit, sich trotz widriger Lebensumstände und schwieriger Erlebnisse gesund zu entwickeln

### Ihre Möglichkeiten

Sie nutzen die Inhalte für Ihr eigenes persönliches Wachstum und die Stärkung Ihrer Gesundheit. Sie setzen das Gelernte in Ihrer Familie ein, um das Leben bewusster zu gestalten und zu genießen. Sie bereichern Ihr Berufsfeld mit den neuen Methoden und integrieren sie in bewährte Konzepte. Sie setzen die Methoden in Ihrer Psychotherapeutischen- oder Beratungs-Praxis ein. Sie möchten mit den Klangmethoden eine eigene Praxis eröffnen, um sich beruflich ein zweites oder neues Standbein aufzubauen. Sie bieten die Klangmethoden in der freien Bildungsarbeit an, z.B. in Familienbildungsstätten, für Frauen-, Männer- oder Paargruppen, in der Begleitung von Eltern auf ihrem Lebensweg.

### Das Konzept

Unsere Seminare im Bereich der Lebensberatung sind verbunden mit einem hohen Selbsterfahrungsschatz. So erleben Sie die Methoden und ihre Möglichkeiten zuerst für sich selber und lernen darauf aufbauend die Integration in die Arbeit mit Klienten. So sind Sie authentisch mit jeder Klangmethode verbunden und können sich selber mit ihrer Wirkung beschenken.

Zwischen den Seminaren sammeln Sie praktische Erfahrungen und vertiefen Ihr Wissen durch das Selbststudium der Unterrichtsmaterialien. Während der Weiterbildung nehmen Sie an einer Lerngruppe teil, die sich im Rahmen der Weiterbildung zusammenfindet. Im letzten Drittel der Weiterbildung planen Sie eine Einzelfallbegleitung oder eine Gruppenarbeit (Projekt), deren Durchführung und Reflexion Sie im Abschlussseminar vorstellen. Alle Einzelheiten werden im Rahmen der Weiterbildung besprochen.

### Inhalt

Seminare	Std.	Preis	Seite
Ausbildung Peter Hess-Klangmassage	84	1.160 €	35
Fantasiereisen I: KLANGräume gestalten - Geschichten, Meditationen und Lyrik wirkungsvoll umrahmen	16	220 €	101
Fantasiereisen II: Individuelle Fantasiereisen mit Sprache und Klang gestalten	16	220 €	102
Urvertrauen I – „Es ist nie zu spät für den Beginn einer glücklichen Kindheit und eines selbstbestimmten Lebens“	24	310 €	161
Urvertrauen II – „...wie neu geboren“	24	310 €	162
KLANGpädagogische Aufstellungsarbeit – „Im Dialog mit Deiner Seele“	16	220 €	130

KLANG des Lebens – Die eigene, positive und tragende Lebenskraft erfahren	24	310 €	<b>118</b>
Lösungsfokussierte Gesprächsführung I – Grundlagen und erste Verbindungen mit Klangelementen	20	260 €	<b>140</b>
Gong – Stimme – Seelenklang	24	310 €	<b>112</b>
Psychopathologie – Überblick über psychische Grundfunktionen und Einblick in Möglichkeiten und Grenzen in der Begleitung mit Klang	20	260 €	<b>152</b>
Wirkungsvolle Affirmationen und Visionen gestalten und begleiten	16	220 €	<b>162</b>
Aufbau von Projekten	16	220 €	<b>84</b>
Supervision (nach 5 Weiterbildungsseminaren möglich)	16	270 €	<b>157</b>
Abschlussseminar	16	340 €	<b>80</b>
<b>Gesamt:</b>	<b>332</b>	<b>4.630 €</b>	

### Zeitlicher Umfang und Kosten

Die Weiterbildung beinhaltet die Ausbildung *Peter Hess-Klangmassage* mit insgesamt 8 Tagen plus dem dazugehörigen Abschlussseminar, 11 Fachseminare (7x Freitagabend-Sonntagmittag, 4x Donnerstagabend-Sonntagmittag) sowie die Supervision und das Abschlussseminar. Die gesamte Weiterbildung umfasst 332 Stunden zzgl. Arbeitszeit für das Selbststudium der Skripte und Transfer (praktische Anwendungen).

Die gesamte Weiterbildungsgebühr beträgt 4.630 €. Bei Buchung und Vorabzahlung der gesamten Weiterbildung werden 10% Rabatt gewährt. Bei Besuch der „Klangmassage-Intensivausbildung“ und des Blockseminars „Fantasiereisen I+II“ reduziert sich die Gebühr um 70 €.

### Abschluss/Zertifikat:

Am Ende der Weiterbildung wird ein Abschlusszertifikat vom Peter Hess Institut verliehen, in dem alle belegten Seminare aufgeführt werden. Der Abschluss der Weiterbildung berechtigt zur Berufsbezeichnung:

**Peter Hess-Lebensberaterin (KliK) · Peter Hess-Lebensberater (KliK)**

### Hinweis:

Absolventen der Weiterbildung haben die Möglichkeit, diese über die Steinbeis-Hochschule zertifizieren zu lassen. Nähere Informationen finden Sie auf S. 212.



## Peter Hess-Klangpädagogik (KliK)

Anerkannt für: z.T. „Bachelor of Science / Komplementäre Methoden / Klang-Resonanz-Methode“

### Unser Ziel

In der Klangpädagogik fließen die erlernten Klangmethoden aus dem Kinder-KLANGentspannungscoaching (S. 188) und der *Peter Hess-Lebensberatung* (S. 192) zusammen. Sie bekommen damit ein flexibles Beratungskonzept an die Hand, das Sie individuell in der Begleitung und Beratung von Kindern, Jugendlichen, Familien oder Erwachsenen variieren können. Dabei steht die *Peter Hess-Klangpädagogik* ganz unter dem Motto:

### Lebenslanges Lernen – Leben lernen!

Von zentraler Bedeutung ist dabei das Thema URVERTAUEN – das Vertrauen in uns selbst, in andere Menschen und in die Umwelt. Bei vielen Menschen und oft auch schon bei Kindern ist dieses ursprüngliche Vertrauen „verschüttet“. Es wieder freizulegen und „nachzunähren“, schafft ein stabiles Fundament, um den komplexen Strukturen und vielfältigen Anforderungen unserer modernen und schnelllebigen Gesellschaft gelassen und zuversichtlich begegnen zu können. Diese Förderung kann in jedem Lebensalter geschehen und wirkt sich immer positiv auf die eigene Lebensgestaltung aus. Zudem macht die Klangpädagogik deutlich, wie stark Lernen in Lebenskrisen und deren Lösung oft miteinander verflochten sind, und bietet hier vielfältige und unterstützende Klangmethoden an.

### Ihre Möglichkeiten

Über die beim Kinder-KLANGentspannungscoach und *Peter Hess-Lebensberater* genannten Möglichkeiten hinaus bietet Ihnen die Kombination dieser beiden Weiterbildungsstränge vielfältigste Ansatzmöglichkeiten bei unterschiedlichsten Problemen und Themen Ihrer Klienten.

Mit den zahlreichen erlernten KLANG-Erfahrungsräumen können Sie Ihre Klienten in einem spielerischen und kreativen Umfeld dabei unterstützen zu entspannen, die eigenen Bedürfnisse (wieder) wahrzunehmen, neue Sicherheit zu gewinnen, (unge nutzte) Ressourcen zu aktivieren, kreative Lösungen für Probleme zu finden und das Leben selbstbestimmt zu planen und zu gestalten. Dies gilt besonders auch für Systeme wie Familien, Teams oder andere Netzwerke.

### Konzept

In der Weiterbildung erfahren Sie, wie Kinder-KLANGentspannungscoaching und Lebensberatung ineinander übergreifen und miteinander kombiniert werden können.

Sie erleben die beiden Ansätze in ihrer Gesamtheit als Klangpädagogik. Zwischen den Seminaren sammeln Sie praktische Erfahrungen und vertiefen Ihr Wissen durch das Selbststudium der Unterrichtsmaterialien. Während der Weiterbildung nehmen Sie an drei Lerngruppen teil, die sich im Rahmen der Weiterbildung zusammenfinden. Im letzten Drittel der Weiterbildung planen Sie eine Einzelfallbegleitung oder eine Gruppenarbeit (Projekt), deren Durchführung und Reflexion Sie im Abschlussseminar vorstellen. Alle Einzelheiten werden im Rahmen der Weiterbildung besprochen.

### Inhalte

Seminare	Std.	Preis	Seite
Klangschalen – Mit allen Sinnen spielen und lernen (Workshop)	5	73 €	29
Ausbildung Peter Hess-Klangmassage	84	1.160 €	35
Klangmassage mit Kindern – Die Berührung aller Sinne neu erleben	16	220 €	129
Fantasiereisen I: KLANGräume gestalten...	16	220 €	101
Fantasiereisen II: Individuelle Fantasiereisen...	16	220 €	102
Wirkungsvolle Affirmationen und Visionen gestalten und begleiten	16	220 €	162
Kinder mit Sprache und Klang begeistern – „Worte waren ursprünglich Zauber ...“	16	220 €	116
Urvertrauen I – „Es ist nie zu spät für den Beginn einer glücklichen Kindheit und eines selbstbestimmten Lebens“	24	310 €	161
Urvertrauen II – „...wie neu geboren“	24	310 €	162
„Das kleine Glück“ – Kinder im Urvertrauen	16	220 €	88
Gong – Stimme – Seelenklang	24	310 €	112
Gehirn im Dreiklang – Neurologie und Physiologie des Lernens	24	310 €	105
Grundlagenseminar Stress und Entspannung – Entspannungsverfahren im Überblick	16	240 €	113
KLANGpädagogische Aufstellungsarbeit – „Im Dialog mit Deiner Seele“	16	220 €	130
KLANG des Lebens – Die eigene, positive und tragende Lebenskraft erfahren	24	310 €	118

Lösungsfokussierte Gesprächsführung I – Grundlagen und erste Verbindungen mit Klangelementen	20	260 €	140
Psychopathologie	20	260 €	152
Schatzfinder im KlangZauberLand	16	220 €	153
Aufbau von Projekten	16	220 €	84
Supervision (nach 5 Weiterbildungsseminaren möglich)	16	270 €	157
Abschlussseminar	16	340 €	80
<b>Gesamt:</b>	<b>441</b>	<b>6.153 €</b>	

### Zeitlicher Umfang und Kosten

Die Weiterbildung beinhaltet einen Workshop (1/2 Tag), die Ausbildung Peter Hess-Klangmassage mit insgesamt 8 Tagen plus dem dazugehörigen Abschlussseminar, 17 Fachseminare (13x Freitagabend-Sonntagmittag, 4x Donnerstagabend-Sonntagmittag) sowie die Supervision und Abschlussseminar. Die gesamte Weiterbildung umfasst 441 Stunden zzgl. Arbeitszeit für das Selbststudium der Skripte und Transfer (praktische Anwendungen).

**Die gesamte Weiterbildungsgebühr beträgt 6.153 €. Bei Buchung und Vorabzahlung der gesamten Weiterbildung werden 10% Rabatt gewährt.** Bei Besuch der „Klangmassage-Intensivausbildung“ sowie der Blockseminare „Fantasiereisen I+II“ und „Klangmassage mit Kindern + Kinder mit Sprache und Klang begeistern“ reduziert sich die Gebühr um 120 €.

### Abschluss/Zertifikat:

Am Ende der Weiterbildung wird ein Abschlusszertifikat vom Peter Hess Institut verliehen, in dem alle belegten Seminare aufgeführt werden. Der Abschluss der Weiterbildung berechtigt zur Berufsbezeichnung:

**Peter Hess-Klangpädagogin (KliK) · Peter Hess-Klangpädagog (KliK)**

Die Weiterbildung Peter Hess-Klangpädagogik (KliK) beinhaltet automatisch folgende Abschlüsse:

- KliK-Expertin · KliK-Experte
- Kinder-KLANGentspannungskoach (KliK)
- Peter Hess-Lebensberaterin (KliK) · Peter Hess-Lebensberater (KliK)

### Hinweis:

Absolventen der Weiterbildung haben die Möglichkeit, diese über die Steinbeis-Hochschule zertifizieren zu lassen. Nähere Informationen finden Sie auf S. 212.

## Peter Hess-Klangexperte Schule (KliK)

Anerkannt für:

„Bachelor of Science/Komplementäre Methoden/Klang-Resonanz-Methode“

### Unser Ziel

Der Peter Hess-Klangexperte Schule (KliK) gehört zum Programm der Klangpädagogik und richtet sich an Lehrer, Pädagogen und pädagogische Fachkräfte, die in Bildungseinrichtungen mit Kindern, Jugendlichen und Erwachsenen arbeiten. Wir vermitteln Ihnen wirkungsvolle Methoden für den Einsatz von Klangschalen als eine sinnvolle Ergänzung im Unterrichtsprozess, der diesen ergänzen, unterstützen und bereichern kann. Schulen und Netzwerke arbeiten bereits erfolgreich damit! Sie erfahren die spannende Wirkung der Klangschalen selbst und es werden mit Ihnen erprobte Module eingeübt, die Sie auf den Erkenntnissen der Neurowissenschaften, der Psychologie und der aktuellen Lernforschung unmittelbar im Unterricht einsetzen können.

### Ihre Möglichkeiten

Mit den zahlreichen erlernten KLANG-Erfahrungsräumen können Sie Ihre Schüler in einem spielerischen und kreativen Umfeld dabei unterstützen zu entspannen, die eigenen Bedürfnisse (wieder) wahrzunehmen, neue Sicherheit zu gewinnen, (ungenutzte) Ressourcen zu aktivieren, mit allen Sinnen zu lernen und kreative Lösungen für Probleme zu finden. Sie erlangen Möglichkeiten für die Unterstützung von Integration und Inklusion. Mit der Ausbildung Klangmassage I haben Sie zudem die Möglichkeit, etwas Wirkungsvolles für die Gesundheitsprävention von Schülern und Kollegen einzusetzen. Sie können damit ein professionelles Angebot mit Klang anbieten:

- Der Einsatz von Klangschalen für Lernmotivation und besseres Lernen
- Lernen mit allen Sinnen
- Klangrituale und Klanginnovation (zu Unterrichtsbeginn, während des Unterrichts, in den Pausen, vor Klassenarbeiten oder Klausuren, als Tagesabschluss)
- Entspannungsphasen
- Förderung der Konzentration
- Unterstützung für Integration und Inklusion
- Soziales Lernen und Achtsamkeit
- Umgehen mit Konfliktsituationen
- Gesundheitsprävention

### Konzept

Die eigene Umsetzung des Gelernten ist eine wichtige Basis, um Ihr Angebot mit Überzeugung präsentieren und anwenden zu können. Zwischen den Seminaren sammeln Sie praktische Erfahrungen und vertiefen Ihr Wissen durch das Selbststudium der Unterrichtsmaterialien, Fachliteratur und Forschungsberichte. Für den Abschluss Ihrer Weiterbildung planen Sie ein Projekt, dessen Durchführung und Reflexion Sie im Abschlussseminar vorstellen. Einzelheiten werden in der Weiterbildung besprochen.

### Inhalte

Seminare	Std.	Preis	Seite
Peter Hess-Klangmassage I	16	220 €	47
Kinder mit Sprache und Klang begeistern	16	220 €	116
Der Einsatz von Klangschalen im Schulalltag	16	220 €	92
Supervision und Abschlussprüfung	16	340 €	80
<b>Gesamt</b>	<b>72</b>	<b>1000 €</b>	

### Zeitlicher Umfang und Kosten

Die Weiterbildung beinhaltet die Ausbildung Peter Hess-Klangmassage I mit insgesamt 2 Tagen und 2 Fachseminare Freitagabend-Sonntagmittag sowie ein Supervisions- und Abschlusswochenende. Die gesamte Weiterbildung umfasst 72 Stunden, zzgl. Arbeitszeit für das Selbststudium der Skripte und Anwendung in der Praxis und Transfer (praktische Anwendungen).

### Abschluss/Zertifikat

Am Ende der Weiterbildung wird ein Abschlusszertifikat vom Peter Hess Institut verliehen, in dem alle beteiligten Seminare aufgeführt werden. Der Abschluss der Weiterbildung berechtigt zur Bezeichnung:

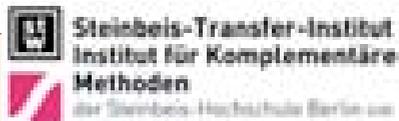
**Peter Hess-Klangexperte Schule (KliK)**

### Hinweis:

Absolventen der Weiterbildung haben die Möglichkeit, diese über die Steinbeis-Hochschule Berlin zertifizieren zu lassen. Nähere Informationen zu den Voraussetzungen und Kosten finden Sie auf (S. 212).

### Berufsbegleitender Studiengang:

## Bachelor of Science (B.Sc.) Komplementäre Methoden / Klang-Resonanz-Methode



Steinbeis-Hochschule Berlin SHB  
Studienort: Frankfurt am Main  
Fachausbildung: Peter Hess Institut

Studienbeginn: 26. Oktober 2015  
Alle weiteren Termine entnehmen  
Sie bitte unserer Homepage.

### Berufsbegleitender Studiengang

Bachelor of Science (B.Sc.) Komplementäre Methode in den Fachrichtungen:

- Klang-Resonanz-Methode (nach Peter Hess und Petra Emily Zurek)
- Atemtherapie AFA®
- Kinesiologie IKA®
- Shiatsu/ Shiatsu Pädiatrie

### An unsere Seminarteilnehmer

Bei dem Studiengang Bachelor of Science Komplementäre Methoden handelt es sich um eine völlig neue akademische Ausbildung mit europaweit gültigem Bachelor-Abschluss. Es geschieht hier zum ersten Mal, dass Körperarbeit unter ganzheitlichen Gesichtspunkten in den deutschen Hochschulbereich aufgenommen wird.

Unsere ersten Studenten der Peter Hess-Klangmethoden haben im Oktober 2013 das Studium begonnen und auch im Oktober 2014 sind wieder neue Studenten dabei.

### Grußwort von Prof. Dr. Dr. h.c. mult. Johann Löhn Präsident der Steinbeis-Hochschule Berlin

*„Unsere Steinbeis-Hochschule Berlin erbringt transferorientierte Leistungen mit dem zentralen Aspekt des lebenslangen und berufsbegleitenden Lernens. Im Fokus steht die Vermittlung von fundiertem Wissen aus Theorie und Praxis und damit der Steinbeis-Gedanke des konkreten Wissen- und Technologietransfers. Ich freue mich, dass zu unserem Bildungsangebot nun auch der Studiengang Bachelor of Science (B.Sc.) „Komplementärtherapie“ dazugehört. Die Studierenden und die Dozenten heiße ich herzlich an der Steinbeis-Hochschule Berlin willkommen. Einige der Studierenden sind selbst Lehrer an schulischen Einrichtungen zur Vermittlung von Fachkenntnissen in der Atem-, Körper-*

*und Bewegungstherapie. Sie sind also in ihrem Beruf hervorragende Fachleute, die auf ihr fundiertes Fachwissen Hochschulkenntnisse aufbauen wollen. Aus dieser Symbiose wird eine neue Gruppe von praxisorientierten Akademikern hervorgehen. Damit wird die Philosophie der Steinbeis-Hochschule Berlin verwirklicht, marktorientierte Innovationen als Dienstleistungen in einer zunehmend globalisierten und konkurrierenden Fachwelt umzusetzen.“*

### Komplementäre Methoden als Beruf

- Moderner Zugang zu altem Wissensschatz
- Persönlichkeitsentwicklung und soziale Kompetenz
- Wissenschaftlich fundierter, ergebnisorientierter Bezug zu den beruflichen Anforderungen
- Theoretische Fundierung von Projekten
- Zugang zu Forschung und Lehre
- Beruflicher Erfolg und Professionalisierung
- Eröffnung neuer Berufsfelder
- Selbstständigkeit in eigener Praxis
- Karrierechancen durch akademischen Abschluss

### Was ist Komplementärtherapie?

Zum höchsten Gut jeder Gesellschaft gehört die individuelle und kollektive Gesundheit ihrer Mitglieder. Die Komplementärtherapie versteht dabei Gesundheit im ganzheitlichen Sinne sowohl auf der körperlichen als auch seelischen, geistigen, ökologischen, sozialen und spirituellen Ebene des menschlichen Lebens. Ihre Methoden werden dieser Komplexität gerecht, indem sie präventive und salutogenetische, d. h. an Gesundheits- und Heilungsprozessen orientierte Prinzipien erfüllen.

Damit ergänzen sie die herkömmlichen medizinischen und therapeutischen Verfahren, die einem pathogenetischen Modell verpflichtet und auf Krankheitszustände und -prozesse ausgerichtet sind. Die am Studium beteiligten komplementären Methoden öffnen sich einem wissenschaftlichen Forschungsansatz.

Komplementäre Methoden sind an den individuellen Bedürfnissen der Menschen orientiert. Sie erschließen und stärken die persönlichen Ressourcen und wecken die Selbstheilungskräfte des Organismus.

Die Klienten lernen, jene Verhaltensweisen, die sie gesundheitlich und in ihrer persönlichen Entwicklung beeinträchtigen, zu erkennen und nachhaltig zu verändern.

### Inhalte des Studiums sind:

Komplementärtherapie, Körperpsychologie, Psychologie, Rollenverständnis, therapeutische Kommunikation, Neurowissenschaften, medizinische Grundlagen und Propädeutik, wissenschaftliches Arbeiten, Grundlagen der Forschung, Statistik, medizinisches Berufsrecht u. a. m.

Dabei ist nicht nur Anatomie im Sinne der Schulmedizin wichtig, sondern vor allem die Entwicklung von Achtsamkeit und einem differenzierten Körperbewusstsein. Während des Studiums bearbeiten die Studierenden ein Projekt, das regelmäßig und intensiv betreut wird. Die dafür erforderliche methodische Kompetenz und das theoretische Fachwissen werden während des Studiums vermittelt.

### Aus der Praxis direkt an die Hochschule

Die Zulassung zum Studium setzt voraus:

- Hochschulzugangsberechtigung (Allgemeine Hochschulreife oder Fachhochschulreife) und eine mindestens zweijährige Erfahrung in der Praxis bzw. in einer Ausbildung (i. d. R. nach dem Erwerb der Hochschulzulassungsberechtigung)  
**oder**
- Realschulabschluss oder eine gleichwertige Schulausbildung, eine für das beabsichtigte Studium geeignete Berufsausbildung und danach eine mindestens vierjährige Berufserfahrung  
**oder**
- erfolgreich abgelegte Prüfung in einem staatlich anerkannten (Gesundheits-) Beruf, z.B. Physiotherapeut, Ergotherapeut und Logopäde. Auch Heilpraktiker u. a. m.

Das dreijährige Studium ist modular aus Seminarblöcken mit Präsenzphasen aufgebaut und wird durch Online-Module, Fallbeschreibungen, Studienarbeiten, Klausuren und die Thesis ergänzt bzw. abgeschlossen. Pro Semester gibt es zwei Präsenzphasen mit jeweils fünf Tagen (von Montag bis Freitag).

Hinzu kommt die Fachausbildung in einer komplementären Methode Ihrer Wahl. Über die erforderlichen Präsenzzeiten dieser Fachausbildung informieren die mit der SHB kooperierenden Institute.

Das Studium B. Sc. Komplementärtherapie entspricht einem Leistungsumfang von 180 CP (Credit Points), wobei 60 CP im Rahmen der Fachausbildung erbracht werden.

### Unsere Seminarteilnehmer, die die Klang-Resonanz-Methode absolvieren, erhalten dadurch eine zusätzliche Wahlmöglichkeit:

- 1) Sie können die Klangmethoden wie bisher in den Seminaren des PHI erlernen und damit eine selbstständige Praxis gründen.
- 2) **Und:** Sie können unter Anrechnung ihrer Seminare das Bachelor-Studium absolvieren, das Ihnen eine akademische Berufslaufbahn ermöglicht und zusätzliche Karriere-chancen eröffnet. Das Studium ist als duale Ausbildung konzipiert. Das bedeutet: 2/3 des Studiums betreffen die akademische Ausbildung und 1/3 den fachpraktischen Teil = die Klang-Resonanz-Methode.

**Wichtig:** Ihre Seminarzeiten in der Klang-Resonanz-Methode werden Ihnen auch im Nachhinein von der Hochschule angerechnet. D.h., Sie können einfach jetzt mit der praktischen Ausbildung bei uns beginnen und sich jederzeit nachträglich für das Studium anmelden, ohne dass Ihnen Nachteile entstehen.

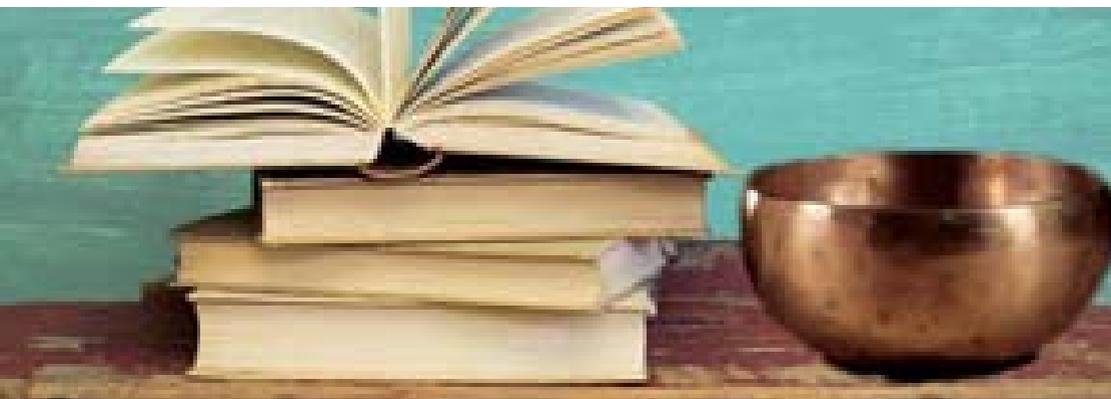
Hochschulstandort für das wissenschaftliche Studium ist Frankfurt am Main. Die Fachausbildung Klang-Resonanz-Methode findet vorwiegend im Peter Hess Zentrum statt, wenige andere an den Seminar- und Praxisstandorten des Peter Hess Instituts.



**Bei Interesse melden Sie sich bei unserem Studienberater:**  
Ulrich Krause · E-Mail: [ulrich.krause@peter-hess-institut.de](mailto:ulrich.krause@peter-hess-institut.de)

In einem persönlichen Gespräch (einer kleinen Gruppe Studieninteressierter) sprechen wir mit Ihnen über Planung, Aufbau, Inhalte und Kosten des Studiums.

Weitere Informationen über Inhalte und Aktuelles zum Studium finden Sie auf:  
[www.peter-hess-institut.de](http://www.peter-hess-institut.de)  
[www.ikm-studium.de](http://www.ikm-studium.de)



## Zertifikate durch die Steinbeis-Hochschule Berlin (SHB)



Durch das Bachelor-Studium „Komplementäre Methoden / Klang-Resonanz-Methode“ arbeitet das PHI eng mit der Steinbeis-Hochschule Berlin GmbH (SHB) zusammen. Durch die Verzahnung von Beruf und Studium ist es möglich, anerkannte Zertifikatslehrgänge anzubieten.

Hochschulzertifikatslehrgänge sind ein Instrument der Aneignung von akademischem Wissen auf höchstem Niveau, ohne sich den Anforderungen eines länger andauernden Studiums stellen zu müssen. Die Zertifikatsprogramme der SHB garantieren wissenschaftliche Standards bei gleichzeitiger Praxisnähe und sind damit ideal für eine fokussierte Aneignung von erweiterten Kompetenzen.

Ausgewählte Fort- und Weiterbildungen des PHI entsprechen den hohen Qualitätsstandards.

Ab 2014 werden diese von der Steinbeis-Hochschule Berlin als Zertifizierungslehrgänge anerkannt. Mit diesen Zertifikatslehrgängen wird die Möglichkeit geschaffen, die einzelnen Richtungen auf hohem Niveau zu absolvieren, zu dokumentieren und nach außen zu vertreten.

Das Zertifikat der Steinbeis-Hochschule in Berlin garantiert ein Alleinstellungsmerkmal in der Öffentlichkeit, mit dem Sie auch für die Ausübung der Klangmethoden werben können.

Folgende PHI-Fort-/Weiterbildungen können auf Antrag bei uns von der Steinbeis-Hochschule Berlin als Zertifikatslehrgänge bestätigt werden:

- Peter Hess-Klangentspannungscoaching (S. 180)
- Peter Hess-Klangmassageexperte für die Begleitung von Genesungsprozessen (S. 184)
- Peter Hess-Klangtherapie (S. 188)
- Peter Hess-Klangexperte Schule (KliK) (S. 206)
- Kinder-KLANGentspannungscoaching (KliK) (S. 196)
- Peter Hess-Lebensberatung (KliK) (S. 200)
- Peter Hess-Klangpädagogik (KliK) (S. 203)

### Hinweis:

Es wird eine Übergangslösung geben, das heißt, Sie können Ihre PHI-Fort- und Weiterbildungsabschlüsse nachzertifizieren lassen, sofern diese am PHI ab dem Jahr 2008 abgeschlossen wurden. Fehlende Seminare müssten ggf. nachbelegt werden. Dazu kann ein Antrag gestellt werden, der durch den Prüfungsausschuss bearbeitet wird.

### Kosten für die Zertifizierungslehrgänge:

Seminargebühren zzgl. 20% Zertifikatsgebühr

### Integration der Zertifizierungslehrgänge für ein Studium Bachelor of Science/ Komplementäre Methoden/ Klang-Resonanz-Methode

Weitere Informationen für die Verzahnung von Zertifikatslehrgängen mit einem Studium erhalten Sie bei unserem Studienberater Ulrich Krause.

### Die Steinbeis-Hochschule Berlin

Die Steinbeis-Hochschule Berlin (SHB) ist eine der größten privaten Hochschulen in Deutschland, die auch das Promotionsrecht hat. Sie ist staatlich anerkannt und verfügt über eine hohe Bekanntheit und Akzeptanz. Ihr Erfolgsrezept ist eine konsequente Praxisausrichtung auf einem soliden wissenschaftlichen Fundament.



### Weitere Informationen



Ulrich Krause, Studienberater PHI  
E-Mail: ulrich.krause@peter-hess-institut.de

### Inhouse-Schulung – ein rundum stimmiges Angebot!

Die Fortbildung der Mitarbeiter kostet Ihr Unternehmen Geld und Zeit, umso wichtiger ist es, dass dann die vermittelten Inhalte 100%ig stimmig sind. Wir bieten seit bald 30 Jahren Aus-, Fort- und Weiterbildungen in der *Peter Hess*-Klangmassage mit Klangschalen und ihrem spezialisierten Einsatz z.B. in der Schule, in der Pflege oder zur betrieblichen Gesundheitsvorsorge an. Nutzen Sie unseren reichen Erfahrungsschatz und lernen Sie von den Profis!

Sie können alle unsere Workshops und Seminare als Inhouse-Schulung buchen. Wir stimmen die Inhalte individuell auf Ihre Bedürfnisse ab und vermitteln Ihnen kompetente Seminarleiter zu den Themen Ihrer Wahl.

#### Ihre Vorteile auf einen Blick:

- qualifizierte und individuelle Beratung
- maßgeschneiderte Fortbildungen
- nachhaltige Ergebnisse durch konkreten Praxisbezug
- exklusives Angebot für einen selbst gewählten Teilnehmerkreis
- Zeit- und Kostenersparnis für Ihre Mitarbeiter bzw. Ihr Unternehmen

Ab einer Gruppengröße von 8 Personen vermitteln wir auch gerne an Privatpersonen Seminarleiter zu unseren Workshops und Seminaren.

### Kontaktieren Sie uns – wir beraten Sie gerne!

#### Peter Hess Institut (PHI)

Telefon: +49 (0) 42 52 - 93 89 114

Fax: +49 (0) 42 52 - 93 89 145

E-Mail: [info@peter-hess-institut.de](mailto:info@peter-hess-institut.de)

### Reisen nach Nepal auf den Spuren von Peter Hess

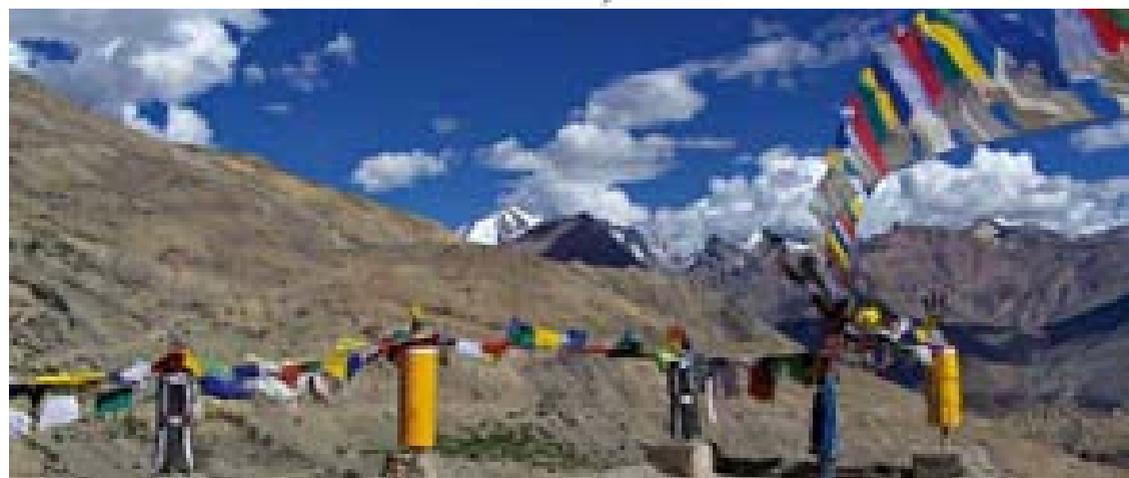
*„Wir reisen nicht nur an andere Orte, sondern vor allem reisen wir in andere Verfassungen der eigenen Seele.“*

Werner Bergengruen

Seit über 30 Jahren habe ich immer wieder Erfahrungsreisen nach Nepal angeboten. Diese Reisen unterscheiden sich erheblich von den sonst angebotenen Reisen. Ich werde in Zukunft weniger Reisen anbieten. Dafür können Sie bei zukünftigen Reisen meine nepalischen Freunde unterstützen. Einige haben mich schon vor 30 Jahren begleitet. Iswor und Rameshwar, die unter anderem zukünftig die Reisen in Nepal organisieren und begleiten, haben Erfahrungen bei meinen Reisen seit über 20 Jahren. Sahana, die Tochter des religiösen Malers Madhu Chitrakar, hat Buddhismus studiert und ist eine gute Kennerin der Kultur, Rituale und Religionen. Sie kennt meine Aktivitäten in Nepal seit ihrer Kindheit und hat uns oft bei Ritualen und bei Klosteraufenthalten unterstützt. Es macht Spaß, mit ihr Nepal mit seinen unendlichen Erfahrungsmöglichkeiten zu entdecken. Erfahrungen, Rituale, mit den nepalischen Freunden die nepalische Gesellschaft in ihrer Vielfalt kennenlernen sowie an deren Erfahrungen, die sie bei meinen Reisen und Reisen mit Emily gemacht haben, teilzuhaben, das sind die wunderbaren Vorteile einer Reise mit unseren Freunden.

So geht es bei unseren Reisen nicht darum, möglichst viele Sehenswürdigkeiten abzuarbeiten, die lebendige Begegnung steht im Mittelpunkt.

*Peter Hess*



**In 2015 begleitet Peter Hess selbst keine Reisen nach Nepal.**

**Wir planen aber mit Ihnen zusammen Kleingruppenreisen nach Nepal!**

Ausgangspunkt einer jeden Kleingruppenreise ist die mittelalterliche Stadt Bhaktapur. Ich finde, Bhaktapur ist eine der interessantesten Städte der Welt. Unendlich sind die Erfahrungen, die man hier bei Ritualen, traditionellen Festen und im alltäglich newarischen Leben machen kann. Es lohnt sich absolut, mehrere Tage hier zu verbringen, um die vielfältigen Erfahrungen zu erleben.

Bhaktapur kann dann auch der Ausgangspunkt für vielfältige Unternehmungen im Kathmandutal und der weiteren Umgebung sein. Hier finden sich viel rituelle Plätze und Kraftplätze, die es sich zu erfahren lohnt.

Weiter können wir Touren in allen Teilen Nepals anbieten. Wer eine Trekkingreise machen will, mit dem planen wir gemeinsam diese Reise.



Maler Madhu Chitrakar beim Mandala malen

Auch Mandalamalen mit dem religiösen Maler Madhu Chitrakar und seiner Tochter in einem Kloster sind eine besonders tiefes Erlebnis.

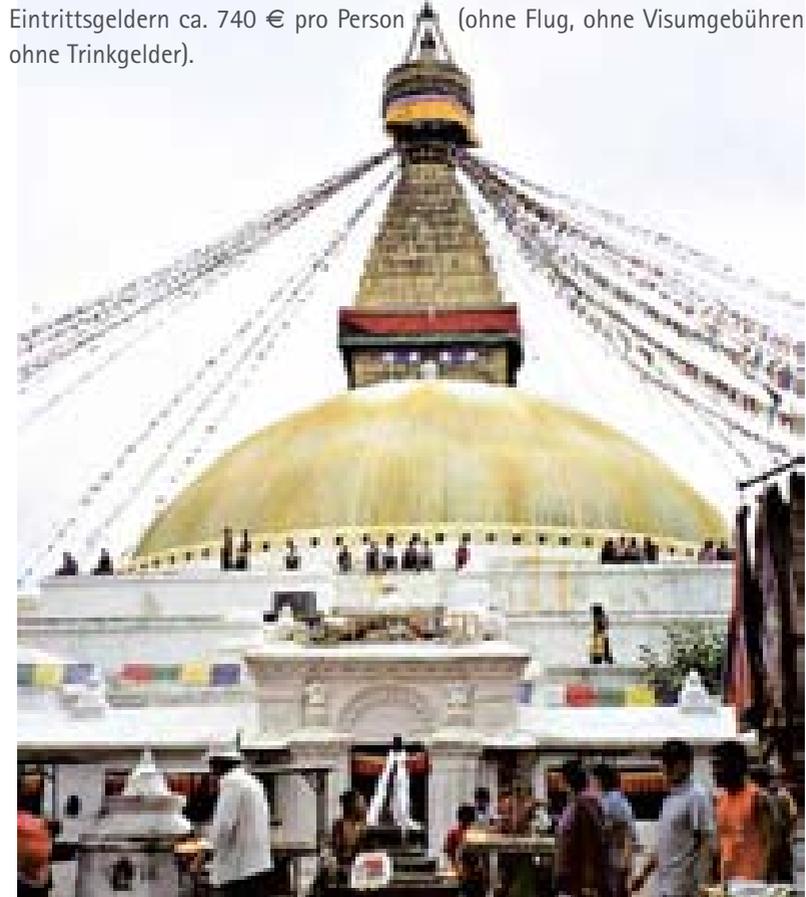
Für Unternehmungen gibt es viele Möglichkeiten, die auf [www.peter-hess-institut](http://www.peter-hess-institut) -> „Nepal Reisen“ beschrieben sind. Lassen Sie sich ein Angebot machen!

In Bhaktapur, der mittelalterlichen Königsstadt, wohnen Sie nahe am Zentrum mit den großen Tempelplätzen in einem einfachen newarischen Haus in Einzel- oder Doppelzimmern. Das Haus gehört einer befreundeten Familie, die hier auch wohnt. So können Sie viel in ganz direktem Kontakt mit den Newari sein. In jedem Zimmer stehen Ihnen Klangschalen zur Verfügung. Das Haus hat eine herrliche, große Dachterrasse, von der aus Sie die umliegenden

Berge sehen. Diese Terrasse steht nach Absprache zur Verfügung. Sie ist ideal für Klangmassagen, Klangmeditationen oder Yoga.

#### Was kostet eine Reise von 14 Tagen für 4 Personen?

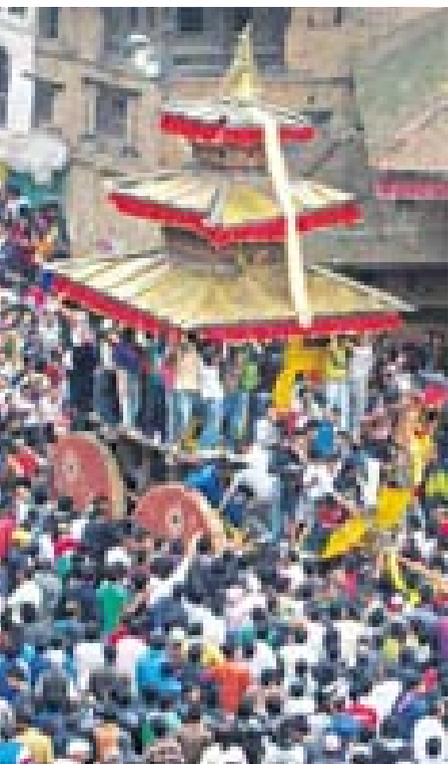
- 14 Tage im Doppelzimmer mit Bad und mit eigenem Reiseorganisator und Reiseführer sowie alle Transporte innerhalb von Nepal ca. 390 € pro Person (ohne Flug, ohne Visumgebühren, ohne Verpflegung und Eintrittsgelder sowie ohne Trinkgelder).
- 14 Tage im Einzelzimmer mit Bad und mit eigenem Reiseorganisator und Reiseführer sowie alle Transporte innerhalb von Nepal ca. 586 € pro Person (ohne Flug, ohne Visumgebühren, ohne Verpflegung und Eintrittsgelder sowie ohne Trinkgelder).
- 14 Tage im Doppelzimmer mit Bad und mit eigenem Reiseorganisator und Reiseführer sowie alle Transporte innerhalb von Nepal. Zusätzlich Vollverpflegung und allen Eintrittsgeldern ca. 740 € pro Person (ohne Flug, ohne Visumgebühren sowie ohne Trinkgelder).



### Erfahrungsreise nach Nepal zum kosmischen Fest Bisket Jatra

Voraussichtl. vom 02.04. bis 16.04.2016 mit Peter Hess und Petra Emily Zurek-Hess

*Eine Reise, die speziell für unsere Ausgebildeten konzipiert ist. Mitreisende sind herzlich willkommen.*



Im Zentrum dieser Erfahrungsreise steht das newarische Neujahresfest Bisket Jatra in der alten Königsstadt Bhaktapur. Es ist eines der reichsten und farbigsten Erneuerungsfeste Südasiens. Über mehrere Tage wird die kosmische Energie bzw. die Lebensenergie oder auch orgasmische Energie in den Ritualen erfahren. Wir erleben die entscheidenden Stadien dieses Stadtrituals, das die Teilnahme aller Musikgruppen und Götter erfordert und Fruchtbarkeit für das neue Jahr garantiert. Die Bedeutung der Musik als Medium zwischen Menschen und Götter wird auf überwältigende Weise dokumentiert.

Eine besondere Erfahrung ist, dass wir während der gesamten Reise in der von vielfältigen Ritualen erfüllten Königsstadt direkt am oder direkt in der Nähe des Haupttempelplatzes wohnen. So können wir uns ständig auf das Ritualgeschehen einlassen und vieles erleben, was auf einer normalen Touristenreise oder bei einem Aufenthalt in einem der großen Hotels in Kathmandu unmöglich wäre. Auf dieser Reise erleben wir ferner die großen buddhistischen und hinduistischen Kraftplätze und Rituale. Insgesamt eine Reise, die uns im Innersten berührt.

**Kosten der Reise:** 1.490 € (1.390 € für Fachverbandsmitglieder) für Reise in Nepal einschließlich aller Fahrten, Eintrittsgelder, Reise- und Seminarbegleitung, Unterkunft im einfachen Doppelzimmer und Verpflegung. Gehobene Zimmerkategorie oder Einzelzimmer sind gegen Aufpreis möglich. **Nicht eingeschlossen sind die Flugkosten und die Visagebühr.**

#### Anschlusswoche voraussichtlich vom 17.04. bis 23.04.2016

Zentral in dieser Woche ist ein Workshop mit dem religiösen Maler Madhu Chitrakar im buddhistischen Kloster Kopan. Hier malt jeder in meditativer Atmosphäre sein

persönliches Mandala, das in einem Ritual geweiht wird. Während des viertägigen Aufenthaltes ist die Teilnahme an Ritualen und buddhistischen „Musik-Pujas“ sowie ein Treffen mit einem hochrangigem buddhistischen Lehrer vorgesehen.

**Kosten:** 490 €

**Wer sich sicher ist, sollte sich bald anmelden, da die Teilnehmerzahl begrenzt ist!**

#### Kursurlaub auf der wunderschönen griechischen Insel Ikaria vom 06.06.-19.06.2015

Klangmassage-Intensivausbildung (S. 66)



#### Kursurlaub am Olymp in Griechenland vom 17.-24.10.2015

Blockausbildung Klangmassage I+II (S. 61)

**Wir beraten Sie gerne zu all Ihren Fragen rund um unsere Reisen!**

### Planung und Organisation von Individual- und Kleingruppenreisen nach Nepal – Indien – Sikkim – Ladakh – Tibet

Seit 1984 hat Peter Hess zahlreiche Reisen nach Nepal, Indien, Sikkim, Ladakh und Tibet unternommen und organisiert. Durch die vielfältigen Kontakte ist ein besonderes Potential für die Organisation und Durchführung von Kleingruppen- und Individualreisen entstanden. Wir unterstützen Sie gerne! Lassen Sie uns Ihre Wünsche wissen und besuchen Sie uns im Internet unter: [www.peter-hess-institut.de](http://www.peter-hess-institut.de)

#### Reiseliteratur:

Besuchen Sie den Verlag Peter Hess im Internet: [www.verlag-peter-hess.de](http://www.verlag-peter-hess.de) Hier finden Sie hilfreiche Bücher und DVDs über Buddhismus und Rituale in Nepal.



„CHANCEN – Bildung in Nepal e.V.“  
in Berlin-Schönefeld gegründet.



Der Gedanke zur Gründung dieses Vereins entstand im April 2014 während einer Studienreise mit Peter Hess und Mitgliedern der Klang-Initiative Berlin/Brandenburg durch den engen Kontakt zur Bevölkerung in Bhaktapur.

Unsere gemeinsamen Erlebnisse auf dieser Reise haben in uns die Absicht reifen lassen, uns auch in der Zukunft für dieses wunderbare Land und die wunderbaren Menschen in diesem Land zu engagieren. Dies geschieht auch in besonderem Gedenken an Boris Hess, der in 2013 im Alter von 39 Jahren verstarb. Wir konnten in Nepal sehen und erleben, welche großartigen Ideen er und seine Frau Sangita zur Unterstützung der Menschen (vor allem der Kinder) in Nepal hatten. Da er diese Ideen nicht mehr selbst umsetzen kann, wollen wir gerne seine Vorhaben aufgreifen und so viel Hilfe wie möglich organisieren. Dazu haben wir am 6. September 2014 den Verein „CHANCEN – Bildung in Nepal e.V.“ mit jetzt bereits rund 30 Mitgliedern gegründet.

Zweck unseres Vereins ist die Förderung von mildtätigen Zwecken in Nepal sowie die Förderung der Entwicklungszusammenarbeit in Nepal mit Schwerpunkt im Bereich der Bildung und Förderung der Jugendhilfe. In Zusammenarbeit mit der gemeinnützigen Organisation „Boris Hess Foundation“ in Bhaktapur oder anderen gemeinnützigen Organisationen in Nepal soll dabei vor allem unterprivilegierten Kindern kostenlose Bildung, Unterkunft, Nahrung und eine ausreichende Gesundheitsvorsorge ermöglicht werden. **Unser Ziel ist es, durch eine gute schulische und spätere berufliche Bildung Kinder und Jugendliche in Nepal zu befähigen, selbstständige und mündige Bürger der nepalesischen Gesellschaft zu werden, sich in ihr integriert zu wissen und sie aktiv mitzugestalten.**

Wir wissen, dass wir mit unseren Aktivitäten bezogen auf ganz Nepal nur der berühmte „Tropfen auf den heißen Stein“ sein können. Aber für das jeweilige Kind oder den jeweiligen Jugendlichen ist es eine besondere lebensverändernde Unterstützung – wie wir das im April bei den beiden Jungen Bijay und Sagar, die wir bereits unterstützen, direkt deutlich erkennen durften.

Für das Jahr 2015 steht vor allem die Übernahme von Patenschaften für weitere Kinder, denen wir den Schulbesuch ermöglichen wollen, in der Planung. Dabei denken wir vor allem auch an Schülerinnen. Und wir werden ein Schülercafé in Bhaktapur aufbauen, um eine gute Begleitung unserer Geförderten auch außerhalb der Schule zu ermög-

lichen. Darüber hinaus intensivieren wir den Kontakt mit der Schule, um dort eine möglichst optimale Betreuung zu realisieren. Weiterhin klären wir, wie wir mit „Klangpädagogik“ die Bildungsarbeit in Bhaktapur positiv beeinflussen können.

Wir vier haben bisher einige Vorarbeiten erledigt (u.a. haben wir bereits die Anerkennung der Gemeinnützigkeit durch das Finanzamt mit Bescheid vom 29.09.2014) und wollen nun allen Interessierten die Gelegenheit zum Mit-Gestalten geben. Wir freuen uns auf alle, die gerne – aktiv oder passiv – mitmachen.

Herzliche Grüße

Emily Zurek-Hess, Britta Armbröster, Peter Hess und Jürgen Bossert

Weitere Informationen erhalten Sie unter: [www.chancen-nepal.de](http://www.chancen-nepal.de)  
(da die Webseite noch im Aufbau ist, können Sie sich auch direkt an uns wenden. Wir informieren Euch gerne persönlich über die jeweiligen Entwicklungen.)

**Kontakt:** Britta Armbröster

E-Mail: [info@britta-armbroester.de](mailto:info@britta-armbroester.de) oder [info@chancen-nepal.de](mailto:info@chancen-nepal.de)

Tel.: +49 (0) 03379-444891



# Fachhandel SENANG & Klang-Stille-Raum SANGHA in der Rhön-Akademie Schwarzerden

## Angebote im Fachhandel SENANG:

- Klangschalen, Gongs und alles, was für die Klangarbeit notwendig und hilfreich ist
- Fachliteratur, CDs und DVDs
- Viele schöne Dinge

Öffnungszeiten: Samstags 12.30 Uhr bis 19.30 Uhr  
sowie an Seminartagen des PHI

Telefon: +49 (0) 66 54 - 91 81 70 (unser AB wird regelmäßig abgehört)

Fax: +49 (0) 66 54 - 91 84 80

E-Mail: [senang@peter-hess-institut.de](mailto:senang@peter-hess-institut.de)



## Angebote im Klang-Stille-Raum SANGHA:

- *Peter Hess*-Klangmassage
- Ausbildungsklangmassage für den Abschluss zum *Peter Hess*-Klangmassagepraktiker
- Sound Resonanz-Klangmassage auf der Klangliege
- Regionale Treffen für *Peter Hess*-Klangmassagepraktiker
- Workshops und Seminare
- Meditationen

Weitere Informationen und Termine: Telefon: +49 (0) 66 54 - 91 81 70



## Das PHI – Wir über uns



## Die Geschichte des PHI im Überblick

Das Peter Hess Institut hat heute seinen Sitz in der Ortheide 29, D-27305 Uenzen in Niedersachsen. Nachfolgend finden Sie einen Überblick über die inzwischen 30-jährige Geschichte des Institutes:

- 2014** Gründung des Vereins „Chancen-Bildung in Nepal e.V., zur Förderung der Jugend in Nepal
- 2014** 2. Fachkongress in Gersfeld (Rhön) – veranstaltet vom Europäischen Fachverband Klang-Massage-Therapie e.V. zum 15-jährigen Bestehen des Verbandes und 30-jährigen Jubiläum der *Peter Hess*-Klangmassage
- 2013** Eröffnung des PHI-Regionalzentrums Nord/Westdeutschland unter der Leitung von Anna Britta und Niko Avramidis in D-48465 Schüttorf
- 2012** Eröffnung des Peter Hess Zentrums – Seminarhaus & Entwicklungswerkstatt unter der Leitung von Peter Hess und Petra Emily Zurek-Hess in D-27333 Schweringen
- 2011** 5. Klang-Kongress in Dortmund
- 2008** 1. Fachkongress (bzw. 4. Klang-Kongress) in Gersfeld (Rhön) – veranstaltet vom Europäischen Fachverband Klang-Massage-Therapie e.V.
- 2008** Das Institut für Klang-Massage-Therapie wird zum **Peter Hess Institut** umbenannt und die ausländischen Institute nennen sich fortan einheitlich **Peter Hess Akademien**
- 2006** 3. Klang-Kongress in Dortmund
- 2005** Einstellung von **Ursel Mathew** im Verlag Peter Hess als Verlagsleitung. Sie leitet alle organisatorischen Abläufe von Printprojekten und lektoriert sämtliche Printmedien.
- 2004** Unterstützung von **Norbert Kasproski** als Verkaufsleiter. Er ist u.a. Ansprechpartner für Fachmessen und für die Kooperationspartner des PHI.
- 2003** 2. Klang-Kongress in Nürnberg
- 2002** Weitere Kontakte ins Ausland entstehen und Klangmassage-Ausbildungen werden zunehmend in verschiedenen Ländern und in enger Kooperation mit Peter Hess und dem Institut für Klang-Massage-Therapie angeboten
- 2002** Erste Ausbildungsseminare in der Schweiz werden zunächst von Peter Hess und später unter der Leitung von Elisabeth Dierlich gegeben (aktuelle Leitung der PHA Schweiz: Helen Heule)
- 2002** Gründung des **Verlag Peter Hess**
- 2002** Der **Fachbereich „Forschungsprojekte und Fachpublikationen“** entsteht:  
1. Erhebung zur Anwendung der Klangmassage in der Praxis wird unter Leitung von Christina Koller durchgeführt und veröffentlicht
- 2001** Zusammenarbeit mit **Christina Koller** (Bankkauffrau, Diplom-Sozialpädagogin (FH), später Promotion in Pädagogik) beginnt

- 2001** Berufsbegleitende **Weiterbildung „Klangpädagogik“** nach Peter Hess unter der Leitung von Petra Emily Zurek-Hess und Peter Hess wird erstmals angeboten. Die Curriculumentwicklung der Weiterbildung wird im Rahmen einer Doktorarbeit von Christina Koller untersucht. Aus dieser Weiterbildung wird das Weiterbildungssystem von Petra Emily Zurek-Hess und Peter Hess **KliK – Klingende Kommunikation** entwickelt.
- 2000** 1. **Klang-Kongress** in Dortmund
- 1999** 1. Ausgabe der **Fachzeitschrift KLANG-MASSAGE-THERAPIE** als öffentliches Organ des Verbandes erscheint
- 1999** Gründung des Europäischen Fachverbandes Klang-Massage-Therapie e.V. und ab 1999 jährliche Mitgliederversammlung im November bei der Weiterbildungsveranstaltung „Fachverbandstagung“ bzw. „Fachkongress“ entsteht
- 1999** Lutz Döring übernimmt den Bereich Öffentlichkeitsarbeit und später Supervision  
**Lutz Döring:** Diplom-Soziologe, Systemischer Supervisor und Coach SG, Heilpraktiker für Psychotherapie
- 1999** Beginn der Zusammenarbeit mit **Margarete Musiol** und erste Ausbildungsseminare in Polen
- 1998** Berufsbegleitende **Weiterbildung „Klangmassage-Therapie“** wird erstmals unter der Leitung von Elisabeth Dierlich und Peter Hess in Bad Nenndorf angeboten (heute: *Peter Hess*-Klangtherapie)
- 1996** Kooperation mit der Rhön-Akademie Schwarzerden als Seminarstandort beginnt
- 1996** Erste „Intensivausbildung“ in Syke-Henstedt
- 1995** Beginn der Zusammenarbeit mit **Alexander Beutel** (Staatlich geprüfter Masseur und medizinischer Bademeister) aus Wien und erste Ausbildungsseminare in Österreich
- 1995** Einstellung von **Ulrike Wiggers** als Büroleitung
- 1994** Umbenennung in Institut für Klang-Massage-Therapie
- 1993** Erstes Lehr-Video zur Klangmassage entsteht
- 1991** Peter Hess bildet die ersten Ausbilderinnen aus:  
**Elisabeth Dierlich:** Medizinische Masseurin und Heilpraktikerin für Psychotherapie  
**Petra Emily Zurek-Hess:** Erzieherin, Tänzerin (später: Studium des sozioökonomischen Projektmanagements)  
**Connie Henning:** Freiberufliche Hebamme und Heilpraktikerin für Psychotherapie
- 1989** **Peter Hess** beginnt mit Forschungen zur Herstellung von Klangschalen und gründet zusammen mit seiner Frau **Jozina Hess-de Korte** die Firma Nepal Importe. Zunächst werden die speziellen Klangschalen von Peter Hess gefertigt und zunächst unter dem Label ACAMA vertrieben. Später trennte sich Peter Hess von diesem Label, heute werden diese Klangschalen unter dem Label **Peter Hess products®** geführt
- 1986** Gründung des Instituts für Radiästhesie und Bioenergie
- 1984** Peter Hess entwickelt die Klangmassage mit Klangschalen

## Leitung Peter Hess Institut



### Peter Hess

Pädagoge und Dipl.-Ing. für Physikalische Technik. In jahrelanger Forschung und Praxis entwickelte er ab 1984 die *Peter Hess-Klangmassage*, eine ganzheitliche Entspannungsmethode. Er leitet das Peter Hess Institut.

### Petra Emily Zurek-Hess

Basierend auf jahrelanger Praxiserfahrung entwickelte sie 2001 zusammen mit Peter Hess die „*Peter Hess-Klangpädagogik*“ und das Weiterbildungssystem „*KliK - Klingende Kommunikation*“. Sie leitet zusammen mit Peter Hess das Peter Hess Institut.

## Fachbereiche und Aufgaben



### Anna Britta Avramidis

[anna.avramidis@peter-hess-institut.de](mailto:anna.avramidis@peter-hess-institut.de)  
Weiterbildungssystem *KliK - Klingende Kommunikation*,  
*Peter Hess-Klangpädagogik*  
Telefon: 05923-969364



### Bettina Borgmann-Laue

[bettina.borgmann-laue@peter-hess-institut.de](mailto:bettina.borgmann-laue@peter-hess-institut.de)  
Ansprechpartnerin für die Regionen und Seminarleiter  
Telefon: 04252-9389119



### Connie Henning

Ausbildungsleiterin in der *Peter Hess-Klangmassage*  
Telefon: 06257-999164



### Norbert Kasprowski

[norbert.kasprowski@peter-hess-institut.de](mailto:norbert.kasprowski@peter-hess-institut.de)  
Messeleitung und Betreuung der Peter Hess Akademien im Ausland  
Mobil: 0172-2462007



### Dr. phil. Christina M. Koller

(in Elternzeit)  
Wissenschaftliche Mitarbeiterin, Fachpublikationen, Forschungsprojekte



### Ulrich Krause

[ulrich.krause@peter-hess-institut.de](mailto:ulrich.krause@peter-hess-institut.de)  
Wissenschaftlicher Mitarbeiter, Presse und Öffentlichkeitsarbeit, Fachpublikationen, Forschungsprojekte, Fachberater für Schulen und für den Studiengang Bachelor o.Sc. Komplementäre Methoden/ Klang-Resonanz-Methode  
Telefon: 05021-8601861



### Ursel Mathew

[verlag-peterhess@online.de](mailto:verlag-peterhess@online.de)  
Verlagsleitung Verlag Peter Hess  
Telefon: 05923-969628



### Andreas Rehländer

[andreas.rehlaender@peter-hess-institut.de](mailto:andreas.rehlaender@peter-hess-institut.de)  
Betriebswirtschaftliche Beratung und Marketingberatung  
Telefon: 04252-9389118

**Peter Hess Institut (PHI) Verwaltungsteam in D-27305 Uenzen**  
[info@peter-hess-institut.de](mailto:info@peter-hess-institut.de) · Telefon: +49 (0) 4252-9389114



vordere Reihe: Sabine Windhorst, Martina Klinger-Tyra, Bettina Borgmann-Laue, Katrin Beha, Mareile Wägner, Peter Hess, Ulrike Wiggers, Andreas Rehländer  
Hintere Reihe: Martina Wirth, Kathrin Blume, Karla Niemann, Burkhard von Hammerstein, Florian Wessels, Reinhold Englisch

## Freiberufliche Mitarbeiter

### Autorisierte Seminarleiter für die Ausbildung *Peter Hess-Klangmassage*



**Adam, Klaus-Dieter**

*E-Mail: klaus-dieter.adam@peter-hess-institut.de*

Arbeitet in einer Frühfördereinrichtung als pädagogischer Mitarbeiter und Ergotherapeut. Eigene Praxis in Wurzen bei Leipzig. Seit 2009 autorisierter Ausbilder in der *Peter Hess-Klangmassage* (Ausbildungsseminar I+II). Ansprechpartner für Sachsen und Sachsen-Anhalt.



**Avramidis, Anna Britta**

*E-Mail: anna.avramidis@peter-hess-institut.de*

Klangpädagogin (PHI), Erzieherin, Musikerin, Autorin. Master of Science in integraler Unternehmensführung (USA). Weiterbildungen als Lösungsorientierte Kurzzeitberaterin und als Frauen-Coacherin u.a. beim Awakening Woman Institut. Seminarleiterin (Klangpädagogik, Klangtherapie) des Peter Hess Institutes. Zusammen mit Niko Avramidis, Leitung der Peter Hess Akademie in Griechenland. Selbständig in eigener Praxis. Seit 2011 autorisierte Ausbilderin in der *Peter Hess-Klangmassage* (Ausbildungsseminar I).



**Avramidis, Niko**

*E-Mail: ixomasaz@googlemail.com*

Ausgebildet in archaischen griechischen Heilmethoden, *Peter Hess-Klangmassagepraktiker*, Besuch verschiedenster psychologischer Seminare. Er leitet zusammen mit seiner Frau Anna Britta Avramidis die Peter Hess Akademie in Griechenland. Seit 2010 autorisierter Ausbilder in der *Peter Hess-Klangmassage* (Gesamtausbildung).



**Bleil, Rosemarie**

*E-Mail: rosemarie.bleil@klangschalen-in-der-pflege.de*

Bürokauffrau, examinierte Altenpflegerin, Sozialmanagerin mit E.D.E. Heimleiterausbildung, Palliativexpertin, *Peter Hess-Klangpädagogin*, Seit 2012 autorisierte Ausbilderin in der *Peter Hess-Klangmassage* (Ausbildungsseminar I in der Pflege), entwickelte zusammen mit Peter Hess, Mathilde Tepper und Gabriele Esser das Konzept der Fortbildung *Peter Hess-Klangexperte Demenz*.



**Bolle, Regina Kathrin**

*E-Mail: info@einklang-vellmar.de*

Diplom-Ergotherapeutin, Heilpraktikerin für Psychotherapie in eigener Praxis und freiberufliche Dozentin in der schulischen und akademischen Ausbildung von Therapeuten und Pflegefachkräften. *Peter Hess-Klangpädagogin* und *Peter Hess-Klangtherapeutin* i.A. Seit 2013 autorisierte Ausbilderin in der *Peter Hess-Klangmassage* (Ausbildungsseminar I).



**Böttcher, Anita**

*E-Mail: anita.boettcher@peter-hess-institut.de*

Heilpraktikerin für Psychotherapie, Matrix-Info, eigene Praxis in Berlin. Weiterbildung *Peter Hess-Klangmassagetherapie*. Seit 2008 autorisierte Ausbilderin in der *Peter Hess-Klangmassage* (Gesamtausbildung), Ansprechpartnerin für die Region Berlin/Brandenburg.



**Brühl-Tschuck, Anke**

*E-Mail: info@entspannung-ruhe-kraft.de*

Eigene Systemische Beratungspraxis für Life-Management & Stressbewältigung für Einzel/Paare/Patchwork und Unternehmen in Koblenz. Dipl.-Betriebswirtin(FH), Systemische Beraterin(DGSF), Entspannungstrainerin, *Peter Hess-Klangmassage*, *Peter Hess-Klangpädagogin*, KliK-Workshopleiterin, Kursleiterin Gesundheitsprävention KM, Meditationen, Achtsamkeitstraining, Psychologische Beratung, Kursleiterin/Lehrerin für Tai Chi Chuan, Qi Gong. Seit 2009 autorisierte Ausbilderin in der *Peter Hess-Klangmassage* (Gesamtausbildung).



**Depping, Friederike**

*E-Mail: friederike.depping@peter-hess-institut.de*

Dipl. Betriebswirtin, dreijähriger Studien- und Berufsaufenthalt in den USA, langjährige Leitung des Automobilunternehmens der eigenen Familie. Fortgebildet zur Entspannungspädagogin, Stressmanagement-Trainerin, Integrative Lauftherapeutin und NLP-Practitioner. Ausgebildet im *Peter Hess-Klangentspannungscoaching* und der *-Klangtherapie*, Kursleiterin für Autogenes Training und Progressive Muskelentspannung und seit 2012 autorisierte Ausbilderin in der *Peter Hess-Klangmassage* (Gesamtausbildung).



**Döring, Lutz**

*E-Mail: lutz.doering@peter-hess-institut.de*

PHI-Ansprechpartner für Supervisionen  
Diplom-Soziologe, Systemischer Supervisor und Coach (SG), Heilpraktiker für Psychotherapie.

**van Dülmen, Beate**

*E-Mail: [beate.van.duelmen@peter-hess-institut.de](mailto:beate.van.duelmen@peter-hess-institut.de)*

ist Erzieherin mit mehr als 25-jähriger Berufserfahrung (Schwerpunkt: integrative Arbeit mit Kindern) und freiberuflich tätig im Bereich Lern- und Lebensberatung sowie Klangarbeit. Als Ausgebildete in der *Peter Hess-Klangmassage* und Klangpädagogin integriert sie Klang seit 2002 in ihre berufliche Praxis. Seit 2012 autorisierte Ausbilderin in der *Peter Hess-Klangmassage* (Ausbildungsseminar I).

**Esser, Gabriele**

*E-Mail: [esser.gabriele@t-online.de](mailto:esser.gabriele@t-online.de)*

Dipl.-Sozialpädagogin, langjährige Leitung in einer teilstationären psychiatrischen Einrichtung, Entspannungspädagogin und *Peter Hess-Klangpädagogin*. Eigene Praxis in Unna. Seit 2009 autorisierte Ausbilderin in der *Peter Hess-Klangmassage* und Mitwirkung am Konzept der Fortbildung *Peter Hess-Klangexperte Demenz*.

**Freis, Nico**

*E-Mail: [nico.freis@peter-hess-institut.de](mailto:nico.freis@peter-hess-institut.de)*

Zahntechniker, Heilpraktiker, Klang-Therapie, Burnout-Prävention, Selbstfindung und Stärkung eigener Ressourcen. Klangraum in Heikendorf bei Kiel. Seit 2006 autorisierter Ausbilder in der *Peter Hess-Klangmassage* (Ausbildungsseminar I+II).

**Hähnel, Eva-Maria**

*E-Mail: [em.haehnel@peter-hess-institut.de](mailto:em.haehnel@peter-hess-institut.de)*

Industriekauffrau, Heilpraktikerin für Psychotherapie, eigene Praxis in Berlin. Weiterbildung *Peter Hess-Klangmassagetherapie*. Seit 2008 autorisierte Ausbilderin in der *Peter Hess-Klangmassage* (Gesamtausbildung), Ansprechpartnerin für die Region Berlin/Brandenburg.

**Henning, Connie**

Hebamme und Heilpraktikerin für Psychotherapie, langjährige Seminar-tätigkeit. Aus- und Weiterbildungen: Systemische Beratung und Therapie (SG), Cranio Sacral Therapie, Hypnotherapie, Musik- und Körpertherapie. Eine der ersten drei autorisierten Ausbilderinnen in der *Peter Hess-Klangmassage* seit Anfang der 1990er Jahre (Gesamtausbildung). Leitung der Ausbildung am PHI. Ansprechpartnerin für die Regionen Rhein-Main-Neckar, Thüringen, Nord-Bayern und Baden-Württemberg.

**Hermann, Elke Olivia**

*E-Mail: [HermannME@t-online.de](mailto:HermannME@t-online.de)*

Dipl.-Soz. Päd., Psycholog. Beraterin, MBSR Lehrer in Stressbewältigung durch Achtsamkeit, eigene Praxis für Psychosynthese und Klang-Massage-Therapie in Karlsruhe. Seit 2004 autorisierte Ausbilderin in der *Peter Hess-Klangmassage* (Ausbildungsseminar I+II).

**Jana Hess**

*E-Mail: [Jana.Hess@nepal-importe.de](mailto:Jana.Hess@nepal-importe.de)*

Diplom-Designerin, leitet seit über 10 Jahren den Vertrieb von Klangschalen, Klangmaterialien und Accessoires. Seit 2012 autorisierte Ausbilderin in der *Peter Hess-Klangmassage* (Klangmassage I+II).

**von Heßberg, Kerstin**

*E-Mail: [kalishanti\\_2000@yahoo.com](mailto:kalishanti_2000@yahoo.com)*

*Peter Hess-Klangpädagogin* und -Klangmassagepraktikerin. Klang- und Seminarraum in der eigenen Yogaschule; „Yoga der Synthese“ in der Tradition „Swami Sivananda“ und eigenem „PranaNada Yoga“ (AtemKlang Yoga) Stil. Seit 1998 im Selbststudium des „KriyaYoga“. Ayurveda Massage Praktikerin und ausgebildet in der Chakra Therapie“ nach Carola Lage-Roy. Klangmeditation und Seminare u.a. „Achtsamkeit, Stille und Klang“. Mitglied bei „RIGPA“. Seit 2009 autorisierte Ausbilderin in der *Peter Hess-Klangmassage* (Ausbildungsseminar I).

**Kasprowski, Norbert**

*E-Mail: [norbert.kasprowski@peter-hess-institut.de](mailto:norbert.kasprowski@peter-hess-institut.de)*

Diplom Sozialpädagoge, Verkaufsleiter am PHI und verantwortlich für die Bereiche der Peter Hess Akademien im Ausland sowie die Kooperationspartner. Koordination und Organisation von Messe- und Kongress-teilnahmen, Ansprechpartner für die Region Nordrhein-Westfalen. Gibt Kennenlernkurse – Entspannung mit Klangschalen. Seit 2012 autorisierter Ausbilder in der *Peter Hess-Klangmassage* (Ausbildungsseminar I).



**Knahl, Doris**

*E-Mail: info@villa-doris-mellrichstadt.de*

Erzieherin, Peter Hess-Klangpädagogin und Wellnesstherapeutin, psychologische Beraterin, KliK-Workshopleiterin. Seit 2012 autorisierte Ausbilderin in der Peter Hess-Klangmassage (Ausbildungsseminar I+II).

**Lupberger, Bernadette**

*E-Mail: bernadette@lupberger.net*

Selbständige Physiotherapeutin in eigener Praxis, Heilpraktikerin und zertifizierte Cranio-Sacral-Therapeutin. Seit 2005 Kursleiterin/Lehrerin für Qi Gong der Vier Jahreszeiten und Tai Chi Chuan. Zertifizierte Integrative Prozessbegleiterin (IPB). Seit 2012 autorisierte Ausbilderin in der Peter Hess-Klangmassage (Ausbildungsseminar I).

**Meisner, Angelika**

*E-Mail: angelika.meisner@peter-hess-institut.de*

Krankenschwester und Hospizhelferin. Ausgebildet in Orgodynamischer Körpertherapie, Weiterbildung Klangmassage-Therapie. Seit 2001 eigene Praxis für Klangmassage in Worpsswede. Seit 2009 Klangbegleitung von Wachkoma-Patienten. Seit 2003 autorisierte Ausbilderin in der Peter Hess-Klangmassage (Gesamtausbildung).

**Nernosi, Alexandra**

*E-Mail: alex@schalenklang.de*

Peter Hess-Klangpädagogin und KliK-Workshopleiterin. IHK zertifizierte Trainerin und Coach für Potentialentfaltung und emotionale Intelligenz. Selbständig tätig in Bildungseinrichtungen und Unternehmen mit langjähriger Erfahrung. Individuelle Einzel- und Gruppenangebote für Kinder, Jugendliche und Erwachsene in eigener Praxis. Entwicklung und Durchführung von Projekten, Seminare und Vorträge an Schulen und anderen Bildungseinrichtungen. Seit 2013 autorisierte Ausbilderin in der Peter Hess-Klangmassage (Ausbildungsseminar I).

**Dr. rer. nat. Petzelberger, Bianka**

Promovierte Diplom-Geologin, Natur- und Landschaftsführerin, Wellness- u. Entspannungs-Trainerin, eigene Praxis in Sankt Augustin bei Bonn. Seit 2012 autorisierte Ausbilderin in der Peter Hess-Klangmassage (Ausbildungsseminar I + II).

**Pfannkuchen, Monika**

*E-Mail: omni.essence@gmx.de*

Heilpraktikerin mit verschiedenen Ausbildungen in naturheilkundlichen Therapien, Peter Hess-Klangpädagogin und -Klangtherapeutin, Wöllstadt. Seit 2011 autorisierte Ausbilderin in der Peter Hess-Klangmassage (Ausbildungsseminar I).

**Pihale, Beate**

*E-Mail: klang@b-pihale.de*

Pädagogin, Psychologische Beraterin, zertifizierte Stressberaterin, Peter Hess-Klangpädagogin, ausgebildet in Klangtherapie, Kursleiterin von KliK-Workshops, PME und Autogenes Training. Eigene Räume in Ludwigsburg. Seit 2013 autorisierte Ausbilderin in der Peter Hess-Klangmassage (Ausbildungsseminar I).

**Rieckmann, Angelika**

*E-Mail: angelika.rieckmann@peter-hess-institut.de*

Ergotherapeutin in eigener Privatpraxis, wendet Peter Hess-Klangmassage in Neurologie und Orthopädie an sowie im eigenen Klang- und Seminarraum „Schule für Achtsamkeit“ in Bad Driburg. Seit 2006 autorisierte Ausbilderin in der Peter Hess-Klangmassage (Gesamtausbildung). Ansprechpartnerin für die Region Nordrhein-Westfalen.

**Schmidt-Fieber, Maria**

*E-Mail: klaenge@t-online.de*

Aus- und Weiterbildung in Krankenpflege (Allgemeinmedizin, Psychiatrie, Aidspflege und Sterbebegleitung), Musik (Gong, Monochord, Perkussion), ganzheitlicher Entspannungspädagogik, verschiedene therap. Methoden und Körperarbeit. Freiberufliche Tätigkeit als Dozentin und Wegbegleiterin in Einzel- und Gruppenarbeit mit dem Schwerpunkt körperorientierte Entspannung und Stressbewältigung sowie als Musikerin („heilsamer Klang“). Eigene Praxis in Wuppertal. Seit 2006 autorisierte Ausbilderin in der Peter Hess-Klangmassage (seit 2013 Gesamtausbildung).

**Sievers, Angela**

*E-Mail: [angela.sievers@peter-hess-institut.de](mailto:angela.sievers@peter-hess-institut.de)*

Fremdsprachenkorrespondentin und Industriekauffrau, ausgebildet in ayurvedischer Ölmassage, diverse Fortbildungen in Klang- und Energiearbeit. Seit 2002 eigenes Entspannungszentrum „Mitte Harmonie“ in Langenhagen. Seit 2008 autorisierte Ausbilderin in der *Peter Hess*-Klangmassage (Ausbildungsseminar I+II).

**Spanier, Martina**

*E-Mail: [tina.spanier@arcor.de](mailto:tina.spanier@arcor.de)*

Industriekauffrau, Psychologische Beraterin und Dozentin von Selbsterfahrungsseminaren, Weiterbildungen in systemischer Familientherapie, Matrix und Reiki, Vorträge und Seminare, ehrenamtliche Mitarbeiterin im Leitungsteam einer katholischen Gemeinde in Krefeld. Seit 2010 autorisierte Ausbilderin in der *Peter Hess*-Klangmassage (Ausbildungsseminare I+II)

**Stadler, Günter**

*E-Mail: [guenter.stadler@peter-hess-institut.de](mailto:guenter.stadler@peter-hess-institut.de)*

Ausbildungen in Shendo-Shiatsu, Kinesiologie, Thailändischer Fuß- und Ölmassage, Rückenschule nach Dorn und Breuß. Tätig in der Behindertenarbeit mit Klang in mehreren Einrichtungen der Lebenshilfe und in eigener Praxis in Unterzeitlbach/Bayern. Seit 2009 autorisierter Ausbilder in der *Peter Hess*-Klangmassage (Gesamtausbildung) und Seminarleiter für Klang und Shiatsu. Ansprechpartner für die Region Süd-Bayern.

**Vega (Alisch), Shirley**

*E-Mail: [shirleyve@gmx.de](mailto:shirleyve@gmx.de)*

Erzieherin, *Peter Hess*-Klangmassagepraktikerin und langjährige Mitarbeiterin am Peter Hess Institut.

Seit 2011 autorisierte Ausbilderin in der *Peter Hess*-Klangmassage (Ausbildungsseminar I).

**Vlahovic, Zeljko**

*E-Mail: [zeljko.vlahovic@peter-hess-institut.de](mailto:zeljko.vlahovic@peter-hess-institut.de)*

Ergotherapeut in der Pädiatrie und in der Arbeit mit behinderten Kindern, *Peter Hess*-Klangpädagoge. Langjährige Arbeit in einer Fachklinik für Alkohol-, Medikamenten- und Mehrfachabhängigkeit. Seit 2011 in einer Praxisgemeinschaft für Coaching, systemische Beratung, EMDR, Entspannungstechniken, Klangmassage, Stress- und Burn-out Prävention in Bad Harzburg tätig. Seit 2005 autorisierter Ausbilder in der *Peter Hess*-Klangmassage (Gesamtausbildung) und Dozent für Klangmassage an verschiedenen therapeutischen Fortbildungsinstituten in Deutschland sowie im europäischen Ausland, Ansprechpartner für die Region Ostniedersachsen/Harz.

**Wöhlbier, Kerstin**

*E-Mail: [info@musikgarten-magdeburg.de](mailto:info@musikgarten-magdeburg.de)*

Musiktherapeutin, gepr. psychologische Beraterin sowie Schmerztherapeutin mit zahlreichen Fort- und Weiterbildungen. Seit 15 Jahren als Dozentin für Heil- und Pflegeberufe tätig. Weiterbildungen Klangmassage-Therapie und *Peter Hess*-Klangpädagogik, eigene Praxis in Magdeburg. Seit 2010 autorisierte Ausbilderin in der *Peter Hess*-Klangmassage (Gesamtausbildung).

**Westholt-Smith, Simone**

*E-Mail: [info@klangundschale.de](mailto:info@klangundschale.de)*

Heilpraktikerin für Psychotherapie. Praxis für Einzelne, Paare, Gruppen in Frankfurt/Main. Schwerpunkte: *Peter Hess*-Klangmassage, Klangtherapie, Hypnose, ganzheitliche Kurzzeittherapie, Coaching, Supervision, Seminare. Seit 2010 autorisierte Ausbilderin in der *Peter Hess*-Klangmassage (Ausbildungsseminar I+II) und Seminarleiterin in der Weiterbildung.

**Zurek-Hess, Petra Emily**

*E-Mail: [emily@peter-hess-institut.de](mailto:emily@peter-hess-institut.de)*

Diplom-Yogalehrerin (Ayur® Yoga). Dipl. in integraler Unternehmensführung (US), Erzieherin und Tänzerin. Weiterbildungen als Lösungsorientierte Kurzzeitberaterin, Brain Gym Instructor (IAK) sowie in Tanztherapie. Basierend auf jahrelanger Praxiserfahrung entwickelte sie 2001 die „*Peter Hess*-Klangpädagogik“ und „**KliK** - **K**lingende **K**ommunikation - Methoden, die das Leben leichter machen“. Sie gibt Seminare im In- und Ausland, leitet mit *Peter Hess* das Peter Hess Institut und das Peter Hess Zentrum. Sie ist Gründungsmitglied des Europäischen Fachverbandes Klang-Massage-Therapie e.V. und hat als Autorin und Herausgeberin an verschiedenen Büchern und CDs mitgewirkt.

## Gastdozenten und weitere Seminarleiter am PHI:



### Anderten, Karin

Psychologische Psychotherapeutin (Psychoanalyse und analytische Kinder- und Jugendlichen-Psychotherapie), inzwischen im Fast-Ruhestand, langjährige Dozentin am Psychoanalytischen Institut Bremen, Lehranalytikerin und Supervisorin, ausgebildet in der *Peter Hess-Klangmassage*.



### Balmer, Ursula

*E-Mail: ursulabalmer@yahoo.com*

*Peter Hess-Klangpädagogin*, -Klangmassagepraktikerin und Erzieherin mit vielfältigen Weiterbildungen und Erfahrungen in den Bereichen der Qualitätsberatung für Kindertageseinrichtungen. Verantwortlich für 11 Kindertageseinrichtungen in der Dienstaufsicht und Fachberatung bei der Stadt München. Aktive Mitarbeit am wissenschaftlichen Forschungsprojekt „Klang-Pause-München“.



### Dierlich, Elisabeth

*E-Mail: kontakt@klang-massage-therapie.ch*

Institut für Klang-Massage-Therapie Schweiz  
Psychotherapeutische Heilpraktikerin, Klang- und Körpertherapeutin, 1995 Entwicklung der körperorientierten Klangtherapie und Gongarbeit Elisabeth Dierlich, mit den Schwerpunkten feinstofflicher Klangarbeit. Internationale Seminartätigkeit im Bereich Gongspiel und Gongtherapie, eine der 3 ersten autorisierten Ausbilderin in der *Peter Hess-Klangmassage* (Gesamtausbildung).



### Dr. med. van den Dool, Kerstin Julia

*E-Mail: post@praxis-meistersingerstrasse.de*

Ärztin mit Schwerpunkt Homöopathie und Naturheilkunde. Wissenschaftliche Tätigkeit in der Gehirnforschung, v.a. im Bereich Lernpädagogik. Untersuchungen zur Wirkung von Klängen und Musik auf den Menschen. Ausgebildet in der *Peter Hess-Klangmassage*.



### Prof. Dr. Erler, Hella

*E-Mail: luherler@t-online.de*

Studium der Philosophie, Psychologie und Romanistik; bis 2003 Professorin für Psychologie und Elementarpädagogik an der Fachhochschule Regensburg; jetzt freiberuflich tätig als Dozentin für Montessori-Pädagogik und in der Entwicklung und Leitung von pädagogischen Projekten. Entwicklung und Forschungen zur „Klang-Pause™“ – einer Kurzintervention mit Klangschalen von 2-5 Minuten.



### Prof. Dr. Erler, Luis

*E-Mail: luherler@t-online.de*

Studium der Philosophie, Theologie, Psychologie (Promotion) und Pädagogik; bis 2001 Professor für Elementar- und Familienpädagogik an der Universität Bamberg; jetzt freiberuflich tätig als Dozent für Montessori-Pädagogik, in der Entwicklung und Leitung von pädagogischen Projekten und Supervisor. Entwicklung und Forschungen zur „Klang-Pause™“ – einer Kurzintervention mit Klangschalen von 2-5 Minuten.



### Freund, Andrea

*E-Mail: info@andrea-freund.de*

Dipl.-Geographin, Heilpraktikerin für Psychotherapie, Hypnotherapeutin in eigener Praxis in Wiesbaden, Seminarleiterin im Gesundheitsbereich mit Schwerpunkt der Weiterentwicklung von Menschen, Kursleiterin Autogenes Training und *Peter Hess-Klangmassagepraktikerin*.



### Gabis, Peter

*E-Mail: peter.gabis@gmx.net*

Studierte Jazzschlagzeug und Instrumentalpädagogik am Konservatorium der Stadt Wien sowie an der Manhattan School of Music in New York. Weiterbildung in *Peter Hess-Klangpädagogik*. Seit 2005 autorisierter Ausbilder in der *Peter Hess-Klangmassage* in Österreich (Gesamtausbildung).



### Göpfert, Petra

*E-Mail: petra\_goepfert@web.de*

Natur- und Umweltpädagogin, *Peter Hess-Klangmassagepraktikerin*, Gesundheits- und Wellnesstrainerin (DWW).

**Hagen, Elvira**

*E-Mail: [info@elvira-hagen.de](mailto:info@elvira-hagen.de)*

Heilpraktikerin für Mensch und Tier, Pferdewirtin Zucht und Haltung, ausgebildet in der *Peter Hess*-Klangmassage. In ihrer Naturheilpraxis verbindet sie u. a. Klang mit Hypnotherapie und systemischer Arbeit (Familienaufstellen). Sie hat eine Therapie mit ihren Hengsten auf der seelischen Ebene entwickelt (ähnlich der Delphintherapie). Neben der Ausbildung Klang für Pferde lehrt sie auf der Stutenmilchfarm „Grüne Oase“ weitere selbst entwickelte Konzepte in Seminaren, bei denen die Pferde mit eingesetzt werden. Individuelle Team- und Firmentrainings sowie Vorträge gehören ebenso zu ihren Angeboten.

**Hess, Olli**

*E-Mail: [olli@ollihess.de](mailto:olli@ollihess.de)*

Ausgebildet in der *Peter Hess*-Klangmassage. Seit über 10 Jahren zuständig für Beratung und Entwicklung von Peter Hess® Klangmaterialien und Zubehör. Seine Leidenschaft ist seit einigen Jahren der Gong.

**Höinig, Natascha**

*E-Mail: [kontakt@natascha-hoenig.de](mailto:kontakt@natascha-hoenig.de)*

Dipl.-Ernährungswissenschaftlerin sowie Dozentin für Entspannungspädagogik und Stressmanagement mit Schwerpunkten Progressiver Muskelentspannung, Autogenem Training sowie Rhythmus und Tanz. Individuelles Ernährungscoaching im eigenen Ernährungsbüro in Friedberg, Hessen. Betriebliches Gesundheitsmanagement, Ausbildungen, Seminare und Vorträge für Institute und Firmen.

**Hüne, Andreas**

*E-Mail: [ahuene@t-online.de](mailto:ahuene@t-online.de)*

Dipl.-Sozialpädagoge, Heilpraktiker für Psychotherapie und *Peter Hess*-Klangtherapeut. Freiberuflich tätig als Berufsbetreuer, im ambulanten betreuten Wohnen von Psychiatriepatienten sowie in eigener Praxis mit Klangraum in Hannover.

Autorisierter Ausbilder in der *Peter Hess*-Klangmassage (Modul I+II).

**Kampschröer, Gabriele**

*E-Mail: [kampschroeer@gmx.de](mailto:kampschroeer@gmx.de)*

Erzieherin, DanseVita-Lehrerin, Reiseverkehrsfrau mit dem Schwerpunkt Vermittlung und Betreuung von Entspannungsreisen, ausgebildet in der *Peter Hess*-Klangmassage.

**Krause, Ulrich**

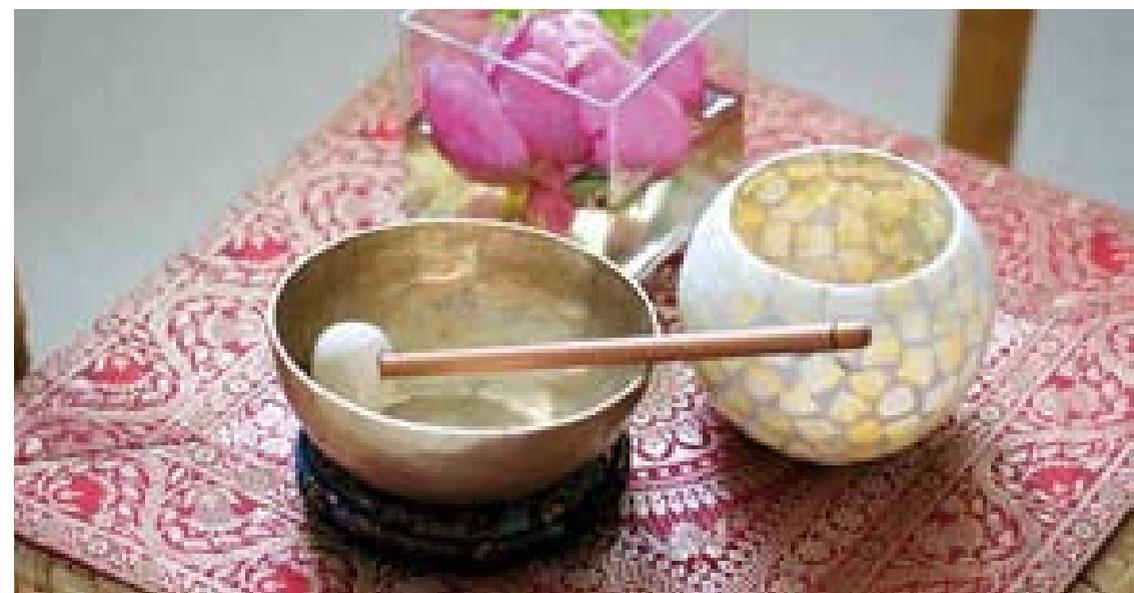
*E-Mail: [ulrich.krause@peter-hess-institut.de](mailto:ulrich.krause@peter-hess-institut.de)*

Hat Germanistik, Philosophie und Sport studiert und war Studienrat an einer privaten Wirtschaftsschule, an der auch Elemente der *Peter Hess*-Klangpädagogik in den Unterricht eingebunden werden. Er entwickelt als Projektassistent pädagogische Konzepte für Schulen mit und ist Fachberater für Schulen am Peter Hess Institut und Studienberater für den neuen Studiengang „Bachelor of Science Komplementäre Methoden/ Klang-Resonanz-Methode. Ausgebildet in der *Peter Hess*-Klangmassage und -Klangpädagogik (i.A.).

**Marijan-Berendt, Jadranka**

*E-Mail: [JadrankaM.Berendt@t-online.de](mailto:JadrankaM.Berendt@t-online.de)*

Seit 1992 internationale Seminartätigkeit und Schulung mit dem Erfahrbaren Atem. Ausbildung in *Peter Hess*-Klangmassage, MET, Geistige Heilarbeit, Reconnectiv Healing™ und Reconnection™. Begründerin und Strahlenumwandlung.



**Mutambala Sanya, Michel***E-Mail: africandrums@gmx.de*

Kommt aus dem Kongo im Herzen Afrikas. Er lebt seit 1997 in Deutschland und verdient seinen Lebensunterhalt als Sänger, Chorleiter, Komponist und Meistertrommler.

**Dr. phil. Matzenberger, Rosa***E-Mail: rmatzenberger@hotmail.com*

Klinische und Gesundheits-Psychologin, Kinder- und Jugendlichenpsychologin, Psychotherapeutin, systemische Familientherapie, Hypnotherapie nach M. E. Erickson, systemische Strukturaufstellung, Supervisorin, seit über 25 Jahren im Klinischen Bereich mit Kindern, Jugendlichen, Familien und Erwachsenen als Psychotherapeutin in freier Praxis tätig. Seit über 13 Jahren Anwendung der *Peter Hess*-Klangmassage in eigener Praxis, im Klinischen Bereich, bei Seminartätigkeit und Verfassen von Artikeln.

**Nauwald, Nana**

geb. 1947. Künstlerin, Buchautorin, Dozentin für „Rituale der Wahrnehmung“. Ihre vielgestaltige, kreative Lebens-Art ( [www.visionary-art.de](http://www.visionary-art.de), [www.feuerfrau.com](http://www.feuerfrau.com), [www.ekstatische-trance.de](http://www.ekstatische-trance.de)) ist geprägt von 30 Jahren Erfahrungen in schamanischen Bewusstseinswelten indigener Völker.

Diese sie zum vielfachen Wandel herausfordernden Einsichten haben sie gelehrt und inspiriert, sich den Wurzeln schamanischer Kulturen in Europa mit neuer Aufmerksamkeit zuzuwenden und sie durch heilsame Ritualarbeit in der Natur, durch Klang und Trancehaltungen nach Dr. F. Goodman neu zu beleben.

**Priebe, Angela***E-Mail: Angela\_Priebe@hotmail.com*

Ergotherapeutin, Dozentin, ausgebildet in der *Peter Hess*-Klangmassage und -Klangpädagogik. Schwerpunkte freiberuflicher Tätigkeit: Entspannung sowie therapeutische Einzelarbeit für Erwachsene und Kinder. Klangpädagogische Arbeit mit Kindergruppen. Seit 2009 Leitung von **KliK**-Workshops und -Seminaren in Berlin.

**Raab, Gunhild***E-Mail: Gunhild.Raab@klangmassage-hanau.de*

Langjährige Leiterin einer Kindertagesstätte mit behinderten und nicht behinderten Kindern im Alter von 1 bis 10 Jahren. *Peter Hess*-Klangpädagogin und **KliK**-Lehrerin. Autorisierte Leiterin von **KliK**-Workshops und Kennenlernkursen in der *Peter Hess*-Klangmassage.

**Regensburger, Doris***E-Mail: info@dorisregensburger.at*

Ausbildungen in Heilmassage, Ayurvedamassage, Hawaiianischer Tempelmassage, Aromatherapie. Leitet die *Peter Hess* Akademie Tirol/Österreich. Seit 2006 autorisierter Ausbilderin in der *Peter Hess*-Klangmassage in Österreich (Gesamtausbildung).

**Rittiner, Remo***E-Mail: info@ayuryoga.ch*

Remo Rittiner gründete 1997 die erste Ayur Yoga Schule in der Schweiz. In seiner Arbeit verbindet er die traditionellen Inhalte des Yoga und Ayurveda, wobei die Integration von westlicher Anatomie ein wesentlicher Punkt seiner fundierten, praxisbezogenen Yoga-Ausbildungen ist. Die spirituelle Yogapraxis mit Reflexion und Meditation als Weg zur Befreiung ist ein zentraler Bestandteil seiner Seminare. Er ist Autor des Yogabestsellers „Das große Yoga-Therapiebuch“ und der CD „Yoga Meditation“.

**Privat-Dozent Dr. med. Ross, Uwe H.***E-Mail: dr-ross@web.de*

Arzt, Therapeut und Coach in eigener Praxis. Qualifikationen Erickson'scher Hypnose, Business- & Health-NLP, Systemischen Strukturaufstellungen, Verhaltenstherapie und verschiedenen Körpertherapien. Lehrtätigkeit an der Universität und Ärztekammer Freiburg im Bereich Psychosomatik und Medizinische Hypnose. Lebt und arbeitet in Freiburg i. Breisgau.

**Saus, Wolfgang***E-Mail: saus@oberton.org*

Klassischer Bariton, Stimmcoach und Naturwissenschaftler. Experte für Obertongesang. Mitgründer und -Leiter des Europa Obertonchors, Mitentwickler der Klanganalyse-Software Overtone Analyzer, Fachautor, Preisträger der Klüh-Stiftung und des NiBB. Unterrichtet europaweit, lebt in Aachen.

**Schenk, Hanno**

*E-Mail: [hanno.schenk@web.de](mailto:hanno.schenk@web.de)*

Dipl. Ing. im Fachbereich Ernährung und Gesundheit, Lehrtrainer für NLP und Coach. Dozent an der Akademie für gesundes Leben, Oberursel.

**Schmid, Kordula**

*E-Mail: [info@praxis-entspannung.info](mailto:info@praxis-entspannung.info)*

Langjährige Erfahrung als Trauerbegleiterin, psychologische Beraterin, Reiki-Lehrerin, Entspannungspädagogin und Ausbildung in Klangmassage I. Seit 2007 selbständig mit eigener Praxis in Unna. Berufliche Tätigkeit als Industriekauffrau seit mehr als 20 Jahren

**Dr. med. Seitz, Herbert**

*E-Mail: [h.seitz@gmx.at](mailto:h.seitz@gmx.at)*

Chirurg mit jahrzehntelanger klinischer Erfahrung. Er praktiziert in eigener Praxis mit Klangmassage und Gongs, lebt in Kufstein/Österreich.

**Tepper, Mathilde**

*E-Mail: [m.tepper@soziales-und-mehr.de](mailto:m.tepper@soziales-und-mehr.de)*

Freiberuflich tätig als Dipl.-Sozialarbeiterin/Sozialpädagogin, Musikgeragogin, Kreative Fachtherapeutin Gerontopsychiatrie (SMEI), ausgebildet in der *Peter Hess*-Klangmassage und -Klangtherapie, entwickelte zusammen mit Peter Hess, Gabriele Esser und Rosemarie Bleil das Konzept der Fortbildung *Peter Hess*-Klangexperte Demenz.

**Tóth, Jenő**

*E-Mail: [JenoToth@web.de](mailto:JenoToth@web.de)*

Studium in Ethnologie und Theologie, Verwaltungsangestellter, Management-Fortbildungen. *Peter Hess*-Klangpädagoge und Mitarbeiter im Peter Hess Institut. Seit 2009 autorisierter Ausbilder in der *Peter Hess*-Klangmassage (Ausbildungsseminar I).

**Dr. Warschkow, Karolin**

*E-Mail: [sprechstunde@web.de](mailto:sprechstunde@web.de)*

Hat zunächst Tiermedizin studiert, in der Humanmedizin promoviert und ist langjährig in eigener Praxis als Heilpraktikerin tätig. Qualifikationen als LNB Schmerztherapeutin, NLP-Master, *Peter Hess*-Klangpädagogin und Musiktherapeutin. Wichtigster Leitgedanke in der Praxis: Körper und Psyche (Geist und Seele) gleichermaßen in Harmonie zu bringen. Therapeutische Schwerpunkte: TCM, verschiedene manuelle Therapien, Bioresonanztherapie und Psychotherapeutische Beratung unterstützt durch Elemente der Musiktherapie sowie der *Peter Hess*-Klangpädagogik, -Klangmassage und Klangkonzerte. Als begeisterte Musikerin spielt sie u.a. Gong, Didge-radoo, Monochord, Afro-Drum und Sarangi.

**Weber, Katharina**

*E-Mail: [katharina.weber@me.com](mailto:katharina.weber@me.com)*

Dipl. Sozialarbeiterin, Heilpraktikerin, Ausbildungen in Gestalt- und Körperpsychotherapie, Dipl. PermakulturDesignerin, PG Diploma „Organising Learning for EcoSocial Regeneration“, Gaia University, USA. Leiterin Gaia ActionLearning – Akademie für Nachhaltigkeit.



## PHI Regional

### Klang-Events, Workshops, Seminare und mehr...

Das Peter Hess Institut ist in den verschiedenen Regionen Deutschlands vertreten, so dass Sie auch ohne lange Anfahrtswege und Übernachtungskosten zahlreiche Veranstaltungen und Seminare besuchen können. Hierzu zählt u.a. der „Kennenlernkurs – Entspannung mit Klangschalen“ (vgl. S. 24).

In den Regionen finden auch regelmäßig Austauschtreffen der aktiven Klangmassagepraktiker statt, sodass eine gute Vernetzung untereinander gewährleistet wird. Die Regionalgruppen und ihre Mitglieder bieten im Verbund gemeinsam und/oder in ihren Praxen vielfältige Klang-Events an. Diese reichen von Klang-Konzerten, Klang-Meditationen, Lesungen mit Klang und professionellen Klangmassagen bis zu KLANGpädagogischen oder klangtherapeutischen Beratungsangeboten.

Zudem nehmen die regionalen Gruppen an Messen teil und veranstalten regionale Kongresse bzw. Tagungen.

### Regelmäßige Treffen der Peter Hess-Klangmassagepraktiker Erfahrungsaustausch · gegenseitige Klangmassagen · Vernetzung

*Zusammenkommen ist ein Beginn,  
Zusammenbleiben ein Fortschritt,  
Zusammenarbeiten ein Erfolg.*

Henry Ford

#### Hinweis für die Peter Hess-Klangmassagepraktiker:

Die Ausbildung in der Peter Hess-Klangmassage ist der Grundstein für ein professionelles Klang-Angebot. In der Ausbildung hast du die vielfältigen Hintergründe dieser schönen Arbeit kennengelernt. Vom ersten Seminar bis zum Abschlussseminar hast du selbst viele Klangmassagen erhalten, aber auch gegeben. In der Praxis tauchen oft Fragen auf, die nach einer Klärung verlangen. Zudem bietet sich meist nach der Ausbildung nur selten die Gelegenheit, selbst in den Genuss einer Klangmassage zu kommen. Die eigene Klangerfahrung ist jedoch zentral wichtig, um die Methode authentisch und sicher anbieten zu können. Daher ist es uns vom Peter Hess Institut besonders wichtig, den regelmäßigen Austausch zwischen den Klangmassagepraktikern zu unterstützen.

Hierzu finden in vielen Städten Deutschland regelmäßige Treffen unter fachkundiger Moderation statt. Erfahrungsaustausch, gegenseitige Klangmassagen und Vernetzung stehen dabei im Mittelpunkt.

Darüber hinaus empfehlen wir die regelmäßige Teilnahme an Supervisionen, um die eigene Professionalität zu sichern.

*Alle Ausgebildeten sind herzlich zu den regelmäßigen Treffen in ihrer Region eingeladen. Die Termine werden über unseren Kooperationspartner, den Europäischen Fachverband Klang-Massage-Therapie e.V. bekannt gegeben oder können direkt bei den regionalen Ansprechpartnern erfragt werden.*

Terminankündigung unter:

[www.fachverband-klang.de/index.php/regionalgruppen.html](http://www.fachverband-klang.de/index.php/regionalgruppen.html)

oder

[www.peter-hess-institut.de/peter-hess-institut/phi-regional.html](http://www.peter-hess-institut.de/peter-hess-institut/phi-regional.html)

## Die Ansprechpartner in den Regionen sind:

### Region Norddeutschland

#### Angelika Meisner, Raum Bremen / Bremerhaven

Telefon: 04792-1854 · E-Mail: [angelika.meisner@peter-hess-institut.de](mailto:angelika.meisner@peter-hess-institut.de)

- **Raum Hamburg**

#### Dagmar Maila-Tullney

Telefon: 040-86646579 · E-Mail: [info@sanklang.de](mailto:info@sanklang.de)

#### Elke Leitz

Telefon: 04101-45707 · E-Mail: [elke.leitz@alice.de](mailto:elke.leitz@alice.de)

- **Raum Schleswig-Holstein**

#### Nico Freis

Telefon: 0431-2379721 · E-Mail: [nico.freis@peter-hess-institut.de](mailto:nico.freis@peter-hess-institut.de)

- **Raum Oldenburg**

#### Andreas Rehländer

Telefon: 04402-984077 · E-Mail: [andreas-rehlaender@peter-hess-institut.de](mailto:andreas-rehlaender@peter-hess-institut.de)



**Region Nord/Westdeutschland · [www.phi-nordwest.de](http://www.phi-nordwest.de)**

**Seminarstandort Regionalzentrum Nord/Westdeutschland**  
**Heike Haverbeck**

Telefon: 05923-9884642 · E-Mail: [info@phi-nordwest.de](mailto:info@phi-nordwest.de)



• **Raum Emsland**

**Beate van Dülmen**

Telefon: 05934-924235 · E-Mail: [beate.van.duelmen@peter-hess-institut.de](mailto:beate.van.duelmen@peter-hess-institut.de)



• **Raum Ostfriesische Inseln**

**Friederike Depping**

Telefon: 0177-7162194

E-Mail: [friederike.depping@peter-hess-institut.de](mailto:friederike.depping@peter-hess-institut.de)



**Region Nienburg/Weser · [www.peter-hess-zentrum.de](http://www.peter-hess-zentrum.de)**

**Seminarstandort Peter Hess Zentrum · Petra Emily Zurek-Hess**

Telefon: 04275-983238 · E-Mail: [petra.emily.zurek@peter-hess-institut.de](mailto:petra.emily.zurek@peter-hess-institut.de)



**Region Hannover, Celle und Wendland**

**Angela Sievers**

Telefon: 0172-5417053 · E-Mail: [angela.sievers@peter-hess-institut.de](mailto:angela.sievers@peter-hess-institut.de)



**Region Berlin/Brandenburg · [www.phi-berlinbrandenburg.de](http://www.phi-berlinbrandenburg.de)**

**Eva-Maria Hähnel**

Telefon: 030-74 254 05 · E-Mail: [em.haehnel@peter-hess-institut.de](mailto:em.haehnel@peter-hess-institut.de)



**Anita Böttcher**

Telefon: 030-70209752

E-Mail: [anita.boettcher@peter-hess-institut.de](mailto:anita.boettcher@peter-hess-institut.de)



**Region Nordrhein-Westfalen · [www.phi-nrw.de](http://www.phi-nrw.de)**

**Angelika Rieckmann**

Telefon: 05253-974132 · Mobil: 0176-23773769

E-Mail: [angelika.rieckmann@peter-hess-institut.de](mailto:angelika.rieckmann@peter-hess-institut.de)



**Norbert Kasprowski**

Telefon: 02103-242009 · Mobil: 0172-2462007

E-Mail: [norbert.kasprowski@peter-hess-institut.de](mailto:norbert.kasprowski@peter-hess-institut.de)



**Region Ostniedersachsen/Harz**

**Zeljko Vlahovic**

Telefon: 0170-2707866 · E-Mail: [zeljko.vlahovic@peter-hess-institut.de](mailto:zeljko.vlahovic@peter-hess-institut.de)



**Region Sachsen/Sachsen-Anhalt**

**Klaus-Dieter Adam**

Telefon: 034383-44908 · E-Mail: [klaus-dieter.adam@peter-hess-institut.de](mailto:klaus-dieter.adam@peter-hess-institut.de)



**Region Kassel/Göttingen**

**Regina Bolle**

Telefon: 0561-9707636 · E-Mail: [info@einklang-vellmar.de](mailto:info@einklang-vellmar.de)



**Shirley Vega (Alisch)**

Telefon: 05675-720005 · E-Mail: [shirleyve@gmx.de](mailto:shirleyve@gmx.de)



**Region Rhön**

**Doris Knahl**

Telefon: 09776-9228 · E-Mail: [info@villa-doris-mellrichstadt.de](mailto:info@villa-doris-mellrichstadt.de)



## Region Thüringen

**Connie Henning**

Telefon: 06257-999164 · Fax: 06257-9440917



## Region Rhein–Main–Neckar

**Connie Henning**

Telefon: 06257-999164 · Fax: 06257-9440917

## Region Saarland

**Jutta Besse**

Telefon: 06897-62828 · E-Mail: j.besse@gmx.de



**Joachim Fell**

Telefon: 06825-44386 · E-Mail: joachim.fell@t-online.de



## Region Baden–Württemberg

- Raum Karlsruhe

**Elke Olive Hermann**

Telefon: 0721-4763767 · E-Mail: HermannME@t-online.de



- Raum Ludwigsburg/Stuttgart

**Beate Pihale**

Telefon: 0170-5664463 · E-Mail: klang@b-pihale.de



- Raum Ravensburg

**Bernadette Lupberger**

Telefon: 07525-2110 · E-Mail: bernadette@lupberger.net



## Region Bayern · [www.phi-bayern.de](http://www.phi-bayern.de) (ab Frühjahr 2014)

**Günter Stadler**

Telefon: 08254-1703 · guenter.stadler@peter-hess-institut.de



- Raum Nordbayern

**Kerstin von Heßberg**

Telefon: 0170-2457526

E-Mail: kalishanti\_2000@yahoo.com



# PHI-Regionalzentrum Nord/Westdeutschland

*Herzlich willkommen im neuen PHI-Regionalzentrum!*

Das PHI-Regionalzentrum in der schönen Grafschaft Bentheim, in der Nähe der Städte Münster und Osnabrück, ist ein Treffpunkt für alle Menschen, die mit den *Peter Hess-Klangmethoden* schon arbeiten oder es noch tun möchten. Viele Seminare aus dem großen Angebot des Peter Hess Institutes finden hier statt.

Außerdem erwarten Sie

- Klangkonzerte
- Wohlfühlworkshops
- Klangmassagen und KLANGcoachings in der Praxis KlangDialog
- diverse Klangmaterialien in unserem Shop



Heike Haverbeck

PHI-Regionalzentrum Nord/Westdeutschland · Leitung: Heike Haverbeck  
In den Räumen des KunstWerk Schüttorf · Ohner Straße 12 · D-48465 Schüttorf  
Tel. +49 (0) 59 23 - 988 46 42 · [info@phi-nordwest.de](mailto:info@phi-nordwest.de) · [www.phi-nordwest.de](http://www.phi-nordwest.de)



## Instrumental CD



**Pravaaha – Im Fluss der Klänge**  
Meditative Klangstimmungen mit Gongs und Klangschalen von Peter Gabis  
CD – Spielzeit: 51:33 Min.  
Preis: € 19,50  
Verlag Peter Hess, 2013

Pravaaha ist Sanskrit und heißt Fluss. Ein Fluss geht den Weg des geringsten Widerstandes, und genau um diesen Weg geht es dem Musiker. Die sanften Klänge dieser CD durchfluten leise und unaufhaltsam Räume, und dringen in jede Ritze ein. Und doch geben sie sofort nach, leisten keinen Widerstand, wenn die Achtsamkeit woanders hin gelenkt wird.



**ADHVANIKA – eine Reise in die Welt der Klänge**  
von Peter Gabis  
Audio-CD Spielzeit 50 Min.  
Preis: € 19,50  
Verlag Peter Hess 2009

Als studierter Musiker und Musikpädagogin war Peter Gabis jahrelang als Schlagzeuger diverser Bands auf dem Globus unterwegs. Als ihm dann – Zitat Peter Gabis: die *Peter Hess-Klangmassage* über den Weg gelaufen ist...– wurde Gabis selbst sehr bald Ausbilder am Peter Hess Institut.



**TRANSPARENT**  
Klangschalen und Ober-tongesang  
Interpret: Erik Karsemeijer  
Audio-CD  
Spielzeit 58 Min.  
Preis: € 19,50  
Verlag Peter Hess 2010

Erik Karsemeijer studierte als junger Mann Geige und Zupposaune. Im Laufe der Jahre entdeckte und entwickelte er eine Vorliebe für percussive Instrumente aus anderen Kulturen.



**Entwicklung und Forschung rund um die Peter Hess-Klangmethoden**  
(Hrsg.) Europäischer Fachverband Klang-Massage-Therapie e.V.  
Sonderausgabe Heft 9/2014  
ISSN 1862-4081  
Preis: € 6,00



**Peter Hess-Klangmethoden und Menschen mit Behinderung**  
(Hrsg.) Europäischer Fachverband Klang-Massage-Therapie e.V.  
Sonderausgabe Heft 8/2011  
ISSN 1862-4081  
Preis: € 6,00

## DVDs



**Peter Hess-Klangmassage zur Förderung der Gesundheit**  
DVD, Verlag Peter Hess 2007, Neuauflage 2013  
Preis: € 9,90

Mit dieser Dokumentation erhalten Sie Einblicke in die Entstehung und Anwendungsmöglichkeiten der *Peter Hess-Klangmassage* für den privaten und beruflichen Bereich.  
Hinweis: Exklusiv Nutzungsrecht der DVD »Klangmassage nach Peter Hess® zur Förderung der Gesundheit« im Buch »Klangschalen für Gesundheit und innere Harmonie« Südwest Verlag, 2007



**Klangmethoden in der therapeutischen Praxis**  
(Hrsg.) Hess/Koller  
ISBN 978-3-938263-24-2  
Seiten: 304, Broschur  
Preis: € 19,90

In diesem wichtigen Werk zum Thema Klang und Klangmassage kommen Ärzte und Therapeuten zu Wort, die in ihrer täglichen Praxis Klangmethoden anwenden und ihre Wirkungsweisen anhand von zahlreichen Praxisbeispielen aufzeigen. Ein Buch von unschätzbarem Wert für alle Klanginteressierten und Klangerfahrenen.



**Peter Hess-Klangmethoden im Kontext von Forschung und Wissenschaft**  
Hess/Koller (Hrsg.)  
ISBN 978-3-938263-19-8  
Verlag Peter Hess 2010  
Preis: € 19,90

Für die Praxis bieten die hier vorgestellten Ergebnisse eine gute Gesprächsgrundlage, um gezielt mit pädagogischen, therapeutischen oder medizinischen Fachkräften hinsichtlich einer Zusammenarbeit ins Gespräch zu kommen.  
Die *Peter Hess-Klangmassage* kann mit ihrer entspannenden Wirkung begleitend Prozesse wie Lernen, Persönlichkeitsentwicklung, Therapie oder medizinische Behandlung unterstützen.



**Stress-Studie**  
Format: DIN A4  
Verarbeitung: Ringbindung  
Preis: € 19,90

Erstmals wurde die Wirkung der *Peter Hess-Klangmassage* auf Stressverarbeitung und Körperbild wissenschaftlich untersucht.

Diese Pilotstudie konnte erstmalig empirische Belege dafür liefern, dass die Intervention »Peter Hess-Basis-Klangmassagen« positive Auswirkungen auf Stressverarbeitung und Körperbild der Klienten (Probanden) hat.



**Fanello – Klingende Fantasiereisen für Kinder**  
Petra Emily Zurek (Hrsg.)  
ISBN 978-3-938263-20-4  
Verlag Peter Hess, 2011  
Preis: € 19,90

Fantasiereisen fördern die Entspannung und damit einen gesunden Umgang mit Stress. Sie erleichtern das Loslassen von gewohnten Denkschemata, wodurch sich neue Möglichkeiten für ein produktiv-schöpferisches Denken ergeben (...)



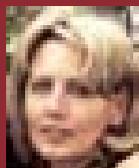
**Dann trägt mich meine Wolke**  
Autor: Maureen Murdock  
ISBN 978-3-938263-26-6  
Broschur: 200 Seiten  
Verlag Peter Hess 2009  
Preis: € 17,90

Mit Hilfe dieses Buches können Kinder ab dem dritten Lebensjahr und Erwachsene ihre ganz persönliche Form des Lernens finden. Die Fantasiereisen sind eine unschätzbare Hilfe für Jung und Alt, wenn es darum geht, sich beim Lernen zu entspannen, ganz dabei zu sein, sämtliche intellektuellen, künstlerischen und sportlichen Fähigkeiten sowie den inneren Frieden und die Harmonie mit den Mitmenschen zu fördern.



**Klänge gehen auf die Reise**  
Autorin: Irmgard Philipow  
Broschur, Seiten 120  
vierfarbig  
Verlag Peter Hess 2011  
Preis: € 16,80

Geschichten und Bilder dieses Buches, in das die Verfasserin langjährige Erfahrungen mit Kindern einbringt, sprechen die Fantasie an und laden ein zu kreativem Handeln. Begleitet von Klängen können sie vom Hören zum Lauschen und in die Stille führen.



Ihre Ansprechpartnerin im Verlag Peter Hess:  
Ursel Mathew  
Verlagsleitung

Verlag Peter Hess · Am Tiggelhoff 13 · D-48465 Schüttorf  
Tel.: +49 (0) 5923-96 96 28 · Fax: +49 (0) 5923-96 96 29  
E-Mail: verlag-peterhess@online.de

Weitere Veröffentlichungen und Informationen finden Sie unter:

[www.verlag-peter-hess.de](http://www.verlag-peter-hess.de)



*Bei uns schlägt das Herz  
der Klangmethoden!*



## Peter Hess Zentrum

Seminarhaus & Entwicklungswerkstatt

- Eigene Stärken erkennen
- Berufliche Chancen erweitern
- Neue Wege beschreiten

Anzeige



### Peter Hess Zentrum

Seminarhaus & Entwicklungswerkstatt  
Dorfstraße 7 · D-27333 Schwering  
Tel. +49 (0) 42 57-98 32 38 · Fax: -93 89 145  
E-Mail: [info@peter-hess-zentrum.de](mailto:info@peter-hess-zentrum.de)



[www.peter-hess-zentrum.de](http://www.peter-hess-zentrum.de)

### Unsere Kooperationspartner

- Akademie Gesundes Leben in der Stiftung Reformhaus-Fachakademie, Gotische Strasse 15, 61440 Oberursel
- Bildungsstätte Einschlingen, Schlingenstr. 65, 33649 Bielefeld
- Demenz Support – Zentrum für Informationstransfer, Hölderlinstr. 4, 70174 Stuttgart
- Diakonie Neuendettelsau, DiaLog College, Wilhelm-Löhe-Str. 23, 91564 Neuendettelsau
- Diakonisches Institut für Soziale Berufe, Bodelschwingweg 30, 89160 Dornstadt
- Europäischer Fachverband Klang-Massage-Therapie e.V., Geschäftsstelle: Klaus Zurek, Am Tiggelhoff 13, 48465 Schüttorf
- Heimerer Akademie, Obere Wiesen 9, 86899 Landsberg am Lech
- imPuls Center, Fortbildung für das therapeutische Team, Elbchausee 54, 22765 Hamburg
- Institut Dr. Tanja Grotz, Fortbildung-Coaching-Forschung, Sedlhoferstr. 15, 94262 Kollnburg
- Institut Prof. Dr. Erler, Fortbildung, Beratung, Supervision, Wiesäckerweg 8, 93053 Regensburg
- IST Studieninstitut Düsseldorf, Moskauer Str. 25, 40227 Düsseldorf
- Konelli ist Thomas Kohn, Buehler Höhe 10a, 55595 Waldböckelheim
- Klangwelten erleben GmbH, Andreas Rehländer, Am Hardenkamp 44, 26180 Rastede
- Lebenshilfe für Menschen mit geistiger Behinderung, Landesverband Bayern e.V., Kitzinger Str. 6, 91056 Erlangen
- Leibniz Kolleg, Bultstraße 5 A, 30159 Hannover
- Reutlinger GesundheitsAkademie ReGA, Im Wasen 12, 72770 Reutlingen
- Steinbeis-Hochschule Berlin, Steinbeis-Transfer-Institut – Institut für Komplementäre Methoden, Cunostr. 50-52, 60388 Frankfurt am Main
- Steinbeis-Transfer-Institut, Institut für Natur- und Kulturheilkunde der Steinbeis-Hochschule Berlin SHB, Hohenzollernstr. 12, 14163 Berlin
- v. Bodelschwingsche Stiftungen Bethel, Stiftung Nazareth, Bildung & Beratung Bethel, Nazarethweg 7, 33617 Bielefeld
- WAD Medizinisches Fortbildungszentrum, Schulgasse 2, 01067 Dresden
- Zentrum der Rehabilitation R. Geerlofs GmbH, Karolinger Str. 32, 75177 Pforzheim
- ZNS – Hannelore Kohl Stiftung, Rochusstrasse 24, 53123 Bonn

## Peter Hess Akademien im Ausland

### Australien

**Peter Hess Academy Australia** · Maranta Sound Academy  
Aleksandra Andrzejewski und Janusz Urzykowski  
4/17 Cotter Loop, Success WA 6164  
Telefon: 0061(0)435584956  
E-Mail: [info@maranta.com.au](mailto:info@maranta.com.au) · [www.maranta.com.au](http://www.maranta.com.au)



### Belgien

**Peter Hess Academy Belgium** · Brigitte Snoeck  
Prévent 352b, B-4880 Aubel  
Telefon: 0032 (0) 478427598 · E-Mail: [snoeck\\_brigvoix@hotmail.com](mailto:snoeck_brigvoix@hotmail.com)



### Brasilien

**Ansprechpartnerin in Deutschland:** Dr. rer. nat. Bianka Petzelberger  
Telefon: 0049-2241-9443228  
E-Mail: [bianka@peter-hess-academia-brasil.com](mailto:bianka@peter-hess-academia-brasil.com)



**Ansprechpartnerin in Brasilien:** Regina Santos  
Telefon: 0055-21-2275-7549 oder 0055-21-7548-9060  
E-Mail: [info@terapiadesom.com.br](mailto:info@terapiadesom.com.br)  
[www.terapiadesom.com.br](http://www.terapiadesom.com.br)



### Dänemark

**Peter Hess Academy Denmark im NORDLYS CENTRET aps**  
Anne und Philip Nees · Almindsøvænget 4 · DK-8600 Silkeborg  
Telefon: 0045 86811081 E-Mail: [nc@nordlys.dk](mailto:nc@nordlys.dk)  
[www.nordlys.dk](http://www.nordlys.dk)



### Finnland

**Peter Hess Academy Finland** · Medi-Sound · Anne Matero-Paporakis  
Lassilantie 3, FI-94450 Keminmaa/Finland  
Telefon: 00358 (0) 407547462  
E-Mail: [info@medi-sound.fi](mailto:info@medi-sound.fi) · [www.medi-sound.fi](http://www.medi-sound.fi)



### Griechenland

**Peter Hess Academy Greece** · Nikos und Anna Britta Avramidis  
Gartenkamp 7, D-48465 Schüttorf  
Telefon Deutschland: 0049 (0) 5923-969364  
Telefon Griechenland: 0030 (0) 694-6209808  
E-Mail: [Avramidis@online.de](mailto:Avramidis@online.de) · [www.ixos-masaz-therapeia.com](http://www.ixos-masaz-therapeia.com)



### Indien

**Ansprechpartner:** Manan Sharma  
2, Ground Floor · WZ-49/F · SRCT Market , Bodella, Vikaspuri  
New Delhi -110018  
E-Mail: [mananinternational95@gmail.com](mailto:mananinternational95@gmail.com) · [www.singingbowlstherapy.com](http://www.singingbowlstherapy.com)



### Italien

**Ansprechpartner:** Thomas Esposito  
Loc. Ronco 1 · I-28825 Cavaglio Spoccia  
Telefon: 0039 (0) 339-2939350 · E-Mail: [phi.massaggi-sonori@libero.it](mailto:phi.massaggi-sonori@libero.it)



### Kroatien

**Peter Hess Academy Kroatien, Prema Vama**  
Mirjana Maksimovi und Silvana Leskovar  
Ilica 315  
10000 Zagreb, Croatia  
Telefon: 00 385 - 1 - 3750 702  
E-Mail: [info@berenika.hr](mailto:info@berenika.hr)



### Niederlande

• **Peter Hess Academy Netherlands im Klankforum** · Rob de Reuver  
Partitastraat 4 · NL-1312 ES Almere · Telefon: 0031 (0) 365366797  
E-Mail: [ro253@hetnet.nl](mailto:ro253@hetnet.nl) · [www.klankforum.nl](http://www.klankforum.nl)



• **Peter Hess Academy Netherlands im KlankKleur – Instituut voor Klankmassage-Therapie**  
Erik Karsemeijer · Hoofdstraat 8 · NL-9444 PB Grolloo  
Telefon und Fax: 0031 (0) 592501740  
E-Mail: [info@klankkleur.nl](mailto:info@klankkleur.nl) · [www.klankkleur.nl](http://www.klankkleur.nl)



### Nepal

Ansprechpartnerin: Sangita Chitrakar-Hess  
Kirchberg 12 · D-28857 Wachendorf  
Telefon: 0049 (0) 4240-932786 · Fax: 0049 (0) 4240-932788  
E-Mail: sangita.hess@nepal-importe.eu · www.sangit-bazar.de



### Österreich

• **Peter Hess Akademie Wien** · Alexander Beutel  
Puchsbaumgasse 6, A-1100 Wien  
Info-Telefon u. Fax: 0043 (0) 1-6020163  
E-Mail: info@klangmassage-therapie.at · www.peter-hess-akademie.at



• **Peter Hess Akademie Tirol** · Doris Regensburger  
Reichenauerstraße 12 · A-6020 Innsbruck  
Telefon: 0043 (0) 676842570205  
E-Mail: info@dorisregensburger.at · www.peterhessakademietirol.at



### Polen

**Peter Hess Academy Poland** · Margarete Musiol  
Seminar- und Ausbildungszentrum  
parkowa 8, 72-344 Rewal an der Ostsee  
Telefon: 0048 (0) 509132755  
E-Mail: akama@o2.pl · www.peterhess-akademia.pl



### Portugal

**Peter Hess Academy Portugal** · Ingrid Ortelbach  
Roa da Escola Nova 92 · Matarraque  
2785.595 S. Domingos de Rana  
Telefon: 00351 (0) 212680361 und 967241827  
E-Mail: ingridortelbach@gmail.com  
www.peter-hess-academy.com.pt



### Russland

Ansprechpartnerin: Tatjana Bahar  
Telefon Deutschland: 0049 (0) 431-58590285  
E-Mail: tatjana.bahar@gmx.de



### Schweiz

**Peter Hess Akademie Schweiz** · Helen Heule  
Gibelweg 3 · CH-9442 Berneck  
Telefon: 0041 (0) 794649543  
www.peter-hess-akademie.ch



### Spanien

**Academia Peter Hess España** · Christine Heckel  
Urb. Mirador del Golf · El Soto de Marbella  
Bl. 35 Bajo B · 29610 Ojen (Malaga), Spain  
Telefon: 0034-667438829 · E-Mail: info@christine-heckel.com  
www.christineheckel.com



### Ungarn

**Peter Hess Academy Hungaria** (Peter Hess Akadémia Magyarország)  
Zsussanna Radnai  
Víz mellék utca 8/C · H-9700 Szombathely · Telefon: 0036 (0) 30-2524049  
E-Mail: hangmasszazs@gmail.com · www.hangmasszazsterapia.hu



### USA

**Peter Hess Academy USA** · Jana Hess  
Uenzer Dorfstr. 71 · D-27305 Uenzen · Telefon: 0049 (0) 4252-939809  
E-Mail: info@peter-hess-academy.com



- **Peter Hess Academy USA – Texas** · Margit Willems Whitaker  
Greater Dallas/Fort Worth Metroplex, Texas, USA  
Telefon: 214-799-5404 · E-Mail: info@americaninstitutesmt.com  
www.americaninstitutesmt.com
- **Peter Hess Academy USA – Arizona** · Veerasana Oannes  
6018 State Route 179 STE E, Sedona, AZ 86351, USA  
Telefon: 928-274-7919  
E-Mail: info@dharmavibration.com · www.dharmavibration.com

- **Peter Hess Academy USA – Maryland** · Eclectic Dynamic · Ginger Rose Marcus  
14412 Old Mill Rd #101, Upper Marlboro, MD 20772, USA  
Telefon: 888-424-7606 · E-Mail: ginger@eclecticdynamic.com  
www.eclecticdynamic.com
- **Peter Hess Academy USA – Wisconsin** · Balance on Buffalo · Gina Armstrong  
924 Buffalo Street, Manitowoc, WI 54220, USA  
Telefon: 920-684-8880 · www.peterhessacademy.com
- **Peter Hess Academy USA – Colorado** · Nicola Vetter  
Boulder, Colorado, USA  
Telefon: 617-650-1912 · E-Mail: nicola.vetter@gmx.net
- **Peter Hess Academy – New York** · Richard Moreira  
E-Mail: richardmoreira.mtc@gmail.com



Peter Hess mit den PHA-Leitern der USA

Reihe vorne von links nach rechts: Richard Moreira, Margit Willems, Peter Hess, Ginger Marcus, Jana Hess  
Reihe hinten, von links: Gina Armstrong, Veerasana Oannes, Nicola Vetter

Der Europäische Fachverband Klang-Massage-Therapie e.V. wurde im Mai 1999 gegründet. Er ist ein Berufsverband und vertritt die Interessen der *Peter Hess-Klangmassagepraktiker*. Als enger Kooperationspartner des Peter Hess Instituts (PHI) hat er sich der europaweiten Verbreitung und inhaltlichen Weiterentwicklung der *Peter Hess-Klangmethoden* verschrieben und unterstützt die Ausgebildeten in allen Fragen ihrer professionellen Ausübung der Klangmassage bzw. Klangmethoden.

Der Europäische Fachverband Klang-Massage-Therapie e.V. ist seit 2012 Mitglied im Dachverband für freie beratende und Gesundheit fördernde Berufe.

Der jährliche Mitgliedsbeitrag beträgt 49 €.

Mitglied im Fachverband können alle werden, die in der *Peter Hess-Klangmassage* ausgebildet sind oder sich in Ausbildung befinden.



#### Zentrale Aktivitäten des Fachverbandes im Überblick:

- Veröffentlichung von Fachpublikationen in Zusammenarbeit mit dem Verlag Peter Hess
- Zusammenarbeit mit Berufsgruppen und Berufsverbänden, wie Ergotherapeuten, Physiotherapeuten, Ärzten, Heilpraktikern, Psychologen, Pädagogen
- Qualitätssicherung der *Peter Hess-Klangmassagepraktiker*
- Initiierung und Begleitung von Forschungsprojekten
- Kooperation mit wissenschaftlichen Einrichtungen
- Organisation von Fachkongressen und Weiterbildungsveranstaltungen
- Praxisaustausch in Fachforen, z.B. zu den Themen Krebs, Schlaganfall, Tinnitus, Demenz u.a.

Foto: Kirsten Eggers, Hamburg



**Leistungen des Fachverbandes für seine Mitglieder sind:**

- Regelmäßige Informationsbriefe/Newsletter
- Ansprechpartner zur Klärung von Fragen, die für die in der *Peter Hess-Klangmassage* Ausgebildeten von allgemeinem Interesse sind
- Angebot einer Berufshaftpflichtversicherung
- Internetpräsenz durch die Homepage des Europäischen Fachverbandes (Mitgliederliste/Verlinkung)
- Erstellung einer eigenen Homepage zu einem sehr günstigen Preis
- Erstellung von Arbeitsmaterialien zu einem vergünstigten Preis
- Erstellung von Werbe- und Informationsmaterial zu einem vergünstigten Preis
- 15% Rabatt auf Bücher und DVDs aus dem Verlag Peter Hess
- Ermäßigungen auf die Kursgebühren der jährlich angebotenen Fachverbandstagung (Fachkongress), auf dem Klang-Kongress sowie auf speziell für Ausgebildete angebotenen Reisen von Peter Hess (die Ermäßigung gilt nur für diese Veranstaltungen, nicht für die regulären Aus- und Weiterbildungsseminare des Peter Hess Instituts)
- Unterstützung der Mitglieder beim Vertrieb bestimmter für die Klangmassage spezifischer Produkte
- Regionale Vermittlung von Mitgliederadressen bei Anfragen zur Klangmassage

Im Herbst jeden Jahres findet die Mitgliederversammlung statt. Am selben Wochenende bietet die Fachverbandstagung (bzw. der Fachkongress) durch Vorträge, Workshops und Konzerte eine besondere Plattform zum Informations- und Erfahrungsaustausch sowie zur Weiterbildung (vgl. S. 131).

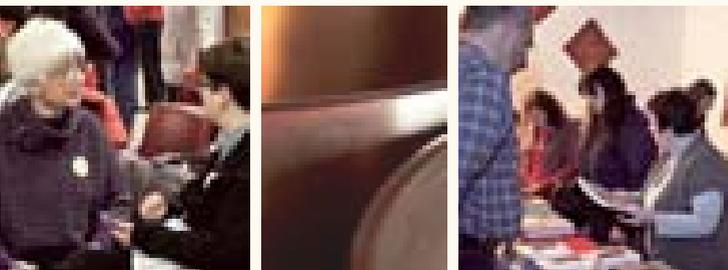
**Fachzeitschrift KLANG-MASSAGE-THERAPIE e.V.**

Das Organ des Europäischen Fachverbandes Klang-Massage-Therapie e.V. ist die Fachzeitschrift KLANG-MASSAGE-THERAPIE, die zu bestimmten Schwerpunktthemen erscheint.

Fachzeitschrift Nr. 8/2011 und 9/2014

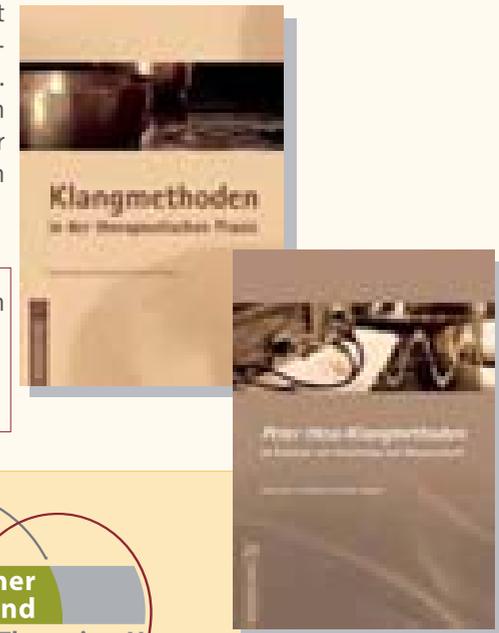


Fotos: Kirsten Eggers, Hamburg



**Bücher aus der Informations- und Erfahrungsreihe**

Der Verband veröffentlicht in Kooperation mit dem Peter Hess Institut eine „Informations- und Erfahrungsreihe“ im Verlag Peter Hess. Die Bücher aus dieser Reihe befassen sich jeweils mit einem spezifischen Thema der Klangmassage-Praxis und theoretischen Hintergründen rund um das Thema Klang.



Verschiedene Leseproben zu einzelnen Publikationen finden Sie unter:  
<http://www.fachverband-klang.de/Publikationen.html>



**Anschrift des 1. Vorsitzenden:**  
 Peter Hess · Ortheide 29 · D-27305 Uenzen



**Geschäftsführung:**

Klaus Zurek  
 Am Tiggelhoff 13 · D-48465 Schüttauf  
 Telefon: +49 (0) 59 23 - 96 96 27 · Fax: +49 (0) 59 23 - 96 96 29  
 Bürozeiten: Montag - Freitag: 9.00 - 13.00 Uhr und 15.00 - 17.00 Uhr  
 Donnerstag: 19.00 - 21.00 Uhr  
 E-Mail: klaus.zurek@fachverband-klang.de

Klaus Zurek ist Ihr Ansprechpartner zu den Themen: Mitgliederdaten, Änderungen von Adresse und/oder Bankverbindung, Mitgliederbeiträge, Mitgliederliste auf der Fachverbandswebsite (Verlinkung)

**[www.fachverband-klang.de](http://www.fachverband-klang.de)**

## Wichtiges zu unseren Seminaren

### Seminarorte und Seminarzeiten

Detaillierte Informationen zum Seminarhaus erhalten Sie mit der Anmeldebestätigung. Nachträgliche Seminarortänderungen können im Einzelfall erfolgen und werden Ihnen schriftlich mitgeteilt.

In der Anmeldebestätigung finden Sie auch die genauen Seminarzeiten für Ihr gebuchtes Seminar.

Viele der mehrtätigen Seminare beginnen mit einem gemeinsamen Abendessen und enden mit einem gemeinsamen Mittagessen im Seminarhaus.

Beispielsweise beginnen die Seminare in der Rhön-Akademie um 18.00 Uhr mit dem Abendessen, der eigentliche Seminarbeginn ist 19.30 Uhr, das Seminarende ist normalerweise am Sonntagmittag um 12.30 Uhr, wonach sich noch das gemeinsame Mittagessen anschließt.

### Mitfahrgelegenheiten

Wenn Sie eine Mitfahrgelegenheit anbieten möchten, vermerken Sie dies bitte auf Ihrer Seminaranmeldung. Wenn Sie eine Mitfahrgelegenheit suchen, rufen Sie uns bitte 1-2 Wochen vor dem Seminar an und wir vermitteln Ihnen gerne die Kontaktdaten, sollte ein Mitfahrangebot vorliegen.

### Seminar-Wiederholung zum halben Preis

Sie haben die Möglichkeit, Seminare, die Sie bereits besucht haben, zum halben Preis zu wiederholen. Bitte denken Sie daran, dass wir Ihnen den etwaigen Preisnachlass nur gewähren können, wenn Sie bei der Anmeldung explizit darauf hinweisen, dass Sie Wiederholer sind und es noch freie Plätze gibt. Legen Sie bei der Anmeldung bitte einen Nachweis über den Besuch des Seminars bei und bringen Sie zum Seminar Ihre Seminarunterlagen mit, da Sie als Wiederholer keine neuen Unterlagen erhalten.

### Fundsachen

Bitte kontaktieren Sie uns möglichst umgehend, wenn Sie etwas in den Seminarräumen vergessen haben. „Liegen Gebliebenes“ wird i.d.R. an das PHI geschickt und dort für ein halbes Jahr aufbewahrt.

Bitte beachten Sie unsere Teilnahme- und Zahlungsbedingungen (S. 288).

## Anschriften unserer Seminarhäuser

### Rhön-Akademie Schwarzerden

D-36129 Gersfeld, Bodenhof 115, Telefon: +49 (0) 66 54 - 91 84 40, Fax: - 91 84 490

E-Mail: [info@schwarzerden.de](mailto:info@schwarzerden.de) · Web: [www.schwarzerden.de](http://www.schwarzerden.de)

Online Buchungsanfragen unter: [www.schwarzerden.de/tagungshaus/rezeption/](http://www.schwarzerden.de/tagungshaus/rezeption/)

#### Anreise per Auto:

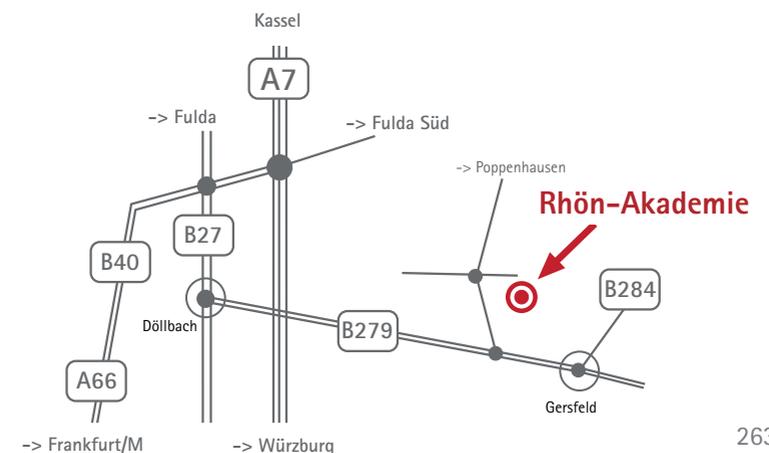
- **Aus den Richtungen Hamburg/Kassel und München/Würzburg auf der A 7** bis zum Dreieck Fulda/Fulda Süd, dann auf die B 27 Richtung Gersfeld und Bad Brückenau. In Döllbach der B 279 Richtung Gersfeld folgen.
- **Aus Richtung Basel/Frankfurt auf der A 66**, die in die B 40 mündet, dann auf die B 27 Richtung Gersfeld und Bad Brückenau. In Döllbach der B 279 Richtung Gersfeld folgen.
- **Über die A 71 aus Richtung Dresden/Erfurt oder Bamberg/Schweinfurt** bis zur Abfahrt Bad Neustadt/Saale, dann weiter auf der B 279 Richtung Bischofsheim und Gersfeld durchfahren.

**Von der B 279 Richtung Poppenhausen abbiegen**, die Straße bis zur Anhöhe befahren und rechts Richtung "Wachtküppel" abbiegen. Nach 800 m erreichen Sie die Rhön-Akademie Schwarzerden.

**ACHTUNG:** Die Akademie liegt NICHT im Ort Schwarzerden!

**Optimale Anfahrtsplanung:** Routenplaner auf der Kontaktseite von [www.schwarzerden.de](http://www.schwarzerden.de) oder Navi-Eingabe: Bodenhof 115, 36129 Gersfeld

**Wer gerne zügig fährt:** Viele Rhön-Gemeinden sind arm und geben Ihnen daher oft Gelegenheit, schlechte und teure Fotos von Ihnen und Ihrem Fahrzeug machen zu lassen. Wer kein weiteres Bild von sich haben möchte, sollte angepasst fahren.



**Anreise per Bahn:**

ICE-Station Fulda, von dort aus mit der Rhönbahn nach Gersfeld. Nun geht es weiter per Taxi Fa. Heller zur Rhön-Akademie. Taxiruf: +49 (0) 66 54 - 440 oder - 91 76 47.

**Unterkunft und Verpflegung** bitte direkt bei der Rhön-Akademie buchen. Vorbestellung ist erforderlich.

**Übernachtungspreise 2015 pro Person mit Vollverpflegung**

Zimmerübersicht	EURO
<b>Einzelzimmer</b>	
Komfort, eigene Dusche/WC, Telefon auf Wunsch	54,50
Standard, Dusche/WC auf der Etage, Telefon auf Wunsch	48,00
Economy, Dusche/WC auf der Etage, einfacher Standard	39,50
<b>Doppelzimmer</b>	
Komfort mit Balkon, eigene Dusche/WC, Telefon auf Wunsch	53,50
Komfort, eigene Dusche/WC, Telefon auf Wunsch	50,00
Standard, Dusche/WC auf der Etage, Telefon auf Wunsch	45,50
Economy, Dusche/WC auf der Etage, einfacher Standard	37,00

**Ab 4 Übernachtungen gibt es eine Ermäßigung.**

**Rollstuhlgerechte Zimmer** sowie ein Aufzug sind im Haus vorhanden

EZ-Zuschlag, wenn DZ als EZ belegt wird	8,00
Teilverpflegung	18,50
Camping/Zelten incl. Vollverpflegung	29,50



Seminarteilnehmer, die nicht im Hause wohnen, nehmen verpflichtend am Mittag- und Abendessen zum Preis von € 19,00 pro Tag, inklusive Kaffee und Kuchen, teil.

**Bitte beachten Sie:**

Bei Anfragen zu Klangmaterialien und Verkauf wenden Sie sich bitte an den Fachhandel Senang Tel.: 06654-918170

**Evangelische Heimvolkshochschule Haus Haard, Oer-Erkenschwick**

Haardgrenzweg 338, D-45739 Oer-Erkenschwick  
Telefon: +49 (0) 23 68 - 91 490 · Fax: +49 (0) 23 68 - 91 49 22  
E-Mail: info@haus-haard.de · www.haus-haard.de



**Seminarzentrum fünfseenblick GmbH, Edertal-Bringhausen**

Kurstraße 4, D-34549 Edertal-Bringhausen  
Telefon: +49 (0) 56 23 - 94 94 - 0 · Fax: +49 (0) 56 23 - 94 95 96  
E-Mail: info@fuenf-seen-blick.de · www.fuenf-seen-blick.de



**Peter Hess Zentrum**

Dorfstraße 7 · D-27333 Schweringen  
Telefon: +49 (0) 42 57 - 98 32 38  
E-Mail: info@peter-hess-zentrum.de



**PHI-Regionalzentrum Nord/Westdeutschland**

Ohner Straße 12 · D-48465 Schüttorf  
Telefon: +49 (0) 59 23 - 96 93 64  
E-Mail: info@phi-nordwest.de · www.phi-nordwest.de



**Seminarhaus Wiesengrund**

Hellenkamp 20, D-33129 Delbrück  
Telefon: + 49 (0) 52 50 - 98 69 - 0 · Fax:+ 49 (0) 52 50 - 98 69 69  
E-Mail: info@zum-wiesengrund.de



**Stutenmilchfarm, Brieselang bei Berlin**

Stutenmilchfarm „Grüne Oase“ GmbH, D-14656 Brieselang OT Bredow  
Telefon: +49 (0) 33 21 - 74 48 80 · Fax: +49 (0) 33 21 - 74 48 89  
E-Mail: info@stutenmilchfarm.de · www.stutenmilchfarm.de



**Tagungshaus Bredbeck**

Bildungsstätte des Landkreises Osterholz  
An der Wassermühle 30, D-27711 Osterholz-Scharmbeck  
Telefon: +4791 (0) 9618-0  
Fax: +4791 (0) 9618-13  
E-Mail: info@bredbeck.de



Informationen zu den Seminarhäusern erhalten Sie mit der Anmeldebestätigung.

## Fördermöglichkeiten & Zuschüsse

### Bildungsprämie

Zum Thema Bildungsprämie sowie über weitere Möglichkeiten einer finanziellen Förderung in Ihrem Bundesland können Sie sich informieren unter:

[www.bildungspraemie.info](http://www.bildungspraemie.info)

Hier finden Sie auch die Adressen der bundesweit bereit stehenden Beratungsstellen.

### Bildungsscheck

Wenn Sie in NRW wohnen oder arbeiten, können Sie einen Bildungsscheck bis zu 2.000 Euro (max. 50% vom Seminarpreis) pro Seminar bzw. Fort-/Weiterbildung beantragen.

Wir sind auch anerkannte Weiter-bildungseinrichtung des Landes Rheinland-Pfalz.

Ausführliche Informationen zum Antrag finden Sie unter: [www.bildungsscheck.de](http://www.bildungsscheck.de)

Auch andere Bundesländer haben dieses oder ähnliche Angebote. Informieren Sie sich über dieses Angebot bei Ihrer Landesregierung: Geben Sie bei Internetsuchen in die Suchmaschine ein: Ihr Bundesland + Bildungsscheck.

### Sofortzahler-Rabatt bei Gesamtbuchung ausgewählter Weiterbildungen

Bei Gesamtbuchung und Vorauszahlung aller Seminare gewähren wir Ihnen auf die gesamte Seminargebühr einen Rabatt von 10% für die Weiterbildungen. Dies gilt nicht bei der Förderung durch Bildungsprämien.

- *Peter Hess-Klangentspannungscoaching* (S. 180)
- *Peter Hess-Klangmassageexperte für die Begleitung von Genesungsprozessen* (S. 184)
- *Peter Hess-Klangtherapie* (S. 188)
- *Kinder-KLANGentspannungscoaching (KliK)*(S. 196)
- *Peter Hess-Lebensberatung (KliK)*(S. 200)
- *Peter Hess-Klangpädagogik (KliK)*(S. 203)
- *Peter Hess-Klangexperte Schule (KliK)*(S. 206)

### Sie sind uns wichtig / Ihr seid uns wichtig! – Seminarwiederholung zum halben Preis

Alle unsere Fachseminare können Sie immer wieder besuchen. So können Sie das Gelernte vertiefen und immer wieder im KLANGraum auftanken!

Bei der Wiederholung von Seminaren bezahlen Sie nur den halben Preis – sofern ein Platz frei ist!

### Förderung während einer Rehabilitation

Wenn Sie an einer Reha-Maßnahme teilnehmen, erhalten Sie u.U. von der LVA, der Berufsgenossenschaft oder der Deutschen Rentenversicherung/BUND alle Seminar-kosten erstattet. Nachfragen lohnt sich!

### Finanzamt

Sie können die Aufwendungen für den Seminarbesuch beruflicher Fortbildungen als Werbekosten bzw. Sonderausgaben beim Finanzamt steuermindernd absetzen.

### Arbeitgeber

Der Arbeitgeber kann nach SGB-AEZ § 235c Fortbildungen seiner Mitarbeiter unter bestimmten Voraussetzungen steuerlich absetzen. Daher kann es sich lohnen, wenn Sie Ihren Arbeitgeber einfach mal fragen, ob er Ihre Fortbildung unterstützt.

### Förderung für Angestellte im Handel

Für Angestellte und Inhaber kleiner und mittelständischer Unternehmen gibt es z.T. erhebliche Zuschüsse für Fortbildungsseminare vom Bundeswirtschaftsministerium.

### Bildungsurlaub

Gemäß § 11 Berliner Bildungsurlaubsgesetz ist die Klangmassage-Intensivausbildung für Teilnehmer, die in Niedersachsen wohnen oder arbeiten, als Bildungsurlaub anerkannt. In NRW trifft dies für dort stattfindende Intensivausbildungen zu. Stimmen Sie also Ihren Fortbildungswunsch mit Ihrem Arbeitgeber ab!

### Fortbildungspunkte

Für die Ausbildung *Peter Hess-Klangmassage* (S. 35 ff), die Fortbildung *Peter Hess-Klangexperte Demenz* (S. 175 ff), die Weiterbildung *Peter-Hess-Gruppenleitung* (S. 179 ff) und folgende Fachseminare erhalten Sie Fortbildungspunkte bei der Registrierung® beruflich Pflegenden:

- Der Einsatz von Klangschalen bei Menschen mit Demenz I (S. 90) und II (S. 91)
- Der Klangmassagepraktiker - Partner eines therapeutischen Bündnisses (S. 93)
- Erweiterte Klangelemente zur gezielten Unterstützung bei Genesungsprozessen (S. 98)
- Fantasiereisen I (S. 101) und II (S. 102)
- Individuelle Klangmassagen leicht, gekonnt und sicher gestalten! (S. 115)
- Klang in der Sterbebegleitung (S. 124)
- Klangschalen am Pflegebett, Sturzprävention mit Becken-XXL-Schale (S. 134)
- Klangschalen in der Pflege (S. 135)
- Klang und Klangmassage in der Gruppenarbeit I (S. 132)
- Lösungsfokussierte Gesprächsführung I (S. 140)
- Palliativbegleitung und „Natur- und Heimatsnoezelen“ mit Klangschalen (S. 147)
- Psychohygiene mit Klang für Menschen aus Pflegeberufen, für pflegende Angehörige und „Demenzbegleiter“ (S. 151)
- Trauer braucht Wärme - Klang in der Trauerbegleitung (S. 160)



**Seminarkalender**

❁ ohne Voraussetzungen ▲ Voraussetzung: Klangmassage I

**Januar**

09.-11.01.	Abschlusssseminar KM III+IV	Brieselang b. Berlin	Eva Maria Hähnel u. Anita Böttcher	58
09.-11.01.	Abschlusssseminar KM III+IV	Wurzen	Connie Henning	58
❁ 10.-11.01.	Klangmassage I	Braunschweig	Zeljko Vlahovic	49
16.-18.01.	Abschlusssseminar Intensivausbildung 13/14	Großraum München	Connie Henning	65
16.-18.01.	Abschlusssseminar KM III+IV	Schüttorf	Lutz Döring	58
16.-18.01.	Abschlusssseminar KM III+IV	Schweringen b. Nienburg	Friederike Depping	58
❁ 17.-18.01.	Klangmassage I	Berlin	Anita Böttcher u./o. Eva-Maria Hähnel	49
❁ 17.-18.01.	Klangmassage I	Haren b. Meppen	Beate van Dülmen	49
❁ 17.-18.01.	Klangmassage I	Karlsruhe	Elke Olivia Hermann	49
❁ 17.-18.01.	Klangmassage I	Krefeld	Martina Spanier	49
▲ 17.-18.01.	Klangmassage II	Unna	Gabriele Esser	55
❁ 23.-24.01.	Klangmassage I	Koblenz (Fr./Sa.)	Anke Brühl-Tschuck	49
23.-25.01.	Abschlusssseminar Intensivausbildung 12/14	Schweringen b. Nienburg	Friederike Depping u. Lutz Döring	65
▲ 23.-25.01.	Der Einsatz von Klangschalen bei Menschen mit Demenz I	Obing b. München	Rosemarie Bleil	89
23.-25.01.	Grundlagenseminar Stress und Entspannung Entspannungsverfahren im Überblick	Gersfeld/Rhön	Dr. med. Uwe Ross	114
23.-25.01.	Klangmassage mit Kindern - Die Berührung aller Sinne mit Kindern neu erleben	Delbrück b. Paderborn	Beate van Dülmen	129
28.01.-01.02.	Klangmassage III+IV	Bad Driburg	Angelika Rieckmann	55
28.01.-01.02.	Klangmassage III+IV	Karlsruhe	Connie Henning	55
❁ 29.01.-01.02.	Gesundheitsprävention für Körper, Geist und Seele mit Klangschalen	Gersfeld/Rhön	Friederike Depping	105
29.01.-01.02.	Urvertrauen I	Schweringen b. Nienburg	Petra Emily Zurek-Hess	161
❁ 30.-31.01.	Klangmassage I	Wuppertal (anschl. KM II)	Maria Schmidt-Fieber	49
30.01.-01.02.	Abschlusssseminar Intensivausbildung 11/14	Brieselang b. Berlin	Anita Böttcher u. Eva-Maria Hähnel	66
❁ 31.01.-01.02.	Klangmassage I	Hamburg	Angelika Meisner	49
❁ 31.01.-01.02.	Klangmassage I	Schloßberg/Raum Nürnberg	Kerstin von Heßberg	49

**Februar**

▲ 01.-02.02.	Klangmassage II	Wuppertal (vorher KM I)	Maria Schmidt-Fieber	55
01.-08.02.	Intensivausbildung 1/15	Schweringen b. Nienburg	Petra Emily Zurek-Hess u. Peter Hess	66
04.-08.02.	Klangmassage III+IV	Hofgeismar Raum Kassel	Connie Henning	59
05.-08.02.	Stressmanagement Seminar: Klangmassage als Burnout-Prophylaxe und Selbstpowerment	Gersfeld/Rhön	Rosa Matzenberger u. Friederike Depping	156

06.-07.02.	Abschlusssseminar KM III+IV (12.-15.11.14)	Koblenz (Fr./Sa.)	Anke Brühl-Tschuck	59
▲ 06.-08.02.	Kinder mit Klang und Sprache begeistern	Delbrück b. Paderborn	Beate van Dülmen	116
06.-08.02.	Abschlusssseminar Intensivausbildung 14/14	Gersfeld/Rhön	Lutz Döring u. Zeljko Vlahovic	65
❁ 07.-08.02.	Klangmassage I	Hannover	Angela Sievers	49
❁ 07.-08.02.	Klangmassage I	Mellrichstadt	Doris Knahl	49
❁ 07.-08.02.	Klangmassage I	Unna	Gabriele Esser	49
13.-20.02.	Intensivausbildung 2/15	Gersfeld/Rhön	Zeljko Vlahovic	66
13.-15.02.	Individuelle Klangmassage leicht, gekonnt und sicher gestalten!	Schweringen b. Nienburg	Peter Hess	115
13.-15.02.	Abschlusssseminar KM III+IV (12.-16.11.14)	Unna	Angelika Rieckmann	59
13.-15.02.	Abschlusssseminar KM III+IV (30.10.-02.11.14)	Schweringen b. Nienburg	Lutz Döring	59
❁ 14.-15.02.	Klangmassage I	Kiel	Nico Freis	49
❁ 14.-15.02.	Klangmassage I	Osnabrück	Niko Avramidis	49
▲ 14.-15.02.	Klangmassage II	Karlsruhe	Elke Olivia Hermann	55
▲ 20.-24.02.	Blockseminar: Kinder mit Sprache und Klang begeistern + Klangmassage mit Kindern	Gersfeld/Rhön	Anna Britta Avramidis	117
20.-22.02.	Klang und Klangmassage in der Gruppenarbeit II	Gersfeld/Rhön	Jenö Toth u. Gunhild Raab	132
20.-22.02.	Klangschale in der Pflege - für Pflegekräfte, soziale Betreuung und Betreuungsassistenten	Obing b. München	Rosemarie Bleil	135
20.-22.02.	Abschlusssseminar KM III+IV (26.-30.11.14)	Osterholz-Scharmbeck b. Bremen	Angelika Meisner	59
20.-22.02.	Wirkungsvolle Affirmationen und Visionen gestalten und begleiten	Schweringen b. Nienburg	Peter Hess	162
❁ 21.-22.02.	Klangmassage I	Berlin	Eva-Maria Hähnel u./o. Anita Böttcher	49
❁ 21.-22.02.	Klangmassage I	Darmstadt	Connie Henning	49
❁ 21.-22.02.	Klangmassage I	Köln	Dr. Bianca Petzelberger	49
❁ 21.-22.02.	Klangmassage I	80809 München	Günter Stadler	49
❁ 21.-22.02.	Klangmassage I	Wolfsburg	Zeljko Vlahovic	49
25.02.-01.03.	Klang und Klangmassage in der Gruppenarbeit I	Gersfeld/Rhön	Jenö Toth u. Gunhild Raab	132
27.02.-01.03.	Abschlusssseminar Intensivausbildung 10/14	Schweringen b. Nienburg	Lutz Döring	66
27.02.-01.03.	Individuelle Klangmassage leicht, gekonnt und sicher gestalten!	Gersfeld/Rhön	Connie Henning	115
27.02.-01.03.	Obertonsingen lernen für Anfänger	Gersfeld/Rhön	Wolfgang Saus	146
❁ 28.02.-01.03.	Klangmassage I	Ludwigsburg	Beate Pihale	49
❁ 28.02.-01.03.	Klangmassage I	Raum Kassel	Regina Bolle und Shirley Vega	49
❁ 28.02.-01.03.	Klangmassage I	Wurzen	Klaus-Dieter Adam	49
▲ 28.02.-01.03.	Klangmassage II	Hamburg	Angelika Meisner	55
▲ 28.02.-01.03.	Klangmassage II	Schüttorf	Niko Avramidis	55
28.02.-01.03.	Klangmassage mit Kindern	Schondorf b. München	Ursula Balmer	129

## März

06.-13.03.	Intensivausbildung 3/15	Gersfeld/Rhön	Zeljko Vlahovic	66
	06.-08.03. Fantasiereisen I	Schüttorf	Anna Britta Avramidis	101
	06.-08.03. Schatzfinder im KlangZauberLand	Schweringen b. Nienburg	Beate van Dülmen	153
06.-08.03.	Abschlussseminar KM III+IV (03.-07.12.14)	Holzmannstedt	Connie Henning	59
	07.-08.03. Klangmassage I	Ravensburg	Bernadette Lupberger	49
	07.-08.03. Klangmassage I	Sengkofen, Raum Regensburg	Günter Stadler	49
	07.-08.03. Klangmassage I	Uenzen	Mareile Wägner	49
12.-15.03.	Klangmassage III+IV	Altenberge b. Münster	Angelika Rieckmann	59
	13.-14.03. Klangmassage II	Koblenz (Fr./Sa.)	Anke Brühl-Tschuck	55
13.-15.03.	Abschluss für alle Peter Hess Weiterbildungen	Gersfeld/Rhön	Anna Britta Avramidis u. Ulrich Krause	80
13.-15.03.	Gong I - Begegnung und Basis für die körperliche Spielweise	Gersfeld/Rhön	Maria Schmidt-Fieber	112
	13.-15.03. Spieltechniken für klar strukturierte Gongs	Schweringen b. Nienburg	Olli Hess	155
	14.-15.03. Klangmassage I	Bad Harzburg	Zeljko Vlahovic	49
	14.-15.03. Klangmassage I	Karlsruhe	Elke Olivia Hermann	49
	14.-15.03. Klangmassage I	Lilienthal -Worpswede	Angelika Meisner	49
	14.-15.03. Klangmassage II	Berlin	Anita Böttcher u./o. Eva-Maria Hähnel	55
	14.-15.03. Klangmassage II	Krefeld	Martina Spanier	55
	14.-15.03. Klangmassage II	Schloßberg/Raum Nürnberg	Günter Stadler	55
	16.-17.03. Klangmassage I	Langeoog (Mo/Di)	Friederike Depping	49
	19.-20.03. Klangmassage II	Langeoog (Do/Fr)	Friederike Depping	55
	20.-22.03. Der Einsatz von Klangschalen bei Menschen mit Demenz I	Delbrück b. Paderborn	Mathilde Tepper	89
	20.-22.03. Klang und Shiatsu I - Basisseminar	Gersfeld/Rhön	Günter Stadler	133
	20.-22.03. Lösungsfokussierte Gesprächsführung I - Grundlagen und erste Verbindungen mit Klangelementen	Gersfeld/Rhön	Simone Westholt-Smith	140
20.-22.03.	Resonanz und Dissonanz im Fokus der Wahrnehmung	Schweringen b. Nienburg	Karin Anderten	152
	21.-22.03. Klangmassage I	Raum Schweinfurt	Alexandra Nerosi	49
	21.-22.03. Klangmassage II	Unna	Gabriele Esser	55
	21.-22.03. Klangmassage II	Hannover	Angela Sievers	55
	21.-22.03. Kinder mit Klang und Sprache begeistern	Schondorf b. München	Ursula Balmer	116
27.-29.03.	Klang in der Sterbegleitung	Lilienthal-Worpswede	Angelika Meisner	124
27.-29.03.	Psychopathologie - Überblick über psychische Grundfunktionen und Einblick in Möglichkeiten und Grenzen in der Begleitung mit Klang	Gersfeld/Rhön	Simone Westholt-Smith	152
	28.-29.03. Klangmassage I	Dresden	Klaus-Dieter Adam	49
	28.-29.03. Klangmassage II	Sengkhofen, Raum Regensburg	Günter Stadler	55

	28.03. Workshop: Entspannung mit Klangschalen Brieselang b. Berlin für Mensch und Pferd		Elvira Hagen	120
---	---	--	--------------	-----

## April

	09.-12.04. Gesundheitsprävention für Körper, Geist und Seele mit Klangschalen + KM I	Schüttorf	Peter Hess u. Niko Avramidis	105
10.-17.04.	Intensivausbildung 4/15	Gersfeld/Rhön	Connie Henning	66
10.-12.04.	KLANGpädagogische Aufstellungen	Schweringen b. Nienburg	Petra Emily Zurek-Hess	130
10.-12.04.	Training für überzeugende Selbstpräsentation und Gruppen-Klangangebote	Gersfeld/Rhön	Friederike Depping	158
	11.-12.04. Klangmassage I	Raum Göttingen	Regina Bolle u. Shirley Vega	50
	11.-12.04. Klangmassage I	Schüttorf	Niko Avramidis	50
	11.-12.04. Klangmassage II	Frankfurt/Main	Simone Westholt-Smith	55
	11.-12.04. Klangmassage II	Köln	Dr. Bianka Petzelberger	55
15.-18.04.	Klangmassage III+IV	Koblenz	Anke Brühl-Tschuck	59
15.-19.04.	Klangmassage III+IV	Osterholz Scharmbeck b. Bremen	Angelika Meisner	59
	16.-19.04. Blockseminar: Fantasiereisen I+II	Schweringen b. Nienburg	Petra Emily Zurek-Hess	104
	17.-18.04. Klangmassage I (anschl. KM II)	Bad Driburg/Westf. (Fr./Sa.)	Angelika Rieckmann	50
17.-19.04.	Gong II - Spielweisen für die Körperarbeit	Gersfeld/Rhön	Maria Schmidt-Fieber	110
17.-19.04.	individuelle Klangmassage leicht, gekonnt und sicher gestalten!	Gersfeld/Rhön	Peter Hess	115
17.-19.04.	Supervision Peter Hess-Klangmethoden für alle Abschlüsse	Gersfeld/Rhön	Lutz Döring	157
	18.-19.04. Klangmassage I	Berlin	Eva-Maria Hähnel u./o. Anita Böttcher	50
	18.-19.04. Klangmassage I	Darmstadt	Connie Henning	50
	18.-19.04. Klangmassage I	Freiburg	Bernadette Lupberger	50
	18.-19.04. Klangmassage I	80809 München	Günter Stadler	50
	19.-20.04. Klangmassage II (vorher KM I)	Bad Driburg/Westf. (So./Mo.)	Angelika Rieckmann	55
22.-26.04.	Klangmassage III+IV	Brieselang b. Berlin	Anita Böttcher u. Eva-Maria Hähnel	59
22.-26.04.	Klangmassage III+IV	Gersfeld/Rhön	Connie Henning	59
23.-26.04.	Klangmassage III+IV	Senkhofen, Raum Regensburg	Günter Stadler	59
24.-26.04.	Abschlussseminar KM III+IV (28.01.-01.02.15)	Bad Driburg	Angelika Rieckmann	59
	24.-26.04. Anatomie und Physiologie für die Klangmassage	Gersfeld/Rhön	Dr. Karolin Warschkow	83
	24.-26.04. Klang in Verbindung mit Yoga	Schweringen b. Nienburg	Petra Emily Zurek-Hess	164
	25.-26.04. Klangmassage I	Lübeck	Nico Freis	50
	25.-26.04. Klangmassage I	Ludwigsburg	Beate Pihale	50
	25.-26.04. Klangmassage I	Schloßberg/Raum Nürnberg	Kerstin von Heßberg	50
	25.-26.04. Klangmassage II	Uenzen	Mareile Wägner	55

25.04.-02.05.	Intensivausbildung 5 /15	Schüttorf	Peter Hess u. Niko Avramidis	66
▲ 29.04.-03.05.	Blockseminar: Kinder mit Sprache und Klang begeistern + Klangmassage mit Kindern	Schweringen b. Nienburg	Anna Britta Avramidis	117
🌸 29.04.-03.05.	Atem, Körpertherapie und Klangmassage	Gersfeld/Rhön	Jadranka Marijan-Berendt	84
<b>Mai</b>				
01.-03.05.	Abschlussseminar KM III+IV (28.01.-01.02.15)	Karlsruhe	Connie Henning	59
▲ 01.-03.05.	Der Einsatz von Klangschalen bei Menschen mit Demenz I	Gersfeld/Rhön	Mathilde Tepper	89
02.-03.05.	Individuelle Klangmassage leicht, gekonnt und sicher gestalten!	München	Günter Stadler	115
🌸 02.-03.05.	Klangmassage I	Halle/Saale	Klaus-Dieter Adam	50
🌸 08.-10.05.	Experimentelle Gongerfahrung - Technik und Spielfreude für Anfänger	St. Andreasberg/Harz	Zeljko Vlahovic	99
🌸 08.-10.05.	Klangmassage mit Pferden I - Basisseminar	Brieselang b. Berlin	Elvira Hagen	121
🌸 09.-10.05.	Klangmassage I	Berlin	Eva-Maria Hähnel u./o. Anita Böttcher	50
🌸 09.-10.05.	Klangmassage I	Hamburg	Angelika Meisner	50
🌸 09.-10.05.	Klangmassage I	Krefeld	Martina Spanier	50
🌸 09.-10.05.	Klangmassage I	Schweringen b. Nienburg	Peter Hess	50
▲ 09.-10.05.	Klangmassage II	80809 München	Günter Stadler	55
▲ 09.-10.05.	Klangmassage II	Unna	Gabriele Esser	55
10.-12.05.	Klangmassage mit Pferden II Aufbauseminar	Brieselang b. Berlin	Elvira Hagen	121
🌸 13.-15.05.	Klangmassage I (anschl. KM II)	Edertal-Bringhausen	Friederike Depping	50
14.-17.05.	Klangmassage III+IV	Köln	Angelika Rieckmann	59
▲ 14.-17.05.	Blockseminar: Fantasiereisen I+II	Gersfeld/Rhön	Petra Emily Zurek-Hess	104
15.-17.05.	Klangmassage II (vorher KM I)	Edertal-Bringhausen	Friederike Depping	55
🌸 15.-17.05.	Der Gong als Spiegel-Selbsterfahrung	Schweringen b. Nienburg	Connie Henning	93
15.-17.05.	Abschlussseminar Intensivausbildung 2/15	Gersfeld/Rhön	Zeljko Vlahovic	66
▲ 16.-17.05.	Klangmassage II	Wurzen	Klaus-Dieter Adam	55
🌸 22.-23.05.	Klangmassage I	Schüttorf (anschl. KM II)	Niko Avramidis	50
22.-25.05.	Pfingstseminartage			148
🌸 22.-24.05.	Der Tanz mit dem Klang - Qi Gong mit der Klangschale	Gersfeld/Rhön	Dr. Karolin Warschkow	94
🌸 22.-24.05.	Afrikanisches Trommeln	Gersfeld/Rhön	Michel Sanya Mutambala	81
🌸 22.-24.05.	Chakra-Balancing als Schlüssel zu Lebensfreude und Gesundheit	Gersfeld/Rhön	Anna Britta Avramidis	87
22.-24.05.	Gong I - Begegnung und Basis für die körperliche Spielweise	Gersfeld/Rhön	Peter Gabis	108
22.-24.05.	Individuelle Klangmassage leicht, gekonnt und sicher gestalten!	Gersfeld/Rhön	Connie Henning	115

🌸 22.-24.05.	Natur und Klang - Entspannen und Auftanken in der Rhön	Gersfeld/Rhön	Petra Göpfert	143
🌸 22.-24.05.	Zauberklang - Heilsame Klänge in schamanischen Ritualen	Gersfeld/Rhön	Nana Nauwald	166
🌸 23.-24.05.	Klangmassage I	Holzkirchen/Würzburg	Kerstin von Heßberg	50
▲ 24.-25.05.	Klangmassage II	Schüttorf (vorher KM I)	Niko Avramidis	55
28.-31.05.	Gong - Stimme - Seelenklang	Schweringen b. Nienburg	Anna Britta Avramidis	112
🌸 29.-30.05.	Klangmassage I (Fr./Sa.)	Koblenz	Anke Brühl-Tschuck	50
29.-31.05.	Abschlussseminar Intensivausbildung 3/15	Gersfeld/Rhön	Lutz Döring u. Zeljko Vlahovic	66
29.-31.05.	Abschlussseminar KM III+IV (04.-08.02.15)	Hofgeismar Raum Kassel	Connie Henning	59
29.-31.05.	Individuelle Klangmassage leicht, gekonnt und sicher gestalten!	Osterholz-Scharmbeck b. Bremen	Angelika Meisner	115
▲ 29.-31.05.	Klang- und Fantasiereisen für Kinder	Schüttorf	Beate van Dülmen	131
29.-31.05.	Trauer braucht Wärme - Klang in der Trauerbegleitung	Brieselang b. Berlin	Gabriele Esser u. Kordula Schmid	160
🌸 30.-31.05.	Klangmassage I	Hannover	Angela Sievers	50
🌸 30.-31.05.	Klangmassage I	Wurzen	Klaus-Dieter Adam	50
<b>Juni</b>				
▲ 04.-07.06.	Gehirn im Dreiklang - Neurologie und Physiologie des Lernens	Gersfeld/Rhön	Kerstin van den Dool	105
05.-07.06.	Abschlussseminar KM III+IV (12.-15.03.15)	Altenberge b. Münster	Angelika Rieckmann	59
05.-07.06.	Abschlussseminar Intensivausbildung 1/15	Schweringen b. Nienburg	Lutz Döring	66
▲ 05.-07.06.	Klangmassage mit Kindern	Delbrück b. Paderborn	Beate van Dülmen	129
🌸 06.-07.06.	Klangmassage I	Unna	Gabriele Esser	50
▲ 06.-07.06.	Klangmassage II	Bad Harzburg	Zeljko Vlahovic	55
▲ 06.-07.06.	Klangmassage II	Darmstadt	Connie Henning	55
▲ 06.-07.06.	Klangmassage II	Karlsruhe	Elke Olivia Hermann	55
06.-19.06.	Intensivausbildung 6/15	Ikaria	Petra Emily Zurek-Hess u. Peter Hess	66
▲ 12.-14.06.	Der Einsatz von Klangschalen bei Menschen mit Demenz I	Schüttorf	Gabriele Esser	89
12.-14.06.	Gong I - Begegnung und Basis für die körperliche Spielweise	Solingen	Maria Schmidt-Fieber	108
12.-14.06.	Klang und Shiatsu II - Aufbauseminar	Gersfeld/Rhön	Günter Stadler	134
▲ 13.-14.06.	Klangmassage II	Hamburg	Nico Freis	55
13.-14.06.	Klangmassage I	Karlsruhe	Elke Olivia Hermann	50
13.-19.06.	Intensivausbildung 7/15 <i>Bildungsurlaub möglich!</i>	Bielefeld-Einschlingen	Angelika Rieckmann	66
🌸 18.-19.06.	Klangmassage I (Anschl. KM II)	Brieselang b. Berlin	Anita Böttcher u./o. Eva-Maria Hähnel	50
18.-21.06.	Klangmassage III+IV	München	Günter Stadler	59

19.-21.06.	Gong II - Spielweisen für die Körperarbeit	Solingen	Maria Schmidt-Fieber	110
▲ 19.-21.06.	Kinder mit Klang und Sprache begeistern	Berlin	Angela Priebe	116
▲ 19.-21.06.	Lösungsfokussierte Gesprächsführung I	Schweringen b. Nienburg	Anna Britta Avramidis	140
✿ 20.-21.06.	Klangmassage I	Frankfurt/Main	Simone Westholt-Smith	50
✿ 20.-21.06.	Klangmassage I	Lilienthal -Worpswede	Angelika Meisner	50
✿ 20.-21.06.	Klangmassage I	Ruhrgebiet	Gabriele Esser	50
▲ 20.-21.06.	Klangmassage II (vorher KM I)	Brieselang b. Berlin	Anita Böttcher u./o. Eva-Maria Hähnel	55
▲ 20.-21.06.	Klangmassage II	Ludwigsburg	Beate Pihale	55
24.-28.06.	Gesundheitsprävention für Körper, Geist und Seele mit Klangschalen + KM I	Edertal- Bringhausen	Friederike Depping	105
25.-28.06.	Klangmassage in der Neurologie	Gersfeld/Rhön	Angelika Rieckmann	123
✿ 26.-27.06.	Klangmassage I	Wuppertal (anschl. KM II)	Maria Schmidt-Fieber	50
✿ 26.-27.06.	Klangmassage I	Raum Schweinfurt	Alexandra Nerosi	50
26.-28.06.	Der Peter Hess-Klangmassagepraktiker - Partner eines therapeutischen Bündnisses	Schweringen b. Nienburg	Peter Hess u. Kerstin van den Dool	93
26.-28.06.	Schwangerschaft begleiten mit Klang	Gersfeld/Rhön	Connie Henning	154
26.-28.06.	Supervision Peter Hess-Klangmethoden für alle Abschlüsse	Gersfeld/Rhön	Lutz Döring	157
✿ 27.-28.06.	Klangmassage I	Haren b. Meppen	Beate van Dülmen	50
✿ 27.-28.06.	Klangmassage I	80809 München	Günter Stadler	50
✿ 27.-28.06.	Klangmassage I	Raum Kassel	Regina Bolle und Shirley Vega	50
27.-28.06.	Individuelle Klangmassage leicht, gekonnt und sicher gestalten!	Berlin	Anita Böttcher u. Eva-Maria Hähnel	115
27.-28.06.	Klangschalen am Pflegebett, Sturzprävention mit Becken- und XXL Schale und bei behinderten Menschen	Obing b. München	Rosemarie Bleil	134
▲ 28.-29.06.	Klangmassage II	Wuppertal (vorher KM I)	Maria Schmidt-Fieber	55

**Juli**

01.-05.07.	Klangmassage III+IV	Edertal-Bringhausen	Friederike Depping	59
03.-05.07.	Abschlussseminar KM III+IV (22.-26.04.15)	Brieselang b. Berlin	Anita Böttcher u. Eva-Maria Hähnel	59
03.-05.07.	Abschlussseminar KM III+IV (15.-19.04.15)	Osterholz Scharmbeck b. Bremen	Angelika Meisner	59
✿ 03.-05.07.	Fantasiereisen I	Schweringen b. Nienburg	Petra Emily Zurek-Hess	101
03.-05.07.	Grundlagenseminar Stress und Entspannung Entspannungsverfahren im Überblick	Gersfeld/Rhön	Dr. med. Uwe Ross	113
✿ 04.-05.07.	Klangmassage I	Erfurt	Connie Henning	50
✿ 04.-05.07.	Klangmassage I	Ludwigsburg	Beate Pihale	50
✿ 04.-05.07.	Klangmassage I	Schloßberg/Raum Nürnberg	Kerstin von Heßberg	51
✿ 04.-05.07.	Klangmassage I	Osnabrück	Niko Avramidis	51
04.-05.07.	Mit Klangmassage und Gong die Selbstheilungskräfte unterstützen	München	Dr. med. Herbert Seitz u. Günter Stadler	141

▲ 10.-11.07.	Klangmassage II	Koblenz (Fr./Sa.)	Anke Brühl-Tschuck	56
10.-17.07.	Intensivausbildung 8/15	Brieselang b. Berlin	Eva-Maria Hähnel u. Anita Böttcher	66
10.-12.07.	Der Einsatz der Klangschalen bei Menschen mit Demenz II	Delbrück b. Paderborn	Mathilde Tepper	91
✿ 10.-12.07.	Fantasiereisen I	Edertal- Bringhausen	Friederike Depping	101
✿ 10.-12.07.	Klangerlebnis Monocord und andere Instrumente	Gersfeld/Rhön	Zeljko Vlahovic	119
10.-12.07.	Kursleiter -wirkungsvolle Affirmationen und Visionen gestalten und begleiten	Schweringen b. Nienburg	Peter Hess	169
✿ 11.-12.07.	Klangmassage I	Ravensburg	Bernadette Lupberger	51
▲ 11.-12.07.	Klangmassage II	80809 München	Günter Stadler	56
15.-19.07.	Klangmassage III+IV	Osterholz Scharmbeck b. Bremen	Angelika Meisner	59
16.-19.07.	Erweiterte Klangelemente zur gezielten Unterstützung bei Genesungsprozessen	Gersfeld/Rhön	Friederike Depping	98
▲ 16.-19.07.	Blockseminar: Fantasiereisen I+II	Schüttorf	Anna Britta Avramidis	104
17.-19.07.	Abschlussseminar KM III+IV (23.-26.04.15)	Sengkhofen, Raum Regensburg	Günter Stadler	59
17.-19.07.	Kopfschalen in der Klangmassage	Gersfeld/Rhön	Andreas Hüne	139
▲ 17.-19.07.	„Das kleine Glück“ - Kinder im Urvertrauen	Schweringen b. Nienburg	Petra Emily Zurek-Hess	88
✿ 18.-19.07.	Klangmassage I	Karlsruhe	Elke Olivia Hermann	51
▲ 18.-19.07.	Klangmassage II	Frankfurt/Main	Simone Westholt-Smith	56
▲ 18.-19.07.	Klangmassage II	Hofgeismar/Raum Kassel	Connie Henning	56
22.-26.07.	Klangmassage III+IV	Ludwigsburg	Connie Henning	59
24.-25.07.	Abschlussseminar KM III+IV (15.-18.04.15)	Koblenz Fr./Sa	Anke Brühl-Tschuck	59
24.-31.07.	Intensivausbildung 9/15	Schweringen b. Nienburg	Petra Emily Zurek-Hess u. Peter Hess	66
▲ 24.-26.07.	Der Einsatz von Klangschalen bei Menschen mit Demenz I	Obing/München	Rosemarie Bleil	89
▲ 24.-26.07.	Farbe, Duft und Klang	Gersfeld/Rhön	Doris Regensburger	104
24.-26.07.	Gong I - Begegnung und Basis für die körperliche Spielweise	Brieselang b. Berlin	Maria Schmidt-Fieber	108
24.-26.07.	Klangmassage bei Rückenbeschwerden	Gersfeld/Rhön	Zeljko Vlahovic	126
31.07.-02.08.	Abschlussseminar Intensivausbildung 4/15	Gersfeld/Rhön	Connie Henning	66
31.07.-02.08.	Gong II - Spielweisen für die Körperarbeit	Brieselang b. Berlin	Maria Schmidt-Fieber	110
31.07.-02.08.	individuelle Klangmassage leicht, gekonnt und sicher gestalten!	Schweringen b. Nienburg	Peter Hess	115
31.07.-02.08.	NLP und Klang - Begleitprozesse wirkungsvoll unterstützen	Gersfeld/Rhön	Friederike Depping u. Hanno Schenk	145

**August**

01.-07.08.	Intensivausbildung 10/15 <i>Bildungsurlaub möglich!</i>	Oer-Erkenschwick	Angelika Rieckmann	67
------------	--	------------------	--------------------	----

02.-09.08.	Ayur-Yogatherapie, Klang und Yogaklangmassage (Kliik®)	Schweringen b. Nienburg	Petra Emily Zurek-Hess u. Remo Rittiner	165
05.-09.08.	Klangmassage III+IV	Odenwald	Connie Henning	60
07.-09.08.	Lösungsfokussierte Gesprächsführung II	Gersfeld/Rhön	Simone Westholt-Smith	140
 07.-09.08.	Wirkungsvolle Affirmationen und Visionen gestalten und begleiten	Gersfeld/Rhön	Friederike Depping	162
 08.-09.08.	Klangmassage I	Köln	Dr. Bianka Petzelberger	51
 13.-16.08.	Blockseminar Fantasiereisen I+II	Brieselang b. Berlin	Friederike Depping	104
14.-16.08.	Abschlusssseminar KM III+IV (14.-17.05.15)	Köln	Angelika Rieckmann	60
14.-16.08.	Trauer braucht Wärme - Klang in der Trauerbegleitung	Delbrück b. Paderborn	Gabriele Esser u. Kordula Schmid	160
 15.-16.08.	Klangmassage II	Schweringen b. Nienburg	Peter Hess	56
 20.-23.08.	Autogenes Training mit Klängen	Gersfeld/Rhön	Andrea Freund	86
21.-23.08.	Abschlusssseminar Intensivausbildung 6/15	Schweringen b. Nienburg	Petra Emily Zurek-Hess u. Peter Hess	66
21.-29.08.	Intensivausbildung 11/15	Gersfeld/Rhön	Zeljko Vlahovic u. Peter Hess	67
 21.-23.08.	Klangmassage mit Kindern	Berlin	Angela Priebe	129
 22.-23.08.	Klangmassage II	Ruhrgebiet	Gabriele Esser	56
 27.-30.08.	Gesundheitsprävention für Körper, Geist und Seele mit Klangschalen	Brieselang b. Berlin	Friederike Depping	105
28.-30.08.	Gong III - Integration in die körperorientierte und therapeutisch ausgerichtete Klangarbeit	Gersfeld/Rhön	Elisabeth Dierlich	110
28.-30.08.	Individuelle Klangmassage leicht, gekonnt und sicher gestalten!	Gersfeld/Rhön	Connie Henning	115
 29.-30.08.	Klangmassage I	Berlin	Anita Böttcher u./o. Eva-Maria Hähnel	51
 29.-30.08.	Klangmassage I	Raum Göttingen	Regina Bolle u. Shirley Vega	51
 29.-30.08.	Klangmassage I	Hamburg	Angelika Meisner	51
 28.-30.08.	Klang in Verbindung mit Yoga	Schweringen b. Nienburg	Petra Emily Zurek-Hess	164

## September

02.-06.09.	Klangmassage III+IV	Wurzen	Connie Henning	60
02.-06.09.	Einführung in die Klang-Pause™	Regensburg	Prof. Dr. Hella u. Prof. Dr. Luis Erler	95
 03.-06.09.	Blockseminar: Fantasiereisen I+II	Schweringen b. Nienburg	Petra Emily Zurek-Hess	104
04.-06.09.	Kursleiter-Training: Gesundheitsprävention für Körper, Geist und Seele mit Klangschalen	Gersfeld/Rhön	Peter Hess	169
 04.-06.09.	Lösungsfokussierte Gesprächsführung I - Grundlagen und erste Verbindungen mit Klangelementen	Schüttorf	Anna Britta Avramidis	140
04.-06.09.	Supervision Peter Hess-Klangmethoden für alle Abschlüsse	Gersfeld/Rhön	Lutz Döring	157
04.-06.09.	Training für überzeugende Selbstpräsentation und Gruppen-Klangangebote	Brieselang b. Berlin	Friederike Depping	158

 05.-06.09.	Klangmassage I	Hannover	Angela Sievers	51
 05.-06.09.	Klangmassage I	Karlsruhe	Elke Olivia Hermann	51
 05.-06.09.	Klangmassage I	Krefeld	Martina Spanier	51
 05.-06.09.	Klangmassage I	Unna	Gabriele Esser	51
 05.-06.09.	Klangmassage I	Wurzen	Klaus-Dieter Adam	51
10.-13.09.	Klangmassage III+IV	Bad Harzburg	Zeljko Vlahovic	60
10.-13.09.	Klangmassage III+IV	Schüttorf	Niko Avramidis	60
 11.-12.09.	Klangmassage I	Koblenz (Fr./Sa.)	Anke Brühl-Tschuck	51
11.-13.09.	Abschlusssseminar Intensivausbildung 7/15	Bielefeld-Einschlingen	Angelika Rieckmann	66
11.-18.09.	Intensivausbildung 12/15	Gersfeld/Rhön	Connie Henning	67
11.-13.09.	Der Einsatz der Klangschalen bei Menschen mit Demenz II	Gersfeld/Rhön	Rosemarie Bleil	91
11.-13.09.	Gong und Klangschalen für Konzerte und meditative Klangräume	Gersfeld/Rhön	Peter Gabis	112
11.-13.09.	Klang in der Sterbebegleitung	Osterholz-Scharmbeck b. Bremen	Angelika Meisner	124
 11.-13.09.	Klang- und Fantasiereisen für Kinder	Schweringen b. Nienburg	Beate van Dülmen	131
 12.-13.09.	Klangmassage I	Frankfurt/Main	Simone Westholt-Smith	51
 12.-13.09.	Klangmassage II	Ravensburg	Bernadette Lupberger	56
 17.-18.09.	Klangmassage I	Delbrück b. Paderborn	Gabriele Esser	51
 17.-20.09.	Blockseminar: Klangmassage I und der Einsatz von Klangschalen bei Menschen mit Demenz I	Delbrück b. Paderborn	Gabriele Esser u. Mathilde Tepper	89
18.-20.09.	Abschlusssseminar KM III+IV (22.-26.04.15)	Gersfeld/Rhön	Connie Henning	59
18.-20.09.	Abschlusssseminar Intensivausbildung 5/15	Schüttorf	Lutz Döring	66
18.09.-20.09.	Klangmassage bei Tinnitus I	Gersfeld/Rhön	Dr. med. Uwe Ross	127
18.-27.09.	Intensivausbildung 13/15	Nordseeinsel Langeoog	Friederike Depping	67
 19.-20.09.	Klangmassage I	Haren b. Meppen	Beate van Dülmen	51
 19.-20.09.	Klangmassage I	Erlangen	Kerstin von Heßberg	51
 19.-20.09.	Klangmassage I	Uenzen	Mareile Wägner	51
 19.-20.09.	Klangmassage II	Berlin	Eva-Maria Hähnel u./o. Anita Böttcher	56
 19.-20.09.	Klangmassage II	Lilienthal -Worpswede	Angelika Meisner	56
 19.09.	Workshop: Entspannung mit Klangschalen für Mensch und Pferd	Brieselang b. Berlin	Elvira Hagen	120
23.-27.09.	Klang und Klangmassage in der Gruppenarbeit I	Gersfeld/Rhön	Jenö Toth u. Gunhild Raab	132
 24.-27.09.	Urvertrauen I	Gersfeld/Rhön	Anna Britta Avramidis	161
25.-28.09.	Klangmassage III + IV	Wuppertal	Angelika Rieckmann	60
 25.-27.09.	Der Einsatz von Klangschalen im Schulalltag	Schweringen b. Nienburg	Ulrich Krause	92
25.-27.09.	Kursleiter - Training: Kliik - Klingende Kommunikation in der Schule	Schweringen b. Nienburg	Ulrich Krause	171

🌸	26.-27.09.	Klangmassage I	Bayrischer Wald	Connie Henning	51
🌸	26.-27.09.	Klangmassage I	Dresden	Klaus-Dieter Adam	51
🌸	26.-27.09.	Klangmassage I	Kiel Nico Freis	51	
🌸	26.-27.09.	Klangmassage I	Wendland	Angela Sievers	51
🌸	26.-27.09.	Klangmassage I	Wetteraukreis/Wöllstadt	Monika Pfannkuchen	51
▲	26.-27.09.	Klangmassage II	Unna	Gabriele Esser	56
	26.-27.09.	Psychohygiene mit Klang für Menschen aus Pflegeberufen, für pflegende Angehörige und „Demenzbegleiter“	Obing b. München	Rosemarie Bleil	151
	30.09.-04.10.	Klangmassage III + IV	Brieselang b. Berlin	Eva-Maria Hähnel u. Anita Böttcher	56
🌸	30.09.-04.10.	Atem, Körpertherapie und Klangmassage	Gersfeld/Rhön	Jdranka Marijan-Berendt	84

**Oktober**

	02.-04.10.	Fantasiereisen II	Schweringen b. Nienburg	Friederike Depping	102
	02.-04.10.	Körper, Seele und Geist wieder in Einklang bringen	Gersfeld/Rhön	Dr. phil. Rosa Matzenberger	137
🌸	03.-04.10.	Klangmassage I	Mellrichstadt	Doris Knahl	51
▲	03.-04.10.	Klangmassage II	Schloßberg/Raum Nürnberg	Günter Stadler	56
	05.-09.10.	Klangmassage III+IV (Mo/Fr)	Nordseeinsel Langeoog	Friederike Depping	60
▲	08.-11.10.	Klang des Lebens - Die eigene, positive und tragende Lebenskraft erfahren	Schweringen b. Nienburg	Petra Emily Zurek-Hess	118
	09.-16.10.	Intensivausbildung 14/15	Gersfeld/Rhön	Zeljko Vlahovic u. Peter Hess	67
▲	09.-10.10.	Klangmassage II	Koblenz (Fr./Sa.)	Anke Brühl-Tschuck	56
	09.-11.10.	Abschlusssseminar KM III+IV (18.-22.06.15)	München	Günter Stadler	59
	09.-11.10.	Gong I - Begegnung und Basis für die körperliche Spielweise	Gersfeld/Rhön	Maria Schmidt-Fieber	108
	09.-11.10.	Resonanz und Dissonanz im Fokus der Wahrnehmung	Edertal- Bringhausen	Karin Anderten	152
🌸	09.-11.10.	Schatzfinder im KlangZauberLand	Schüttorf	Beate van Dülmen	153
🌸	10.-11.10.	Klangmassage I	Raum Kassel	Regina Bolle u. Shirley Vega	51
🌸	10.-11.10.	Klangmassage I	Osnabrück	Niko Avramidis	51
🌸	10.-11.10.	Klangmassage I	Raum Schweinfurt	Alexandra Nernosi	51
🌸	10.-11.10.	Klangmassage I	Wurzen	Klaus-Dieter Adam	51
▲	10.-11.10.	Klangmassage II	Hamburg	Nico Freis	56
▲	14.-18.10.	Blockseminar: Kinder mit Sprache und Klang begeistern + Klangmassage mit Kindern	Schüttorf	Anna Britta Avramidis	117
▲	15.-18.10.	Progressive Muskelentspannung	Gersfeld/Rhön	Friederike Depping u. Natascha Hönig	150
	15.-18.10.	Urvertrauen II - „...wie neu geboren“	Schweringen b. Nienburg	Petra Emily Zurek-Hess	162
	16.-18.10.	Abschlusssseminar Intensivausbildung 8/15	Brieselang b. Berlin	Eva-Maria Hähnel u. Anita Böttcher	66

	16.-18.10.	Hypnotherapie Et Klang I	Gersfeld/Rhön	Dr. med. Uwe Ross	114
	16.-23.10.	Intensivausbildung 15/15	Erdweg, Großraum München	Connie Henning	67
🌸	17.-18.10.	Klangmassage I	Köln	Dr. Bianka Petzelberger	51
🌸	17.-18.10.	Klangmassage I	Ludwigsburg	Beate Pihale	51
▲	17.-18.10.	Klangmassage II	Hannover	Angela Sievers	56
▲	17.-18.10.	Klangmassage II	Uenzen	Mareile Wägner	56
	21.-25.10.	Klangmassage III+IV	Unna	Gabriele Esser	60
	20.-22.11.	Kursleiter - Training: Gesundheitsprävention für Körper, Geist und Seele mit Klangschalen	Schweringen b. Nienburg	Peter Hess	169
	23.-25.10.	Abschlusssseminar KM III+IV (22.-26.07.15)	Ludwigsburg	Connie Henning	59
	23.-25.10.	Der Einsatz der Klangschalen bei Menschen mit Demenz II - „Wo Worte fehlen... Klang als Brücke“	Obing/München	Rosemarie Bleil	91
	23.-25.10.	Abschluss für alle Peter Hess- Weiterbildungen und Klang-Resonanz-Therapie	Schweringen b. Nienburg	Peter Hess u. Petra Emly Zurek-Hess	80
	23.-25.10.	Individuelle Klangmassage leicht, gekonnt und sicher gestalten!	Delbrück b. Paderborn	Friederike Depping	115
	23.-25.10.	Psychopathologie - Überblick über psychische Grundfunktionen und Einblick in Möglichkeiten und Grenzen in der Begleitung mit Klang	Gersfeld/Rhön	Simone Westholt-Smith	152
	23.-25.10.	Obertonsingen lernen für Fortgeschrittene	Gersfeld/Rhön	Wolfgang Saus	146
🌸	24.-25.10.	Klangmassage I	Frankfurt/Main	Simone Westholt-Smith	51
🌸	24.-25.10.	Klangmassage I	Halle/Saale	Klaus-Dieter Adam	51
🌸	24.-25.10.	Klangmassage I	Kempten	Günter Stadler	51
▲	24.-25.10.	Klangmassage II	Krefeld	Martina Spanier	56
	27.-29.11.	Der Einsatz der Klangschalen bei Menschen mit Demenz II	Delbrück b. Paderborn	Mathilde Tepper	91
	28.10.-01.11.	Klangmassage III+IV	Schweringen b. Nienburg	Petra Emily Zurek-Hess u. Peter Hess	60
	30.10.-01.11.	Abschlusssseminar KM III+IV (15.-19.07.15)	Osterholz Scharmbeck b. Bremen	Angelika Meisner	59
🌸	30.10.-01.11.	Fantasiereisen I	Hofheim b. Schweinfurt	Friederike Depping	101
🌸	31.10.-01.11.	Klangmassage I	Schloßberg/Raum Nürnberg	Kerstin von Heßberg	51
▲	31.10.-01.11.	Klangmassage II	Karlsruhe	Elke Olivia Hermann	56
▲	31.10.-01.11.	Klangmassage II	Kiel	Nico Freis	56
▲	31.10.-01.11.	Klangmassage II	Wurzen	Klaus-Dieter Adam	56

**November**

▲	06.-08.11.	Fachverbandstagung 2015	Gersfeld/Rhön		100
▲	06.-08.11.	Konzeptentwicklung für die Gründung einer eigenen Praxis mit Klangmethoden	Gersfeld/Rhön	Katharina Weber u. Norbert Kasproski	138
	11.-15.11.	Klangmassage III + IV	Osterholz Scharmbeck b. Bremen	Angelika Meisner	60
	13.-15.11.	Abschlusssseminar KM III+IV (01.-05.07.15)	Edertal-Bringhausen	Friederike Depping	59

🌸	13.-15.11.	Experimentelle Gongerfahrung - Technik und Spielfreude für Anfänger	Brieselang b. Berlin	Zeljko Vlahovic	99
	13.-15.11.	Individuelle Klangmassage leicht, gekonnt und sicher gestalten!	Schweringen b. Nienburg	Peter Hess	115
	13.-20.11.	Intensivausbildung 16/15	Gersfeld/Rhön	Connie Henning	67
🌸	14.-15.11.	Klangmassage I	80809 München	Günter Stadler	51
🌸	14.-15.11.	Klangmassage I	Schüttorf	Niko Avramidis	51
▲	14.-15.11.	Klangmassage II	Mellrichstadt	Doris Knahl	56
	18.-21.11.	Klangmassage III + IV	Koblenz	Anke Brühl-Tschuck	60
	20.-22.11.	Abschlussseminar Intensivausbildung 11/15	Gersfeld/Rhön	Lutz Döring u. Zeljko Vlahovic	67
	20.-22.11.	Abschlussseminar Intensivausbildung 10/15	Oer-Erkenschwick	Angelika Rieckmann	67
🌸	20.-22.11.	Fantasiereisen I	Gersfeld/Rhön	Anna Britta Avramidis	101
	20.-22.11.	Individuelle Klangmassage leicht, gekonnt und sicher gestalten!	Unna	Gabriele Esser	115
🌸	21.-22.11.	Klangmassage I	Hannover	Angela Sievers	51
▲	21.-22.11.	Klangmassage II	80809 München	Günter Stadler	56
🌸	21.-22.11.	Klangmassage I	Darmstadt	Connie Henning	51
	25.-29.11.	Klangmassage III+IV	Raum Ravensburg	Connie Henning	60
▲	25.-29.11.	Blockseminar: Kinder mit Sprache und Klang begeistern + Klangmassage mit Kindern	Bernried a. Starnberger See	Ursula Balmer	117
🌸	27.-28.11.	Klangmassage I	Wuppertal (anschl. KM II)	Maria Schmidt-Fieber	51
▲	27.-29.11.	lösungs-fokussierte Gesprächsführung I	Gersfeld/Rhön	Simone Westholt-Smith	140
	27.11.-04.12.	Intensivausbildung 17/15	Schweringen b. Nienburg	Petra Emily Zurek-Hess u. Peter Hess	67
🌸	28.-29.11.	Klangmassage I	Hamburg	Angelika Meisner	51
▲	29.-30.11.	Klangmassage II (vorher KM I)	Wuppertal	Maria Schmidt-Fieber	56

## Dezember

	02.-06.12.	Klangmassage III + IV	Holzmannstett	Connie Henning	60
🌸	04.-05.12.	Klangmassage I (anschl. KM II)	Bad Driburg/Westf. (Fr./Sa.)	Angelika Rieckmann	51
	04.-06.12.	Gong II - Spielweisen für die Körperarbeit	Gersfeld/Rhön	Maria Schmidt-Fieber	110
▲	04.-06.12.	Kinder mit Klang und Sprache begeistern	Delbrück b. Paderborn	Beate van Dülmen	116
	04.-06.12.	Neurobiologie der Entspannung	Gersfeld/Rhön	Dr. med. Uwe Ross	144
	04.-06.12.	Kursleiter - Training: KliK - Klingende Kommunikation mit Kindern	Schweringen b. Nienburg	Anna Britta Avramidis	170
	05.-06.12.	Individuelle Klangmassage leicht, gekonnt und sicher gestalten!	Hamburg	Angelika Meisner	115
🌸	05.-06.12.	Klangmassage I	Berlin	Eva-Maria Hähnel u./o. Anita Böttcher	51
🌸	05.-06.12.	Klangmassage I	Unna	Gabriele Esser	51
▲	05.-06.12.	Klangmassage II	Schüttorf	Niko Avramidis	56

	06.-07.12.	Klangmassage II (vorher KM I) (So/Mo.)	Bad Driburg/Westf.	Angelika Rieckmann	56
	11.-13.12.	Abschlussseminar Intensivausbildung 9/15	Schweringen b. Nienburg	Lutz Döring	67
▲	11.-13.12.	Akzente setzen mit Klang in Wellness und Kosmetik	Gersfeld/Rhön	Friederike Depping	82
	11.-13.12.	Palliativbegleitung und „Natur- und Heimatsnoezelen“ mit Klangschalen	Gersfeld/Rhön	Rosemarie Bleil	147
	12.-13.12.	Klangmassage II	Frankfurt/Main	Simone Westholt-Smith	56
	12.-13.12.	Abschlussseminar KM III+IV (10.-13.09.15)	Bad Harzburg	Zeljko Vlahovic	60

## Seminarausblick auf 2016

### Januar 2015

	08.-10.01.16	Abschlussseminar KM III+IV (30.09.-04.10.15)	Brieselang b. Berlin	Eva-Maria Hähnel u. Anita Böttcher	56
	08.-10.01.16	Abschlussseminar KM III+IV (05.-09.08.15)	Odenwald	Connie Henning	56
	15.-17.01.16	Abschlussseminar Intensivausbildung 14/15	Gersfeld/Rhön	Lutz Döring u. Zeljko Vlahovic	67
	15.-17.01.16	Abschlussseminar Intensivausbildung 13/15	Schweringen b. Nienburg	Friederike Depping	67
	15.-17.01.16	Abschlussseminar KM III+IV (02.-06.09.15)	Wurzen	Connie Henning	56
	15.-17.01.16	Abschlussseminar KM III+IV (25.-28.09.15)	Wuppertal	Angelika Rieckmann	56
	22.-24.01.16	Abschlussseminar KM III+IV (10.-13.09.15)	Schüttorf	Lutz Döring	56
	22.-24.01.16	Abschlussseminar KM III+IV (21.-25.10.15)	Unna	Angelika Rieckmann	56
	29.-31.01.16	Abschlussseminar Intensivausbildung 12/15	Gersfeld/Rhön	Connie Henning	67
	29.-31.01.16	Abschlussseminar KM III+IV (05.-09.10.15)	Schweringen b. Nienburg	Friederike Depping	56

### Februar 2015

	05.-07.02.16	Abschlussseminar Intensivausbildung 15/15	Erdweg, Großraum München	Connie Henning	67
	05.-07.02.16	Abschlussseminar KM III+IV (28.10.-01.11.15)	Schweringen b. Nienburg	Petra Emily Zurek-Hess u. Peter Hess	56
	19.-20.02.16	Abschlussseminar KM III+IV (18.-21.11.15)	Koblenz	Anke Brühl-Tschuck	56
	19.-21.02.16	Abschlussseminar KM III+IV (11.-15.11.15)	Osterholz Scharmbeck b. Bremen	Angelika Meisner	56
	19.-21.02.16	Abschlussseminar Intensivausbildung 16/15	Gersfeld/Rhön	Connie Henning	67
	26.-28.02.16	Abschlussseminar KM III+IV (25.-29.11.15)	Raum Ravensburg	Connie Henning	56

### März 2015

	04.-06.03.16	Abschlussseminar KM III+IV (02.-06.12.15)	Holzmannstett	Connie Henning	56
	11.-13.03.16	Abschlussseminar Intensivausbildung 17/15	Schweringen b. Nienburg	Lutz Döring	67

- A** Abschlüsse 16, 17, 41, 173 ff  
Abschlussseminar 57, 80  
Affirmationen 162  
Afrikanisches Trommeln 81, 148  
Anatomie und Physiologie 83  
Anmeldung 287, 289  
Ansprechpartner PHI 226  
Atemarbeit 84, 164, 188  
Aufstellungsarbeit 130  
Ausbildung Klangmassage 35 ff  
Ausbildungs-Klangmassage 47  
Autogenes Training 86  
Autorisierte  
Klangmassage-Ausbilder 228 ff  
Ayur-Yogatherapie 165
- B** Bachelor of Science /  
Komplementäre Methoden /  
Klang-Resonanz-Methode 208  
Basis-Klangmassage 38, 47  
Begleitprozesse 145  
Blockausbildung 61  
Klangmassage 35 ff  
Bildungsscheck 266  
Bildungsurlaub 267  
Biografiearbeit 89, 118  
Burn-out-Prophylaxe 75,  
156, 193
- C** Chakra-Balancing 87, 148  
Coaching 145, 180, 196
- D** Demenz 90, 91, 142, 151, 175 ff  
Dozenten 228 ff
- E** Einstiegs-Seminare 🌸 19, 76 ff  
Entspannungsverfahren 86, 113, 150  
Erweiterte Klangelemente 98  
Europäischer Fachverband 259 ff  
Existenzgründung 138  
Experimentelle Gonger-  
fahung 99
- F** Fachverbandstagung 100  
Fachseminare von A-Z 76 ff  
Fantasiereisen 101, 102, 153,  
131, 178, 210  
Farbe, Duft und Klang 104  
Forschung 10, 95, 259  
Fortbildung 165 ff  
Fördermöglichkeiten 173
- G** Gastdozenten 236 ff  
Gehirn 105, 123, 144  
Genesungsprozesse 98, 141,  
142, 184  
Gesprächsführung 140, 145  
Gesprächsführung mit Kindern  
116  
Geriatric 89, 90, 175  
Gesundheitsprävention 47, 105,  
180, 196  
Gong 93, 99, 180 ff, 142, 155  
Gruppenarbeit 132  
Gruppenleitung 166 ff, 175 ff
- H** Hypnotherapie 114
- I** Ikaria / Griechenland 67  
Impressum 286  
Individuelle Klangmassage 38,  
115  
Inhouse-Schulung 214  
Intensivausbildung Klang-  
massage 65 ff
- K** Kennenlernkurse 24 ff  
Kinder-KLANGentspannungs-  
coaching 196  
Klangerlebnis 119  
Klangentspannungscoaching  
180  
Klangexperte Demenz 175  
Klangreisen 101, 112, 162  
Klangmassage-Ausbildung 35 ff  
Klangmassageexperte für die  
Begleitung von Genesungs-  
prozessen 184 ff  
Klangmeditationen spielen 101,  
102, 112

- Klangpädagogik 192 ff, 203  
Klangsymposium 136  
Klangtherapie 188  
Klang-Pause™ 95 ff  
Klangschalen kaufen 284  
Klangschalen-Kisten 34  
Klangurlaub 23, 61, 68, 214 ff  
Kinder 88, 92, 95, 101, 102, 105,  
112, 116, 129, 153, 161  
KliK - Klang in Kindergruppen 29,  
131, 170, 171, 192  
KliK-Praktiker 193  
Kontraindikationen 48  
Kooperationspartner 253  
Kopfschalen 139  
Körpertherapie 84, 108, 188  
Kongresse 32, 136  
Konzeptentwicklung 84, 138  
Konzerte spielen lernen 112  
Kosmetik 82  
Krebskrankung 141  
Kursleiter-Training 166 ff

- L** Laden Senang 222  
Lebensberatung 200  
Lebensfreude 19 ff  
Leitungsteam 226  
Lern- und Wahrnehmungs-  
förderung 29, 92, 100, 101, 105,  
112, 129  
Lösungsfokussierte  
Gesprächsführung 140

- M** Medizinisches  
Grundlagenwissen 83, 113, 144,  
152  
Messen 32  
Monochorde 119

- N** Natur 143, 148  
Neurobiologie der  
Entspannung 144  
Neurologie und Physiologie  
des Lernens 105  
Neurologie 123  
NLP 145

- O** Obertonsingen 146  
Öffentlichkeitsarbeit 84, 137,  
138, 158
- P** Pädagogik 203 ff  
Palliative Care 147, 175  
Peter Hess 3, 226  
Peter Hess Akademien im Ausland  
254 ff  
Peter Hess-Klangmethoden 12 ff  
Peter Hess Zentrum 252  
Pferde und Klang 120 ff  
Pfungstseminartage 148  
Pflege 89, 90, 134, 135, 147, 151,  
175, 184  
Praxisgründung 138  
Prämiengutschein 266  
Prinzipien der Klangmethoden 38  
Progressive Muskelentspannung  
150  
Projektarbeit 84  
Psychohygiene 151  
Psychopathologie 152  
Psychosomatische Beschwerden  
137  
Psychotherapie 188  
Publikationen 250

- Q** Qi Gong 94, 148  
Qualitätssicherung 73, 212, 259

- R** Regionale Ansprechpartner 245 ff  
Registrierung beruflich Pflegender  
267  
Reisen 214 ff  
Resonanz 152  
Rhön-Akademie 262  
Rückenbeschwerden 126

- S** Sangha - Klang-Stille-Raum  
in der Rhön 222  
Schmerzen 98, 137, 147, 164  
Schule 92, 206  
Schulung für Ausbildungs-  
klangmassagen 115

- Schulung für Gruppenleiter 179 ff  
Schwangerschaft 154  
Selbsteilungskräfte 10, 38, 86,  
98, 142, 184  
Selbsthilfe 47, 87, 105, 181, 184  
Selbstwahrnehmung 12, 188,  
196, 200  
Seminar-Anmeldung 287, 289  
Seminarblick 2016 281  
Seminar-Beratung 2  
Seminarhäuser 263 ff  
Seminar kalender 268 ff  
Senang - Fachhandel  
i. d. Rhön 222  
Shiatsu 133, 134  
Snoezelen 147  
Sprache und Klang 116, 140  
Steinbeis-Hochschule 208, 212  
Sterbebegleitung 124, 147  
Stimme 84, 87, 112, 146  
Stress, Grundlagen 113, 144  
Stressmanagement 156, 180, 196  
Stressprävention 47, 95, 105, 156,  
180, 196  
Sturzprävention 134  
Supervision 44, 157

- T** Tagungen 32, 100, 136, 260  
Teilnahmebedingungen 288  
Tinnitus 127, 128  
Trauer 160

- U** Urlaubskurse 23, 63, 68, 70  
Urvertrauen 161, 162  
Urvertrauen bei Kindern 88

- V** Verlag Peter Hess 250

- W** Wahrnehmungsförderung  
24, 29, 47, 89, 93, 95, 115, 129  
Weiterbildung 173 ff  
Wellness 83, 180  
Wohlfühl-Seminare 22  
Workshops 24 ff, 29 ff

- Y** Yoga 164 ff  
Yogatherapie 165

- Z** Zahlungsbedingungen 288  
Zertifizierung 212 ff  
Zuschüsse 266 ff



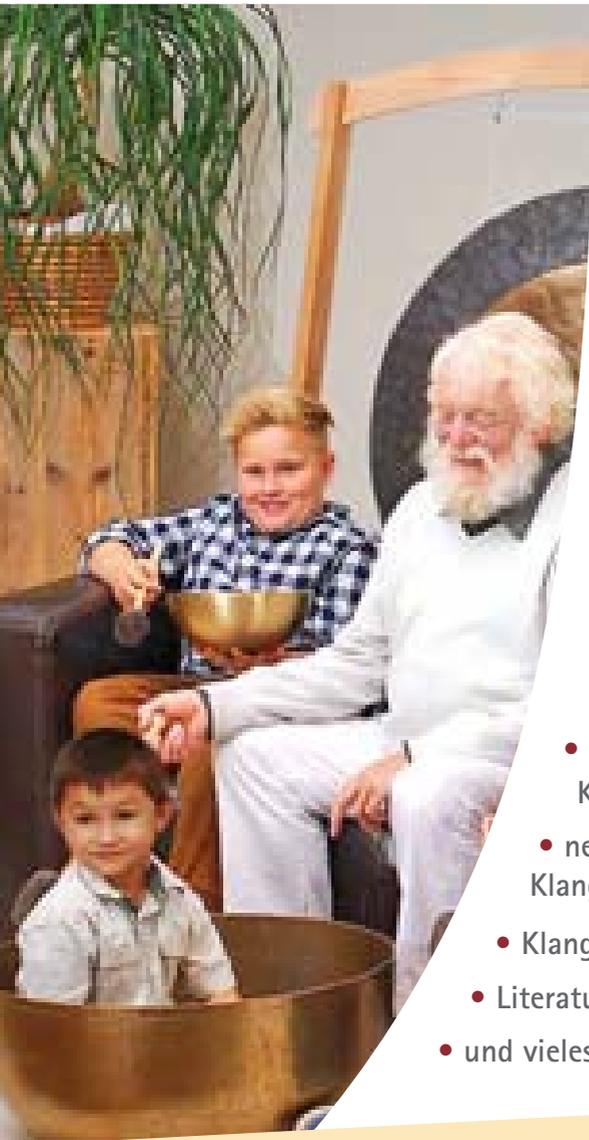
# hess klangkonzepte seit 1989

Peter Hess® Klangschalen und alles für die Klangmassage

Online Shop und aktuelle Infos unter:  
[www.hess-klangkonzepte.de](http://www.hess-klangkonzepte.de)



hess klangkonzepte  
seit 1989



- Peter Hess® Therapieklangschalen
- Weitere Klangschalenqualitäten
- Bolo Spezial-Klangschalen
- Sangha-Meditationsklangschalen
- Spezialklangschale mit Griff/Öse
- Fanello Klangschalen
- ZEN-Zimbeln, ZEN-Glocken
- große Auswahl an Gongs
- Gongständer in verschiedenen Ausführungen
- Umfangreiches Schlägelsortiment z.B. Filzschlägel, Kautschukschlägel, Plüschschlägel und Reiber
- Lagerungsmaterial für die Klangmassage mit vielen Neuheiten
- neue Taschen und Schutzhüllen für Klangschalen und Gongs
- Klangschalen-Hocker
- Literatur zur *Peter Hess-Klangmassage*
- und vieles mehr...

*Wir haben die richtige Klangschale für Sie!*

- Wir fertigen unsere Peter Hess® Klangschalen in eigenen Werkstätten!
- Riesige Auswahl verschiedener Klangschalentypen und -größen!
- Umfangreiche Beratung (gerne auch telefonisch oder in unserem Laden Varadas) bei der Auswahl der richtigen Klangschale für Sie!
- Neuheiten und Angebote finden Sie regelmäßig in unserem großen Online Shop, der alles für die Klangmassage und vieles mehr bietet!



**Fordern Sie gerne unseren aktuellen kostenlosen Katalog an!**  
 Wir freuen uns auf Ihren Anruf oder Ihre E-Mail und beraten Sie gerne!

**hess klangkonzepte seit 1989 / Nepal Importe**

Uenzer Dorfstrasse 71 · D-27305 Süstedt-Uenzen

Tel.: 04252-2411 · Fax: 04252-3436

bestellung@hess-klangkonzepte.de · [www.hess-klangkonzepte.de](http://www.hess-klangkonzepte.de)





Illustration: Konelli

**Impressum:**

Programmheft 2015 Ausbildung · Weiterbildung · Fortbildung  
 Peter Hess Institut (PHI)  
 Ortheide 29 · D-27305 Uenzen  
 Telefon: +49 (0) 4252-9389114 · Fax: -9389145  
 E-Mail: info@peter-hess-institut.de  
 www.peter-hess-institut.de  
 Herausgeber und verantwortlich i.S.d.P.: Peter Hess, Uenzen  
 Redaktion: Ulrich Krause

Grafik und Layout: Sandra Lorenz  
 Bildnachweise: © Archiv Peter Hess Institut, Stefan Mikolon, Rosemarie Bleil, Elvira Hagen, Claudia Lazaciuc  
 Lektorat: Ulrich Krause  
 Satzkorrektur: Ursel Mathew  
 Druck: Erhardi Druck GmbH, Regensburg

Für den Inhalt der Werbung übernehmen wir keine Verantwortung.

Bitte per Briefpost oder Fax an das:  
 Peter Hess Institut  
 Ortheide 29 · D-27305 Uenzen  
 Fax: +49 (0) 42 52 - 93 89 145

Beratungstelefon:  
 +49 (0) 42 52 - 93 89 114

Hiermit melde ich mich zum angegebenen Seminar an. Die Teilnahme- und Zahlungsbedingungen habe ich zur Kenntnis genommen und erkenne sie an.

Mir ist bekannt, dass ich die Seminargebühr rechtzeitig innerhalb des angegebenen Zahlungszeitraumes überweisen muss auf das Konto:

**Kreissparkasse Syke · IBAN: DE49291517001510150038 · BIC: BRLADE21SYK.**

Eine Teilnahme ohne vorherige Bezahlung ist nicht möglich.

Titel des Seminars: \_\_\_\_\_

Veranstaltungsbeginn/-ende: \_\_\_\_\_ Veranstaltungsort: \_\_\_\_\_

Name, Vorname: \_\_\_\_\_

Straße/PLZ/Wohnort: \_\_\_\_\_

Telefon/Fax: \_\_\_\_\_

E-Mail: \_\_\_\_\_

Geburtsdatum: \_\_\_\_\_ Ausgeübter Beruf: \_\_\_\_\_

Ich bin nicht damit einverstanden, dass meine Anschrift den anderen Seminarteilnehmern auf der Teilnehmerliste bekannt gegeben wird.

Bereits absolvierte Ausbildungsseminare in der *Peter Hess-Klangmassage* (bitte ankreuzen):

Klangmassage I im Jahr \_\_\_\_\_ in (Ort): \_\_\_\_\_

Klangmassage II im Jahr \_\_\_\_\_ in (Ort): \_\_\_\_\_

Klangmassage III+IV im Jahr \_\_\_\_\_ in (Ort): \_\_\_\_\_

Intensivausbildung im Jahr \_\_\_\_\_ in (Ort): \_\_\_\_\_

Ich bin Student der Klang-Resonanz-Methode an der Steinbeis-Hochschule Berlin.

## Anmeldung und Informationen:

Peter Hess Institut · Ortheide 29 · D-27305 Uenzen  
 Telefon: +49 (0) 42 52 - 93 89 114 · Fax: +49 (0) 42 52 - 93 89 145  
 E-Mail: info@peter-hess-institut.de

Die Anmeldung erfolgt ausschließlich in schriftlicher Form. Mit der Anmeldebestätigung durch das PHI erhalten Sie eine Rechnung über die Seminargebühren mit Angabe des Zahlungszeitraumes zugesandt. Um Ihren Platz zu sichern, müssen rechtzeitig innerhalb des Zahlungszeitraumes die Seminargebühr überweisen auf folgendes Konto:

**Kreissparkasse Syke · IBAN: DE49291517001510150038 · BIC: BRLADE21SYK**

Sie können uns auch eine Einzugsermächtigung erteilen.

## Stornoregeln:

Tritt der/die Teilnehmer/in mindestens 4 Wochen vor Seminarbeginn von seiner Anmeldung zurück, berechnen wir eine Verwaltungsgebühr in Höhe von € 30. Bei einer späteren Absage stellen wir 50 % der Seminargebühr in Rechnung; kann eine Ersatzperson gefunden werden, so fallen nur Verwaltungsgebühren in Höhe von € 50 an. Die Teilnahme an einem Seminar ohne vorherige Bezahlung der Seminargebühren ist ausgeschlossen.

Muss ein Seminartermin seitens des Peter Hess Instituts abgesagt werden (z.B. mangels Teilnehmern oder aufgrund der Erkrankung der Seminarleiterin/des Seminarleiters), so erfolgt die unverzügliche Rückerstattung der Seminargebühren; weitere Ansprüche sind ausgeschlossen.

## Verantwortung:

Jede Teilnehmerin/jeder Teilnehmer trägt die volle Verantwortung für sich und ihre/seine Handlungen inner- und außerhalb der Gruppe und muss für verursachte Schäden selbst aufkommen. Wir weisen darauf hin, dass in unseren Seminaren keine Heilbehandlungen erfolgen.

**Die Teilnehmer verpflichten sich, körperliche oder psychische Erkrankungen, die ein Risiko für die Seminarteilnahme bedeuten könnten, mit dem eigenen Arzt/Therapeuten zu besprechen und die Seminarleitung davon in Kenntnis zu setzen. In den ersten 3 Schwangerschaftsmonaten kann die Ausbildung nicht begonnen werden.**

Die Seminarleitung kann Teilnehmer für die Fortsetzung eines Seminars ausschließen, wenn die weitere Teilnahme eine nicht zu verantwortende Überforderung dieser Person, anderer Gruppenmitglieder oder der Leitung bedeuten könnte. Ein Anspruch auf Rückzahlung der Seminargebühren besteht in diesem Falle nicht.

## Teilnahmebestätigung und Zertifizierung:

Die Bestätigung der erfolgreichen Teilnahme an einer Seminarveranstaltung des PHI hat die Anwesenheit bei allen Unterrichtsstunden zur Voraussetzung. In der Klangmassage-Ausbildung ist erst nach erfolgreich absolviertem Seminar Klangmassage III+IV bzw. dem Intensivseminar die Zulassung zum Abschlussseminar möglich. Für die Zertifizierung zur *Peter Hess-Klangmassagepraktikerin* bzw. zum *Peter Hess-Klangmassagepraktiker* muss der Nachweis von 3 Ausbildungsklangmassagen bei frei von einer Liste zu wählenden autorisierten AnbieterInnen erbracht werden.

## Übernachtung und Verpflegung:

Wenn Veranstaltungen des Peter Hess Instituts in Bildungsstätten oder Hotels stattfinden, sind die Seminarteilnehmer verpflichtet, dort zu übernachten und an der Verpflegung teilzunehmen. Soweit nicht anders angegeben, erfolgt die Bezahlung dieser Kosten durch die Teilnehmer selbst vor Ort.

## Bitte per Briefpost oder Fax an das:

**Peter Hess Institut  
 Ortheide 29 · D-27305 Uenzen  
 Fax: +49 (0) 42 52 - 93 89 145**

## Beratungstelefon:

**+49 (0) 42 52 - 93 89 114**

Hiermit melde ich mich zum angegebenen Seminar an. Die Teilnahme- und Zahlungsbedingungen habe ich zur Kenntnis genommen und erkenne sie an.

Mir ist bekannt, dass ich die Seminargebühr rechtzeitig innerhalb des angegebenen Zahlungszeitraumes überweisen muss auf das Konto:

**Kreissparkasse Syke · IBAN: DE49291517001510150038 · BIC: BRLADE21SYK.**

Eine Teilnahme ohne vorherige Bezahlung ist nicht möglich.

Titel des Seminars: \_\_\_\_\_

Veranstaltungsbeginn/-ende: \_\_\_\_\_ Veranstaltungsort: \_\_\_\_\_

Name, Vorname: \_\_\_\_\_

Straße/PLZ/Wohnort: \_\_\_\_\_

Telefon/Fax: \_\_\_\_\_

E-Mail: \_\_\_\_\_

Geburtsdatum: \_\_\_\_\_ Ausübter Beruf: \_\_\_\_\_

Ich bin nicht damit einverstanden, dass meine Anschrift den anderen Seminarteilnehmern auf der Teilnehmerliste bekannt gegeben wird.

Bereits absolvierte Ausbildungsseminare in der *Peter Hess-Klangmassage* (bitte ankreuzen):

Klangmassage I im Jahr \_\_\_\_\_ in (Ort): \_\_\_\_\_

Klangmassage II im Jahr \_\_\_\_\_ in (Ort): \_\_\_\_\_

Klangmassage III+IV im Jahr \_\_\_\_\_ in (Ort): \_\_\_\_\_

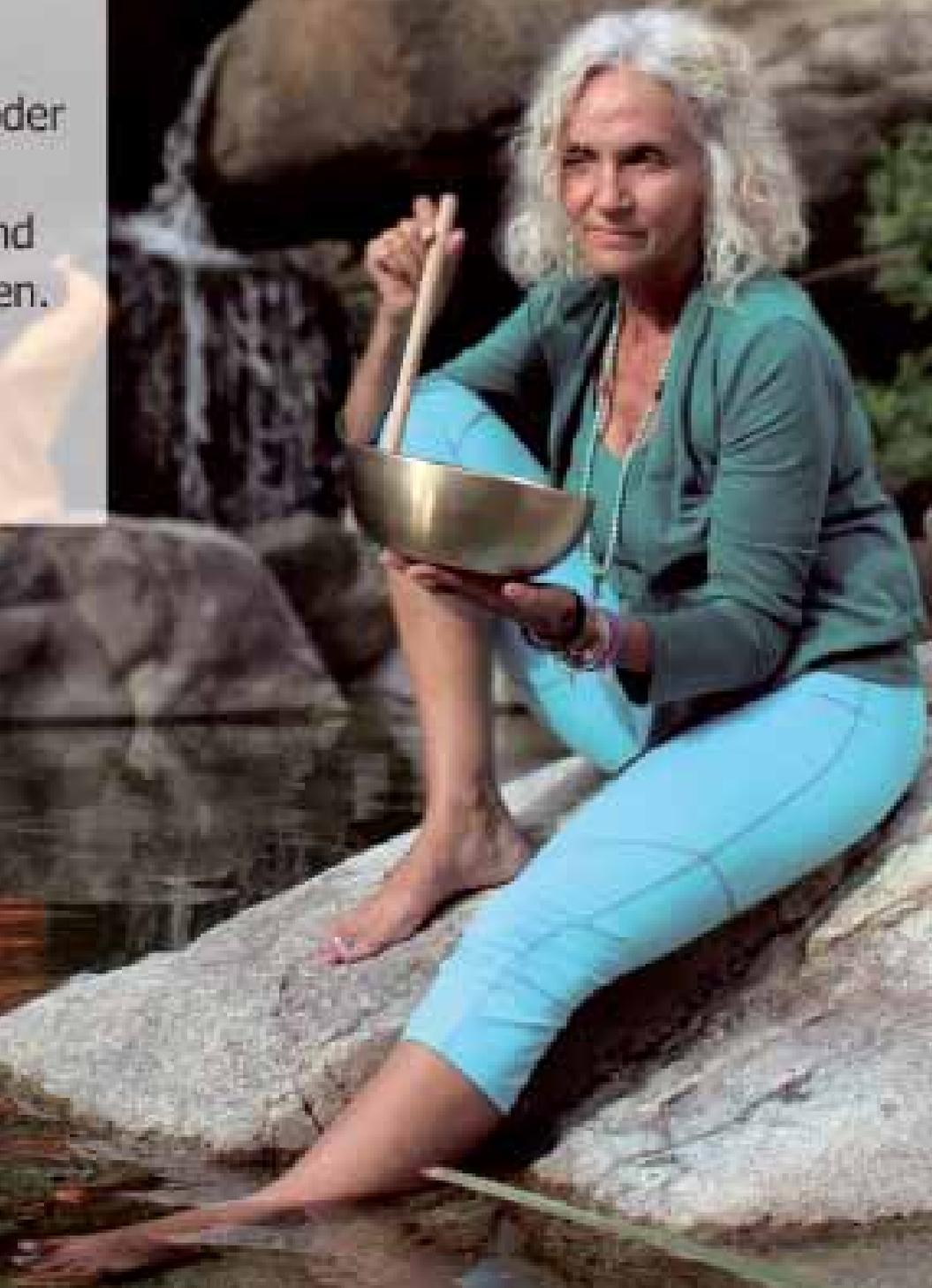
Intensivausbildung im Jahr \_\_\_\_\_ in (Ort): \_\_\_\_\_

Ich bin Student der Klang-Resonanz-Methode an der Steinbeis-Hochschule Berlin.

Glück findet sich nicht mit dem Willen oder  
durch große Anstrengung.

Es ist immer schon da, vollkommen und  
vollendet, im Entspannen und Loslassen.

Gendün Rinpoche



# Klangschalen und Klangmassage kennenlernen – in 15 Regionalverbänden und vielen Städten Deutschlands!



**Peter Hess Institut (PHI)**

Ortheide 29 · D-27305 Uenzen

Telefon: +49 (0) 42 52 - 93 89 114 · Fax: -93 89 145

E-Mail: [info@peter-hess-institut.de](mailto:info@peter-hess-institut.de)

[www.peter-hess-institut.de](http://www.peter-hess-institut.de)

