

## Das sagen Anwender und Kunden

„Bei Patienten, die vor der Behandlung sehr verkrampft sind, setzte ich gerne die Klangmassage ein. Hierdurch kommen sie zur Ruhe, und nicht nur Füße und Zehen sondern der gesamte Körper entspannen sehr schnell. So ist die Fußpflege für sie und auch für mich wesentlich angenehmer.“

Auch bei einem Patienten mit Multipler Sklerose verwende ich die Klangschale. Denn hier ist die Fußpflegebehandlung für beide Seiten sehr schwierig durchzuführen. Der Patient schlägt durch seine Spastik sehr heftig unkontrolliert mit den Füßen. Der Einsatz der Klangschale schafft hier Abhilfe: Der Patient wird ruhig und die Muskulatur entspannt sich, so dass eine Behandlung ohne Störung möglich ist.

Entspannung wird in allen Lebenssituationen benötigt, und ich bin fasziniert von der Klangmassage in meinem Arbeitsbereich. Aber auch privat nutze ich die Klangschale sehr gerne.“

*Almut Stühmeier (Fußpflegerin und Fachkrankenschwester), 45891 Gelsenkirchen, Gräftenhof 5, E-Mail: almut.stuehmeier@gmx.de*



Äußerungen von Kunden, die im Kosmetik- und Fußpflege-Studio „Hautnah“, Recklinghausen, mit Klangmassage behandelt wurden:

- „Ich habe von Kopf bis Fuß ein angenehmes Kribbeln wahrgenommen. Die Behandlung war sehr schön. Sie hätte noch länger weitergehen können.“
- „Eigentlich kann ich aufgrund meines stressigen Berufes überhaupt nicht gut abschalten und nur schwer entspannen. Ich hätte nicht geglaubt, dass so eine tiefe Entspannung möglich ist. Ich hatte das Gefühl eingeschlafen zu sein.“
- „Besonders wohltuend habe ich den Klang im Rücken- und Lendenbereich wahrgenommen. Meine rechte Hand, die sonst durch meine Sehnenscheidenentzündung halbtot war, schmerzte kaum noch. Ein angenehmes Kribbeln ging durch meinen ganzen Körper.“
- „Das war ganz wunderbar; ein hoher Entspannungsfaktor. Ich konnte ein Kribbeln in den Armen spüren. Die wohltuenden Klänge waren ausgesprochen beruhigend.“
- „Wärme machte sich in jeder Zelle meines Körpers breit.“
- Und nach einer Schokoladenbehandlung im Kosmetikbereich: „Ich konnte die Schokoladenaromen noch besser als sonst riechen.“

*Angelika Aslantas (Fußpflegerin), Vera Krug (Kosmetikerin), Kosmetik- und Fußpflege-Studio Hautnah, Marienstr. 57, 45663 Recklinghausen*